
III Resultados

1. Experiencia y diversidad

• Se describe la población española de 18 a 49 años que ha tenido relaciones sexuales alguna vez en la vida. Ésta constituye la base a la que se refiere la mayoría de los indicadores de conductas sexuales de este estudio. Además se describe la proporción de hombres y mujeres que han tenido relaciones homosexuales y heterosexuales y su distribución según las principales variables sociodemográficas.

• **Definición de relaciones sexuales:** de acuerdo con los objetivos de esta investigación, la definición utilizada en esta encuesta sólo considera relaciones sexuales aquellas en las que hubo penetración vaginal, anal u oral del órgano masculino, con o sin orgasmo. Esta definición se ha adoptado para delimitar las prácticas sexuales que suponen un riesgo documentado y no sólo teórico para la infección por el VIH. Esta definición no permite analizar las prácticas sexuales entre mujeres. No obstante, dado que se trata de un grupo del que apenas existe información en España, en la encuesta se incluyó una pregunta que permitiera una aproximación a la proporción de mujeres que tiene relaciones sexuales con otras mujeres.

• **Homosexualidad masculina:** para los hombres que tienen relaciones sexuales con hombres el número de efectivos ha limitado la profundidad del análisis de las prácticas sexuales de riesgo. El nivel de análisis que se ha podido alcanzar y la descripción de esta población se reduce a lo incluido en el presente capítulo.

Experiencia sexual

• El 94,6% de los hombres y el 93,4% de las mujeres de 18 a 49 años ha tenido relaciones sexuales alguna vez en la vida (Tabla III.1.1). Obviamente, la proporción de personas que ha tenido relaciones sexuales aumenta con la edad. El menor porcentaje del grupo de 18 a 29 años se debe a que una parte de ese grupo aún no se ha incorporado a la vida sexual activa.

• El porcentaje de población que ha tenido relaciones sexuales alguna vez en la vida varía ligeramente por comunidades autónomas,

desde un 91,5% en Ceuta y Melilla a un 97,5% en Illes Balears. Posiblemente en algunas comunidades las diferencias estén relacionadas con la distribución etaria y la incorporación progresiva de los más jóvenes a la vida sexual activa. En la mayoría de las comunidades la proporción de hombres que ha tenido relaciones sexuales es algo superior a la de mujeres (Tabla III.1.2).

El término **relaciones sexuales** puede aplicarse a conceptos diversos.

De acuerdo a los objetivos de esta investigación, cuando en esta encuesta se hable de **relaciones sexuales** se considerarán sólo aquellas en las que haya penetración vaginal, anal u oral del órgano masculino, con o sin orgasmo.

Esta definición de relación sexual se ha adoptado por ser el objetivo fundamental de este estudio el conocimiento de aquellas relaciones sexuales que supongan riesgo de transmisión del sida. Por este motivo sólo se consideran relaciones sexuales aquellas en las que interviene al menos un varón, es decir relaciones entre varón y mujer o entre dos varones.

Teniendo en cuenta la anterior definición ¿ha tenido alguna vez en su vida relaciones sexuales?

Tabla III.1.1 Porcentaje de personas que han tenido relaciones sexuales alguna vez en la vida según edad y sexo*

Edad	Ambos sexos	Varones	Mujeres
TOTAL	94,1	94,6	93,4
18-29 años	87,9	89,4	86,2
30-39 años	97,3	97,5	97,1
40-49 años	98,2	98,1	98,2

* Población: personas de 18 a 49 años

Diversidad sexual

• El 96,7% de las personas refirieron haber tenido relaciones sexuales exclusivamente con personas del sexo opuesto (Tabla III.1.3).

Tabla III.1.2 Porcentaje de personas que han tenido relaciones sexuales alguna vez en la vida según comunidad autónoma y sexo*

	Ambos sexos	Varones	Mujeres
TOTAL	94,1	94,6	93,4
Andalucía	92,9	93,0	92,8
Aragón	92,1	91,4	92,7
Asturias (Principado de)	94,4	97,2	91,6
Baleares (Illes)	97,5	97,5	97,5
Canarias	94,9	96,1	93,7
Cantabria	94,2	95,4	92,9
Castilla y León	92,3	93,4	91,2
Castilla-La Mancha	94,5	97,3	91,5
Cataluña	95,5	95,4	95,7
Comunidad Valenciana	95,0	96,3	93,6
Extremadura	93,9	95,1	92,6
Galicia	94,3	96,4	92,1
Madrid (Comunidad de)	93,9	93,7	94,1
Murcia (Región de)	91,7	93,8	89,5
Navarra (Comunidad Foral de)	93,5	93,3	93,6
País Vasco	93,7	92,5	95,0
Rioja (La)	92,7	95,5	89,7
Ceuta y Melilla	91,5	95,6	87,2

* Población: personas de 18 a 49 años

Hombres: Indique si a lo largo de su vida, ha tenido relaciones sexuales:

a) Sólo con mujeres

b) Más a menudo con mujeres, pero al menos en una ocasión también con un hombre

c) Igual con hombres que con mujeres

d) Más a menudo con hombres, pero al menos en una ocasión también con una mujer

e) Sólo con hombres

En el caso de las mujeres que hubieran referido haber tenido relaciones sexuales alguna vez en la vida, se les preguntaba en primer lugar:

¿Ha realizado alguna vez en su vida prácticas sexuales con mujeres?

Si no habían realizado nunca prácticas sexuales con mujeres pasaban directamente al módulo que detallaba sus conductas heterosexuales y en caso afirmativo se les preguntaba por la frecuencia con una pregunta semejante a la de los hombres

Tabla III.1.3 Distribución del tipo de práctica sexual según sexo (%)*

Sexo	Total	Exclusivamente heterosexual	Bisexual	Exclusivamente homosexual
Ambos sexos	100,0	96,7	2,6	0,7
Varones	100,0	96,1	2,8	1,1
Mujeres	100,0	97,3	2,5	0,2

* Población: personas de 18 a 49 años que han tenido relaciones sexuales alguna vez en la vida

- Un 3,9% de los hombres y un 2,7% de las mujeres manifiestan haber tenido relaciones homosexuales en algún momento de su vida. En términos poblacionales, al menos 645.300 personas entre 18 y 49 años han tenido relaciones sexuales con personas de su mismo sexo, y de ellos 386.800 son varones, grupo que tiene una mayor relevancia desde la perspectiva de la transmisión de la infección por VIH.

La definición utilizada excluye a aquéllos que aun reconociéndose a sí mismos con una orientación o atracción homosexual, no han tenido relaciones sexuales con personas de su mismo sexo. Además cabe suponer cierto grado de infradeclaración de las relaciones homosexuales por su valoración en ocasiones negativa, por lo que el número de personas con relaciones homosexuales en España probablemente esté infraestimado.

- Las relaciones exclusivamente homosexuales son mucho menos frecuentes que las relaciones bisexuales, como ya se ha observado en otros países europeos¹. En la Tabla III.1.3 se describe que un 1,1% de los hombres y un 0,2% de las mujeres han tenido relaciones sexuales sólo con personas de su mismo sexo, frente a un 2,8% y 2,5%, respectivamente, que han tenido relaciones sexuales tanto con personas de su mismo como del sexo opuesto.

- Las relaciones exclusivamente homosexuales son bastante menos frecuentes en las mujeres que en los hombres, como ya se ha señalado en otras encuestas europeas¹.

- El grupo de personas que ha tenido tanto relaciones homo como heterosexuales a lo largo de la vida incluye una gran variedad de situaciones: desde personas que en la actualidad se sienten atraídas por otras de su mismo sexo pero que en su pasado tuvieron relaciones heterosexuales, o personas con pareja heterosexual que mantuvieron relaciones homosexuales durante su adolescencia, hasta las personas que habitualmente tienen relaciones sexuales tanto con hombres como con mujeres.

En la ESHS se observa que del total de hombres que refirieron haber tenido relaciones homo y heterosexuales alguna vez en la vida, en los últimos 12 meses, el 60% ha tenido exclusivamente relaciones heterosexuales, el 15% sólo relaciones sexuales con otros hombres, el 18% relaciones bisexuales y un 7% no ha tenido relaciones sexuales. En el estudio comparativo de las encuestas europeas se observa también que la mayoría de las personas que refirieron haber tenido relaciones homo y heterosexuales alguna vez en la vida, durante los últimos doce meses habían tenido fundamentalmente relaciones heterosexuales. Este dato indicaría que para la mayoría de las personas que han tenido relaciones sexuales con personas de su mismo sexo, estos contactos han sido esporádicos¹.

La existencia de personas con relaciones tanto homo como heterosexuales tiene implicaciones importantes en la extensión de la epidemia de infección por VIH, ya que estas personas conectan poblaciones que en muchas sociedades han tenido una alta prevalencia de infección por el VIH, grupos de hombres homosexuales, por ejemplo con otros menos afectados, como es la población heterosexual.

- La diferencia entre hombres y mujeres en el porcentaje de personas con relaciones homosexuales es muy similar en todos los grupos de edad (Tabla III.1.4).

- En ambos sexos, las relaciones homosexuales aumentan progresivamente con el nivel de estudios (Figura III.1.1) y con el tamaño del municipio (Figura III.1.2), aunque esta diferencia es más marcada en los hombres.

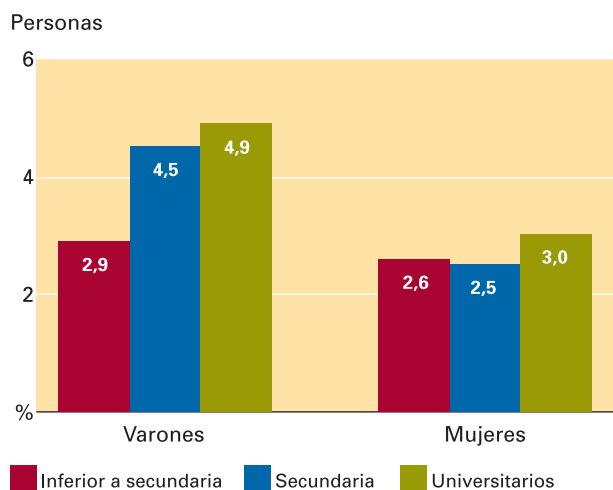
- El porcentaje de personas que manifiestan haber tenido alguna vez relaciones sexuales con alguien de su mismo sexo es más elevado entre quienes conviven con amigos que en el resto de tipos de convivencia. En segundo lugar, aunque a distancia, esta conducta también es más frecuente en las personas que viven solas (Figura III.1.3).

Tabla III.1.4 Porcentaje de personas que han tenido relaciones homosexuales alguna vez en la vida según edad, nivel de estudios, tamaño de municipio y sexo*

	Ambos sexos	Varones	Mujeres
TOTAL	3,3	3,9	2,7
Edad			
18-29 años	3,4	3,8	3,0
30-39 años	3,4	4,2	2,6
40-49 años	3,0	3,6	2,5
Nivel de estudios			
Inferior a secundaria	2,7	2,9	2,6
Secundaria	3,6	4,5	2,5
Universitarios	3,9	4,9	3,2
Tamaño de municipio			
Hasta 10.000 habitantes	2,0	2,3	1,6
De 10.001 a 50.000 habitantes	2,8	2,9	2,6
De 50.001 a 500.000 habitantes	3,8	4,7	2,9
Más de 500.000 habitantes	4,8	5,9	3,9

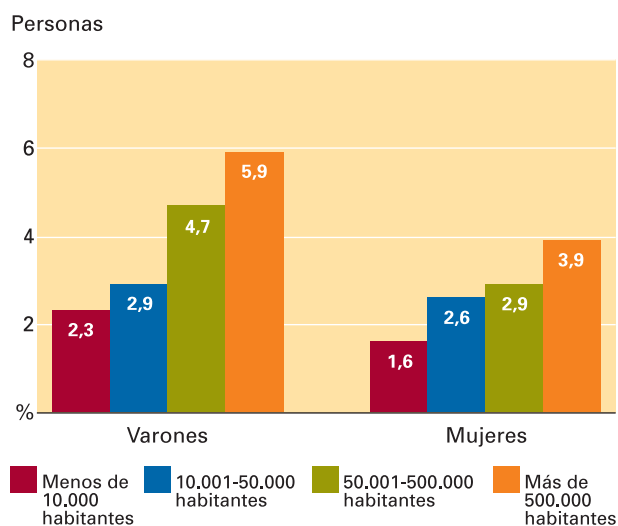
* Población: personas de 18 a 49 años que han tenido relaciones sexuales alguna vez en la vida

Figura III.1.1 Porcentaje de personas que han tenido relaciones homosexuales alguna vez en la vida según sexo y nivel de estudios



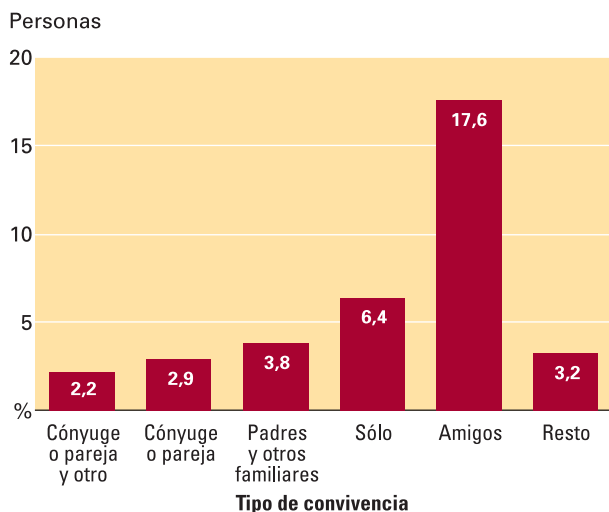
Población: personas de 18 a 49 años que han tenido relaciones sexuales alguna vez en la vida

Figura III.1.2 Porcentaje de personas que han tenido relaciones homosexuales alguna vez en la vida según sexo y tamaño de municipio



Población: personas de 18 a 49 años que han tenido relaciones sexuales alguna vez en la vida

Figura III.1.3 Porcentaje de personas que han tenido relaciones homosexuales alguna vez en la vida según tipo de convivencia



Población: personas de 18 a 49 años que han tenido relaciones sexuales alguna vez en la vida

En el Informe **Juventud en España, 2004**, el 3,4% de los hombres y el 2,0% de las mujeres de 15 a 29 años declaran haber tenido relaciones homosexuales, aunque los datos están referidos a los últimos 12 meses³¹.

La comparación con otros países está limitada por diferencias en el diseño, en el tipo de muestreo, en el método de recogida de la información, en la definición de relaciones sexuales, en la formulación de las preguntas o en el año de realización de la encuesta. Si se seleccionan algunos países del entorno europeo que han utilizado una metodología semejante, en cuanto al tipo de muestreo y a la definición de relaciones sexuales, la proporción de personas que tienen relaciones homosexuales a lo largo de la vida no es muy superior a la encontrada en este estudio (Tabla III.1.5).

En España el riesgo de transmisión del VIH entre los hombres que tienen relaciones sexuales con otros hombres todavía es elevado y por lo tanto continúa siendo una población prioritaria en la prevención de la infección por VIH. Las estadísticas europeas sobre casos de sida ponen de ma-

Tabla III.1.5 Porcentaje de personas que han tenido relaciones homosexuales alguna vez en la vida

	Varones	Mujeres
<i>Bélgica, 1993¹</i>	6,1	2,4
<i>Francia, 1992¹</i>	4,3	2,7
<i>Noruega, 1992¹</i>	5,2	3,8
<i>Reino Unido, 1990¹¹</i>	3,6	1,7
<i>Reino Unido, 2000²⁴</i>	5,4	-
<i>Italia, 1998⁶⁸</i>	4,3	1,3
<i>Portugal, 1999⁶⁹</i>	4,2	2,2
<i>ESHS. España, 2003</i>	3,9	2,7

Población: personas que han tenido relaciones sexuales alguna vez en la vida. En Reino Unido: personas entrevistadas.

nifiesto que España es uno de los países con mayores tasas en hombres homo/bisexuales junto con Suiza, Portugal e Italia⁷⁰. Aunque no se dispone de información nacional sobre las nuevas infecciones por VIH, los datos provenientes de las comunidades de Navarra, Rioja, País Vasco y Canarias indican que en el periodo 2000-2004 el 23% de las infecciones diagnosticadas se debían a relaciones homosexuales no protegidas. La seroprevalencia de VIH descrita en España en hombres que tienen relaciones con otros hombres y captados en una red de centros de diagnóstico de VIH y otras infecciones de transmisión sexual pasó del 20% a principios de los años noventa al 7,5% en 2002⁷¹ y desde entonces se ha estabilizado en torno a ese valor⁷². Los resultados de un estudio basado en hombres que acuden a diferentes lugares de encuentro o que son miembros de una organización comunitaria de homosexuales de Barcelona, señalan un aumento de la prevalencia de VIH en saliva desde el 14,2% en 1995 al 18,3% en 2002⁷³. En Europa se han descrito recientemente aumentos en las prácticas de riesgo, en la incidencia de VIH y de otras infecciones de transmisión sexual en el colectivo de hombres homosexuales. Este repunte podría estar ocurriendo también en España, donde un estudio ya ha detectado un aumento en la transmisión del VIH a partir de 1997 en una cohorte de hombres con prácticas homosexuales de Madrid⁷⁴.

Orientaciones para la acción

Las estrategias preventivas deben tratar de alcanzar a los hombres que tienen relaciones tanto homo como heterosexuales, porque numéricamente tienen más peso que los exclusivamente homosexuales y porque pueden desempeñar un papel destacado en la transmisión del VIH a mujeres que no son conscientes del riesgo.

Hay que hacer un esfuerzo para que los programas de prevención específicamente dirigidos a hombres que tienen relaciones sexuales con otros hombres, habitualmente desarrollados únicamente en grandes áreas urbanas, alcancen también a las poblaciones de menor tamaño, pues en los municipios de 10.000 a 50.000 habitantes casi un 3% de la población ha tenido relaciones homosexuales.

Las campañas de prevención del VIH dirigidas a la población general deben incluir específicamente mensajes que mencionen las prácticas homosexuales masculinas para que alcancen a los hombres que tienen prácticas sexuales con otros hombres pero que no se identifican a sí mismos como homosexuales ni frecuentan los círculos y ambientes de cultura gay.

2. Las primeras relaciones sexuales

• En este apartado se describe la edad de inicio de las relaciones sexuales y su distribución según algunas variables sociodemográficas, así como el patrón de la diferencia de edad de la pareja en la primera relación sexual. También se estudia la influencia del sexo, la edad, el nivel de estudios y los estilos de vida en el inicio precoz de las relaciones sexuales, entendiendo como tal cuando la primera relación sexual tiene lugar antes de los 16 años.

En este capítulo no se ha diferenciado entre la edad de la primera relación homosexual o heterosexual, por lo que en los hombres con ambos tipos de relación se ha analizado aquélla que se produjo a una edad más temprana.

• **La primera relación sexual** con penetración es un indicador poco fiable del comienzo de la actividad sexual. La conducta sexual implica una variedad de prácticas que no necesariamente deben culminar en el coito. Las prácticas sexuales que suelen considerarse preliminares al coito en la vida sexual de los adultos, pueden considerar en sí mismas los encuentros sexuales de los jóvenes. Sin embargo, el intervalo entre las primeras experiencias sexuales y el primer coito ha ido disminuyendo progresivamente en las nuevas generaciones y de manera más acusada en las mujeres¹¹.

• La edad de comienzo de las relaciones sexuales tal como se han definido en este

estudio tiene **implicaciones en la salud de las personas**, ya que marca el inicio de posibles exposiciones sexuales de riesgo para la adquisición de infecciones de transmisión sexual o para los embarazos no deseados.

• Se ha señalado que la edad de inicio de las relaciones sexuales es un potente **indicador** de las principales características de **la vida sexual en la etapa adulta**¹¹.

Las primeras relaciones sexuales

Debido al hecho de que la primera relación sexual sólo ocurre una vez en la vida, el análisis de esta información por grupos de edad permite describir la tendencia temporal de este indicador.

• La población española de 18 a 49 años ha tenido su primera relación sexual a una edad media de 18,6 años, aunque los hombres las inician un año antes (18,1 años) que las mujeres (19,1 años) (Tabla III.2.1).

• El 80% de la población tiene su primera relación sexual entre los 15 y 23 años, un 10% con 15 años o menos y otro 10% con 23 años o más.

• En ambos sexos se observa un adelantamiento de la edad de inicio de las relaciones sexuales a medida que disminuye la edad, más marcado en el caso de las mujeres. Aunque las diferencias por sexo se

¿Qué edad tenía usted aproximadamente cuando tuvo su PRIMERA relación sexual con una mujer?

En el módulo de las mujeres y en el de los hombres que habían tenido relaciones sexuales con otros hombres las preguntas eran iguales sustituyéndose la palabra mujer por hombre.

Tabla III.2.1 Edad de inicio de relaciones sexuales según edad y sexo (media, mediana y percentiles 10 y 90)*

	Ambos sexos			Varones			Mujeres		
	Media	Mediana	Percentil (10, 90)	Media	Mediana	Percentil (10, 90)	Media	Mediana	Percentil (10, 90)
TOTAL	18,6	18	15, 23	18,1	18	15, 22	19,1	18	16, 23
18-29 años	17,8	18	15, 21	17,5	17	15, 21	18,2	18	15, 22
30-39 años	18,8	18	15, 23	18,2	18	15, 23	19,4	18	16, 24
40-49 años	19,3	19	16, 24	18,8	18	15, 24	19,8	19	16, 24

* Población: personas de 18 a 49 años que han tenido relaciones sexuales alguna vez en la vida

acortan en los menores de 30 años, éstas no desaparecen.

- Desde la perspectiva de la salud, más interesante e informativa que la edad media de inicio de las relaciones sexuales es analizar el porcentaje de personas que ha tenido su primera relación sexual a una edad que podemos considerar precoz. Aquí se ha situado este punto de corte en los 16 años. Se observa que la proporción de personas que ha tenido relaciones a una edad precoz es el doble en los hombres (16,1%) que en las mujeres (8,1%) (Tabla III.2.2).

- Esta proporción va aumentando a medida que disminuye la edad, aunque el aumento relativo ha sido más acusado en las mujeres, en quienes se ha duplicado pasando del 5,7% en las de 40-49 años al 11,4% en las más jóvenes.

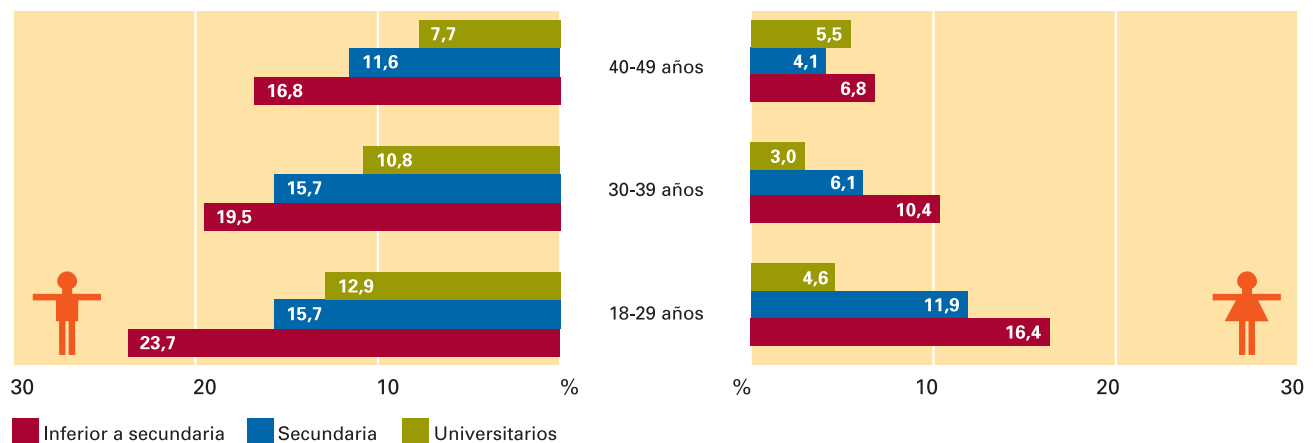
- Tanto en los hombres como en las mujeres y en todos los grupos de edad se observa una mayor precocidad en el inicio de las relaciones sexuales a medida que disminuye el nivel de estudios. El único grupo en el que no se ha producido un incremento sistemático con la edad en el porcentaje de personas con relaciones sexuales precoces es el de mujeres con estudios universitarios (Tabla III.2.2 y Figura III.2.1).

Tabla III.2.2 Porcentaje de personas que iniciaron sus relaciones sexuales con menos de 16 años según edad, nivel de estudios y sexo*

	Ambos sexos	Varones	Mujeres
Total			
Total	12,2	16,1	8,1
Inferior a secundaria	15,6	20,1	10,6
Secundaria	11,6	14,7	8,2
Universitarios	7,0	10,5	4,2
18-29 años			
Total	15,1	18,4	11,4
Inferior a secundaria	20,8	23,7	16,5
Secundaria	13,9	15,7	11,9
Universitarios	8,0	12,9	4,6
30-39 años			
Total	11,6	16,2	6,8
Inferior a secundaria	15,2	19,5	10,4
Secundaria	11,2	15,7	6,1
Universitarios	6,4	10,8	3,0
40-49 años			
Total	9,5	13,1	5,7
Inferior a secundaria	11,6	16,8	6,8
Secundaria	8,2	11,6	4,0
Universitarios	6,6	7,7	5,5

* Población: personas de 18 a 49 años que han tenido relaciones sexuales alguna vez en la vida

Figura III.2.1 Porcentaje de personas que iniciaron las relaciones sexuales con menos de 16 años según sexo, edad y nivel de estudios



Población: personas de 18 a 49 años que han tenido relaciones sexuales alguna vez en la vida

- Canarias e Illes Balears son las comunidades en las que el inicio de las relaciones sexuales se produce a una edad media más joven, tanto en los hombres como en las mujeres. El 24,4% de los hombres y el 12,9% de las mujeres en Canarias, y el 19,4% de los hombres y el 13,9% de las mujeres en Illes Balears tuvieron relaciones sexuales por primera vez antes de los 16 años (Figura III.2.2).

- No se han observado diferencias en la precocidad del inicio de relaciones sexuales en función de los tres indicadores de estilos de vida seleccionados (dormir fuera de casa por razones de trabajo o de estudios, salir habitualmente por las noches o estar bebido en el último mes).

Según el informe **Juventud en España, 2004** la edad media de inicio de las relaciones sexuales en los jóvenes de 15 a 29 años en 2003 era de 17,3 años en los hombres y de 18,0 en las mujeres³¹. Estas cifras son semejantes a los 17,5 de media en hombres de 18 a 29 años y los 18,2 en mujeres de este mismo grupo que resultaron en la ESHS. A pesar de la tendencia a adelantarse, la edad de inicio de las relaciones sexuales en España sigue siendo superior

a la media de otros países de nuestro entorno. De la comparación de los estudios realizados en Europa se deduce que en general existe una mayor precocidad en los países del norte en comparación con los del sur¹.

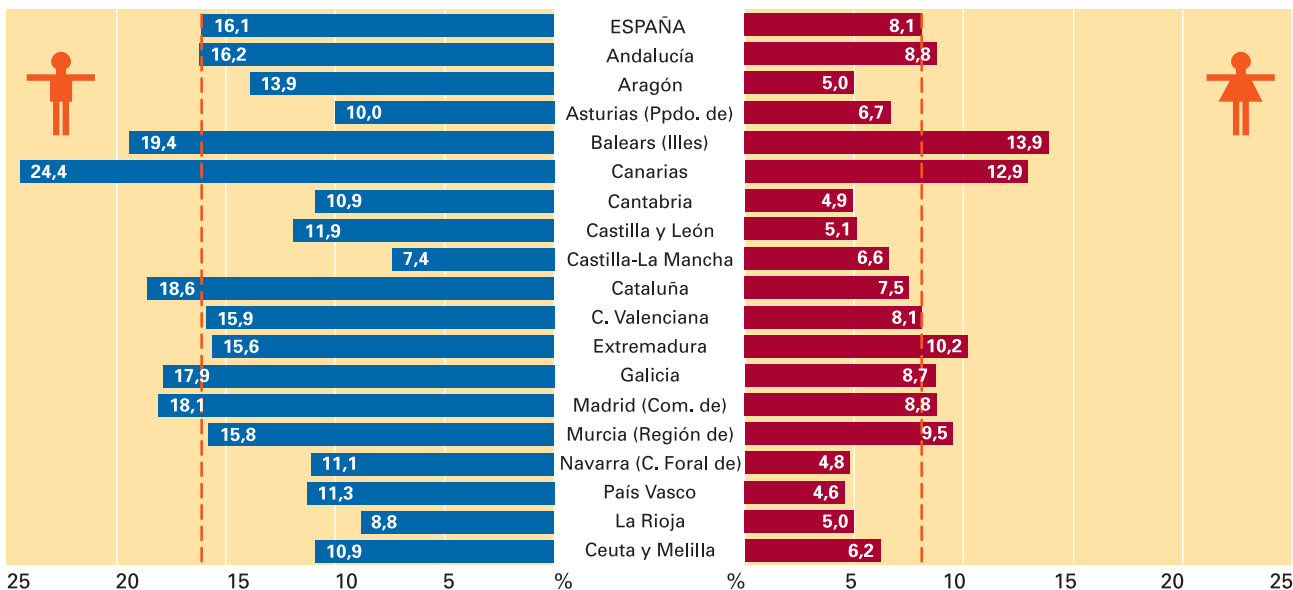
La diferencia de edad en las primeras relaciones sexuales

- El inicio de las relaciones sexuales con personas de la misma edad es más frecuente en los hombres (59,7%) que en las mujeres (42,5%) y estos porcentajes han ido aumentando en ambos sexos a medida que disminuye la edad (Tabla III.2.3).

- El 20,7% de las mujeres tienen su primera relación sexual con una pareja cinco o más años mayor que ella y por tanto también más experimentada, y sólo el 2,2% la tienen con una pareja menor que ella. El porcentaje de las que tienen su primera relación con una pareja cinco o más años mayor va disminuyendo a medida que desciende la edad.

- El patrón de los hombres se caracteriza por una menor frecuencia de parejas cinco

Figura III.2.2 Porcentaje de personas que iniciaron las relaciones sexuales con menos de 16 años según sexo y comunidad autónoma



Población: personas de 18 a 49 años que han tenido relaciones sexuales alguna vez en la vida

¿Aproximadamente cuántos años tenía la mujer con la que tuvo su primera relación sexual?

En el módulo de las mujeres y en el de los hombres que habían tenido relaciones sexuales con otros hombres las preguntas eran iguales y se sustituía en la pregunta la palabra mujer por hombre.

Tabla III.2.3 Distribución de la diferencia de edad con la primera pareja sexual según edad y sexo(%)* (Continúa)

	Total	La primera pareja tenía la misma edad \pm 1 año	La primera pareja era de 2-4 años más joven	La primera pareja era 5 ó más años más joven
Total				
Ambos sexos	100,0	51,3	7,4	1,1
Varones	100,0	59,7	12,7	1,8
Mujeres	100,0	42,5	1,8	0,4
18-29 años				
Ambos sexos	100,0	55,9	6,4	0,5
Varones	100,0	63,6	10,6	0,7
Mujeres	100,0	47,3	1,7	0,2
30-39 años				
Ambos sexos	100,0	50,0	7,2	1,2
Varones	100,0	58,4	12,2	2,0
Mujeres	100,0	41,5	2,2	0,5
40-49 años				
Ambos sexos	100,0	47,1	8,7	1,7
Varones	100,0	56,2	15,9	2,9
Mujeres	100,0	38,1	1,6	0,4

(Conclusión)

	La primera pareja era de 2-4 años mayor	La primera pareja era 5 ó más años mayor
Total		
Ambos sexos	23,9	16,4
Varones	13,5	12,4
Mujeres	34,6	20,7
18-29 años		
Ambos sexos	23,5	13,9
Varones	15,0	10,1
Mujeres	32,8	18,0
30-39 años		
Ambos sexos	24,5	17,1
Varones	13,2	14,2
Mujeres	35,8	20,1
40-49 años		
Ambos sexos	23,7	18,8
Varones	12,0	13,1
Mujeres	35,4	24,5

* Población: personas de 18 a 49 años que han tenido relaciones sexuales alguna vez en la vida

o más años mayores (12,4%) y por ser más habitual que las primeras parejas sean más jóvenes (14,5%). No se aprecian diferencias según grupo de edad.

En el informe **Juventud en España, 2004** también se destaca que las mujeres de 15-29 años manifestaron que la edad media de sus primeras parejas era superior a la de ellas (20,4 años frente a 18 años respectivamente)³¹.

Orientaciones para la acción

La tendencia a adelantarse la edad de inicio de las relaciones sexuales y la creciente proporción de mujeres (8,1%) y, sobre todo, de hombres (16,1%) que tienen su primera relación sexual con penetración con 15 años o menos indica la necesidad de iniciar la promoción y la educación para la salud sexual desde la enseñanza primaria, así como de intensificar los programas educativos dirigidos a jóvenes en situaciones de alto riesgo.

3. Número y tipo de parejas

- Se describe el número de personas con las que se han mantenido relaciones sexuales en diferentes períodos de tiempo y su distribución poblacional según las principales variables sociodemográficas. También se analiza la relación entre los indicadores de estilos de vida y los diferentes tipos de parejas.

- **Tipos y número de parejas:** el número de parejas sexuales es uno de los principales factores de los que depende la propagación de la infección por el VIH. Además del número total de parejas sexuales en toda la vida y en los últimos 12 meses, se analizan las nuevas parejas. No obstante, el número total de parejas sexuales no es tan importante como la protección frente a la infección que se adopte con los distintos tipos de parejas. El uso del preservativo con las diferentes parejas se describe en el apartado 5.

- El número de parejas es un valor cuya deseabilidad social es o ha sido muy diferente para los hombres que para las mujeres, y en numerosas encuestas es una de las variables en las que se detecta habitualmente menor veracidad en las respuestas. En la ESHS no obstante, la evolución concurrente en ambos sexos de esta variable y el análisis de inconsistencias parecen indicar veracidad en la respuesta.

- **Las nuevas parejas:** una de las principales aportaciones de la mencionada Acción Concertada Europea para el estudio de las conductas sexuales y el VIH/sida en Europa ha sido el otorgar mayor importancia al estudio de las nuevas parejas, su número y su caracterización. El modelo de cuestionario NEM incluye un módulo de nuevos encuentros cuyo contenido también se ha empleado en esta encuesta.

A lo largo de la vida

Cuanto más amplio es el periodo de referencia de la pregunta, mayores son las dificultades para ofrecer información precisa. Además, una excesiva exigencia de precisión puede transmitir al entrevistado una innecesaria presión para ofrecer una buena respuesta. Esta situación puede ocurrir

especialmente en la estimación del número de parejas a lo largo de la vida. Para reducir esa excesiva presión que podría percibir el entrevistado al solicitarle el número exacto, se optó por pedir la respuesta agrupada en los intervalos que se especifican en la tabla III.3.1.

- Existe una marcada diferencia por sexo en la población española de 18 a 49 años. Mientras que sólo uno de cada cuatro hombres (23%) refiere una única pareja en la vida, la monogamia es la opción señalada por más de la mitad de las mujeres (51,9%). Esta desigual conducta entre hombres y mujeres se mantiene en todos los grupos de edad aunque es más notable en el grupo de 40 a 49 años (Tabla III.3.1).

- El número de parejas a lo largo de la vida refleja tanto la conducta sexual reciente como la pasada, y está relacionada con el número de años de actividad sexual. Por lo tanto cabría esperar un aumento del número de parejas al aumentar la edad. Sin embargo, la diferencia que se observa entre hombres y mujeres en el número de parejas es menor en las edades más jóvenes debido fundamentalmente al cambio generacional que se ha producido en las mujeres. Así el porcentaje de las mismas que ha tenido una única pareja ha descendido del 65,2% en las de 40 a 49 años al 43% en las de 18 a 29 años, mientras que en los hombres esta reducción ha sido únicamente del 26,8% al 20,7%.

- La monogamia a lo largo de la vida es mucho más frecuente en las mujeres de menor nivel de estudios, sobre todo en las mayores de 30 años, mientras que en los hombres no se observa ningún efecto del nivel de estudios (Figura III.3.1).

- De forma similar existe una desigual distribución de las relaciones monógamas a lo largo de la vida según el tamaño de municipio, ya que son más frecuentes en las mujeres que residen en localidades pequeñas que en las que viven en grandes ciudades. En los hombres tampoco se advierte este contraste (Figura III.3.2).

- La diferencia entre sexos en el porcentaje de personas que sólo ha tenido relaciones sexuales con una persona en su vida se

En TODA SU VIDA, aproximadamente ¿con cuántas mujeres ha tenido relaciones sexuales, aunque fuera una sola vez?

a) Con una mujer

b) Con dos mujeres

c) Con tres o cuatro mujeres

d) Con cinco a nueve mujeres

e) Con diez o más mujeres

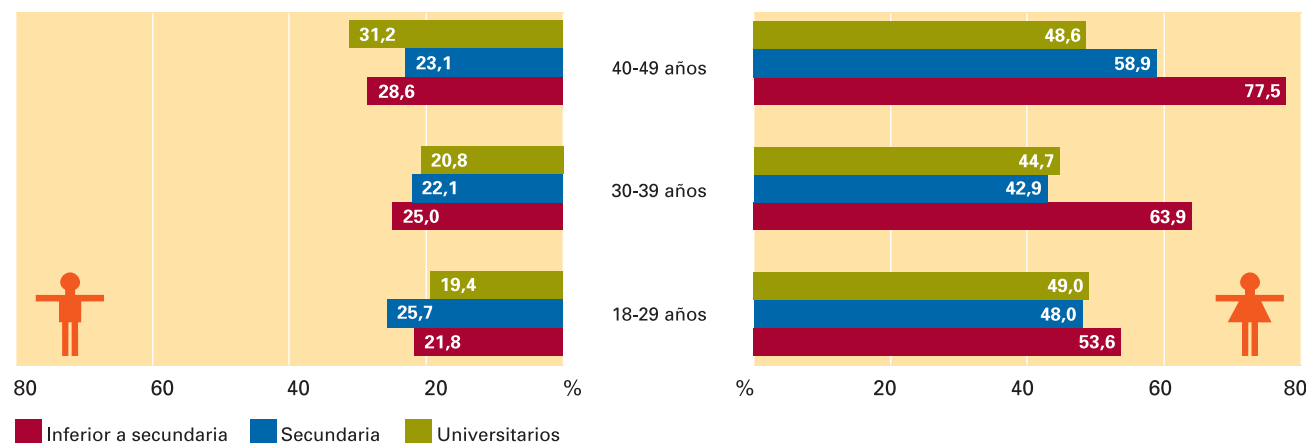
En el módulo de las mujeres y en el de los hombres que habían tenido relaciones sexuales con otros hombres la pregunta era igual y se sustituía la palabra mujer por hombre.

Tabla III.3.1 Distribución del número de parejas sexuales a lo largo de la vida según edad y sexo (%)*

	Total	Ninguna	Una	Dos	Tres o cuatro	De cinco a nueve	Diez o más
Total							
Ambos sexos	100,0	6,1	37,4	14,9	18,2	11,3	12,1
Varones	100,0	5,5	23,0	13,3	21,1	16,7	20,4
Mujeres	100,0	6,6	51,9	16,6	15,2	5,8	3,8
18-29 años							
Ambos sexos	100,0	12,3	31,6	15,8	19,2	11,3	9,8
Varones	100,0	10,7	20,7	13,1	22,5	16,8	16,1
Mujeres	100,0	13,9	43,0	18,6	15,8	5,6	3,2
30-39 años							
Ambos sexos	100,0	2,8	36,2	14,8	19,3	12,4	14,5
Varones	100,0	2,7	22,5	12,8	21,0	17,0	24,0
Mujeres	100,0	2,9	50,1	16,8	17,7	7,7	4,8
40-49 años							
Ambos sexos	100,0	1,9	46,2	13,9	15,5	10,0	12,5
Varones	100,0	1,9	26,8	14,0	19,3	16,3	21,6
Mujeres	100,0	1,8	65,2	13,8	11,8	3,9	3,6

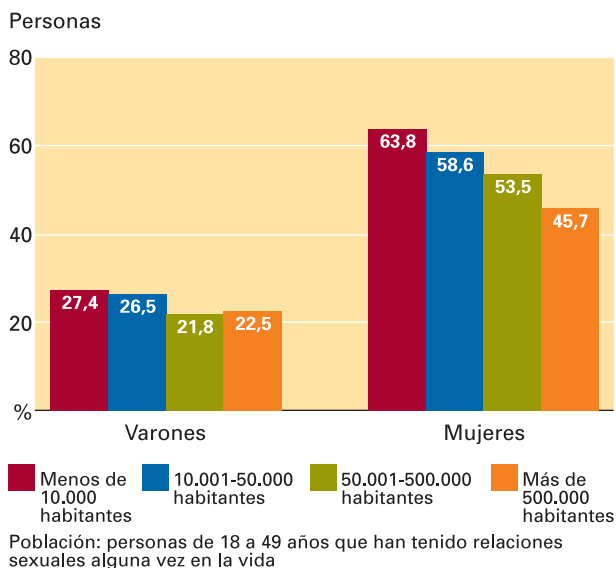
* Población: personas de 18 a 49 años

Figura III.3.1 Porcentaje de personas que han tenido relaciones sexuales con una sola persona en toda su vida según sexo, edad y nivel de estudios



Población: personas de 18 a 49 años que han tenido relaciones sexuales alguna vez en la vida

Figura III.3.2 Porcentaje de personas que han tenido relaciones sexuales con una sola persona en toda su vida según sexo y tamaño de municipio



mantiene en todas las comunidades autónomas, aunque con cierto grado de variabilidad. En los hombres, las comunidades con porcentajes claramente superiores al

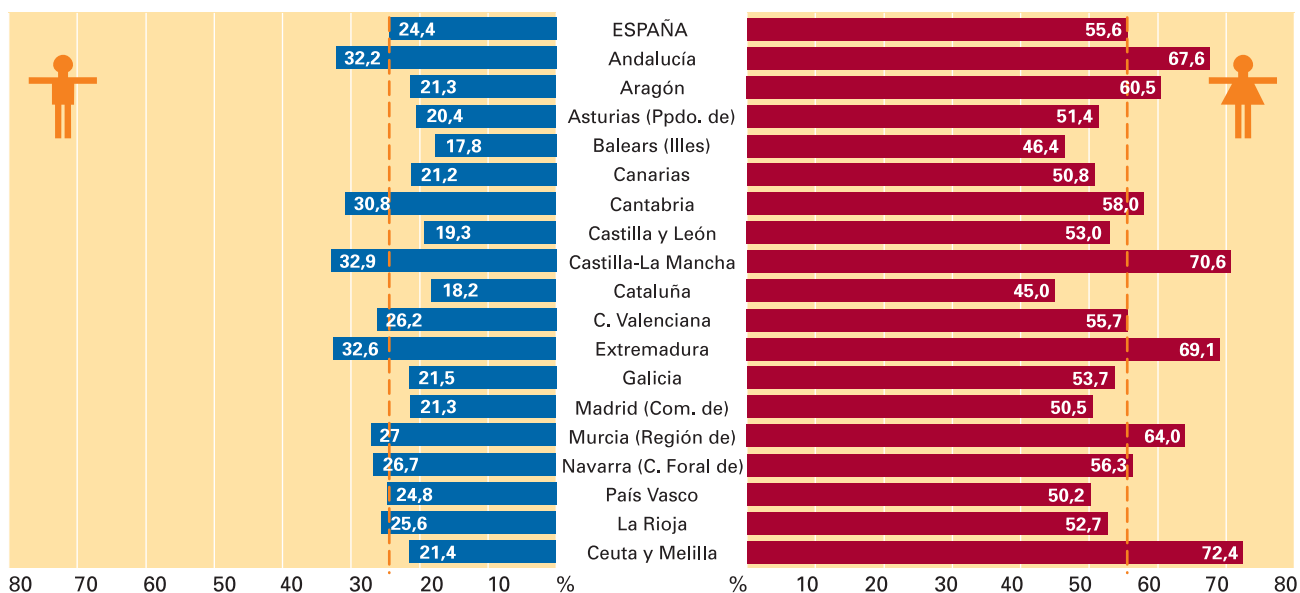
total nacional son Castilla-La Mancha, Extremadura, Andalucía y Cantabria. En las mujeres coinciden las tres primeras, aunque la mayor proporción de monógamas se observa en Ceuta y Melilla (Figura III.3.3).

- El 20,4% de los hombres ha tenido diez o más parejas frente a sólo el 3,8% de las mujeres. Los más jóvenes tienen la menor proporción de personas que refieren diez o más parejas a lo largo de la vida, ya que han comenzado su vida sexual más recientemente. Sin embargo, el porcentaje de hombres y mujeres con diez o más parejas a lo largo de la vida es ligeramente mayor en el grupo de 30 a 39 años que en el de 40 a 49 años (Tabla III.3.1).

- En conjunto el análisis del número de parejas sugiere un importante cambio generacional en las mujeres, cuyo número de parejas parece estar aumentando, aunque sin alcanzar al de los hombres. Este cambio se ha producido principalmente entre las de mayor nivel de estudios y en las mujeres residentes en las grandes ciudades.

- La notable diferencia por sexo en el número de parejas en la vida es un patrón conductual que se repite en todos los paí-

Figura III.3.3 Porcentaje de personas que han tenido relaciones sexuales con una sola persona en toda su vida según sexo y comunidad autónoma



Población: personas de 18 a 49 años que han tenido relaciones sexuales alguna vez en la vida

ses de nuestro entorno. Pese a los cambios generacionales que acabamos referir, en España la proporción de personas que refieren diez o más parejas en la vida es más baja que la obtenida en el resto de encuestas europeas y es también donde se observa la mayor distancia entre hombres y mujeres (Tabla III.3.2).

Tabla III.3.2 Porcentaje de personas que refieren diez o más parejas a lo largo de la vida

	Varones	Mujeres
<i>Países Bajos, 1989¹</i>	30,7	7,8
<i>Noruega, 1992¹</i>	33,0	16,8
<i>Francia, 1992¹</i>	39,7	11,4
<i>Reino Unido, 1990¹¹</i>	27,2	8,0
<i>Reino Unido, 2000²¹</i>	34,6	19,4
<i>ESHS. España, 2003</i>	20,4	3,8

Población: personas entrevistadas

En los últimos 12 meses

Como el número de parejas a lo largo de la vida no aporta información de las conductas sexuales recientes, excepto en los más jóvenes, se incluyó la misma pregunta referida a los doce meses previos a la entrevista.

- De las personas que han tenido relaciones sexuales alguna vez en la vida, el 89,4% también las ha tenido en los últimos 12 meses.
- En este periodo el número medio de parejas es dos veces mayor en los hombres (2,6) que en las mujeres (1,2) y esta diferencia se acentúa en el grupo de 30 a 39 años (Tabla III.3.3).
- La mayoría de los hombres (63,5%) y de las mujeres (75,3%) han tenido una sola pareja sexual (Tabla III.3.4).

Vamos a hablar ahora de las relaciones sexuales con cualquier mujer en los ÚLTIMOS 12 MESES, incluyendo las parejas estables, parejas ocasionales y aquellas a las que se ha pagado o cobrado por tener relaciones sexuales.

Recuerde que se consideran relaciones sexuales sólo aquellas en las que haya penetración vaginal, anal u oral del órgano masculino, con o sin orgasmo. Y en los ÚLTIMOS 12 MESES ¿ha tenido relaciones sexuales con alguna mujer aunque fuera una sola vez? Anote el número de mujeres con las que ha tenido relaciones sexuales.

En el módulo de las mujeres y en el de los hombres que habían tenido relaciones sexuales con otros hombres la pregunta era igual y se sustituía la palabra mujer por hombre.

Tabla III.3.3 Número de parejas sexuales en los últimos 12 meses según edad y sexo (media, desviación típica, mediana y percentil 99)*

	Media	Desviación típica	Mediana	Percentil 99
Total				
Ambos sexos	1,9	5,6	1	15
Varones	2,6	7,9	1	25
Mujeres	1,2	1,2	1	6
18-29 años				
Ambos sexos	2,1	4,7	1	15
Varones	2,8	6,4	1	24
Mujeres	1,4	1,4	1	9
30-39 años				
Ambos sexos	2,0	6,8	1	20
Varones	2,8	9,5	1	50
Mujeres	1,1	1,1	1	4
40-49 años				
Ambos sexos	1,6	5,2	1	15
Varones	2,2	7,3	1	25
Mujeres	1,0	1,2	1	4

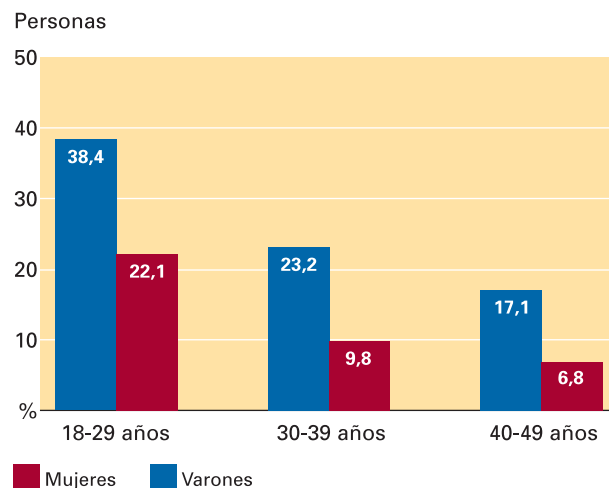
* Población: personas de 18 a 49 años que han tenido relaciones sexuales alguna vez en la vida

- El 19,9% de la población de 18 a 49 años (26,9% de los hombres y 13,1% de las mujeres) que ha tenido relaciones sexuales alguna vez en la vida, refiere más de una pareja sexual en los últimos 12 meses. Esta frecuencia disminuye a medida que aumenta la edad, tanto en los hombres como en las mujeres. Aunque se trata de una conducta marcadamente masculina, se advierte que la distancia entre hombres y mujeres se atenúa en los más jóvenes (Figura III.3.4).

- Tener dos parejas en el último año es prácticamente igual de frecuente en los hombres que en las mujeres, aunque en el grupo de 40 a 49 se observa que esta circunstancia es menos habitual en las mujeres. Al incrementarse el número de parejas también se acentúan las diferencias por sexo: mientras que tener tres o cuatro parejas es dos veces más frecuente en los hombres que en las mujeres, tener 5 o más parejas es casi siete veces más frecuente en la población masculina (Tabla III.3.4).

- El 1% de los hombres tiene al menos 25 parejas y el 1% de las mujeres 6 o más en los últimos 12 meses (valor del percentil 99) (Tabla III.3.3).

Figura III.3.4 Porcentaje de personas con más de una pareja en los últimos 12 meses según edad y sexo



Población: personas de 18 a 49 años que han tenido relaciones sexuales alguna vez en la vida

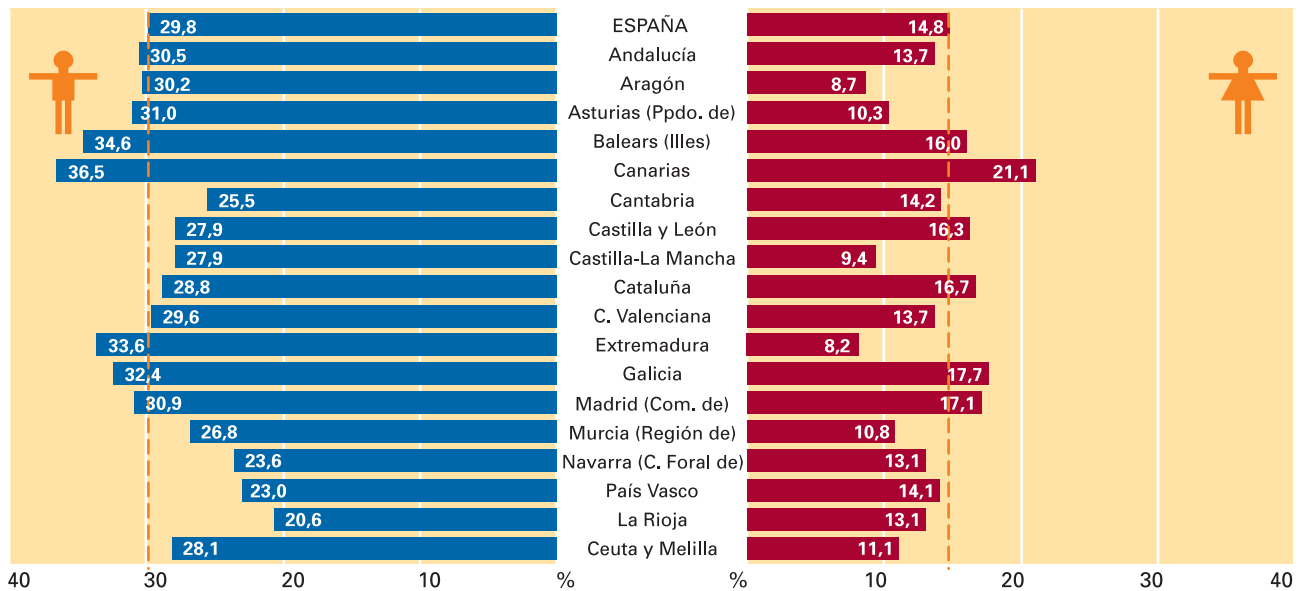
- En los hombres de Canarias Illes Balears (31,3%) es donde se encuentra una mayor proporción que refiere más de una pareja en el último año y en los de La Rioja (16,3%) y País Vasco (19,7%) en quienes dicha pro-

Tabla III.3.4 Distribución del número de parejas sexuales en los últimos 12 meses según edad y sexo (%)*

	Total	Ninguna	Una	Dos	Tres o cuatro	Cinco o más
Total						
Ambos sexos	100,0	10,6	69,5	8,4	6,0	5,5
Varones	100,0	9,6	63,5	9,0	8,2	9,7
Mujeres	100,0	11,6	75,3	7,9	3,7	1,5
18-29 años						
Ambos sexos	100,0	10,3	59,4	13,4	9,1	8,0
Varones	100,0	11,1	50,5	13,2	12,1	13,1
Mujeres	100,0	9,4	68,5	13,5	6,0	2,7
30-39 años						
Ambos sexos	100,0	9,6	74,0	6,1	5,3	4,9
Varones	100,0	7,5	69,3	6,4	7,6	9,2
Mujeres	100,0	11,5	78,7	5,8	3,2	0,8
40-49 años						
Ambos sexos	100,0	12,3	76,0	5,4	3,0	3,3
Varones	100,0	10,3	72,7	6,8	4,3	6,0
Mujeres	100,0	14,1	79,1	4,1	1,9	0,9

* Población: personas de 18 a 49 años que han tenido relaciones sexuales alguna vez en la vida

Figura III.3.5 Porcentaje de personas que han tenido relaciones sexuales con más de una pareja en los últimos 12 meses según sexo y comunidad autónoma



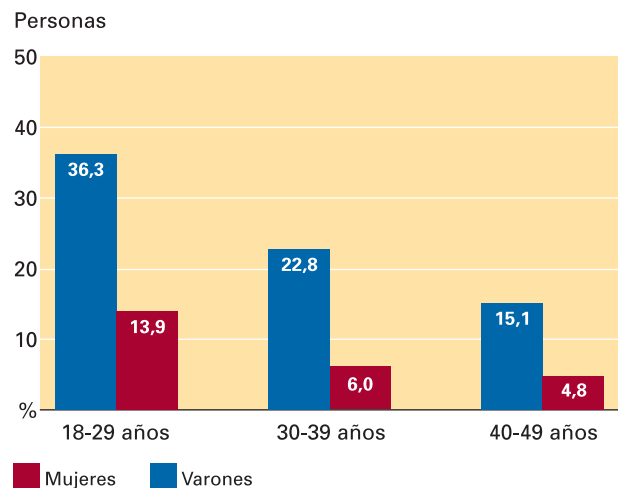
Población: personas de 18 a 49 años que han tenido relaciones sexuales en los últimos 12 meses

porción es más baja. En las mujeres, la mayor proporción se encuentra en Canarias (17,6%), y la más baja en Extremadura (7,3%) (Figura III.3.5).

- A la pregunta de si en los últimos 12 meses el entrevistado mantuvo relaciones sexuales con una persona que no fuera su pareja estable, el 17,1% de los que habían tenido relaciones sexuales en el último año respondió afirmativamente. Estas relaciones fueron tres veces superiores en los hombres (25,2%) que en las mujeres (8,4%). En ambos sexos este tipo de relaciones sexuales disminuye con la edad y se reduce la diferencia relativa entre sexos en los menores de 30 años (Figura III.3.6).

En España en el año 1996 la proporción de hombres y de mujeres que refirieron más de una pareja en los últimos 12 meses fue similar a la encontrada en las encuestas poblacionales europeas realizadas en la primera mitad de los noventa. Los resultados encontrados en la ESHS en el año 2003 indican un importante incremento del número de parejas en ambos sexos y una menor diferencia entre lo que señalan los hombres y las mujeres. Portugal también

Figura III.3.6 Porcentaje de personas con parejas ocasionales en los últimos 12 meses según edad y sexo



Población: personas de 18 a 49 años que han tenido relaciones sexuales en los últimos 12 meses

presenta cifras próximas a la ESHS en el caso de los hombres pero sin embargo junto con Italia muestra el porcentaje más bajo de mujeres con más de una pareja. En la

mayoría de los países la proporción de hombres que refieren esta conducta es entre dos y tres veces mayor que las mujeres, excepto en Italia y Portugal donde se observan las diferencias por sexo más marcadas (Tabla III.3.5).

El radical incremento del número de parejas en los últimos 12 meses que en España se produce a medida que disminuye la edad, no tiene una interpretación única en un estudio transversal como éste. Ahora bien, el análisis conjunto de este dato junto con el del número de parejas en la vida, sí parece sugerir que se ha producido una transformación muy notable en las últimas décadas, de forma que el número de parejas que tienen actualmente las generaciones jóvenes ha sobrepasado los valores de otros países.

Tabla III.3.5 Porcentaje de personas que refieren más de una pareja sexual en los últimos 12 meses

	<i>Varones</i>	<i>Mujeres</i>
<i>Países Bajos, 1989¹</i>	18,7	7,4
<i>Reino Unido, 1990¹</i>	16,9	7,7
<i>Noruega, 1992¹</i>	20,9	12,6
<i>Francia, 1992¹</i>	15,3	7,0
<i>Bélgica, 1993¹</i>	16,2	5,9
<i>Italia, 1998⁶⁸</i>	9,4	1,6
<i>Portugal, 1999⁶⁹</i>	22,9	2,9
<i>España, 1996²⁸</i>	18,0	4,8
<i>ESHS. España, 2003</i>	26,9	13,1

Población: personas que han tenido relaciones sexuales alguna vez en la vida. En Italia: personas que han tenido relaciones heterosexuales alguna vez en la vida.

LAS NUEVAS PAREJAS

El cuestionario contenía un módulo de preguntas cuyo objetivo era obtener información sobre cómo se establecen las nuevas parejas. Este término se define como aquella persona con la que se han tenido relaciones sexuales por primera vez en los últimos 12 meses. Se especificaba que podía ser cualquier tipo de pareja: una pareja ocasional, la pareja estable, una persona a la que se conocía pero con quien no se había tenido relaciones sexuales anteriormente o una persona a la que se pagó por tener re-

laciones sexuales. Si en ese periodo de tiempo se habían tenido varias nuevas parejas, las preguntas se centran después en la última nueva pareja, es decir, aquélla con la que se han mantenido relaciones sexuales por primera vez más recientemente. Ésta no tiene por qué ser necesariamente la última persona con la que se tuvieron relaciones sexuales por última vez, aunque en algunos casos pueda coincidir.

- Un 11,7% de las personas que han tenido relaciones sexuales alguna vez en la vida refiere nuevas parejas en el último año. Esta conducta es el doble de frecuente entre los hombres (15,4%) que entre las mujeres (8%) y es menos frecuente al aumentar la edad en ambos sexos. Un 7% de los hombres y un 5,5% de las mujeres refirió únicamente una nueva pareja. Entre los jóvenes tener dos o más nuevas parejas es tres veces más frecuente en los hombres que en las mujeres y esta diferencia por sexo aumenta con la edad (Tabla III.3.6).

- De entre las personas que tuvieron relaciones sexuales en los últimos 12 meses, el 19,8% de los hombres y el 10% de las mujeres refirió haber tenido nuevas parejas en el último año (Tabla III.3.7).

- En ambos sexos esta conducta es más infrecuente al aumentar la edad. Es en el grupo de 40 a 49 años donde se observa mayor diferencia relativa entre hombres y mujeres al referirse a este tipo de relaciones.

- No se advierten diferencias notables en la frecuencia de nuevas parejas según el nivel de estudios ni en los hombres ni en las mujeres, aunque en ambos sexos el porcentaje más alto se encuentra entre quienes tienen estudios secundarios.

- En ambos sexos, la frecuencia de nuevas parejas aumenta con el tamaño de municipio. Así, un 16,6% de los hombres y un 7,6% de las mujeres que residen en municipios de hasta 10.000 habitantes refirieron este tipo de parejas frente a un 21,3% de los hombres y un 12,2% de las mujeres que viven en municipios de más de 500.000 habitantes (Tabla III.3.8).

- Se observa variedad territorial en la experiencia de tener relaciones sexuales con

Vamos a hablar ahora de las relaciones sexuales durante los últimos 12 meses con una nueva pareja. Por nueva pareja entendemos una mujer con la que usted tuvo por PRIMERA VEZ relaciones sexuales en esos últimos 12 meses.

Puede ser cualquier tipo de pareja: una pareja ocasional, su pareja estable, una mujer a la que ya conocía pero con quien no había tenido relaciones sexuales anteriormente o una mujer a la que pagó por tener relaciones sexuales.

En estos últimos 12 meses, ¿ha tenido relaciones sexuales por PRIMERA VEZ con alguna mujer con la que no hubiera tenido relaciones sexuales anteriormente?

¿Con cuántas mujeres, aunque las conociese de antes, ha tenido relaciones sexuales por primera vez en estos últimos 12 meses?

En el módulo de las mujeres y en el de los hombres que habían tenido relaciones sexuales con otros hombres la pregunta era igual y se sustituía la palabra mujer por hombre.

Tabla III.3.6 Distribución del número de nuevas parejas sexuales en los últimos 12 meses según edad y sexo (%)*

	Total	Ninguna	Una	Dos	Tres o cuatro	Cinco o más
Total						
Ambos sexos	100,0	88,3	6,2	2,6	1,7	1,2
Varones	100,0	84,6	7,0	3,5	2,7	2,2
Mujeres	100,0	92,0	5,5	1,7	0,7	0,2
18-29 años						
Ambos sexos	100,0	78,7	11,7	4,9	2,9	1,8
Varones	100,0	73,3	12,9	6,3	4,5	3,1
Mujeres	100,0	84,5	10,6	3,4	1,1	0,4
30-39 años						
Ambos sexos	100,0	90,6	4,8	2,0	1,4	1,2
Varones	100,0	87,7	5,2	2,7	2,2	2,2
Mujeres	100,0	93,6	4,4	1,2	0,6	0,1
40-49 años						
Ambos sexos	100,0	96,3	1,7	0,8	0,7	0,5
Varones	100,0	94,3	2,2	1,2	1,3	0,9
Mujeres	100,0	98,3	1,2	0,3	0,2	0,1

* Población: personas de 18 a 49 años que han tenido relaciones sexuales alguna vez en la vida

nuevas parejas. Los hombres de Asturias, Castilla-La Mancha e Illes Balears destacan por tener una frecuencia de nuevas parejas mayor que el total nacional: 23,2%, 23,0% y 22,6% respectivamente y Cantabria por tener la menor tasa en este tipo de relaciones (11,5%). En las mujeres, Illes Balears (13,6%), la Comunidad de Madrid (13,1%) y Navarra (12,3%) son las que tienen mayor frecuencia de nuevas parejas, mientras que

Cantabria (4,0%), Ceuta y Melilla (5,2%) se sitúan en el extremo opuesto (Tabla III.3.9).

- En España se constata una menor proporción de personas que refiere nuevas parejas en los últimos 12 meses que en la encuesta inglesa del año 2000 (31,2% de los hombres y 21,4% de las mujeres) y una mayor distancia entre hombres y mujeres en esta conducta²¹.

Tabla III.3.7 Porcentaje de personas que han tenido relaciones sexuales con una nueva pareja en los últimos 12 meses según edad, nivel de estudios y sexo*

	Ambos sexos	Varones	Mujeres
Total			
Total	15,1	19,8	10,0
Inferior a secundaria	13,3	18,7	7,0
Secundaria	17,4	21,4	12,8
Universitarios	14,5	19,1	10,5
18-29 años			
Total	25,9	32,9	18,3
Inferior a secundaria	24,9	31,4	15,8
Secundaria	27,4	33,9	20,3
Universitarios	24,1	33,8	17,6
30-39 años			
Total	12,3	16,0	8,3
Inferior a secundaria	11,0	15,4	5,7
Secundaria	13,0	15,6	9,9
Universitarios	13,5	18,0	9,8
40-49 años			
Total	5,8	9,0	2,5
Inferior a secundaria	5,9	9,9	2,1
Secundaria	6,2	8,7	3,3
Universitarios	5,1	7,7	2,2

* Población: personas de 18 a 49 años que han tenido relaciones sexuales en los últimos 12 meses

Tabla III.3.8 Porcentaje de personas que han tenido relaciones sexuales con nuevas parejas en los últimos 12 meses por edad, sexo y tamaño del municipio de residencia*

	Total	Hasta 10.000 habitantes	De 10.001 a 50.000 habitantes	De 50.001 a 500.000 habitantes	Más de 500.000 habitantes
Total					
Ambos sexos	15,1	12,3	14,1	16,7	16,7
Varones	19,8	16,6	19,0	21,7	21,3
Mujeres	10,0	7,6	8,8	11,1	12,2
18-29 años					
Ambos sexos	25,9	21,6	24,2	28,1	28,6
Varones	32,9	29,3	29,2	35,9	36,3
Mujeres	18,3	14,2	18,5	19,7	20,3
30-39 años					
Ambos sexos	12,3	10,2	10,5	14,1	14,2
Varones	16,0	13,4	16,3	17,5	16,1
Mujeres	8,3	6,7	4,1	10,0	12,6
40-49 años					
Ambos sexos	5,8	5,2	5,9	5,9	6,4
Varones	9,0	8,5	8,9	9,2	9,8
Mujeres	2,5	1,2	2,8	2,6	3,1

* Población: personas de 18 a 49 años que han tenido relaciones sexuales en los últimos 12 meses

Tabla III.3.9. Porcentaje de personas que han tenido relaciones sexuales con nuevas parejas en los últimos 12 meses por comunidad autónoma y sexo*

	Ambos sexos	Varones	Mujeres
Total Nacional	15,1	19,8	10,0
Andalucía	13,0	17,9	8,0
Aragón	14,0	19,0	8,2
Asturias (Principado de)	15,9	23,2	7,6
Baleares (Illes)	18,2	22,6	13,6
Canarias	16,0	21,9	9,5
Cantabria	7,9	11,5	4,0
Castilla y León	16,3	21,8	10,2
Castilla-La Mancha	16,4	23,0	8,9
Cataluña	16,1	20,7	11,2
Comunidad Valenciana	14,9	21,3	8,0
Extremadura	12,7	18,0	6,9
Galicia	15,7	18,7	12,2
Madrid (Comunidad de)	16,4	19,7	13,1
Murcia (Región de)	15,4	19,5	10,3
Navarra (Comunidad Foral de)	15,1	17,9	12,3
País Vasco	13,0	16,7	9,4
Rioja (La)	14,5	18,5	10,3
Ceuta y Melilla	13,3	20,5	5,2

* Población: personas de 18 a 49 años que han tenido relaciones sexuales en los últimos 12 meses

RELACIONES SEXUALES CONCURRENTES

Cuando se inicia una relación con una nueva pareja no es infrecuente la coexistencia de otras personas con las que también se mantienen relaciones sexuales. Esta situación supone un mayor riesgo de exposición y transmisión del VIH.

- Mantener relaciones sexuales coincidentes en el tiempo con más de una persona es casi dos veces más frecuente en los hombres (31,1%) que en las mujeres (17,4%) en todos los grupos de edad, aumentando con la edad en ambos sexos. Un 43,5% de los hombres y un 25,9% de las mujeres de 40 a 49 años que han tenido relaciones sexuales por primera vez con una nueva pareja en los últimos 12 meses, mantenía además relaciones sexuales con alguna otra persona. Llama la atención el hecho de que todas las mujeres recuerden si en ese momento mantenían relaciones sexuales con más de una persona mientras que un 3,2% de los hombres no está seguro (Tabla III.3.10).

- Si preguntamos al entrevistado su opinión sobre si la nueva pareja mantenía en ese momento relaciones sexuales con otras personas (Tabla III.3.11) vemos que aunque aumenta el porcentaje de personas que desconocen esa situación (21,6%), la distribución de los que contestan que sí lo sabían o que probablemente sí pero no estaban seguros es muy similar a los que confirman que ellos mismos mantenían relaciones sexuales con parejas concurrentes.

Parejas, tipo de convivencia y estilos de vida

- La tabla III.3.12 resume diferentes indicadores de número y tipo de parejas y su distribución según el tipo de convivencia. Se observa que los hombres y mujeres que viven solos o con amigos son los que mayor número de parejas tienen tanto a lo largo de la vida como en los últimos 12 meses.

Tabla III.3.10 Distribución de la concurrencia de parejas al inicio de una nueva relación según edad y sexo (%)*

	Total	Mantenia relaciones sexuales con otra pareja	No mantenía relaciones sexuales con otra pareja	No recuerda
Total				
Ambos sexos	100,0	26,6	71,2	2,2
Varones	100,0	31,1	65,7	3,2
Mujeres	100,0	17,4	82,7	0,0
18-29 años				
Ambos sexos	100,0	21,7	76,9	1,4
Varones	100,0	25,0	72,8	2,1
Mujeres	100,0	15,4	84,6	0,0
30-39 años				
Ambos sexos	100,0	31,4	66,0	2,6
Varones	100,0	37,4	58,8	3,8
Mujeres	100,0	19,4	80,6	0,0
40-49 años				
Ambos sexos	100,0	39,8	54,9	5,3
Varones	100,0	43,5	49,8	6,7
Mujeres	100,0	25,9	74,1	0,0

* Población: personas de 18 a 49 años que han tenido relaciones sexuales con nuevas parejas en los últimos 12 meses

Tabla III.3.11 Distribución de la opinión sobre la existencia de otras parejas sexuales por parte de la nueva pareja según edad y sexo (%)*

	Total	Sí o probablemente sí mantenía relaciones sexuales con otra pareja	No o probablemente no mantenía relaciones sexuales con otra pareja	No sabe
Total				
Ambos sexos	100,0	27,1	51,4	21,6
Varones	100,0	30,4	46,3	23,4
Mujeres	100,0	20,3	61,9	17,8
18-29 años				
Ambos sexos	100,0	22,2	57,2	20,6
Varones	100,0	24,9	52,3	22,8
Mujeres	100,0	17,1	66,4	16,5
30-39 años				
Ambos sexos	100,0	32,7	46,8	20,4
Varones	100,0	36,1	41,9	22,1
Mujeres	100,0	25,8	57,0	17,2
40-49 años				
Ambos sexos	100,0	38,0	32,8	29,2
Varones	100,0	41,4	30,2	28,5
Mujeres	100,0	25,0	42,8	32,2

* Población: personas de 18 a 49 años que han tenido relaciones sexuales con nuevas parejas en los últimos 12 meses

Tabla III.3.12 Indicadores de número y tipología de parejas según tipo de convivencia y sexo

	Personas que han tenido relaciones sexuales alguna vez en la vida	Personas que han tenido relaciones sexuales en los últimos 12 meses		
	Porcentaje de personas con 5 ó más parejas sexuales	Porcentaje de personas con más de una pareja sexual	Porcentaje de personas con parejas ocasionales	Porcentaje de personas con nuevas parejas
Total				
Ambos sexos	25,0	22,3	17,1	15,1
Varones	39,3	29,8	25,2	19,8
Mujeres	10,3	14,8	8,4	10,0
Cónyuge o pareja y nadie más				
Ambos sexos	27,8	15,0	8,4	5,9
Varones	41,0	17,3	11,6	7,5
Mujeres	10,7	12,2	4,1	3,8
Cónyuge o pareja y otros				
Ambos sexos	18,3	10,6	6,2	3,7
Varones	33,7	15,7	10,3	6,5
Mujeres	6,5	6,8	2,9	1,6
Padres y otros familiares				
Ambos sexos	26,7	38,9	32,8	31,6
Varones	38,2	48,3	43,8	36,5
Mujeres	11,8	26,8	17,2	24,8
Amigos y nadie más				
Ambos sexos	43,7	55,5	48,1	51,7
Varones	56,2	61,4	54,7	48,9
Mujeres	22,2	44,4	34,2	57,6
Solo				
Ambos sexos	49,5	53,4	49,7	46,3
Varones	63,0	60,9	58,9	51,2
Mujeres	26,3	39,8	30,4	36,1
Resto				
Ambos sexos	27,2	34,6	26,6	24,7
Varones	39,7	41,6	36,0	25,4
Mujeres	21,3	30,5	20,8	24,2

Tabla III.3.13 Indicadores de número y tipología de parejas según los indicadores de estilos de vida

	Personas que han tenido relaciones sexuales alguna vez en la vida	Personas que han tenido relaciones sexuales en los últimos 12 meses		
	Porcentaje de personas con 10 ó más parejas sexuales	Porcentaje de personas con más de una pareja sexual	Porcentaje de personas con parejas ocasionales	Porcentaje de personas con nuevas parejas
TOTAL	12,9	22,3	17,1	15,1
Salir de noche				
Menos de una vez/mes	10,1	13,4	8,4	5,6
Al menos una vez/mes	14,4	26,6	21,4	19,7
Dormir fuera de casa				
Menos de una vez/mes	44,8	20,1	15,1	13,3
Al menos una vez/mes	52,4	33,5	27,2	23,6
Estar bebido último mes				
No bebe	6,5	15,2	9,8	7,5
Más de una vez/mes	22,5	43,9	38,9	34,7

• En la Tabla III.3.13 se observa que la proporción de personas con múltiples parejas a lo largo de la vida y en los últimos doce meses, así como la frecuencia de parejas ocasionales o nuevas aumenta con la frecuencia de las tres variables de estilos de vida analizadas. Se observa especialmente el marcado efecto del consumo frecuente de alcohol.

Orientaciones para la acción

El elevado porcentaje de personas que actualmente cambia de pareja o tiene más de una pareja, junto con el uso creciente pero limitado del preservativo (ver apartado 5) y

una prevalencia de infección por VIH en España muy por encima de la mayoría de los países afines requiere una mayor intensidad en los programas y medidas de prevención y detección precoz de la transmisión sexual del VIH.

En lo relativo al número de parejas, en España los hombres tienen un mayor riesgo de contraer y de transmitir el VIH. No obstante, la transformación que se está produciendo en las conductas sexuales de las mujeres en cuanto al número de parejas y su mayor vulnerabilidad biológica y social requieren abordar los condicionantes de género que constituyen obstáculos para la práctica de conductas sexuales más seguras.

4. Relaciones sexuales con personas que ejercen la prostitución

• Este apartado permite una aproximación a la frecuencia con que los hombres tienen relaciones sexuales con personas que ejercen la prostitución y analiza las principales características del colectivo de los clientes de la prostitución en España. El uso del preservativo en este tipo de encuentros sexuales se describe en el siguiente capítulo. La práctica de tener relaciones sexuales con personas que ejercen la prostitución sólo se midió en los hombres ya que esta conducta es excepcional en las mujeres. En este capítulo no se diferencia entre el uso de prostitución heterosexual u homosexual.

• **Personas que ejercen la prostitución:** tradicionalmente se ha atribuido a las mujeres que ejercen la prostitución un papel importante en la transmisión de infecciones por vía sexual. Desde el comienzo de la epidemia de sida se ha enfatizado el papel que, teóricamente, podían desempeñar en la difusión del VIH y de otras infecciones de transmisión sexual. Por consiguiente fueron una de las principales poblaciones investigadas, bajo el supuesto de que podían constituir una amenaza para la salud pública, por tratarse de un reservorio y vector del VIH, a través de los clientes, a la población general. Sin embargo en Europa y Norteamérica, donde la transmisión heterosexual no ha sido el patrón predominante, el riesgo de infección por el VIH en las mujeres prostitutas ha sido bajo y ha estado asociado al consumo de drogas inyectado o a tener una pareja infectada⁷⁵⁻⁷⁷. Diferentes estudios han señalado que la prevalencia de VIH en las mujeres que ejercen la prostitución que no consumen drogas inyectadas está por debajo del 2%⁷⁸⁻⁸⁰. La mayor parte de los trabajos sobre la prostitución y VIH se han centrado exclusivamente en las mujeres. Los hombres y los travestis y transexuales que ejercen la prostitución son dos grupos poco visibles y de difícil acceso. La mayoría de los estudios señalan que estos dos grupos tienen un mayor riesgo de infección por el VIH que las mujeres⁸¹⁻⁹⁰, pero por su escaso número no se podían diferenciar aquí.

• **Clientes de prostitución:** si la captación de las personas que ejercen la prostitución es difícil, el acceso al cliente es aún más

complicado y apenas hay trabajos que aborden la caracterización y el estudio de las conductas de los usuarios de la prostitución. Los escasos trabajos están basados en muestras de conveniencia basadas en hombres que acuden a centros de diagnóstico de infecciones de transmisión sexual o reclutados voluntariamente a través de anuncios en medios de comunicación, lo que impide estimar esta conducta en la población masculina. Es muy difícil conocer la dimensión de la población de usuarios de prostitución, teniendo que recurrir a encuestas de hábitos sexuales en la población general.

• El 27,3% de los hombres que habían tenido relaciones sexuales manifestó que alguna vez en la vida pagó por mantener relaciones sexuales con una persona y el 6,7% lo hizo en los últimos 12 meses (Tabla III.4.1). Lógicamente, el uso de prostitución alguna vez en la vida aumenta con la edad ya que se mide la experiencia acumulada en el transcurso de los años. Sin embargo, no se observan diferencias por grupos de edad si la conducta se refiere a los últimos doce meses.

• El nivel de estudios marca diferencias en todos los grupos de edad, observándose que el uso de prostitución a lo largo de la vida o en los últimos doce meses es más frecuente en los hombres con nivel de estudios medio o bajo. Así, el análisis de los últimos 12 meses, que permite comparar la conducta más reciente en todos los grupos de edad, indica que este tipo de encuentros es casi dos veces más frecuente entre los hombres con estudios inferiores a secundaria con respecto a los que tienen estudios superiores (Figura III.4.1).

• Apenas se observan diferencias en este tipo de relaciones sexuales según el tamaño de municipio. La prevalencia del uso de prostitución alguna vez en la vida es del 28,9% en los municipios menores de 10.000 habitantes y del 26,6% en las grandes ciudades. Si comparamos esta conducta referida a los últimos doce meses, las cifras oscilan entre el 8,6% de los hombres que han tenido relaciones sexuales en las zonas rurales (menos de 10.000 habitantes) y el 5,8% en los municipios con más de 500.000 habitantes.

A veces, algunas personas pagan por tener relaciones sexuales. ¿Alguna vez en su vida ha tenido relaciones sexuales con una mujer a la que pagó por ello?

¿Cuándo fue la última vez que tuvo relaciones sexuales con una mujer a la que pagó por ello?

En el módulo de los hombres que habían tenido relaciones sexuales con otros hombres la pregunta era igual y se sustituía la palabra mujer por hombre.

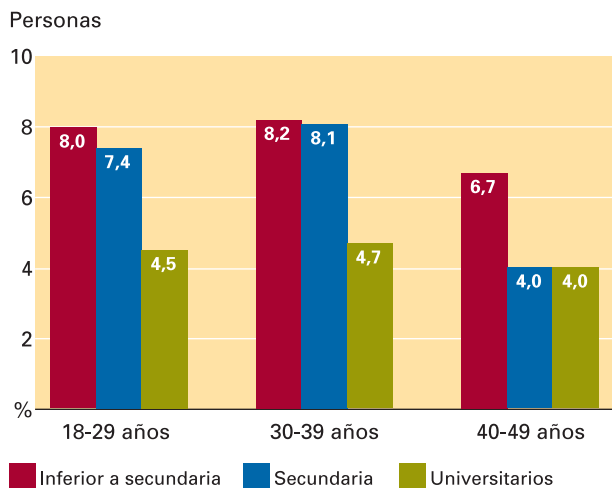
Tabla III.4.1 Porcentaje de hombres que han mantenido relaciones sexuales con personas que ejercen la prostitución según edad y nivel de estudios, tipo de convivencia y tamaño de municipio

	Relaciones sexuales con prostitución alguna vez en la vida ⁱ	Relaciones sexuales con prostitución en los últimos 12 meses ⁱⁱ
EDAD Y NIVEL DE ESTUDIOS		
Total		
Total	27,3	6,7
Inferior a secundaria	30,6	7,7
Secundaria	26,4	6,8
Universitarios	21,4	4,4
18-29 años		
Total	22,9	7,2
Inferior a secundaria	27,3	8,0
Secundaria	21,6	7,4
Universitarios	15,4	4,5
30-39 años		
Total	27,3	7,4
Inferior a secundaria	29,0	8,2
Secundaria	28,1	8,1
Universitarios	22,3	4,7
40-49 años		
Total	32,5	5,2
Inferior a secundaria	35,8	6,7
Secundaria	32,1	4,0
Universitarios	25,7	4,0
CONVIVENCIA		
Total	27,3	6,7
Cónyuge o pareja y nadie más	24,3	2,4
Cónyuge o pareja y otros	25,9	3,8
Padres y otros familiares	26,5	10,8
Amigos y nadie más	28,1	12,3
Solo	42,1	16,5
Resto	41,1	10,9
TAMAÑO DE MUNICIPIO		
Total	27,3	6,7
Hasta 10.000 habitantes	28,9	8,6
De 10.001 a 50.000 habitantes	26,5	6,0
De 50.001 a 500.000 habitantes	27,1	6,5
Más de 500.000 habitantes	26,6	5,8

ⁱ Población: hombres de 18 a 49 años que han tenido relaciones sexuales alguna vez en la vida

ⁱⁱ Población: hombres de 18 a 49 años que han tenido relaciones sexuales en los últimos 12 meses

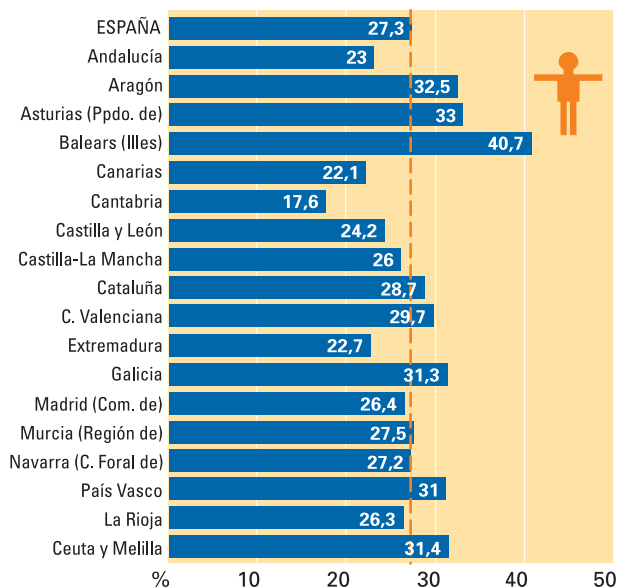
Figura III.4.1 Porcentaje de hombres que han tenido relaciones sexuales comerciales en el último año según edad y nivel de estudios



Población: hombres de 18 a 49 años que han tenido relaciones sexuales en los últimos 12 meses

- Los hombres de Illes Balears, Asturias y Aragón son los que en mayor proporción mantuvieron este tipo de encuentros sexuales, mientras que Cantabria presentó un porcentaje sustancialmente más bajo que las demás (17,6%) (Figura III.4.2).
- El uso de prostitución, tanto a lo largo de la vida como en los últimos 12 meses, es mucho más elevado en los hombres que viven solos, mientras el resto de categorías de convivencia mantiene porcentajes muy similares, incluyendo los que viven con cónyuge o pareja. Ahora bien, en los últimos 12 meses, aunque sigue siendo también mucho más frecuente en los hombres que viven solos, es muy infrecuente en aquéllos que conviven con una pareja (Tabla III.4.1).
- La frecuencia de uso de prostitución en los últimos 12 meses es casi el doble en los hombres que salen de noche al menos una vez al mes (7,7%) frente a los que salen menos de una vez al mes (4,1%). Si comparamos a los que consideran que han estado bebidos más de una vez en el último mes con los que no beben nunca, las relaciones sexuales comerciales son 1,6 veces más

Figura III.4.2 Porcentaje de hombres que han tenido relaciones sexuales comerciales alguna vez en la vida según comunidad autónoma



Población: hombres de 18 a 49 años que han tenido relaciones sexuales alguna vez en la vida

frecuentes en los primeros. Sin embargo no se observan diferencias importantes entre los hombres que durmieron fuera de casa por razones de trabajo o de estudios al menos una vez al mes (7,3%) y los que lo hicieron menos de una vez al mes (6,6%) (Tabla III.4.2).

La referencia a los mismos periodos temporales no es suficiente a la hora de comparar la prevalencia de hombres que han tenido relaciones sexuales con personas que ejercen la prostitución en diferentes países de nuestro entorno. La principal diferencia encontrada en las encuestas europeas es la definición del término "relaciones sexuales". En los cuestionarios de Finlandia y Gran Bretaña se definían como aquéllas en las que había penetración vaginal, anal u oral, es decir, equivalente a esta encuesta, en el resto de países no existía una definición explícita. En relación a la formulación de la pregunta acerca de las relaciones sexuales con personas que ejercen la prostitución, algunos países especifican si se pagó dinero para mantener ese

Tabla III.4.2 Porcentaje de hombres que han mantenido relaciones sexuales con personas que ejercen la prostitución según los indicadores de estilos de vida

	Relaciones sexuales con prostitución alguna vez en la vida ⁱ	Relaciones sexuales con prostitución en los últimos 12 meses ⁱⁱ
TOTAL	27,3	6,7
Salir de noche		
Menos de una vez/mes	25,7	4,1
Al menos una vez/mes	27,9	7,7
Dormir fuera de casa		
Menos de una vez/mes	26,7	6,6
Al menos una vez/mes	29,2	7,3
Estar bebido último mes		
No bebe	22,3	7,2
Más de una vez/mes	34,3	11,3

ⁱ Población: hombres de 18 a 49 años que han tenido relaciones sexuales alguna vez en la vida

ⁱⁱ Población: hombres de 18 a 49 años que han tenido relaciones sexuales en los últimos 12 meses

tipo de contactos, otros tienen un enunciado más amplio en el que incluyen la compensación mediante regalos o favores. En Francia se incluyó el pagar y el ser pagado para tener relaciones sexuales en la misma pregunta. A pesar de estas diferencias, observamos que en España y en Portugal el porcentaje de hombres que manifestó haber tenido alguna vez relaciones sexuales con una persona a la que pagó por ello es bastante más elevado que el observado en otras encuestas poblacionales europeas (Tabla III.4.3).

Tabla III.4.3 Porcentaje de hombres que han mantenido relaciones sexuales con personas que ejercen la prostitución

	Alguna vez en la vida	En los últimos 12 meses
Países Bajos, 1989 ¹	14,3	2,8
Finlandia, 1992 ¹	9,9	-
Francia, 1992 ¹	-	1,1
Noruega, 1992 ¹	11,3	1,8
Suiza, 1992 ¹	18,7	-
Reino Unido, 1990 ²⁶	5,6	0,5
Reino Unido, 2000 ²⁶	8,8	1,3
Portugal, 1999 ⁶⁹	39,0	-
ESHS. España, 2003	27,3	6,7

Orientaciones para la acción

La proporción de hombres que declara tener relaciones sexuales con personas que ejercen la prostitución es elevada en España (6,7% en el último año). Hay indicios de que este tipo de relación sexual comercial puede estar incrementándose, y aumenta también el número de mujeres que ejercen la prostitución originarias de países con prevalencias de infección por VIH superiores a las de España. En este contexto es necesario potenciar los programas de prevención de la transmisión del VIH y otras infecciones de transmisión sexual dirigidos a las personas que ejercen la prostitución, tanto mujeres como hombres y transexuales y, en los casos necesarios, culturalmente adaptados a la población diana.

5. El uso del preservativo

En este apartado se analiza la frecuencia de uso del preservativo en diferentes situaciones, por tipo de pareja sexual (estable vs. ocasional, nuevas parejas, personas que ejercen la prostitución) y teniendo en cuenta varias referencias temporales (alguna vez en la vida, la primera vez, en los últimos 12 meses, en la última relación sexual), así como su distribución según la edad, el sexo, el nivel de estudios y la comunidad autónoma. Se analiza asimismo la iniciativa a la hora de aportar el preservativo con las nuevas parejas por sexo, edad y nivel de estudios, así como las razones para no haber usado el condón con una nueva pareja por sexo y nivel de estudios. Finalmente se presentan algunos resultados referentes al uso del preservativo con distintos tipos de pareja según algunas variables de estilos de vida.

El **preservativo** es la medida más eficaz para protegerse de la infección por el VIH en las relaciones sexuales y la promoción de su uso ha sido uno de los elementos fundamentales de todas las políticas de prevención que se han desarrollado desde el inicio de la epidemia.

Como en otros cambios de conducta hacia opciones más saludables, los objetivos han evolucionado desde un cierto maximalismo hacia metas más pragmáticas, que en general han demostrado mayor efectividad. En el caso del uso del condón han dejado paso a una gestión del riesgo bien informada en un contexto de aceptación, acceso y capacitación para el uso del condón.

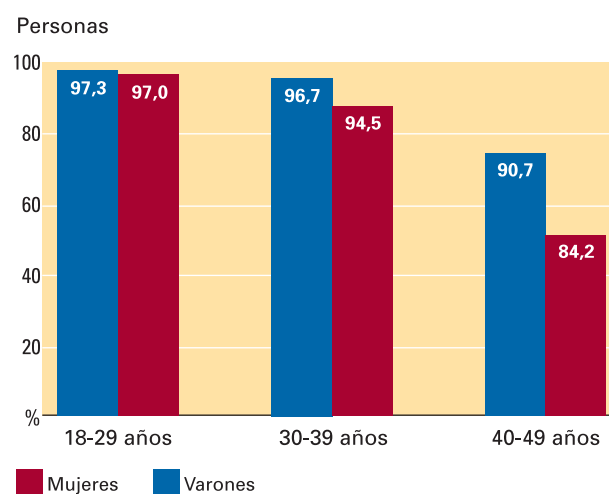
En España, la primera campaña de ámbito nacional estrictamente de promoción del preservativo tuvo un gran impacto social y mediático. Tenía como lema **Póntelo, pónselo** y se difundió en el año 1991. Abarcaba la prevención del VIH y de otras infecciones de transmisión sexual, así como la prevención de embarazos no deseados, y estaba dirigida a la población general, particularmente a los jóvenes. Desde entonces la imagen del preservativo ha evolucionado favorablemente y su uso se ha incrementado en los últimos años.

A lo largo de la vida

Este indicador no aporta información sobre frecuencia de uso pero sí sobre experiencia de uso. El grupo de personas que han usado el preservativo alguna vez en la vida es muy heterogéneo al estar constituido tanto por los que lo han utilizado una sola vez en su vida como por los que regularmente lo utilizan.

- El 95% de los hombres y el 92% de las mujeres de 18 a 49 años han utilizado el preservativo alguna vez en la vida. Mientras que casi la totalidad de los jóvenes lo ha utilizado alguna vez, el 9,3% de los hombres y el 15,8% de las mujeres de 40 a 49 años no lo ha usado nunca (Figura III.5.1).

Figura III.5.1 Porcentaje de personas que han utilizado el preservativo alguna vez en la vida según edad y sexo



Población: personas de 18 a 49 años que han tenido relaciones sexuales alguna vez en la vida

La primera vez

El uso del preservativo en la primera relación sexual es un indicador importante de la interiorización de las conductas sexuales seguras, de la eficacia de la educación para la salud en las escuelas y de la normalización de su uso.

- El 56,6% de la población de 18 a 49 años ha utilizado el preservativo en la primera relación sexual. Las diferencias por sexo no son muy destacadas, pero en todos los grupos de edad las mujeres presentan unos porcentajes ligeramente superiores de uso (Tabla III.5.1).

- Las diferencias por grupo de edad son muy marcadas, siendo esta conducta mucho más frecuente entre los más jóvenes, que lo han usado en un 79,6% de los casos, y disminuyendo hasta el 31,5% en los mayores de 40 años (Figura III.5.2).

- En España se observa el mismo patrón europeo de aumento en el uso del preservativo en la primera relación sexual a partir de mediados de los ochenta^{1,11}. Si se considera que la mayoría de las personas de 40 a 49 años tuvieron su primera relación

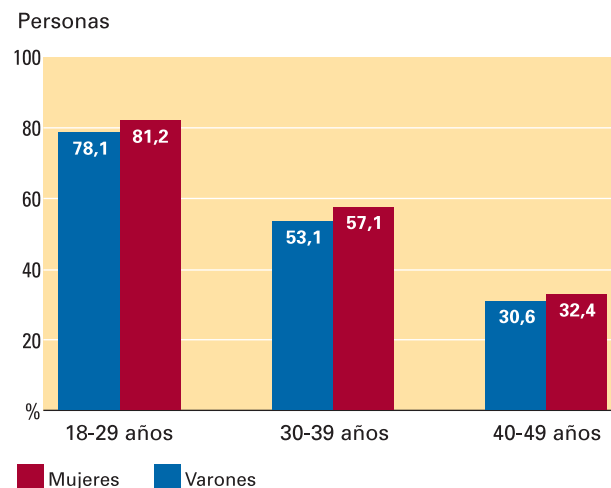
¿Usaron preservativo en la primera relación sexual?

Tabla III.5.1 Porcentaje de personas que usaron el preservativo en la primera relación sexual según edad, nivel de estudios y sexo*

	Ambos sexos	Varones	Mujeres
Total			
Total	56,6	55,4	57,8
Inferior a secundaria	51,6	53,8	49,2
Secundaria	60,8	57,8	64,2
Universitarios	58,9	54,2	62,7
18-29 años			
Total	79,6	78,1	81,2
Inferior a secundaria	75,9	77,7	73,5
Secundaria	82,7	80,6	85,0
Universitarios	79,1	72,1	83,9
30-39 años			
Total	55,1	53,1	57,1
Inferior a secundaria	52,8	51,9	53,8
Secundaria	54,2	50,8	58,0
Universitarios	60,3	59,7	60,8
40-49 años			
Total	31,5	30,6	32,4
Inferior a secundaria	30,7	32,0	29,4
Secundaria	31,0	27,7	34,8
Universitarios	34,3	31,8	36,9

* Población: personas de 18 a 49 años que han tenido relaciones sexuales alguna vez en la vida

Figura III.5.2 Porcentaje de personas que utilizaron el preservativo en la primera relación sexual según edad y sexo



Población: personas de 18 a 49 años que han tenido relaciones sexuales alguna vez en la vida

sexual en la década de los setenta, el grupo de 30 a 39 durante los ochenta y los más jóvenes durante los noventa, se confirma un importante incremento en el uso del preservativo en los últimos años.

- En las mujeres su uso se incrementa con el nivel de estudios en todos los grupos de edad, mientras que en los hombres esta variable no tiene un efecto claro (Tabla III.5.1).

En la última relación sexual

Un indicador muy extendido y fácilmente comparable en las diferentes encuestas de conducta sexual realizadas en otros países es el uso del preservativo en la última relación sexual, aunque también es muy inespecífico y difícil de interpretar.

- El 46,2% de las personas que han tenido relaciones sexuales han utilizado el preservativo en su última relación sexual, aunque su uso se duplica en los menores de 30 con respecto a los mayores de 40 (Tabla III.5.2). Las razones de esta evolución no están claras, ya que además del cambio que se pro-

La última vez que tuvo relaciones sexuales con una mujer, ¿usó preservativo?

En el módulo de las mujeres y en el de los hombres que habían tenido relaciones sexuales con otros hombres la pregunta era igual y se sustituía la palabra mujer por hombre.

Tabla III.5.2 Porcentaje de personas que han usado el preservativo en la última relación sexual según edad, nivel de estudios y sexo*

	Ambos sexos	Varones	Mujeres
Total			
Total	46,2	49,7	42,4
Inferior a secundaria	44,5	50,2	38,1
Secundaria	47,5	49,6	45,3
Universitarios	46,9	48,8	45,4
18-29 años			
Total	63,1	67,0	58,9
Inferior a secundaria	61,4	65,9	55,0
Secundaria	64,2	67,5	60,6
Universitarios	63,7	68,6	60,4
30-39 años			
Total	42,0	44,8	39,0
Inferior a secundaria	44,7	48,8	39,9
Secundaria	38,1	41,1	34,7
Universitarios	43,2	43,2	43,2
40-49 años			
Total	31,6	35,0	28,3
Inferior a secundaria	30,8	36,4	25,5
Secundaria	31,9	31,1	32,9
Universitarios	33,3	37,7	28,8

* Población: personas de 18 a 49 años que han tenido relaciones sexuales alguna vez en la vida

duce en el tipo de pareja con la edad (mayor frecuencia de parejas ocasionales en los jóvenes), se puede pensar que el aumento de la aceptación y del uso de esta medida de prevención está relacionado con los cambios de conductas generados por la epidemia de VIH y, probablemente, también por las campañas poblacionales de prevención de la transmisión sexual del VIH.

En el informe **Juventud en España, 2004** se señala que un 93% de los jóvenes de 15-29 años utilizaron el preservativo en su última relación sexual para prevenir los embarazos, y en mucha menor medida para prote-

gerse del sida (35%) o de otra infección de transmisión sexual (32%)³¹.

- Los hombres dicen usarlo algo más que las mujeres, sobre todo los mayores de 40. Sólo en mujeres se observa un leve incremento en el uso de esta medida de prevención con el nivel de estudios.

En los últimos 12 meses

El uso del preservativo en los últimos 12 meses permite identificar y comparar una conducta reciente en la población. Se han seleccionado dos indicadores referidos a ese periodo: el uso sistemático del preservativo en los últimos 12 meses con las parejas ocasionales y el uso del preservativo en la primera relación sexual con la última nueva pareja. En estas dos situaciones es de especial importancia conocer la magnitud poblacional de esta medida preventiva porque ambas conllevan un mayor riesgo frente a la infección por el VIH.

CON LAS PAREJAS OCASIONALES

Esta pregunta se incluyó con objeto de poder comparar el indicador obtenido con los datos de la encuesta domiciliaria sobre consumo de drogas realizada en 1996 por la Delegación del Plan Nacional sobre Drogas, en la que por primera vez se incluyeron tres preguntas sobre las conductas sexuales de los españoles. En esa encuesta no se definió el término de pareja ocasional, que para la mayoría de las personas es un concepto bastante intuitivo y tampoco se precisó en la ESHS para que los datos fueran comparables.

- Un 41% de la población de 18 a 49 años que tiene parejas ocasionales en los últimos 12 meses (40% en los hombres y 43,5% en las mujeres) no siempre usa el preservativo en estos encuentros. Esto supone que en los últimos 12 meses 1.162.200 de personas han podido estar expuestas alguna vez al VIH y a otras infecciones de transmisión sexual (Tabla III.5.3).

- En ambos sexos el nivel de protección con este tipo de parejas sexuales disminu-

ye al aumentar la edad aunque en los hombres este efecto es menos notorio. Entre los menores de 30 años no se encuentran diferencias por sexos en la frecuencia de uso del preservativo con parejas ocasionales y en cambio esta diferencia es notable en los mayores de 40 (Figura III.5.3).

- En las mujeres el nivel de estudios influye fuertemente en el uso de esta medida de protección, siendo muy llamativo el bajo porcentaje de mujeres con estudios inferiores a secundaria que emplea siempre el

preservativo con este tipo de parejas. Sin embargo, en los hombres la situación se invierte y los de menor nivel de estudios toman más precauciones en las relaciones ocasionales (Tabla III.5.3).

- El uso sistemático del preservativo con las parejas ocasionales es menor en las personas que conviven con una pareja, observándose un mayor nivel de exposición en las mujeres que en los hombres. Sin embargo los que viven con los padres, amigos o solos lo usan en mayor medida,

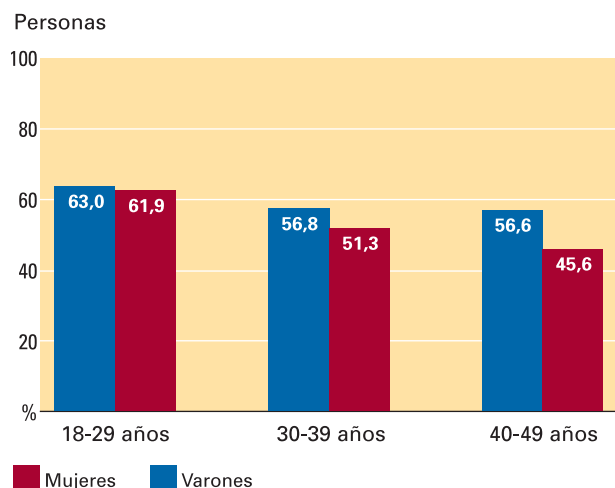
¿Con qué frecuencia ha usado preservativo con parejas ocasionales?

Tabla III.5.3 Porcentaje de personas que han usado sistemáticamente el preservativo con parejas ocasionales en los últimos 12 meses según edad y nivel de estudios, tipo de convivencia y sexo*

	Ambos sexos	Varones	Mujeres
EDAD Y NIVEL DE ESTUDIOS			
Total			
Total	59,0	59,9	56,5
Inferior a secundaria	57,8	61,6	42,7
Secundaria	61,0	60,3	63,0
Universitarios	57,7	54,6	64,5
18-29 años			
Total	62,7	63,0	61,9
Inferior a secundaria	57,9	61,9	43,4
Secundaria	67,0	65,6	70,6
Universitarios	62,4	58,1	69,1
30-39 años			
Total	55,7	56,8	51,3
Inferior a secundaria	57,1	59,5	43,3
Secundaria	54,1	55,7	49,3
Universitarios	55,6	53,1	63,8
40-49 años			
Total	54,1	56,6	45,6
Inferior a secundaria	58,5	64,2	40,8
Secundaria	49,8	49,0	53,1
Universitarios	49,6	50,2	47,8
CONVIVENCIA			
Total	59,0	59,9	56,5
Cónyuge o pareja y nadie más	48,9	51,8	39,4
Cónyuge o pareja y otros	41,9	44,3	35,2
Padres y otros familiares	66,4	66,9	64,7
Amigos y nadie más	58,9	58,3	60,7
Solo	64,3	61,4	75,9
Resto	39,1	33,4	45,2

* Población: personas de 18 a 49 años que han referido tener parejas ocasionales en los últimos 12 meses

Figura III.5.3 Porcentaje de personas que usaron siempre preservativo con las parejas ocasionales los últimos 12 meses según edad y sexo



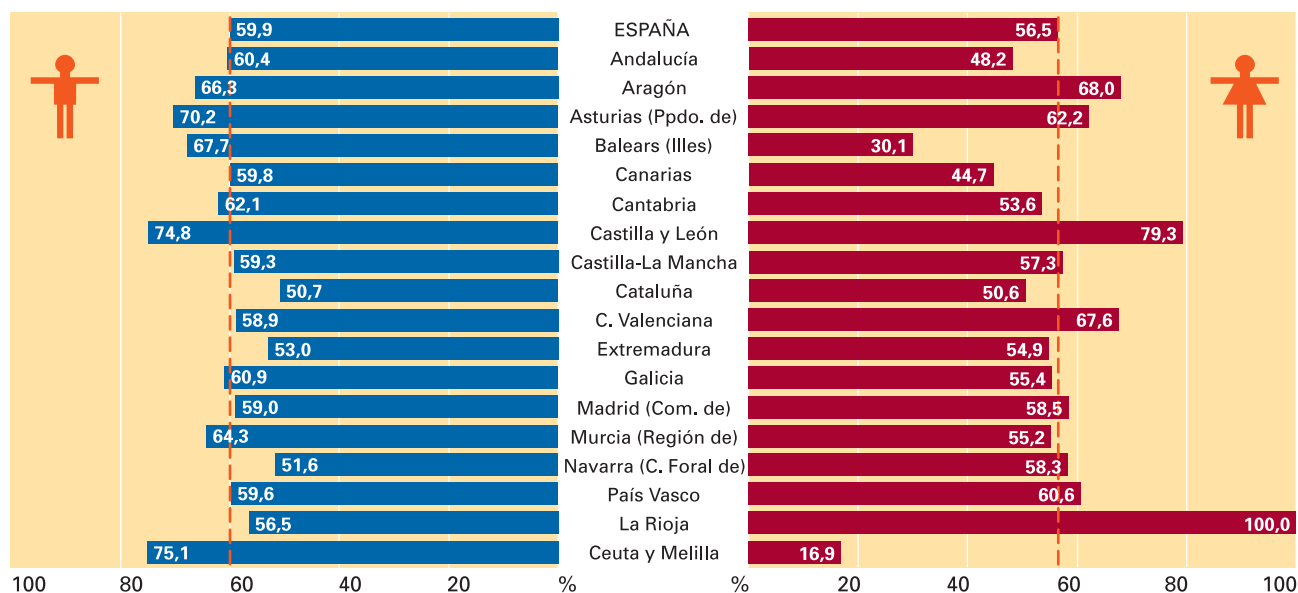
Población: personas de 18 a 49 años que han tenido parejas ocasionales en los últimos 12 meses

destacando que un 76% de las mujeres que viven solas refieren usar siempre el preservativo con este tipo de parejas.

• La figura III.5.4 muestra que los hombres de Ceuta y Melilla, Castilla y León y Asturias son los que refirieron mayor uso sistemático del preservativo con las parejas ocasionales y los de Cataluña, Navarra y Extremadura los que menos. En las mujeres, las de La Rioja, Castilla y León y Aragón se protegieron más que la media mientras que las de Ceuta y Melilla, Illes Balears y Canarias lo hicieron notablemente menos.

Si se compara la proporción de personas que refirió uso sistemático del preservativo con las parejas ocasionales en la encuesta domiciliaria de drogas del año 1996 con la ESHS, se observa que este indicador parece haber mejorado sustancialmente. Mientras que en el año 1996, el 38% de las personas con parejas ocasionales usaron siempre el preservativo, en el año 2003 aumentó al 59%. Además, se constata que las diferencias entre hombres y mujeres se han reducido considerablemente con el tiempo, ya que en el año 1996 esta conducta era bastante más frecuente en los hombres (43%) que en las mujeres (28%) y sin embargo en el 2003 apenas se aprecian diferencias (59,9% en los hombres y 56,5% en las mujeres). En la encuesta de 1996 se en-

Figura III.5.4 Porcentaje de personas que usaron siempre preservativo con las parejas ocasionales los últimos 12 meses según sexo y comunidad autónoma



Población: personas de 18 a 49 años que han tenido parejas ocasionales en los últimos 12 meses

cuentra el mismo patrón que en la ESHS, siendo el uso sistemático del condón con las parejas ocasionales más frecuente entre los jóvenes y en las personas con mayor nivel de estudios (Tabla III.5.4).

Tabla III.5.4 Porcentaje de personas que han usado sistemáticamente el preservativo con parejas ocasionales en los últimos 12 meses. España, 1996²⁸

<i>Total</i>	38,0
<i>Sexo</i>	
<i>Hombres</i>	43,0
<i>Mujeres</i>	28,0
<i>Edad</i>	
<i>15-19 años</i>	67,0
<i>20-29 años</i>	54,0
<i>30-39 años</i>	37,0
<i>40-49 años</i>	19,0
<i>Nivel de estudios</i>	
<i>No tiene estudios</i>	17,0
<i>Inferior a secundaria</i>	22,0
<i>Secundaria</i>	47,0
<i>Universitarios</i>	43,0

CON LA NUEVA PAREJA

La proporción de personas que no usan el preservativo la primera vez que tienen relaciones sexuales con una nueva pareja es una aproximación a la población potencialmente expuesta al riesgo de infección por el VIH.

- Casi tres de cada cuatro personas usaron el preservativo la primera vez que tuvieron relaciones sexuales con la última nueva pareja. En los hombres apenas hay diferencias por grupos de edad mientras que en las mujeres esta conducta disminuye notablemente con la edad. Por ello, en los menores de 30 años apenas hay diferencias por sexo, pero estas diferencias son notables en los otros grupos de edad, especialmente en los mayores de 40 años (Tabla III.5.5).
- En ambos sexos su uso se incrementa ligeramente con el nivel de estudios. Así, un 68,9% de las personas con estudios inferiores a secundaria utilizan el preservativo en la primera relación sexual con la última nueva pareja frente a un 74,7% con estudios universitarios.

¿Usaron preservativo la primera vez que tuvo relaciones sexuales con la última nueva pareja?

Tabla III.5.5 Porcentaje de personas que usaron preservativo en la primera relación sexual con la última nueva pareja en los últimos 12 meses según edad, nivel de estudios, tipo de convivencia y sexo*

	Ambos sexos	Varones	Mujeres
TOTAL	72,1	72,4	71,5
Edad			
18-29 años	76,6	75,4	78,9
30-39 años	65,2	67,7	59,8
40-49 años	66,5	69,5	54,9
Nivel de estudios			
Inferior a secundaria	68,9	69,0	68,5
Secundaria	73,5	74,6	71,5
Universitarios	74,7	74,7	74,6
Convivencia			
Cónyuge o pareja y nadie más	58,0	53,1	71,0
Cónyuge o pareja y otros	55,9	61,9	37,3
Padres y otros familiares	77,5	77,1	78,2
Amigos y nadie más	63,5	64,0	62,5
Solo	77,1	78,7	72,5
Resto	62,2	59,5	63,9

* Población: personas de 18 a 49 años que han tenido relaciones sexuales con una nueva pareja en los últimos 12 meses.

- Las personas que viven solas, con los padres o con amigos usan más el preservativo cuando tienen relaciones sexuales por primera vez con una nueva pareja que las que viven con sus parejas, excepto las mujeres que solo viven con sus parejas en las que también se observa un elevado uso del preservativo.

- El mayor uso del preservativo en la primera relación sexual con la nueva pareja (72,1%) frente al encontrado con las parejas ocasionales (59%) se debe a que este segundo indicador mide el uso sistemático del preservativo en todas las relaciones sexuales ocasionales durante los últimos 12 meses, mientras que con la última nueva pareja sólo se pregunta acerca de su uso en un único episodio: la primera vez que tuvo relaciones sexuales con ella.

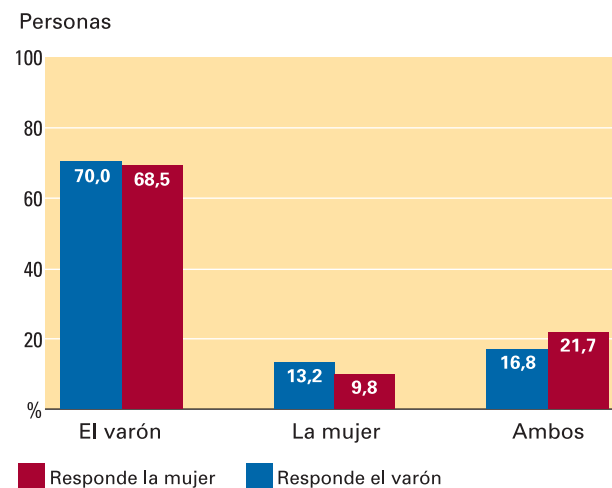
¿QUIÉN LLEVABA EL PRESERVATIVO?

- Según la respuesta concordante de hombres y de mujeres, en casi tres de cada cuatro ocasiones era el hombre el que llevaba el preservativo que se empleó en ese primer encuentro con una nueva pareja. El porcentaje que indica que lo llevaba la mujer es ligeramente inferior entre éstas que entre los hombres (Tabla III.5.6 y Figura III.5.5).

Tanto los hombres como las mujeres de 40 a 49 años coinciden en señalar que los hombres de ese grupo de edad tienen una menor iniciativa a la hora de llevar el preservativo en una primera relación sexual con una nueva pareja que los hombres más jóvenes. Es más frecuente que los hombres de 40 a 49 años indiquen que eran sus parejas quienes tenían el preservativo (30,1%) en ese primer encuentro, que las mujeres del mismo grupo de edad refieran que ellas mismas llevaban el preservativo (14,2%). Sin embargo una mayor proporción de mujeres (38,9%) que de hombres de 40 a 49 años (15,2%) señala un modelo más igualitario en el que ambos miembros de la pareja tenían un preservativo disponible.

- En los hombres, al aumentar el nivel de estudios refieren en mayor medida que ellos mismos o que las parejas llevaban preser-

Figura III.5.5 Miembro de la pareja que llevaba el preservativo en la primera relación sexual con la última nueva pareja según quien responda



Población: personas de 18 a 49 años que usaron el preservativo en la primera relación sexual con una nueva pareja. Los hombres con relaciones exclusivamente homosexuales están excluidos en esta figura.

vativos en la primera relación sexual con una nueva pareja y es menos frecuente que indiquen que ambos miembros lo tenían. Sin embargo en las mujeres no se observa una mayor disponibilidad del preservativo al aumentar el nivel de estudios ni por su parte ni por sus parejas, aunque sí es más frecuente que manifiesten que los dos miembros de la pareja tenían preservativos.

- Las mujeres que viven con sus parejas y nadie más o las que viven solas refieren una mayor iniciativa a la hora de llevar el preservativo en la primera relación sexual con una nueva pareja (15,4% y 17,3% respectivamente) que las mujeres con otros modelos de convivencia.

RAZONES PARA NO USAR EL PRESERVATIVO CON LA NUEVA PAREJA

- A las personas que no habían utilizado preservativo en el primer encuentro sexual con una nueva pareja se les preguntó por la razón que les llevó a tomar esa decisión. Los principales motivos citados difieren algo entre hombres y mujeres. Las cuatro

¿Quién de los dos llevaba consigo el preservativo?

Tabla III.5.6 Distribución de quién llevaba el preservativo en la primera relación sexual con la última nueva pareja según quién responde, la edad, el nivel de estudios y el tipo de convivencia (%)*

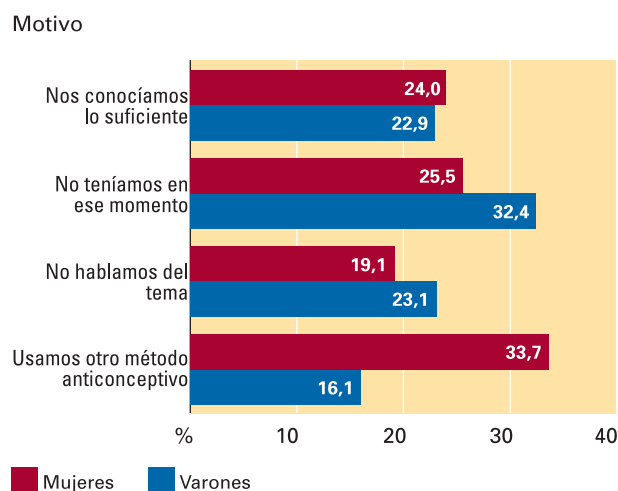
	Quién llevaba el preservativo			
	Total	El hombre	La mujer	Ambos
QUIÉN RESPONDE Y EDAD				
Responde el hombre				
Total	100,0	70,0	13,2	16,8
18-29 años	100,0	73,1	9,1	17,8
30-39 años	100,0	70,3	14,5	15,2
40-49 años	100,0	54,7	30,1	15,2
Responde la mujer				
Total	100,0	68,5	9,8	21,7
18-29 años	100,0	67,2	9,6	23,2
30-39 años	100,0	77,0	9,5	13,5
40-49 años	100,0	47,0	14,2	38,9
QUIÉN RESPONDE Y NIVEL DE ESTUDIOS				
Responde el hombre				
Total	100,0	70,0	13,2	16,8
Inferior a secundaria	100,0	69,1	11,2	19,8
Secundaria	100,0	68,6	13,1	18,2
Universitarios	100,0	75,1	17,7	7,2
Responde la mujer				
Total	100,0	68,5	9,8	21,7
Inferior a secundaria	100,0	78,9	6,5	14,6
Secundaria	100,0	61,5	13,5	25,0
Universitarios	100,0	70,6	6,7	22,7
QUIÉN RESPONDE Y TIPO DE CONVIVENCIA				
Responde el hombre				
Total	100,0	70,0	13,2	16,8
Cónyuge o pareja y nadie más	100,0	65,3	18,9	15,9
Cónyuge o pareja y otros	100,0	66,2	23,5	10,2
Padres y otros familiares	100,0	69,7	10,9	19,4
Amigos y nadie más	100,0	62,1	25,5	12,5
Solo	100,0	79,4	10,0	10,7
Resto	100,0	52,0	17,1	31,0
Responde la mujer				
Total	100,0	68,5	9,8	21,7
Cónyuge o pareja y nadie más	100,0	77,3	15,4	7,4
Cónyuge o pareja y otros	100,0	92,3	7,7	0,0
Padres y otros familiares	100,0	68,1	7,7	24,2
Amigos y nadie más	100,0	86,0	5,3	8,7
Solo	100,0	60,9	17,3	21,8
Resto	100,0	54,5	14,3	31,2

* Población: personas de 18 a 49 años que han tenido relaciones sexuales con una nueva pareja en los últimos 12 meses y usaron preservativo en la primera relación sexual con la última nueva pareja. Los hombres con relaciones exclusivamente homosexuales no están incluidos en esta tabla

primeras causas son comunes, aunque en las mujeres el uso de otro método anticonceptivo como argumento para no protegerse es el que tiene mayor peso. En conjunto, las principales razones aducidas para no haber usado condón están relacionadas con la baja percepción del riesgo, la no disponibilidad de preservativo y la falta de comunicación. Los hombres mencionan en primer lugar la falta de disponibilidad (32,4%) seguido de la falta de comunicación sobre este tema (23,1%) y del conocimiento previo de la pareja (22,9%). Las mujeres justifican la falta de uso en primer lugar por haber usado otro método anticonceptivo (33,7%), seguido de la falta de disponibilidad (25,5%) y de que ambos ya se conocían (24,0%) (Figura III.5.6 y Tabla III.5.7).

- Si se analiza por nivel de estudios, las principales diferencias se dan entre las mujeres universitarias, que aparte de destacar por su mayor preocupación por la

Figura III.5.6 Principales razones para no usar preservativo en la primera relación sexual con la nueva pareja según sexo



Población: personas de 18 a 49 años que no usaron preservativo en la primera relación sexual con la última nueva pareja

¿Podría decirme cuál o cuáles fueron las razones por las que no usaron preservativo la primera vez que tuvo relaciones sexuales con (PAREJA)?

Tabla III.5.7 Distribución de las razones de no uso del preservativo en la primera relación sexual con la última nueva pareja en los últimos 12 meses según nivel de estudios y sexo (%)*

(Continúa)

	Total		
	Ambos sexos	Varones	Mujeres
TOTAL	100,0	100,0	100,0
No teníamos preservativos en ese momento	30,1	32,4	25,5
Nos conocíamos lo suficiente	23,3	22,9	24,0
Usamos otro método anticonceptivo	22,1	16,1	33,7
No hablamos del tema antes de tener relaciones	21,7	23,1	19,1
Tenía un deseo descontrolado	15,7	14,6	17,8
Creí que no corría ningún riesgo	14,7	16,0	12,0
Estaba muy enamorado	11,6	15,1	4,7
Solo practicamos sexo oral	8,5	9,2	7,3
Yo no quería usarlo	8,7	6,6	5,8
Sin preservativo se siente más	5,3	3,4	8,9
Mi pareja no quería usarlo	3,8	4,0	3,5
Habíamos tomado demasiado alcohol u otras drogas	3,0	2,3	4,3
Tenía problemas de impotencia con el preservativo	1,9	2,1	1,5
Estábamos intentando tener hijos	1,8	2,1	1,2
Era muy difícil, tenía miedo de perder a la pareja	1,2	1,0	1,5
Otra razón	24,2	24,1	24,4

* Población: personas de 18 a 49 años que no utilizaron el preservativo en la primera relación sexual con la nueva pareja

Nota: La suma de las columnas no coincide con la columna del Total debido a que cada persona puede proporcionar dos razones.

Tabla III.5.7 Distribución de las razones de no uso del preservativo en la primera relación sexual con la última nueva pareja en los últimos 12 meses según nivel de estudios y sexo (%)* (Continuación)

	Inferior a secundaria		
	Ambos sexos	Varones	Mujeres
TOTAL	100,0	100,0	100,0
No teníamos preservativos en ese momento	34,1	36,7	26,1
Nos conocíamos lo suficiente	24,4	22,5	30,2
Usamos otro método anticonceptivo	15,7	10,1	32,3
No hablamos del tema antes de tener relaciones	22,2	21,3	24,6
Tenía un deseo descontrolado	10,2	10,6	9,0
Creí que no corría ningún riesgo	10,2	9,5	12,1
Estaba muy enamorado	14,3	16,3	8,1
Solo practicamos sexo oral	6,7	7,7	3,8
Yo no quería usarlo	8,7	9,5	6,4
Sin preservativo se siente más	7,0	5,4	11,8
Mi pareja no quería usarlo	4,3	4,4	3,9
Habíamos tomado demasiado alcohol u otras drogas	3,4	3,3	3,8
Tenía problemas de impotencia con el preservativo	2,0	2,3	1,3
Estábamos intentando tener hijos	2,7	3,6	0,0
Era muy difícil, tenía miedo de perder a la pareja	1,7	2,2	0,0
Otra razón	26,9	28,9	20,9

(Continuación)

	Secundaria		
	Ambos sexos	Varones	Mujeres
TOTAL	100,0	100,0	100,0
No teníamos preservativos en ese momento	27,8	26,2	30,3
Nos conocíamos lo suficiente	22,3	21,2	24,2
Usamos otro método anticonceptivo	25,4	20,5	33,2
No hablamos del tema antes de tener relaciones	22,8	26,4	16,9
Tenía un deseo descontrolado	21,0	20,1	22,5
Creí que no corría ningún riesgo	16,0	19,4	10,4
Estaba muy enamorado	10,3	14,7	3,1
Solo practicamos sexo oral	7,2	10,0	2,6
Yo no quería usarlo	4,2	3,1	6,0
Sin preservativo se siente más	3,6	1,5	7,0
Mi pareja no quería usarlo	5,1	5,1	5,1
Habíamos tomado demasiado alcohol u otras drogas	2,6	1,0	5,2
Tenía problemas de impotencia con el preservativo	2,2	2,1	2,3
Estábamos intentando tener hijos	0,9	1,2	0,3
Era muy difícil, tenía miedo de perder a la pareja	1,2	0,0	3,1
Otra razón	23,0	23,0	23,0

* Población: personas de 18 a 49 años que no utilizaron el preservativo en la primera relación sexual con la nueva pareja

Nota: La suma de las columnas no coincide con la columna del Total debido a que cada persona puede proporcionar dos razones.

Tabla III.5.7 Distribución de las razones de no uso del preservativo en la primera relación sexual con la última nueva pareja en los últimos 12 meses según nivel de estudios y sexo (%)* (Conclusión)

	Universitarios		
	Ambos sexos	Varones	Mujeres
TOTAL	100,0	100,0	100,0
No teníamos preservativos en ese momento	26,5	34,7	15,3
Nos conocíamos lo suficiente	22,7	27,9	15,4
Usamos otro método anticonceptivo	28,6	22,9	36,5
No hablamos del tema antes de tener relaciones	18,6	20,4	16,3
Tenía un deseo descontrolado	15,9	13,1	19,7
Creí que no corría ningún riesgo	21,7	26,5	15,0
Estaba muy enamorado	8,8	12,8	3,4
Solo practicamos sexo oral	15,4	11,2	21,0
Yo no quería usarlo	5,7	6,5	4,5
Sin preservativo se siente más	5,0	2,1	9,0
Mi pareja no quería usarlo	0,0	0,0	0,0
Habíamos tomado demasiado alcohol u otras drogas	3,0	2,8	3,2
Tenía problemas de impotencia con el preservativo	0,9	1,6	0,0
Estábamos intentando tener hijos	1,9	0,0	4,4
Era muy difícil, tenía miedo de perder a la pareja	0,0	0,0	0,0
Otra razón	21,0	13,1	31,8

* Población: personas de 18 a 49 años que no utilizaron el preservativo en la primera relación sexual con la nueva pareja
Nota: La suma de las columnas no coincide con la columna del Total debido a que cada persona puede proporcionar dos razones.

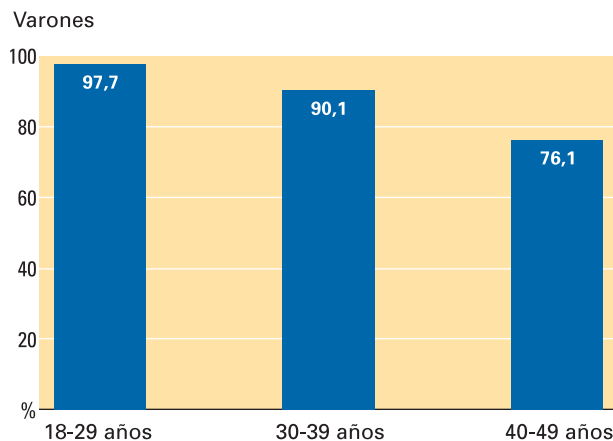
anticoncepción, señalan la práctica exclusiva de sexo oral en esa primera relación y, al igual que las mujeres con estudios secundarios, el deseo descontrolado como principales motivos para no usar el condón. En los hombres universitarios destaca la baja percepción del riesgo (Tabla III.5.7).

ferencia debe ser matizada teniendo en cuenta que en el caso de los más mayores es más probable que en un porcentaje sus-

En la última relación sexual con una persona que ejerce la prostitución

- Los estudios sobre VIH y prostitución han puesto de manifiesto que el uso del preservativo es muy elevado con los clientes. En la ESHS se preguntó por el uso del preservativo en las relaciones sexuales comerciales y se constata que el 87,6% de los hombres entre 18 y 49 años lo ha utilizado en la última relación sexual con una persona que ejercía la prostitución. En la figura III.5.7 nuevamente observamos que esta conducta es sustancialmente más frecuente en los hombres más jóvenes. Ahora bien, esta di-

Figura III.5.7 Uso del preservativo en la última relación sexual con una persona que ejercía la prostitución según edad



Población: hombres de 18 a 49 años que han tenido relaciones sexuales con una persona que ejerce la prostitución alguna vez en la vida

tancial esta relación se hubiera producido varios años antes.

- El nivel de estudios también establece diferencias, aunque más tenues que la edad, siendo el nivel de protección en la última relación sexual comercial del 84,9% en los hombres con estudios inferiores a secundaria frente al 90,1% si tenían estudios secundarios o superiores (Tabla III.5.8).

- Los hombres que viven en pareja han utilizado menos el preservativo en la última relación sexual (84,5% los que viven sólo con su pareja y 81,4% los que viven con su pareja y alguien más) que los que viven con sus padres (94,4%), solos (92,1%) o con amigos y nadie más (87%).

Uso del preservativo y estilos de vida

Aunque en la tabla III.3.13 se observa que entre las personas que salen de noche o duermen fuera de casa o han estado bebiendo en el último mes, un mayor porcentaje refiere tener múltiples parejas, parejas ocasionales o nuevas parejas, en la tabla III.5.9 se constata que también el nivel de protec-

Tabla III.5.8 Porcentaje de hombres que usaron preservativo en la última relación sexual con una persona que ejercía la prostitución*

TOTAL	87,6
Edad	
18-29 años	97,7
30-39 años	90,1
40-49 años	76,1
Nivel de estudios	
Inferior a secundaria	84,9
Secundaria	90,1
Universitarios	90,1
Tipo de convivencia	
Cónyuge o pareja y nadie más	84,5
Cónyuge o pareja y otros	81,4
Padres y otros familiares	94,4
Amigos y nadie más	87,1
Solo	92,1
Resto	89,8

* Población: hombres de 18 a 49 años que han tenido relaciones sexuales con una persona que ejerce la prostitución alguna vez en la vida

ción es superior en las personas con estos estilos de vida. Ahora bien, al comparar ambas tablas se comprueba que el efecto

Tabla III.5.9 Porcentaje de personas que usan el preservativo en diferentes situaciones según los indicadores de estilos de vida

	Uso del preservativo en la primera relación sexual ⁱ	Uso del preservativo en la última relación sexual ⁱ	Uso del preservativo en la última relación sexual comercial ⁱⁱ	Uso sistemático del preservativo con parejas ocasionales ⁱⁱⁱ	Uso del preservativo en la primera relación sexual con la última nueva pareja ^{iv}
TOTAL	56,6	46,2	87,6	59,0	72,1
Salir de noche					
Menos de una vez al mes	44,1	34,9	79,5	50,5	57,2
Al menos una vez al mes	63,0	51,9	90,4	60,5	74,2
Dormir fuera de casa					
Menos de una vez al mes	55,3	44,8	85,9	57,3	70,7
Al menos una vez al mes	63,5	52,4	92,7	64,2	76,6
Estar bebido último mes					
No bebe	51,8	42,3	82,0	58,5	71,8
Más de una vez al mes	65,8	56,0	93,4	54,6	73,0

ⁱ Población: personas de 18 a 49 años que han tenido relaciones sexuales alguna vez en la vida

ⁱⁱ Población: hombres de 18 a 49 años que han tenido relaciones sexuales con una persona que ejerce la prostitución alguna vez en la vida

ⁱⁱⁱ Población: personas de 18 a 49 años que han referido tener parejas ocasionales en los últimos 12 meses

^{iv} Población: personas de 18 a 49 años que han tenido relaciones sexuales con una nueva pareja en los últimos 12 meses

de estos estilos de vida actúa con mayor intensidad en el aumento del número de parejas que en el incremento en el uso del preservativo.

Orientaciones para la acción

Uno de los resultados más positivos de esta encuesta es que el uso del preservativo en la primera relación sexual es cada vez más frecuente entre los jóvenes. Entre las personas de 40 años o más sólo el 32% indicaron haberlo usado, mientras que entre los menores de 30 años lo utilizó un 80%. Entre los que han tenido relaciones sexuales con personas que ejercen la prostitución, el 97% de los menores de 30 años manifiestan haber usado el preservativo, frente al 76,1% de los de 40 a 49 años. También aquí se observa una tendencia al incremento del uso entre los más jóvenes. En general, a raíz de los datos obtenidos, parece que la imagen del preservativo va mejorando en nuestro país.

Otro resultado positivo es que estos cambios hacia conductas más saludables se han producido con especial intensidad en las mujeres, acortando las diferencias entre los sexos.

Pero sólo el 59% de la población utiliza siempre el preservativo con las parejas ocasionales, lo que significa que el 41% de la población con este tipo de relaciones ha podido estar expuesta alguna vez al riesgo de infección por el VIH. Esto requiere una respuesta de las administraciones, los profesionales, las ONG y la sociedad.

Los motivos que se aducen para no usar preservativo se asocian a la baja percep-

ción del riesgo, la falta de disponibilidad del mismo o la falta de comunicación entre la pareja. La baja percepción del riesgo de transmisión heterosexual del VIH constituye una de las principales conclusiones generales de la encuesta. Ello parece deberse a que la población heterosexual no se siente aludida por el VIH, y este hecho tiene consecuencias negativas para la aplicación de medidas de prevención, especialmente el uso del preservativo.

La correcta información y la educación sobre el VIH incluyen la promoción del uso adecuado y sistemático del preservativo. Los condones previenen la infección por el VIH y deben estar incluidos en todos los programas de prevención. Consecuentemente, si se quiere evitar la difusión del VIH y de otras infecciones de transmisión sexual, se debe promocionar su uso, especialmente entre las poblaciones más vulnerables.

Además, el preservativo también es eficaz para prevenir los embarazos no deseados. Considerando el número de interrupciones voluntarias del embarazo que se producen en España no se puede responsablemente omitir su promoción entre la población joven.

La percepción del riesgo de transmisión sexual del VIH en España es muy baja, especialmente del riesgo de transmisión heterosexual. A pesar de la mejora en la frecuencia de uso del preservativo entre los más jóvenes, y de la percepción positiva del mismo, su uso no se encuentra todavía en los niveles deseados. Es necesario promover la cultura del sexo seguro entre la población, y aprovechar el momentum para reforzar el papel de la mujer en la toma de decisiones de sus prácticas sexuales.

6. Infecciones de transmisión sexual

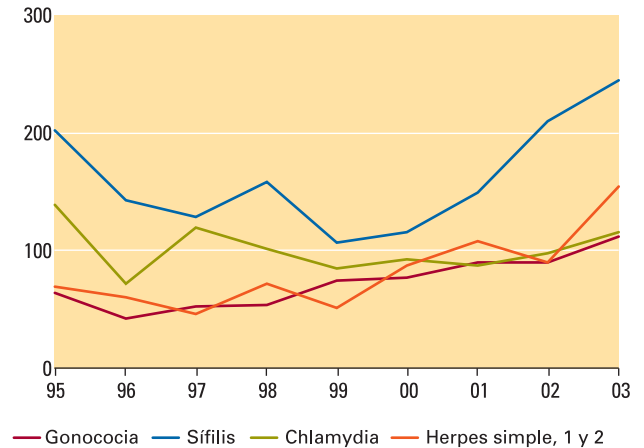
El objetivo de este capítulo es estimar la proporción de personas que refiere haberle sido diagnosticada alguna vez una infección de transmisión sexual (ITS), y conocer su distribución según edad, sexo, nivel de estudios y tamaño de municipio. Además se identifican las ITS más frecuentes en los hombres y en las mujeres en cada grupo de edad. La baja prevalencia de ITS autoinformadas encontrada ha limitado el análisis de esta información.

Las personas que padecen ITS tienen mayor probabilidad de estar también infectadas por VIH por dos razones: porque estas infecciones se adquieren al realizar prácticas sexuales no protegidas y porque, además, cuando la ITS cursa con úlceras genitales el riesgo de adquirir la infección por el VIH se ve aumentado, tanto en hombres como en mujeres. Muchas ITS no presentan síntomas o éstos son poco expresivos, lo que incrementa el riesgo de transmisión. Si estas infecciones no se diagnostican a tiempo y no reciben el tratamiento adecuado, pueden aparecer complicaciones tales como esterilidad, abortos e incluso cáncer genital.

En otros países de nuestro entorno se ha producido un aumento de la incidencia de las notificaciones de ITS en los últimos años después de que la mayoría de ellas hubieran mostrado una tendencia descendente en las décadas de los 80 y 90, atribuida a la adopción de medidas de sexo seguro en respuesta a las campañas de prevención del VIH desarrolladas esos años. En España, donde la vigilancia de las ITS está insuficientemente desarrollada, se observa un acusado descenso de la incidencia de diagnósticos de sífilis y de infección gonocócica notificados al Sistema de Vigilancia de Enfermedades de Declaración Obligatoria entre 1995 y 2002. Esa tendencia favorable se interrumpe en el año 2003, aunque todavía no se puede afirmar que el aumento que se ha producido se vaya a mantener en el tiempo. La otra fuente de información sobre la tendencia de las ITS, el Sistema de Información Microbiológica, detecta ya un constante aumento de los diagnósticos de sífilis a partir del año 2000⁹¹ (Figura III.6.1).

Figura III.6.1 Diagnósticos microbiológicos de infecciones de transmisión sexual. España 1995-2003

Número de casos



Fuente: Sistema de información microbiológica. Red Nacional de Vigilancia Epidemiológica

Frecuencia de infecciones de transmisión sexual

- El 5,9% de los hombres y el 4,9% de las mujeres que ha tenido relaciones sexuales alguna vez en la vida afirmó haber sido diagnosticado de alguna infección de transmisión sexual (excluyendo micosis y hepatitis B) en alguna ocasión (Tabla III.6.1).
- Esta prevalencia aumenta, lógicamente, con la edad, ya que las personas mayores han podido exponerse al riesgo durante más años. Sólo en el grupo de 40 a 49 años se advierte una diferencia por sexo (8,8% en los hombres frente a 5,8% en las mujeres).
- El nivel de estudios influye sólo en las mujeres, en las que aumenta el porcentaje que refiere el diagnóstico de alguna ITS desde el 4% entre las que tienen un nivel inferior a secundaria a un 6,8% entre las que tienen estudios universitarios.
- En las mujeres la frecuencia de infecciones de transmisión sexual autoinformadas aumenta con el tamaño del municipio, mientras que en los hombres no se observa ninguna diferencia.

Las preguntas de esta sección se refieren a la salud sexual de la población, es decir a las enfermedades de transmisión sexual que ha podido padecer.

Una enfermedad de transmisión sexual es una enfermedad en la que uno se infecta por tener relaciones sexuales con una persona que ya la padece. **¿Le ha diagnosticado algún médico a lo largo de su vida alguna de las siguientes enfermedades de transmisión sexual?** Puede señalar varias opciones.

Tabla III.6.1 Porcentaje de personas que refieren haber sido diagnosticadas de alguna infección de transmisión sexual a lo largo de la vida según edad, nivel de estudios, tamaño de municipio y sexo*

	Ambos sexos	Varones	Mujeres
Edad			
Total	5,4	5,9	4,9
18-29 años	3,3	3,0	3,6
30-39 años	5,7	6,2	5,2
40-49 años	7,3	8,8	5,8
Nivel de estudios			
Inferior a secundaria	4,9	5,7	4,0
Secundaria	5,3	6,0	4,5
Universitarios	6,4	6,0	6,8
Tamaño de municipio			
Hasta 10.000 habitantes	4,5	4,9	4,0
De 10.001 a 50.000 habitantes	5,0	6,2	3,7
De 50.001 a 500.000 habitantes	5,5	6,1	4,8
Más de 500.000 habitantes	6,9	6,2	7,5

* Población: personas de 18 a 49 años que han tenido relaciones sexuales alguna vez en la vida

En comparación con otros países europeos, la proporción de personas que manifiestan haber sido diagnosticadas de alguna ITS en España es muy inferior a la encontrada en Noruega y Finlandia y algo menor que en el resto (Tabla III.6.2).

- La pediculosis pubis (2,6%), y en menor medida, la infección gonocócica (1,2%), fueron los diagnósticos más frecuentes referidos por los hombres. Las tricomonas (1,1%), clamidias (1,0%) y el herpes genital (0,8%) por las mujeres (Tabla III.6.3).

- Las prevalencias autoinformadas de gonorrea, sífilis, tricomonas y herpes genital en España son muy similares a las halladas en el estudio inglés. Sin embargo se constata una marcada diferencia entre ambos países en la proporción de hombres y de mujeres que refieren haber sido diagnosticados de

Tabla III.6.2 Porcentaje de personas que refieren infecciones de transmisión sexual alguna vez en la vida según sexo

	Varones	Mujeres
<i>Países Bajos, 1989¹</i>	8,8	5,6
<i>Alemania (República Democrática), 1990¹</i>	7,0	5,6
<i>Alemania (República Federal), 1990¹</i>	8,6	10,4
<i>Noruega, 1992¹</i>	20,5	19,0
<i>Finlandia, 1992¹</i>	17,3	15,6
<i>Reino Unido, 2000¹⁸</i>	10,8	12,6
<i>España, 2003</i>	5,9	4,9

Nota: en Reino Unido se excluye candidiasis vaginal.

Infección por Chlamydia, de uretritis no específica o de condilomas (Tabla III.6.4). Esta

Tabla III.6.3 Porcentaje de personas que refieren haber sido diagnosticadas alguna vez en la vida de alguna infección de transmisión sexual según edad, tipo de infección y sexo*

	Infección por Chlamydia	Infección gonocócica	Sífilis	Tricomonas	Herpes genital	Úlceras genitales o condilomas	Uretritis no específica	Pediculosis pubis	Otras ITS
Total									
Ambos sexos	0,7	0,8	0,3	0,6	0,9	0,3	0,1	1,7	0,8
Varones	0,3	1,2	0,4	0,2	1,0	0,2	0,2	2,6	0,7
Mujeres	1,0	0,3	0,2	1,1	0,8	0,4	0,1	0,6	0,8
18-29 años									
Ambos sexos	0,6	0,2	0,1	0,3	0,9	0,1	0,0	0,7	0,7
Varones	0,3	0,3	0,1	0,1	0,8	0,0	0,1	1,3	0,5
Mujeres	0,9	0,1	0,0	0,6	1,0	0,2	0,0	0,1	1,0
30-39 años									
Ambos sexos	0,7	0,7	0,5	0,6	1,1	0,4	0,0	1,9	0,8
Varones	0,3	1,0	0,7	0,1	1,3	0,3	0,0	3,0	0,8
Mujeres	1,0	0,4	0,2	1,0	0,8	0,6	0,1	0,8	0,8
40-49 años									
Ambos sexos	0,7	1,6	0,4	1,1	0,7	0,4	0,3	2,4	0,7
Varones	0,4	2,6	0,5	0,5	0,8	0,2	0,5	3,9	0,7
Mujeres	1,0	0,5	0,3	1,6	0,6	0,5	0,2	1,0	0,6

* Población: personas de 18 a 49 años que han tenido relaciones sexuales alguna vez en la vida

discrepancia podría explicarse, además de por las diferencias en la prevalencia real, por un mayor conocimiento en el Reino Unido a la hora de identificar en una encuesta el nombre de la ITS correspondiente debido a las intensas campañas de salud sexual dirigidas a la población general en las que se hacía especial hincapié en la prevención y control de las ITS.

En resumen, la menor prevalencia de ITS autoinformadas en la población general española con respecto a otros países europeos es compatible con los datos de prevalencia de la infección del Virus del Papiloma Humano (VPH) en un estudio de base poblacional en la ciudad de Barcelona, que encontró una prevalencia del 3%, una de las más bajas del mundo⁹². De la

Tabla III.6.4 Prevalencia autoinformada de infecciones de transmisión sexual

	Reino Unido, 2000 ¹⁸		España, 2003	
	Varones	Mujeres	Varones	Mujeres
<i>Infección por Chlamydia</i>	1,4	3,1	0,3	1,0
<i>Infección gonocócica</i>	1,2	0,8	1,2	0,3
<i>Sífilis</i>	0,3	0,1	0,4	0,2
<i>Tricomonas</i>	-	0,8	0,2	1,1
<i>Herpes genital</i>	1,0	1,3	1,0	0,8
<i>Úlceras genitales o condilomas</i>	3,6	4,1	0,2	0,4
<i>Uretritis no específica</i>	3,5	1,3	0,2	0,1

misma manera, y a pesar de la escasa implantación de la vigilancia de ITS en España, las diferentes fuentes sugieren una menor frecuencia que en países del entorno europeo. Es importante destacar que en la interpretación de las prevalencias auto-notificadas influyen otros factores además de los valores de prevalencia real, como el conocimiento general de los nombres de las ITS en la población y la implantación de programas de diagnóstico precoz y de cribado en las distintas poblaciones.

7. La prueba del VIH

En este apartado se describe la proporción de la población española de 18 a 49 años que alguna vez se ha realizado la prueba del VIH, diferenciando entre los que tienen este antecedente por haber donado sangre (en España la prueba del VIH es obligatoria en todas las donaciones a partir de 1986) y los que se la han realizado por otros motivos, así como su distribución por las principales variables sociodemográficas. Además se estima el porcentaje de personas que se han hecho la prueba del VIH en los últimos cinco años, excluyendo la donación, los embarazos y otras situaciones ajenas a la salud de las personas. También se analiza el tiempo transcurrido desde la última prueba y su lugar de realización. Por último se describe la proporción de personas que conoce los resultados de la última prueba.

Se estima que en España viven entre 120.000 y 150.000 personas con infección por el VIH. Como consecuencia de la elevada incidencia de infección en la década de los 80, la tasa poblacional de infectados es una de las más elevadas de Europa. Alrededor de una cuarta parte de ellas todavía no ha sido diagnosticada, y este retraso diagnóstico afecta fundamentalmente a aquéllos que adquirieron la infección por transmisión sexual. La existencia de un número tan elevado de personas infectadas por el VIH sin diagnosticar tiene implicaciones sobre la salud individual y colectiva. Por un lado, no les permite a las personas beneficiarse de los tratamientos disponibles y de la consecuente mejora del pronóstico y de la calidad de vida y, por otra parte, incrementa el riesgo de transmisión a otras personas por no adoptar las medidas protectoras necesarias, y también porque se mantienen cargas virales más elevadas. Por tanto, la promoción de la prueba de detección del VIH voluntaria, confidencial y acompañada del consejo, es una prioridad en España.

Realización de la prueba del VIH

ALGUNA VEZ EN LA VIDA

- En España 8.068.300 personas de 18 a 49 años, el 39,4% de la población objeto de estudio (40,2% de los hombres y 38,5% de las mujeres), se habían hecho en alguna ocasión la prueba del VIH hasta la fecha del estudio. Los hombres y las mujeres de 30 a 39 años son quienes en mayor proporción se la han realizado, alcanzando aproximadamente la mitad de los mismos (Tabla III.7.1).
- En cuanto a las razones, un 18% de la población se ha hecho la prueba porque en alguna ocasión ha donado sangre, y el 21,4% (18,6% en hombres y 24,3% en mujeres) por otros motivos. En esta segunda categoría se incluye cualquier razón para solicitar voluntariamente el diagnóstico del VIH, incluida la prueba que forma parte del control rutinario del embarazo.
- En todos los grupos de edad hay una mayor proporción de hombres que de mujeres que refieren la prueba del VIH debido a donación de sangre. Entre las personas que se han hecho la prueba por otros motivos, apenas se observan diferencias por sexo en los grupos de 18 a 29 años y de 40 a 49 años, mientras que las mujeres de 30 a 39 años la refieren con mayor frecuencia (43,5%) que los hombres (27,5%), probablemente por la importancia de la prueba del VIH durante el embarazo.
- El nivel de estudios es una característica que marca diferencias importantes en el porcentaje de personas que se ha realizado la prueba del VIH, tanto en hombres como en mujeres, observándose que las personas con estudios superiores refieren este antecedente en mucha mayor medida. Ahora bien, el efecto del nivel de instrucción no es similar en los dos grupos de motivos que se vienen analizando. En las personas que se realizan la prueba porque en alguna ocasión han donado sangre, el nivel de estudios establece diferencias especialmente notorias en el grupo de 18 a 29 años en el que la realización de la prueba del VIH es dos veces superior en

¿Ha donado usted sangre alguna vez después del año 1986?

Aparte de si donó sangre ¿se ha hecho usted alguna vez la prueba del sida?

Tabla III.7.1 Porcentaje de personas que alguna vez se han realizado la prueba del VIH según edad, nivel de estudios, motivo de la prueba y sexo*

	Total			Por donación de sangre			Por otros motivos		
	Ambos sexos	Varones	Mujeres	Ambos sexos	Varones	Mujeres	Ambos sexos	Varones	Mujeres
Total									
Total	39,4	40,2	38,5	18,0	21,6	14,2	21,4	18,6	24,3
Inferior a secundaria	32,9	34,7	30,9	15,7	19,0	12,0	17,2	15,7	18,9
Secundaria	40,5	42,4	38,4	18,8	22,9	14,2	21,7	19,5	24,2
Universitarios	50,0	48,6	51,0	21,0	25,2	17,7	29,0	23,4	33,3
18-29 años									
Total	31,4	32,6	30,2	17,5	19,4	15,7	13,9	13,2	14,5
Inferior a secundaria	27,2	28,1	25,8	12,9	15,6	9,1	14,3	12,5	16,7
Secundaria	30,3	33,1	27,4	17,9	20,2	15,6	12,4	12,9	11,8
Universitarios	41,2	42,0	40,6	24,7	25,9	23,8	16,5	16,1	16,8
30-39 años									
Total	49,9	49,2	50,7	18,4	24,3	12,3	31,5	24,9	38,4
Inferior a secundaria	40,9	42,4	39,1	16,3	21,3	10,3	24,6	21,1	28,8
Secundaria	54,7	54,5	54,9	19,7	27,0	11,6	35,0	27,5	43,3
Universitarios	58,5	54,2	61,9	20,2	25,8	15,9	38,3	28,4	46,0
40-49 años									
Total	37,3	39,6	35,0	18,0	21,5	14,6	19,2	18,1	20,4
Inferior a secundaria	30,2	33,2	27,4	17,6	19,8	15,5	12,6	13,4	11,9
Secundaria	50,0	43,5	38,1	19,1	22,6	15,1	21,9	20,9	23,0
Universitarios	49,2	48,4	49,9	17,6	23,9	11,4	31,6	24,5	38,5

* Población: personas de 18 a 49 años

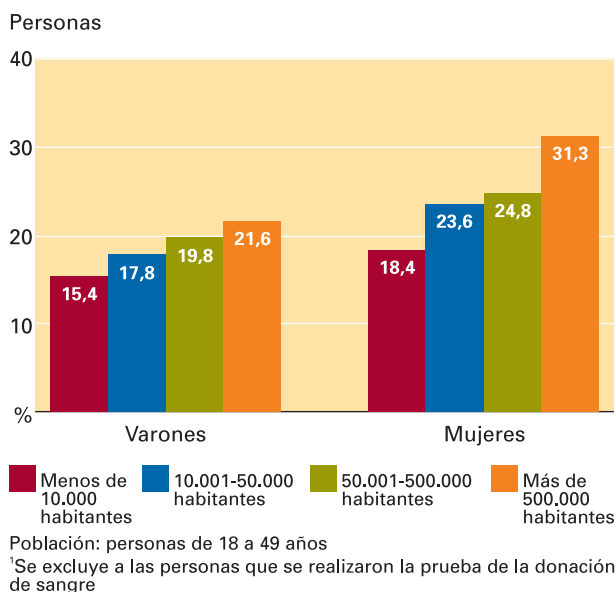
los que tienen estudios universitarios frente a los que tienen estudios primarios. En los otros dos grupos de edad apenas hay diferencias por nivel de estudios. En quienes se hacen la prueba por otros motivos, las mayores diferencias se encuentran en las personas de 40 a 49 años, en las que se observa una frecuencia dos veces superior en los hombres y tres veces superior en las mujeres con estudios universitarios con respecto a los que tienen estudios primarios.

- La proporción de personas que se ha realizado la prueba, excluyendo la donación de sangre, aumenta en ambos sexos con el tamaño de municipio, siendo esta diferencia más acusada en las mujeres (Figura III.7.1). Esta diferencia por tamaño de municipio se observa en todos los grupos de

edad. En todos los estratos de tamaño de municipio se observa una proporción más alta entre las mujeres.

- Las diferencias territoriales en la proporción de personas que se ha realizado la prueba del VIH alguna vez en la vida son notables y difieren por sexo. En el caso de los hombres, esta proporción oscila entre el 57,8% en Canarias o el 49,0% en Cataluña, y el 27,6% de Extremadura o el 29,8% de Cantabria. En las mujeres las comunidades con mayor proporción de prueba de VIH son Cataluña (49,4%) y la Comunidad de Madrid (45,5%) y en el otro extremo y con porcentajes muy similares, Andalucía (27,3%), Castilla y León (27,7%) y Extremadura (27,9%) (Figura III.7.2).

Figura III.7.1 Porcentaje de personas que alguna vez se han realizado la prueba del VIH para saber si estaban infectadas¹ según sexo y tamaño de municipio



EN LOS ÚLTIMOS CINCO AÑOS

- En España un 12,8% de los hombres y un 7,9% de las mujeres de 18 a 49 años se han realizado voluntariamente la prueba del VIH en los últimos 5 años para saber si estaban infectados, porcentaje obtenido cuando excluimos las donaciones, las mujeres que se han realizado la prueba debido al embarazo y las personas que se la hicieron por cuestiones ajenas a su salud (para una compañía de seguros, para una hipoteca o para realizar un viaje) (Tabla III.7.2).

- El grupo de 30 a 39 años es el que con mayor frecuencia se ha realizado la prueba del VIH en este periodo de tiempo (12,9%). En todos los grupos de edad hay una mayor proporción de hombres que de mujeres con prueba voluntaria en los últimos 5 años.

- En ambos sexos y en todos los grupos de edad se observa que este antecedente es mucho más frecuente al aumentar el nivel de estudios.

Es importante poder diferenciar entre la experiencia de haberse realizado alguna vez la prueba del VIH por haber donado san-

Figura III.7.2 Porcentaje de personas que se han realizado la prueba de VIH alguna vez en la vida según sexo y comunidad autónoma

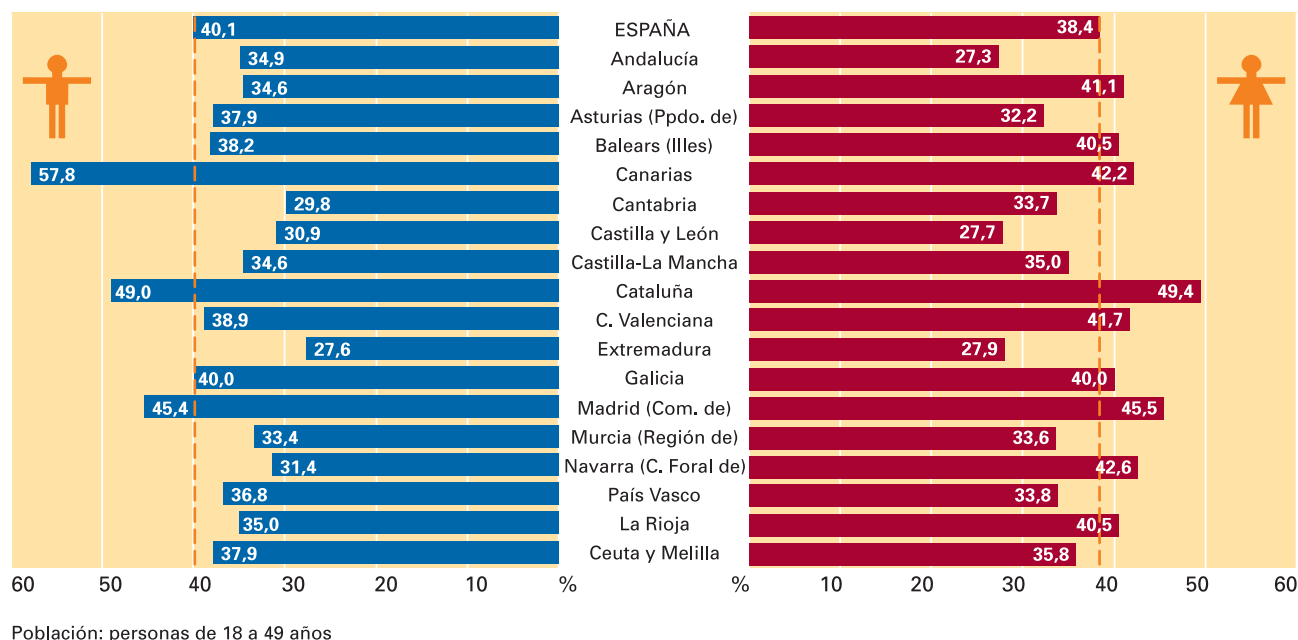


Tabla III.7.2. Porcentaje de personas que en los últimos cinco años se realizaron la prueba del VIH para conocer si estaban infectados* según edad, nivel de estudios y sexo**

	Ambos sexos	Varones	Mujeres
Total			
Total	10,4	12,8	7,9
Inferior a secundaria	8,3	10,9	5,4
Secundaria	10,8	13,3	8,3
Universitarios	13,6	16,2	11,5
18-29 años			
Total	9,1	11,0	7,1
Inferior a secundaria	7,9	10,2	4,9
Secundaria	8,4	10,7	6,4
Universitarios	12,7	13,9	12,0
30-39 años			
Total	12,9	16,3	9,4
Inferior a secundaria	10,0	13,7	5,7
Secundaria	14,8	17,4	11,8
Universitarios	15,1	19,8	11,5
40-49 años			
Total	9,1	11,0	7,2
Inferior a secundaria	7,0	8,6	5,6
Secundaria	10,3	12,5	7,8
Universitarios	12,4	14,1	10,7

* Se excluye a los que se realizaron la prueba por donación de sangre, embarazo o motivos ajenos a la salud (para compañía de seguros, para una hipoteca o para realizar un viaje).

** Población: personas de 18 a 49 años.

gre o por otros motivos. No existe una definición consensuada del término **prueba voluntaria**, lo que limita la comparación de resultados con otros países. En Estados Unidos se ha acordado delimitar este concepto a las pruebas de VIH realizadas por iniciativa personal para conocer el estado serológico frente al VIH. Esto excluye las determinaciones por donación de sangre, por incorporación al servicio militar o a un trabajo, para contratar una póliza de seguro, por hospitalización o procedimientos quirúrgicos, por embarazo, o por cualquier otro motivo similar. En cambio en Grecia, Italia y Noruega extienden la consideración de **prueba voluntaria** a todas las pruebas de VIH, a excepción de las realizadas por donación de sangre y en los programas de cribado durante el embarazo o por incorporación al servicio militar. Los ingleses excluyen los motivos debidos a la donación de sangre o por embarazo y

en Suiza solo se excluyen las pruebas realizadas por donación de sangre (Tabla III.7.3).

La proporción de personas que se ha realizado alguna vez la prueba del VIH por cualquier motivo difiere en otros países europeos. En el Reino Unido es algo menor que en España, y esta diferencia se aprecia también entre los que se han hecho la prueba en los últimos 5 años: excluyendo los motivos del embarazo y las donaciones, el 9% de los hombres y el 4,6% de las mujeres se la han hecho en este período. Es también más elevada en España que en Noruega, Italia y Grecia, países que excluyen en sus estudios las pruebas realizadas en programas de cribado además de las realizadas por donación. En cambio, en España es considerablemente inferior a Suiza si comparamos la prevalencia de la prueba alguna vez en la vida por causas distintas a la donación de sangre.

Tabla III.7.3 Realización de la prueba de VIH alguna vez en la vida en distintos países

	<i>Realización de la prueba del VIH incluyendo la donación de sangre</i>		<i>Realización de la prueba del VIH por motivos distintos a la donación*</i>	
	<i>Varones</i>	<i>Mujeres</i>	<i>Varones</i>	<i>Mujeres</i>
<i>Suiza, 1997-98⁹³</i>	35,5	46,3
<i>Noruega, 1997-98⁹³</i>	17,0	17,9
<i>Italia, 1997-98⁹³</i>	16,8	14,0
<i>Grecia, 1997-98⁹³</i>	9,8	10,4
<i>Reino Unido, 2000²³</i>	32,4	31,7
<i>España, 2003</i>	40,2	38,5	18,6	24,3

* En Grecia, Italia, Suiza y Noruega la proporción se calcula sobre las personas que han tenido relaciones heterosexuales. En Grecia, Italia y Noruega excluyen también las pruebas realizadas en los programas de cribado.

La última prueba del VIH por motivos diferentes a la donación

¿CUÁNDO SE HIZO?

• En una de cada cuatro personas que se habían realizado alguna vez la prueba del VIH excluyendo las donaciones habían transcurrido menos de 12 meses desde la última prueba, el 50,4% se la habían hecho

entre 1 y 5 años antes de contestar a la encuesta y para el 23,9% de las personas habían pasado más de 5 años (Tabla III.7.4).

• En la figura III.7.3 vemos que el porcentaje de personas que se la realizó hace menos de 12 meses o entre 1 y 5 años, disminuye con la edad mientras va incrementándose el de aquéllos que la han hecho hace más de 5 años. No se observan diferencias destacadas por sexo excepto en el grupo de 40 a 49 años, en el que hay mayor

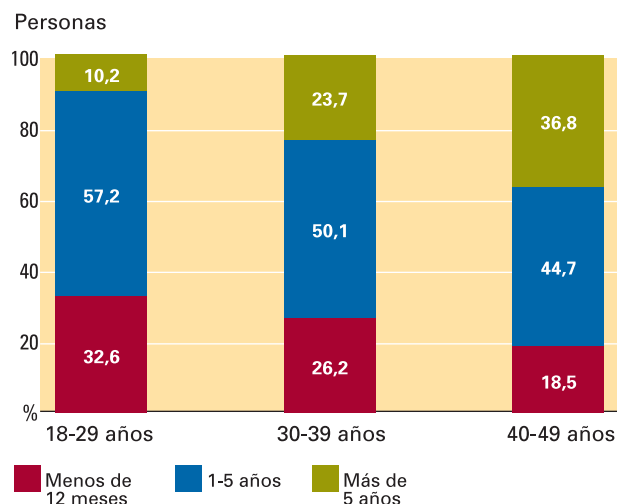
¿Cuánto hace que se hizo la prueba del sida por última vez?

Tabla III.7.4 Distribución del tiempo transcurrido desde la última prueba de VIH según edad y sexo (%)*

	Total	Menos de 12 meses	Entre 1 y 5 años	Más de 5 años
Total				
Ambos sexos	100,0	25,7	50,4	23,9
Varones	100,0	26,9	51,3	21,8
Mujeres	100,0	24,8	49,7	25,5
18-29 años				
Ambos sexos	100,0	32,6	57,2	10,2
Varones	100,0	32,6	57,1	10,3
Mujeres	100,0	32,7	57,3	10,0
30-39 años				
Ambos sexos	100,0	26,2	50,1	23,7
Varones	100,0	27,2	49,3	23,5
Mujeres	100,0	25,6	50,7	23,8
40-49 años				
Ambos sexos	100,0	18,5	44,7	36,8
Varones	100,0	21,0	48,9	30,1
Mujeres	100,0	16,2	41,0	42,8

* Población: personas de 18 a 49 años que se han realizado alguna vez la prueba del VIH excluyendo las que se realizaron por donaciones

Figura III.7.3 Tiempo transcurrido desde la última prueba según edad



Población: personas de 18 a 49 años que alguna vez se han realizado la prueba del VIH excluyendo las que se realizaron por donaciones

proporción de mujeres que de hombres que se han hecho la prueba hace más de cinco años.

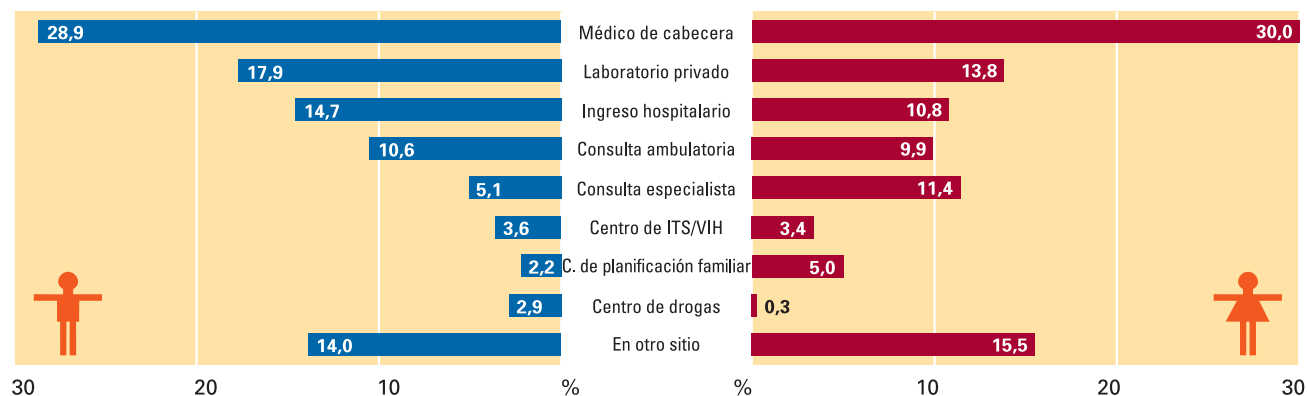
LUGAR DE REALIZACIÓN

• En las personas que alguna vez se han realizado la prueba del VIH fuera de una donación de sangre, la mayoría la ha solicitado a su médico de cabecera (28%), tan-

to en los hombres como en las mujeres. El segundo lugar de realización más frecuente es el médico especialista (17,0%), debido fundamentalmente a que un 26,2% de las mujeres se ha realizado allí la prueba. Esta fuerte diferencia es debida a la realización de las pruebas con motivo de un embarazo, que suelen ser indicadas por el ginecólogo, como pone de manifiesto el hecho de que cuando se elimina dicho motivo el porcentaje de mujeres que se la han realizado allí se reduce al 11,4 %. En tercer lugar se sitúan los laboratorios privados, con un 13,7%, siendo este caso especialmente importantes en los hombres, entre quienes representa un 17,7%, frente al 10,5% de las mujeres. Casi un porcentaje similar (12,6%) de las personas manifestó que se la realizó durante un ingreso hospitalario y al 9,2% se la pidieron en una consulta ambulatoria. Sólo un 9,2% de la población mencionó otro tipo de dispositivos como los de planificación familiar, de diagnóstico de VIH y otras infecciones de transmisión sexual o centros de atención a drogodependientes (Figura III.7.4 y Tabla III.7.5).

• Si analizamos el tipo de dispositivo en el que las personas se han realizado la prueba del VIH más recientemente por motivos diferentes al embarazo y a la donación, el 60% de la población se la hizo en servicios sanitarios generales, categoría que agrupa a las consultas de atención primaria, hospitales y a las consultas de especialistas,

Figura III.7.4 Lugar de realización de la última prueba del VIH según sexo



Población: personas de 18 a 49 años que alguna vez se han realizado la prueba del VIH excluyendo las que se realizaron por donaciones y embarazo

¿Dónde le realizaron esta última prueba del sida?

Tabla III.7.5 Distribución del lugar de realización de la última prueba del VIH según sexo y motivo de la prueba (%)

	Excluyendo donaciones ⁱ			Excluyendo donaciones y embarazos ⁱⁱ
	Ambos sexos	Varones	Mujeres	Mujeres
TOTAL	100,0	100,0	100,0	100,0
Durante un ingreso en un hospital	12,6	14,7	10,9	10,8
En un centro de planificación familiar	5,3	2,2	7,7	5,0
En la consulta de un médico especialista	17,0	5,1	26,2	11,4
En la consulta del médico de cabecera	28,0	28,9	27,3	30,0
En un laboratorio privado	13,7	17,9	10,5	13,8
En la consulta ambulatoria o urgencias de un hospital	9,2	10,6	8,1	9,9
En un centro de enfermedades de transmisión sexual o de diagnóstico de VIH	2,5	3,6	1,6	3,4
En un centro de atención a personas con problemas de drogas	1,4	2,9	0,1	0,3
En otro sitio	10,4	14,0	7,6	15,5

ⁱ Población: personas de 18 a 49 años que se han realizado alguna vez la prueba del VIH excluyendo las que se realizaron por donaciones

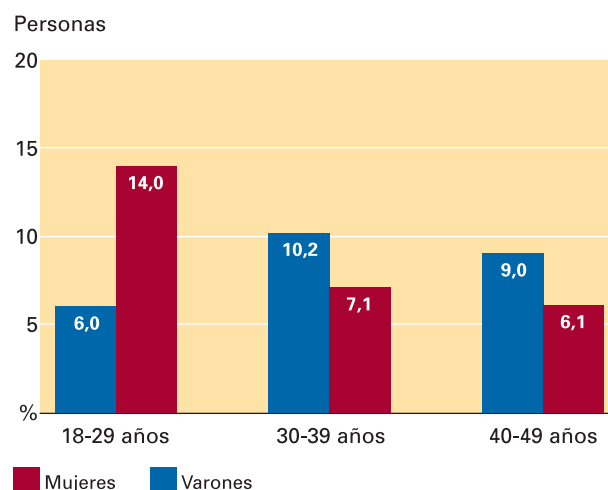
ⁱⁱ Población: mujeres de 18 a 49 años que se han realizado alguna vez la prueba del VIH excluyendo las que se realizaron por donaciones y embarazo

frente a un 8,7% que acudió a centros específicos como los de planificación familiar, los de diagnóstico de VIH y otras infecciones de transmisión sexual o los de atención a drogodependientes. Realizarse la prueba del VIH en los laboratorios privados es dos veces más frecuente (16,4%) que hacerlo en los centros específicos (8,7%). Un 14,6% de las personas se realizó su última prueba en otros centros diferentes a las categorías propuestas (Tabla III.7.6).

- No se observan grandes diferencias por sexo y edad entre las personas que acudieron a los servicios sanitarios generales. En la referencia a los centros sanitarios específicos, se advierten pequeñas diferencias por sexo en los mayores de 30 años, sin embargo las mujeres menores de 30 mencionan este tipo de centros con una frecuencia más de dos veces superior a los hombres de su mismo grupo de edad (Figura III.7.5).

- Realizarse la prueba del VIH en los laboratorios privados es algo más frecuente en los hombres (17,9%) que en las mujeres (13,8%), aunque las mayores diferencias por sexo se observan en los menores de 30 años (Tabla III.7.6).

Figura III.7.5 Porcentaje de personas que se han realizado la última prueba del VIH en servicios sanitarios específicos según edad y sexo



Población: personas de 18-49 años que alguna vez se han realizado la prueba del VIH por motivos diferentes a la donación de sangre y al embarazo

Nota: Los "Servicios sanitarios específicos" incluyen los centros de planificación familiar, los centros de enfermedades de transmisión sexual o de diagnóstico de VIH/sida y los centros de atención a personas con problemas de drogas.

Tabla III.7.6 Distribución del lugar de realización de la última prueba del VIH según edad, tamaño de municipio y sexo (%)*

	Total	Servicios sanitarios generales ⁱ	Servicios sanitarios específicos ⁱⁱ	Laboratorios privados	Otros centros
Total					
Ambos sexos	100,0	60,3	8,7	16,4	14,6
Varones	100,0	59,3	8,7	17,9	14,0
Mujeres	100,0	62,1	8,7	13,8	15,5
EDAD					
18-29 años					
Ambos sexos	100,0	62,8	9,1	16,4	11,7
Varones	100,0	64,7	6,0	18,8	10,5
Mujeres	100,0	59,9	14,0	12,5	13,6
30-39 años					
Ambos sexos	100,0	61,0	9,1	15,0	14,9
Varones	100,0	59,0	10,2	16,1	14,7
Mujeres	100,0	64,7	7,1	13,0	15,2
40-49 años					
Ambos sexos	100,0	57,0	7,8	18,4	16,8
Varones	100,0	54,6	9,0	20,0	16,3
Mujeres	100,0	60,5	6,1	16,0	17,4
TAMAÑO DE MUNICIPIO					
Hasta 10.000 habitantes					
Ambos sexos	100,0	56,7	7,2	15,9	20,2
Varones	100,0	55,3	8,0	17,3	19,4
Mujeres	100,0	59,8	5,4	12,7	22,1
De 10.001 a 50.000 habitantes					
Ambos sexos	100,0	59,6	9,8	18,8	11,7
Varones	100,0	56,8	8,5	22,2	12,6
Mujeres	100,0	64,4	12,1	13,1	10,4
De 50.001 a 500.000 habitantes					
Ambos sexos	100,0	62,5	6,3	16,3	14,9
Varones	100,0	61,3	7,0	18,1	13,7
Mujeres	100,0	64,7	5,2	13,2	16,9
Más de 500.000 habitantes					
Ambos sexos	100,0	60,4	12,7	14,2	12,7
Varones	100,0	62,7	13,3	12,8	11,3
Mujeres	100,0	57,4	12,1	16,0	14,5

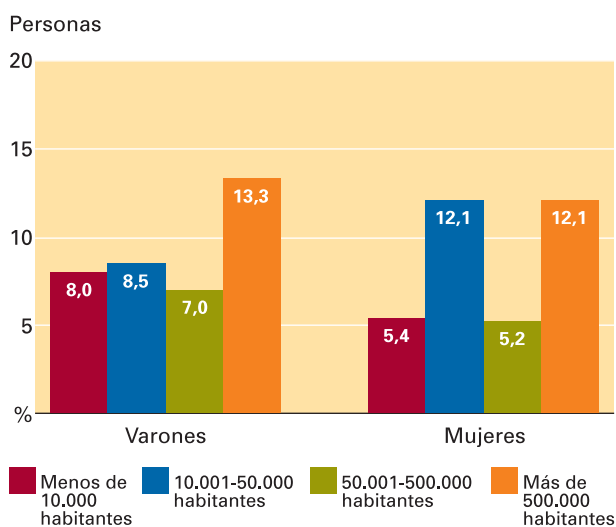
* Población: personas de 18 a 49 años que se han realizado alguna vez la prueba del VIH excluyendo las que se realizaron por donaciones y embarazo

ⁱ Servicios sanitarios generales: incluye ingresos en hospitales o clínicas, consultas de médicos especialistas o médicos de familia y consultas ambulatorias o de urgencias en hospitales y clínicas

ⁱⁱ Servicios sanitarios específicos: incluye los centros de planificación familiar, los centros de enfermedades de transmisión sexual o de diagnóstico de VIH/sida y los centros de atención a personas con problemas de drogas.

- La mayoría de los centros sanitarios específicos se ubican en localidades de tamaño mediano o grande y están especialmente orientados a la atención de personas con comportamientos de riesgo para la infección por el VIH. La tabla III.7.6 confirma que estos centros son referidos casi dos veces más frecuentemente por las personas que residen en los municipios de mayor de tamaño con respecto a las que viven en las localidades más pequeñas y esta diferencia es más marcada en las mujeres (Figura III.7.6).

Figura III.7.6 Porcentaje de personas que se han realizado la última prueba del VIH en servicios sanitarios específicos según sexo y tamaño de municipio



Población: personas de 18-49 años que alguna vez se han realizado la prueba del VIH por motivos diferentes a la donación de sangre y al embarazo
 Nota: Los "Servicios sanitarios específicos" incluyen los centros de planificación familiar, los centros de enfermedades de transmisión sexual o de diagnóstico de VIH/sida y los centros de atención a personas con problemas de drogas.

CONOCIMIENTO DE LOS RESULTADOS DE LA PRUEBA DE VIH

Algunos centros específicamente orientados al diagnóstico de ITS parecen haber detectado un número considerable de personas que acude a hacerse la prueba del VIH pero que no recoge los resultados. No obstante, según los datos de la ESHS, el

95,6% de los hombres y el 97,2% de las mujeres llegaron a saber los resultados de la última prueba del VIH.

Orientaciones para la acción

Los datos procedentes de otras fuentes sobre el retraso diagnóstico y los datos de la prueba ofrecidos por la ESHS hacen necesaria la intensificación de estrategias de búsqueda activa personas en situaciones asociadas a la exposición al VIH y de estrategias para el cambio de actitudes que sustentan prácticas de riesgo.

Asimismo resulta relevante el desarrollo de actividades encaminadas a la promoción de la detección precoz del VIH entre la población general y de forma específica dirigida a determinadas poblaciones vulnerables.

Los servicios sanitarios generales, y de forma concreta la atención primaria son un dispositivo privilegiado de amplia cobertura para detectar precozmente conductas de riesgo y casos de infección por VIH, y para modificar eficazmente las actitudes y las conductas hacia la adopción de prácticas sexuales más seguras. Este hecho alcanza su máxima significación teniendo en cuenta que ya en la actualidad la atención primaria es el recurso sanitario que elige casi un tercio de la población para hacerse la prueba.

De forma paralela, otro tipo de dispositivos al margen de los servicios sanitarios generales han mostrado su idoneidad, no tanto en términos cuantitativos como su complementariedad, calidad y eficiencia diagnóstica. Complementar los servicios sanitarios con estructuras de carácter comunitario o que ofrezcan la prueba de forma anónima aparece como un claro valor añadido.

Deben intensificarse las medidas para sensibilizar a los profesionales sanitarios y aumentar su implicación en esta intervención preventiva, y para realizar el test de VIH en distintos contextos, así como el estudio de nuevas estrategias que puedan ampliar la cobertura.

8. La información sexual

En este apartado se describe el grado de satisfacción de la población general en lo relativo a la comunicación que ha tenido con los progenitores sobre temas sexuales. También se identifican las fuentes de información que hubieran preferido y las que tuvieron realmente sobre estos temas y se analizan las diferencias entre hombres y mujeres, grupos de edad y niveles de estudios.

Los padres y las madres son los transmisores más importantes de valores en el desarrollo de los hijos. Ellos pueden establecer una relación de confianza que permita el diálogo sobre sexualidad, contribuyendo de esta manera a la prevención de los embarazos no deseados, del VIH y de otras infecciones de transmisión sexual.

Comunicación con los padres

- El 38,6% de la población califica de satisfactoria la comunicación con sus padres acerca de temas sexuales y, sin embargo, otro 38,2% manifiesta no haber tenido comunicación alguna sobre estas cuestiones. En esta polarización tan marcada no se observan diferencias por sexo pero sí, y muy claramente, por grupos de edad (Tabla III.8.1).

- Dependiendo de la etapa del desarrollo, las diversas fuentes de información sobre sexo adquieren distinta importancia. No obstante, la comunicación con los padres y las madres parece haber sido más fácil para los más jóvenes, ya que más de la mitad declaran sentirse satisfechos, y disminuye a un 26% la proporción que no tuvo comunicación alguna con ellos. Sin embar-

¿En qué medida le resultó satisfactoria la comunicación con sus padres acerca de temas sexuales?

Tabla III.8.1 Distribución de la satisfacción con la comunicación sobre temas sexuales con los padres según edad, nivel de estudios y sexo (%)*

	Satisfactoria			Insatisfactoria			Sin comunicación		
	Ambos sexos	Varones	Mujeres	Ambos sexos	Varones	Mujeres	Ambos sexos	Varones	Mujeres
Total									
Total	38,6	39,7	37,4	23,2	22,0	24,5	38,2	38,3	38,1
Inferior a secundaria	33,6	36,1	30,9	19,2	17,7	21,0	47,1	46,2	48,2
Secundaria	43,0	43,0	43,1	24,0	24,1	24,0	33,0	31,2	29,4
Universitarios	40,2	41,2	39,5	29,5	27,6	31,1	30,2	31,2	29,4
18-29 años									
Total	53,6	52,8	54,2	20,6	18,5	22,7	25,9	27,2	24,5
Inferior a secundaria	51,1	51,6	50,3	18,0	15,9	20,8	31,0	32,5	28,9
Secundaria	56,7	56,5	56,9	20,9	20,5	21,4	22,4	23,0	21,8
Universitarios	50,5	53,9	48,2	24,3	19,5	27,5	25,2	26,6	24,3
30-39 años									
Total	34,9	36,3	33,5	24,6	22,5	26,8	40,5	41,3	39,7
Inferior a secundaria	29,1	31,1	26,7	19,5	17,5	21,9	51,4	41,3	39,7
Secundaria	37,7	38,5	36,8	26,5	25,2	28,0	35,8	36,3	35,2
Universitarios	41,0	43,2	39,2	30,6	28,1	32,5	28,5	28,7	28,3
40-49 años									
Total	23,8	24,8	22,7	25,0	25,9	24,1	51,2	49,3	53,2
Inferior a secundaria	22,7	25,0	20,6	20,1	19,8	20,4	57,2	55,2	59,0
Secundaria	23,7	23,9	23,5	26,6	29,1	23,7	49,7	47,0	52,8
Universitarios	26,5	26,0	27,1	34,6	35,2	34,1	38,9	38,8	38,9

* Población: personas de 18 a 49 años

go, en el grupo de mayores de 40 años un 51% indica que no tuvo comunicación con sus padres y sólo un 23,8% dice que fue satisfactoria.

- En todos los grupos de edad y en ambos sexos se observa que la falta de comunicación aumenta al disminuir el nivel de estudios, tendencia que se acentúa en el grupo de 30 a 39 años.

Existen diferencias geográficas en el porcentaje de personas que declara falta de comunicación con los padres. En Ceuta y Melilla, Extremadura, Murcia y Andalucía el 51,3%, el 47,9%, el 45,4% y el 45,2% de la población, respectivamente, manifiesta que no ha hablado con los padres sobre temas sexuales. Sin embargo esta opinión es notablemente menos frecuente en la Comunidad de Madrid (31,6%), Cataluña (31,9%) o País Vasco (32,1%) (Tabla III.8.2).

Fuentes de información

FUENTES DE INFORMACIÓN PREFERIDAS

- Al preguntar por las fuentes de información que habría preferido tener el entrevistado para aprender acerca de temas sexuales, la principal fueron los padres (53%), seguida a distancia por profesionales sanitarios y educadores (25,7%) y en tercer lugar se sitúa la de los hermanos o amigos con un 12,7% (Tabla III.8.3).
- La predilección por los padres como fuente de información es mayor en las mujeres (58,8%) que en los hombres (47,4%) y esta diferencia por sexos se observa en todos los grupos de edad.
- Tanto en los hombres como en las mujeres la preferencia por los padres aumenta con la edad. Así, mientras el 48,4% de los menores de 30 manifiestan su predilección

Tabla III.8.2 Distribución de la satisfacción con la comunicación sobre temas sexuales con los padres según comunidad autónoma y sexo (%)*

	Satisfactoria			Insatisfactoria			Sin comunicación		
	Ambos sexos	Varones	Mujeres	Ambos sexos	Varones	Mujeres	Ambos sexos	Varones	Mujeres
TOTAL	38,6	39,7	37,4	23,2	22,0	24,5	38,2	38,3	38,1
Andalucía	34,2	37,5	30,9	20,6	18,3	22,9	45,2	44,2	46,2
Aragón	38,8	35,9	42,0	25,5	26,0	24,9	35,7	38,1	33,1
Asturias (Principado de)	50,7	54,3	47,0	16,7	13,2	20,1	32,7	32,5	32,9
Baleares (Illes)	43,7	46,9	40,4	21,6	18,2	25,1	34,7	34,9	34,6
Canarias	38,4	37,5	39,3	26,3	25,8	26,8	35,3	36,7	34,0
Cantabria	39,7	38,5	41,0	16,2	13,0	19,5	44,1	48,6	39,6
Castilla y León	35,9	37,1	34,6	19,1	15,7	22,6	45,1	47,2	42,8
Castilla-La Mancha	36,6	37,2	36,0	20,1	21,3	18,8	43,3	41,4	45,2
Cataluña	39,2	39,3	39,1	29,0	28,2	29,8	31,9	32,6	31,1
Comunidad Valenciana	36,6	35,8	37,5	23,8	23,2	24,4	39,6	41,0	38,1
Extremadura	34,2	32,7	35,9	17,9	20,1	15,7	47,9	47,3	48,5
Galicia	41,0	40,7	41,7	20,3	19,7	20,9	38,7	40,1	37,4
Madrid (Comunidad de)	43,3	46,6	40,0	25,1	23,6	26,7	31,6	29,8	33,4
Murcia (Región de)	35,5	40,3	30,5	19,0	15,4	23,0	45,4	44,4	46,6
Navarra (Com. Foral de)	35,4	38,5	32,2	20,9	19,1	22,8	43,7	42,4	45,0
País Vasco	40,8	40,2	41,3	27,1	27,6	26,6	32,1	32,2	32,1
Rioja (La)	43,2	39,0	47,7	21,4	21,3	21,5	35,4	39,7	30,8
Ceuta y Melilla	34,4	37,5	31,1	14,3	18,6	9,8	51,3	43,9	59,1

* Población: personas de 18 a 49 años

Si usted hubiera podido elegir ¿de qué fuente de información (persona o medio) habría preferido aprender acerca de temas sexuales?

Tabla III.8.3 Distribución de la fuente preferida de información sobre temas sexuales según sexo, edad y nivel de estudios (%)* (Continúa)

	Total	Padres o familiares	Hermanos o amigos	Pareja	Profesionales	Material audiovisual
Ambos sexos						
Total						
Total	100,0	53,1	12,7	5,1	25,7	3,5
Inferior a secundaria	100,0	56,6	12,9	6,9	20,3	3,4
Secundaria	100,0	51,5	12,9	4,4	28,2	3,1
Universitarios	100,0	49,0	11,7	3,0	32,0	4,4
18-29 años						
Total	100,0	48,4	17,8	4,7	25,3	3,7
Inferior a secundaria	100,0	50,8	19,0	6,7	19,7	3,7
Secundaria	100,0	47,6	17,5	4,0	27,6	3,4
Universitarios	100,0	46,0	16,4	3,1	30,0	4,5
30-39 años						
Total	100,0	54,0	11,4	5,5	26,2	2,9
Inferior a secundaria	100,0	57,5	11,7	7,0	21,0	2,9
Secundaria	100,0	53,3	11,3	5,0	27,8	2,6
Universitarios	100,0	49,0	11,2	3,7	32,7	3,4
40-49 años						
Total	100,0	57,9	7,5	5,1	25,7	3,8
Inferior a secundaria	100,0	60,8	8,7	6,9	20,1	3,6
Secundaria	100,0	56,8	6,1	4,3	29,8	3,0
Universitarios	100,0	52,7	6,5	1,8	33,7	5,4

(Continuación)

	Total	Padres o familiares	Hermanos o amigos	Pareja	Profesionales	Material audiovisual
Varones						
Total						
Total	100,0	47,4	16,2	5,7	27,0	3,7
Inferior a secundaria	100,0	49,9	17,3	7,0	21,5	4,3
Secundaria	100,0	46,2	15,9	5,3	29,9	2,7
Universitarios	100,0	44,4	14,2	3,2	33,8	4,3
18-29 años						
Total	100,0	42,6	22,6	6,0	25,0	3,8
Inferior a secundaria	100,0	45,2	23,7	7,1	19,9	4,2
Secundaria	100,0	40,6	22,5	5,5	28,1	3,4
Universitarios	100,0	42,4	20,1	4,6	28,4	4,5
30-39 años						
Total	100,0	48,8	15,0	5,8	27,1	3,4
Inferior a secundaria	100,0	50,0	16,4	7,4	22,0	4,2
Secundaria	100,0	50,6	12,8	5,4	29,1	2,1
Universitarios	100,0	42,9	15,8	3,1	34,2	4,0
40-49 años						
Total	100,0	52,1	9,2	5,1	29,7	3,8
Inferior a secundaria	100,0	54,7	11,5	6,6	22,8	4,5
Secundaria	100,0	50,8	7,6	5,0	34,4	2,2
Universitarios	100,0	48,2	6,5	2,0	38,8	4,6

* Población: personas de 18 a 49 años

Tabla III.8.3 Distribución de la fuente preferida de información sobre temas sexuales según sexo, edad y nivel de estudios (%)* (Conclusión)

	Total	Padres o familiares	Hermanos o amigos	Pareja	Profesionales	Material audiovisual
Mujeres						
Total						
Total	100,0	58,8	9,1	4,5	24,4	3,2
Inferior a secundaria	100,0	64,0	8,1	6,7	18,9	2,4
Secundaria	100,0	57,2	9,8	3,3	26,3	3,4
Universitarios	100,0	52,6	9,6	2,8	30,6	4,4
18-29 años						
Total	100,0	54,4	12,8	3,4	25,7	3,6
Inferior a secundaria	100,0	58,6	12,6	6,1	19,5	3,2
Secundaria	100,0	54,8	12,4	2,4	27,0	3,4
Universitarios	100,0	48,4	14,0	2,1	31,0	4,5
30-39 años						
Total	100,0	59,2	7,9	5,2	25,2	2,4
Inferior a secundaria	100,0	65,7	6,5	6,5	19,9	1,4
Secundaria	100,0	56,2	9,7	2,4	26,4	3,2
Universitarios	100,0	53,7	7,6	2,1	31,5	3,0
40-49 años						
Total	100,0	63,7	5,7	5,0	21,8	3,8
Inferior a secundaria	100,0	66,3	6,2	7,2	17,6	2,8
Secundaria	100,0	63,7	4,4	3,5	24,5	3,8
Universitarios	100,0	57,0	6,5	1,6	28,7	6,2

* Población: personas de 18 a 49 años

por ellos, en el grupo de 40 a 49 años esta proporción aumenta al 58%.

- En ambos sexos y en todos los grupos de edad, la preferencia por los padres es mayor en las personas con menor nivel de estudios. El 56,6% de las personas con estudios inferiores a secundaria manifiesta que los padres son su fuente preferida de información frente al 49% de los que tienen estudios superiores.
- Apenas se observan diferencias por sexo ni por grupos de edad en la elección de los profesionales como segunda fuente elegida, aunque su peso aumenta con el nivel de estudios.
- Los hermanos o amigos son escogidos con más frecuencia como fuente de información por los más jóvenes y casi dos veces más por los hombres (16,2%) que por las mujeres (9,1%), diferencia que se mantiene en todos los grupos de edad. En este

caso no se observan diferencias según el nivel de estudios.

- La pareja y el material audiovisual tiene mucha menos importancia en la elección de las fuentes de información sobre temas sexuales. Sólo un 5% elige a la pareja y en esta opción no se observan diferencias ni por sexo, ni por edad, pero su importancia disminuye al aumentar el nivel de estudios. El material audiovisual es la última fuente señalada (3,5%) y tampoco se observan diferencias apreciables por sexo, edad o nivel de estudios, aunque en el grupo de 40 a 49 años es indicado en mayor medida al aumentar el nivel de estudios.

FUENTES DE INFORMACIÓN REALES

- Las diferencias entre las fuentes de información preferidas y las reales son notables. Destaca sobre todo la diferencia entre el

papel que habrían deseado para los padres y las madres y el tienen en la realidad. Pasan de ser la fuente de información que preferiría el 53% de la población a un 12,4% en la realidad (Tabla III.8.4). Se trata de un tema que desearían haber compartido con los padres y las madres tanto jóvenes como adultos, pero no lo hicieron. Esta diferencia deja un margen amplio a la intervención simplemente para satisfacer esta demanda.

- Los padres o familiares son la tercera fuente de información, aunque su importancia es mayor entre los más jóvenes, en los que pasa a ser la segunda fuente (16,9%), por delante de la pareja (15,4%). Los padres son referidos más frecuentemente por las mujeres en todos los grupos de edad.

- Los menores de 30 años señalan a los padres con mayor frecuencia al disminuir el nivel de estudios, tal y como ocurría con los padres como fuente preferida de información. Sin embargo, los mayores de 30 acuden más a los padres al aumentar el nivel de estudios.

- La realidad se centra mucho más en los pares o iguales (hermanos o amigos). Aunque los amigos o hermanos se situaban como tercera fuente de información preferida tanto por hombres como por mujeres, sin embargo es la principal para los dos sexos y en todos los grupos de edad. Su importancia es mayor en los hombres (43,9%) que en las mujeres (33,5%) y en ambos sexos aumenta con el nivel de estudios.

En la práctica ¿cuál fue la fuente de información sobre temas sexuales más importante para usted?

Tabla III.8.4 Distribución de la fuente principal de información sobre temas sexuales según sexo, edad y nivel de estudios (%)* (Continúa)

	Total	Padres o familiares	Hermanos o amigos	Pareja	Profesionales	Material audiovisual	Nadie
Ambos sexos							
Total							
Total	100,0	12,4	38,8	19,6	10,3	12,1	6,8
Inferior a secundaria	100,0	11,9	35,4	24,6	7,7	9,9	10,6
Secundaria	100,0	13,1	39,4	17,5	12,4	12,6	5,0
Universitarios	100,0	12,2	44,2	13,5	11,5	15,6	3,0
18-29 años							
Total	100,0	16,9	38,3	15,4	13,6	10,6	5,2
Inferior a secundaria	100,0	19,3	35,4	18,1	11,0	8,4	7,9
Secundaria	100,0	16,6	38,4	13,7	15,4	11,7	4,2
Universitarios	100,0	13,5	43,4	14,8	13,8	11,7	2,9
30-39 años							
Total	100,0	10,2	40,1	21,0	9,7	13,1	6,0
Inferior a secundaria	100,0	7,6	38,2	26,1	7,8	11,6	8,8
Secundaria	100,0	11,6	40,8	20,4	10,6	12,1	4,5
Universitarios	100,0	12,5	42,2	13,1	11,6	17,2	3,5
40-49 años							
Total	100,0	9,2	37,9	23,3	6,8	12,9	9,9
Inferior a secundaria	100,0	9,5	32,7	29,1	4,7	9,5	14,7
Secundaria	100,0	8,1	39,6	21,0	9,1	15,0	7,2
Universitarios	100,0	10,3	48,2	12,6	8,4	18,2	2,2

* Población: personas de 18 a 49 años

Tabla III.8.4 Distribución de la fuente principal de información sobre temas sexuales según sexo, edad y nivel de estudios (%)*

(Continuación)

	Total	Padres o familiares	Hermanos o amigos	Pareja	Profesionales	Material audiovisual	Nadie
Varones							
Total							
Total	100,0	10,6	43,9	15,0	9,9	13,3	7,3
Inferior a secundaria	100,0	11,3	40,5	18,6	7,2	11,4	11,1
Secundaria	100,0	10,2	44,8	13,4	12,8	13,8	5,0
Universitarios	100,0	9,6	50,2	10,0	10,3	16,6	3,4
18-29 años							
Total	100,0	14,5	41,9	12,2	12,7	12,4	6,2
Inferior a secundaria	100,0	17,3	39,2	14,5	9,9	10,5	8,7
Secundaria	100,0	12,4	42,5	10,8	16,0	13,4	5,0
Universitarios	100,0	13,6	47,3	10,8	10,0	14,8	3,6
30-39 años							
Total	100,0	9,0	46,0	16,8	8,5	13,4	6,3
Inferior a secundaria	100,0	7,6	44,8	19,9	6,6	12,3	8,8
Secundaria	100,0	11,1	46,8	16,0	9,8	12,3	4,1
Universitarios	100,0	8,6	47,0	11,7	10,2	17,6	5,0
40-49 años							
Total	100,0	7,2	44,1	16,5	7,9	14,3	9,8
Inferior a secundaria	100,0	8,9	37,1	21,7	4,8	11,4	16,1
Secundaria	100,0	5,0	46,3	14,7	10,9	16,8	1,4
Universitarios	100,0	6,9	56,9	7,0	10,6	17,2	1,4

(Conclusión)

	Total	Padres o familiares	Hermanos o amigos	Pareja	Profesionales	Material audiovisual	Nadie
Mujeres							
Total							
Total	100,0	14,3	33,5	24,3	10,7	10,9	6,3
Inferior a secundaria	100,0	12,5	29,7	31,3	8,3	8,2	10,0
Secundaria	100,0	16,2	33,7	21,9	12,1	11,3	4,9
Universitarios	100,0	14,3	39,5	16,4	12,4	14,8	2,6
18-29 años							
Total	100,0	19,5	34,5	18,8	14,5	8,6	4,1
Inferior a secundaria	100,0	22,2	30,1	23,1	12,5	5,6	6,7
Secundaria	100,0	21,0	34,1	16,7	14,9	10,0	3,3
Universitarios	100,0	13,4	40,7	17,4	16,3	9,7	2,5
30-39 años							
Total	100,0	11,3	34,0	25,3	10,9	12,8	5,8
Inferior a secundaria	100,0	7,7	30,7	33,1	9,1	10,8	8,8
Secundaria	100,0	12,2	34,3	25,2	11,5	11,8	5,0
Universitarios	100,0	15,5	38,4	14,2	12,7	16,9	2,4
40-49 años							
Total	100,0	11,2	31,8	30,1	5,6	11,5	10,0
Inferior a secundaria	100,0	10,0	28,7	35,7	4,6	7,7	13,3
Secundaria	100,0	11,8	31,9	28,2	7,1	13,1	3,0
Universitarios	100,0	13,7	39,5	18,3	6,2	19,2	3,0

* Población: personas de 18 a 49 años

- La pareja pasa de estar en el cuarto lugar como fuente preferida a una segunda posición como fuente de información principal. Esta fuente tiene más peso para las mujeres (24,3%) que para los hombres (15%). En ambos sexos su importancia aumenta con la edad, sobre todo en las mujeres de 40 a 49 en las que la pareja tuvo una importancia similar (30,1%) a los hermanos y amigos (31,8%). Su peso aumenta al disminuir el nivel de estudios, sobre todo entre los mayores de 30 años, en los que la pareja es una fuente dos veces más frecuente en las personas con estudios primarios que superiores.

- Un 12,1% de la población tuvo como fuente principal de información sexual la televisión, vídeos, radio, libros, revistas o periódicos. En ambos sexos y en todos los grupos de edad estos medios son más consultados al aumentar el nivel de estudios.

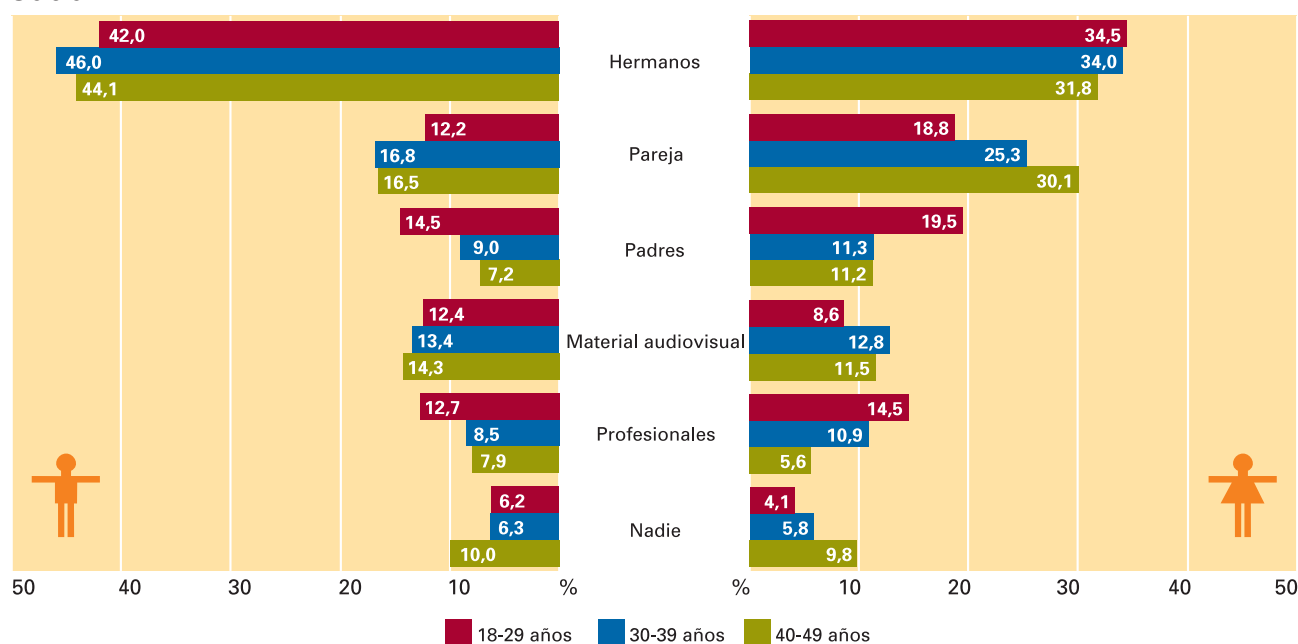
- Los profesionales sanitarios y educadores fueron la fuente principal para un 10% de la población, aunque esta fuente está

más extendida entre los jóvenes (13,6%), donde no se observa un efecto claro del nivel de estudios. Sin embargo, los mayores de 30 años recurren más a los profesionales al aumentar el nivel de estudios.

- Un 6,8% de las personas refirió no haber obtenido información sobre temas sexuales de ninguna fuente y esta situación era más habitual al aumentar la edad y en las personas con menos estudios (Tabla III.8.4 y Figura III.8.1).

En resumen, la información y el diálogo sobre sexualidad son aún muy limitados. Un 38,2% de la población de 18 a 49 años manifiesta no haber tenido comunicación alguna con los progenitores sobre estas cuestiones, acentuándose esta carencia en los grupos con menor nivel de estudios. No obstante, el grado de satisfacción de la población en relación con la información proporcionada por los padres y las madres, así como la comunicación con ellos, parece estar evolucionando positivamente, siendo mayor en los más jóvenes.

Figura III.8.1 Fuente principal de información sobre temas sexuales según sexo y edad



Población: personas de 18 a 49 años

Las madres y los padres, como principales transmisores de valores y conocimientos en el desarrollo de los jóvenes, deben abordar el tema de la sexualidad, con la seguridad de que los jóvenes quieren ser informados y, preferiblemente, por ellos.

Orientaciones para la acción

Se debe seguir ampliando la prevención del VIH en el contexto de la promoción de la salud y la educación sexual en la escuela en todas las etapas del proceso educativo, potenciando una cultura del sexo seguro en la población general y especialmente en los jóvenes.

Los pares o iguales son, con diferencia, la principal fuente de información sobre temas sexuales, por lo que resulta de gran interés impulsar y fortalecer los programas que incorporen a esta figura.

A los medios de comunicación se les atribuye un papel limitado, aunque quizá tengan mayor importancia a la hora de crear un entorno favorable a la prevención y de potenciar la cultura de la salud en las relaciones sexuales que como fuente de información en sí mismos.

9. Actitudes, opiniones y conocimientos sobre el sida y sus medidas de prevención

A continuación se describe el nivel de conocimientos de la población general sobre los mecanismos de transmisión del VIH y sobre las principales medidas de prevención, según la edad, el sexo y el nivel de estudios. Además se estima la opinión sobre el riesgo de exposición al VIH en diferentes tipos de parejas, la percepción del riesgo personal de infectarse por el VIH, la opinión de la población sobre el preservativo y, finalmente, la frecuencia de actitudes discriminatorias hacia las personas infectadas por el VIH.

El conocimiento acerca del VIH y sus mecanismos de transmisión y las medidas de prevención es necesario pero no suficiente para la adopción de medidas preventivas en las relaciones sexuales. Hay otros determinantes decisivos como la percepción del riesgo, la capacidad para comunicarse o para negociar eficazmente el sexo seguro, las normas, expectativas y valores sociales en torno a la sexualidad y los roles de género o los valores del grupo de iguales. Muchos de ellos confluyen en la opinión que finalmente se expresa sobre el uso del preservativo.

Conocimiento de los mecanismos de transmisión del VIH

• Casi la totalidad de la población sabe que el VIH se transmite por vía sexual (96,4%). El 86,6% señala también el recibir sangre como vía de transmisión, pero una vez analizadas las respuestas parece probable que la pregunta haya sido interpretada de forma diversa por los encuestados, que en algunos casos pudieron entender que se refería a las transfusiones, en cuyo caso no habrían marcado esta respuesta si consideraban las transfusiones seguras. En España todas las donaciones de sangre y de órganos se analizan sistemáticamente desde 1986 (Tabla III.9.1).

• No está tan generalizado el conocimiento de cómo no se transmite el VIH, ya que una de cada tres personas todavía afirma que puede transmitirse al donar sangre. Seguramente muchas de las personas que responden así están pensando en un riesgo

teórico en caso de no utilizarse material desechable. Un 15,7% de la población cree erróneamente que el VIH también se puede transmitir por picadura de mosquito.

• No se detectan diferencias ni por edad ni por sexo en el conocimiento de cómo se transmite y cómo no se transmite el VIH. Tanto en hombres como en mujeres el nivel de conocimientos aumenta con el de estudios.

• Menos del 10% de la población declara que se puede adquirir la infección en actividades cotidianas como beber del vaso de una persona infectada, utilizar los lavabos públicos o por estar hospitalizado con una persona infectada (Figura III.9.1).

• A la pregunta sobre el riesgo de infectarse por el virus del sida que creen que tienen las personas que se inyectan drogas, la mayoría de la población de 18 a 49 años afirma que tienen mucho riesgo (59,1%), a pesar de que una de las categorías de respuesta era que depende de si comparten o no el material de inyección de drogas, contestación que ha señalado el 30,5% de las personas (Tabla III.9.2). A pesar del importante incremento de recursos destinados a las campañas informativas dirigidas a la población general, vemos que una parte importante de la población española sigue relacionando el VIH con determinados grupos de población, en este caso las personas que se inyectan drogas, en lugar de considerar que el riesgo de infección por VIH está asociado a determinadas prácticas, como el compartir jeringuillas.

• Si se define que el conocimiento correcto de los mecanismos de transmisión del VIH es el que tienen las personas que han identificado cómo no se transmite el VIH (en los lavabos públicos, bebiendo del vaso de una persona infectada, por picadura de mosquito, por donar sangre o por estar hospitalizado con una persona infectada por el VIH) y que además han respondido que el VIH se puede transmitir por vía sexual y a través de la sangre especificando que el riesgo de los consumidores de drogas inyectadas depende de si comparten o no material de inyección, entonces únicamente el 14,3% de la población española de 18-49 años estaría adecuadamente informada,

Diga desde su punto de vista en cuáles de las siguientes situaciones se puede transmitir el virus del sida. Puede señalar varias opciones

a) En las relaciones sexuales

b) Al recibir sangre

c) En los lavabos públicos

d) Bebiendo del vaso de una persona infectada

e) Por una picadura de mosquito

f) Al donar sangre

g) Estando hospitalizado en el mismo sitio que una persona infectada

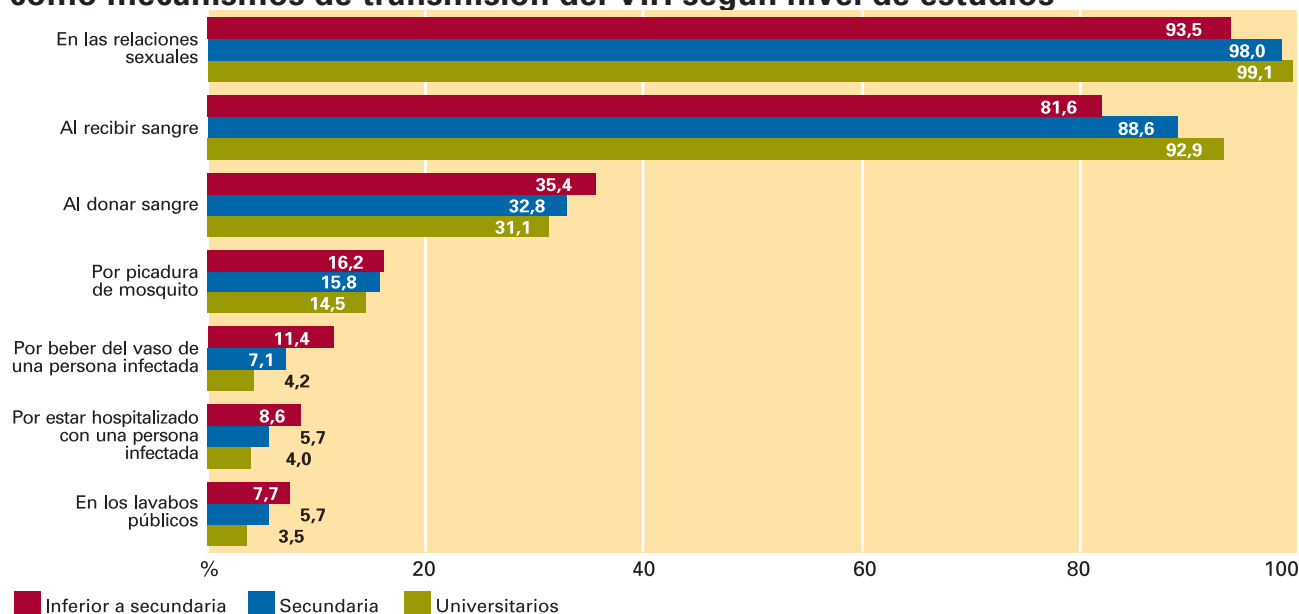
h) En ninguna de estas situaciones.

Tabla III.9.1 Porcentaje de personas que identifican determinadas situaciones como mecanismos de transmisión del VIH según edad y sexo y nivel de estudios*

	En las relaciones sexuales	Al recibir sangre	Al donar sangre	Por picadura de mosquito	Por beber del vaso de una persona infectada	Por estar hospitalizado con una persona infectada	En los lavabos públicos	En ninguna de estas situaciones
EDAD Y SEXO								
Total								
Ambos sexos	96,4	86,6	33,5	15,7	8,2	6,5	6,0	0,4
Varones	96,1	85,7	31,7	16,5	9,2	7,0	6,1	0,4
Mujeres	96,7	87,6	35,4	14,9	7,3	6,1	5,9	0,3
18-29 años								
Ambos sexos	97,3	83,3	30,7	17,2	8,3	5,4	7,3	0,4
Varones	96,9	81,6	29,4	18,0	8,8	6,0	7,5	0,4
Mujeres	97,6	85,0	32,0	16,3	7,7	4,8	7,0	0,3
30-39 años								
Ambos sexos	96,7	88,3	36,8	15,1	7,3	5,9	4,8	0,4
Varones	96,2	88,8	35,9	17,0	8,8	6,5	5,3	0,6
Mujeres	97,2	89,1	37,7	13,1	5,8	5,3	4,2	0,3
40-49 años								
Ambos sexos	95,0	88,9	33,3	14,5	9,3	8,8	6,0	0,3
Varones	94,9	88,8	29,7	13,9	10,0	8,8	5,4	0,2
Mujeres	95,0	89,0	36,9	15,1	8,5	8,7	6,5	0,4
NIVEL DE ESTUDIOS								
Total	96,4	86,6	33,5	15,7	8,2	6,5	6,0	0,4
Inferior a secundaria	93,5	81,6	35,4	16,2	11,4	8,6	7,7	0,6
Secundaria	98,0	88,6	32,8	15,8	7,1	5,7	5,7	0,2
Universitarios	99,1	92,9	31,1	14,5	4,2	4,0	3,5	0,1

* Población: personas de 18 a 49 años

Figura III.9.1 Porcentaje de la población que identifica determinadas situaciones como mecanismos de transmisión del VIH según nivel de estudios



Población: personas de 18 a 49 años

Diga desde su punto de vista qué riesgo de infectarse del virus del SIDA, tienen las personas que se inyectan drogas:

- a) Mucho riesgo
- b) Bastante riesgo
- c) Poco o ningún riesgo
- d) Depende de si comparten o no jeringuillas

Tabla III.9.2 Distribución de la opinión sobre el riesgo de infección por el VIH que tienen las personas que se inyectan drogas según nivel de estudios y sexo (%)*

	Total	Mucho riesgo	Bastante riesgo	Poco o ningún riesgo	Depende si comparten jeringuillas
Total					
Ambos sexos	100,0	59,1	10,0	0,5	30,5
Varones	100,0	59,3	11,7	0,7	28,3
Mujeres	100,0	58,9	8,2	0,3	32,7
Inferior a secundaria					
Ambos sexos	100,0	61,5	10,2	0,9	27,5
Varones	100,0	63,0	11,2	1,2	24,6
Mujeres	100,0	59,8	9,1	0,5	30,6
Secundaria					
Ambos sexos	100,0	58,7	9,3	0,3	31,7
Varones	100,0	57,1	11,2	0,4	31,2
Mujeres	100,0	60,4	7,2	0,2	32,3
Universitarios					
Ambos sexos	100,0	55,2	10,7	0,0	34,1
Varones	100,0	55,5	13,8	0,0	30,7
Mujeres	100,0	55,0	8,2	0,0	36,8

* Población: personas de 18 a 49 años

sin que se aprecien diferencias por sexo o, lo que es más llamativo, por edad. Es dos veces más frecuente la identificación correcta entre los que tienen estudios superiores frente a los que tienen estudios inferiores a secundaria (Tabla III.9.3).

- Si tenemos en cuenta que la práctica totalidad de la población sabía que el VIH se transmite en las relaciones sexuales y en menor medida a través de la sangre, el porcentaje de personas bien informadas sobre los mecanismos de transmisión disminuye considerablemente al depender además de si contestan que el riesgo en los consumidores de drogas inyectadas depende del uso compartido de material de inyección, y no de que consuman sustancias psicoactivas por vía parenteral. A pesar de que ya han transcurrido 25 años de epidemia de sida, de que España es uno de los países occidentales más afectados y de que hasta hace pocos años la mayoría de los casos se pro-

ducían por transmisión parenteral, la información sobre este mecanismo de transmisión parece seguir siendo insuficiente.

Opinión sobre la eficacia de las medidas de prevención de la transmisión sexual del VIH

- La práctica totalidad de los hombres (97,3%) y de las mujeres (96,1%) de 18 a 49 años sabe que el uso del preservativo masculino es una medida muy o bastante eficaz para prevenir la transmisión sexual del VIH. En general no se observan diferencias destacables por sexo (Tabla III.9.4).

- La reciente campaña informativa sobre la eficacia del preservativo femenino (año 2003) no ha calado todavía en la población y vemos que sigue siendo una medida bastante desconocida, aunque algo más de la

Tabla III.9.3 Porcentaje de personas que identifican correctamente todos los mecanismos de transmisión según edad, nivel de estudios y sexo*

	Ambos sexos	Varones	Mujeres
EDAD Y NIVEL DE ESTUDIOS			
Total			
Total	14,3	13,3	15,4
Inferior a secundaria	10,3	9,2	11,5
Secundaria	15,6	15,5	15,7
Universitarios	19,7	18,1	21,0
18-29 años			
Total	13,1	12,1	14,1
Inferior a secundaria	10,0	8,2	12,4
Secundaria	12,9	13,6	12,1
Universitarios	19,0	17,5	19,9
30-39 años			
Total	16,4	14,4	18,5
Inferior a secundaria	11,5	9,4	13,9
Secundaria	19,1	18,1	20,3
Universitarios	21,0	18,4	23,1
40-49 años			
Total	13,4	13,5	13,3
Inferior a secundaria	9,4	9,9	8,9
Secundaria	16,2	15,6	17,0
Universitarios	19,0	18,4	19,5

* Población: personas de 18 a 49 años

Diga, desde su punto de vista, qué eficacia tienen las siguientes medidas para protegerse del virus del sida: muy eficaz, bastante eficaz, poco eficaz o nada eficaz.

1. Lavarse después de las relaciones sexuales

2. Elegir correctamente las parejas

3. Tener pocas parejas

4. Usar un preservativo masculino

5. Usar espermicidas

6. Pedir un test de sida a la pareja

7. Hacerse la prueba con frecuencia

8. Preguntar a las parejas por su pasado sexual

9. Usar un preservativo femenino

Tabla III.9.4 Medidas para prevenir la infección por el VIH: porcentaje de personas que las consideran eficaces según edad y sexo y nivel de estudios*

(Continúa)

	Usar el preservativo masculino	Pedir la prueba del sida a tu pareja	Elegir correctamente a las parejas	Hacerse la prueba del VIH con frecuencia	Usar un preservativo femenino
EDAD Y SEXO					
Total					
Ambos sexos	96,7	70,3	64,8	61,6	55,0
Varones	97,3	68,4	68,8	62,1	48,0
Mujeres	96,1	72,3	60,7	61,1	55,3
18-29 años					
Ambos sexos	96,1	73,9	63,6	66,3	60,4
Varones	96,5	72,1	68,6	66,7	60,5
Mujeres	95,6	75,8	58,2	65,9	55,3
30-39 años					
Ambos sexos	97,0	67,9	62,7	57,2	51,4
Varones	97,6	65,6	65,0	57,9	50,3
Mujeres	96,4	70,3	60,2	56,5	52,4
40-49 años					
Ambos sexos	97,3	68,5	68,8	60,5	52,0
Varones	98,1	66,8	72,9	60,9	51,8
Mujeres	96,5	70,1	64,5	60,2	52,3
NIVEL DE ESTUDIOS					
Total	96,7	70,3	64,8	61,6	55,0
Inferior a secundaria	95,2	69,2	67,6	68,9	58,6
Secundaria	97,6	71,8	63,6	61,6	54,5
Universitarios	98,2	69,9	61,5	48,1	49,2

* Población: personas de 18 a 49 años

Tabla III.9.4 Medidas para prevenir la infección por el VIH: porcentaje de personas que las consideran eficaces según edad y sexo y nivel de estudios*

(Conclusión)

	Tener pocas parejas	Preguntar a las parejas por su pasado	Lavarse después de las relaciones sexuales	Usar espermicidas
EDAD Y SEXO				
Total				
Ambos sexos	45,1	42,6	21,5	18,4
Varones	46,5	40,6	23,3	19,5
Mujeres	43,6	44,8	19,5	17,2
18-29 años				
Ambos sexos	41,2	49,1	21,9	21,7
Varones	42,1	48,0	22,4	23,2
Mujeres	40,3	50,2	21,4	20,1
30-39 años				
Ambos sexos	43,8	38,4	19,3	15,7
Varones	45,4	35,2	21,6	16,9
Mujeres	42,3	41,7	16,8	14,5
40-49 años				
Ambos sexos	51,7	39,1	23,5	17,2
Varones	53,8	37,0	26,6	17,5
Mujeres	49,6	41,3	20,4	16,9
NIVEL DE ESTUDIOS				
Total	45,1	42,6	21,5	18,4
Inferior a secundaria	51,0	48,8	31,3	23,2
Secundaria	41,3	41,4	17,8	17,2
Universitarios	40,8	33,5	9,4	12,2

* Población: personas de 18 a 49 años

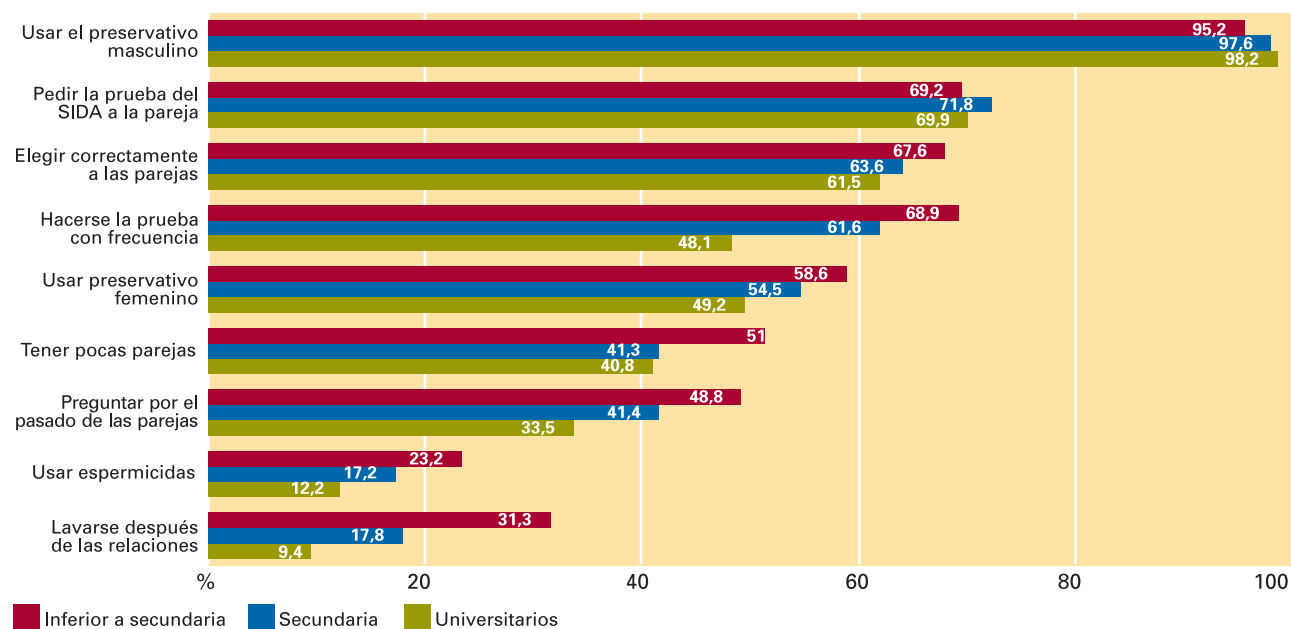
mitad afirma que es eficaz para evitar la transmisión de la infección.

- Aún es elevado el porcentaje de personas que cree que pedir la prueba del sida a la pareja, elegirla *correctamente*, hacerse la prueba del VIH o preguntar a las parejas por su pasado sexual protegen del riesgo de infección.

- Además en torno a un 20% de personas afirma que lavarse después de las relaciones sexuales o usar espermicidas son respuestas eficaces ante el VIH, cuando en realidad estas prácticas pueden aumentar el riesgo de infección por el VIH y otras infecciones de transmisión sexual por alterar la flora vaginal.

- El nivel de estudios establece diferencias notables en el conocimiento de la eficacia de las medidas preventivas que se evalúan en el cuestionario. En la figura III.9.2 se puede apreciar este efecto al comprobar que al aumentar el nivel de estudios desciende considerablemente la proporción de personas que cree que hacerse la prueba del VIH con frecuencia o preguntar por el pasado de las parejas protege frente al sida. Las afirmaciones de que usar espermicida o que lavarse después de las relaciones son medidas eficaces para prevenir la infección por el VIH son dos y tres veces superiores, respectivamente, en las personas con estudios inferiores a secundaria que en las personas universitarias. Sin embargo apenas se

Figura III.9.2 Medidas para prevenir la infección por el VIH: porcentaje de personas que las consideran eficaces según el nivel de estudios



Población: personas de 18 a 49 años

aprecian diferencias según el nivel educativo entre los que consideran que pedir la prueba del sida a la pareja o elegir correctamente a las parejas protege de adquirir el VIH.

Opinión sobre el preservativo

- Entre las opiniones positivas acerca del uso del preservativo, la seguridad del método está mucho más extendida (82,3%) que el disfrute resultante de dicha sensación (50,9%). Además en la primera afirmación apenas hay diferencias entre hombres y mujeres y sin embargo la segunda tiene más apoyo por parte de las mujeres (57,2%) que de los hombres (45%) (Tabla III.9.5).
- En el cuestionario se incluían una serie de opiniones negativas sobre el preservativo que están bastante extendidas, sobre todo entre los hombres. Así, un 36,7% de la población masculina piensa que usarlos *impide sentir verdaderamente el cuerpo del otro* frente a un 23,4% de la femenina. También una cuarta parte de las personas se-

ñala que *a los hombres les corta el deseo* y un 15,4% piensa lo mismo sobre el deseo de las mujeres. La dificultad de uso es mayor entre las personas con más de 40 años (20,5%) que entre los menores de 30 (12,2%). La sensación de que crean desconfianza se duplica con la edad, el 9,7% de los más jóvenes está de acuerdo con esta afirmación frente al 17,1% de los mayores de 40 años.

- En conjunto hay una opinión más favorable sobre el preservativo entre los jóvenes y especialmente en las mujeres, principalmente en dos aspectos, que permite disfrutar más por la seguridad que proporciona y que no impide sentir el cuerpo del otro.
- En ambos sexos la opinión de que el preservativo es un método seguro aumenta escalonadamente según el nivel de estudios. Los hombres con menos estudios apoyan más que los de mayor nivel de estudios el aumento de placer en las relaciones sexuales como consecuencia de esa sensación de seguridad y sin embargo en las mujeres apenas se ve afectado por el nivel educativo. El resto de las opiniones

Existen opiniones distintas acerca de los preservativos. Por favor, indique en qué medida está usted de acuerdo con cada una de las siguientes afirmaciones respecto al uso de preservativos: totalmente de acuerdo, bastante de acuerdo, algo de acuerdo, nada de acuerdo, no lo sé.

a) Son complicados de usar

b) Crean desconfianza entre la pareja

c) A las mujeres les corta el deseo

d) A los hombres les corta el deseo

e) Impiden sentir verdaderamente el cuerpo del otro

f) Permiten disfrutar más por la seguridad que dan

g) Son seguros

Tabla III.9.5 Opiniones sobre el preservativo: porcentaje de personas que están totalmente o bastante de acuerdo según edad y sexo*

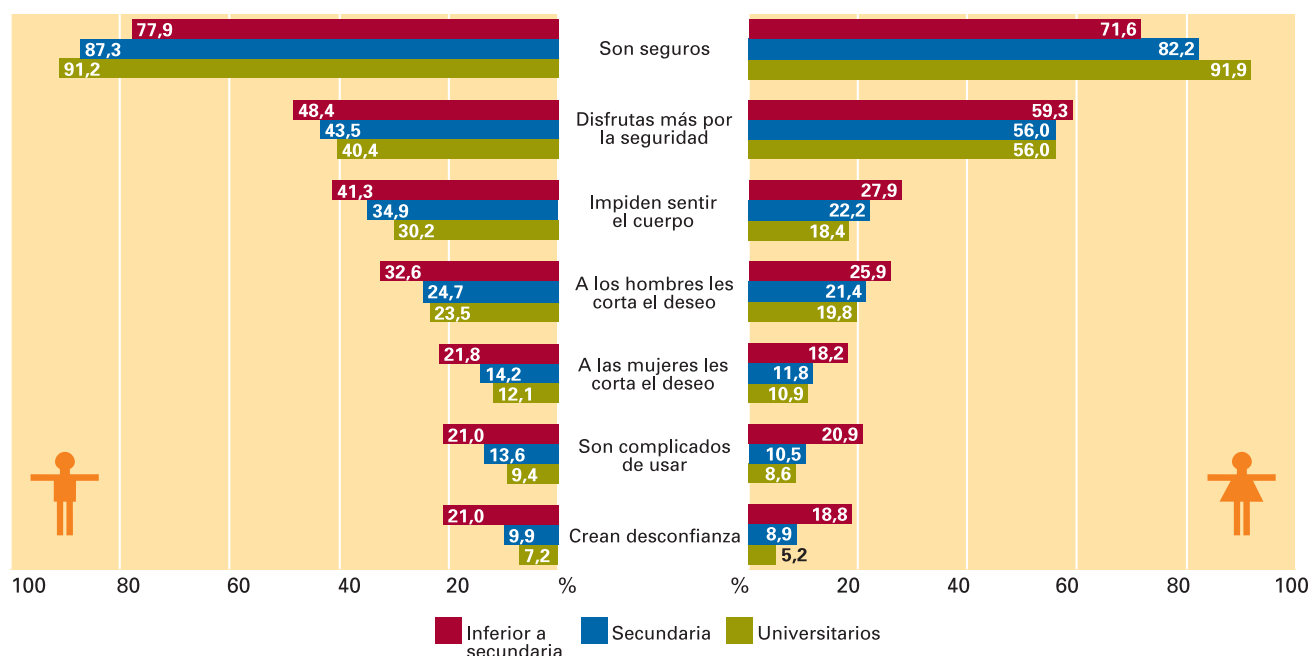
	Son seguros	Disfrutas más por la seguridad	Impiden sentir el cuerpo	A los hombres les corta el deseo	A las mujeres les corta el deseo	Son complicados de usar	Crean desconfianza
Total							
Ambos sexos	82,3	50,9	30,3	25,4	15,4	14,9	12,8
Varones	84,1	45	36,7	27,7	16,9	15,9	13,9
Mujeres	80,7	57,2	23,4	22,7	13,9	13,9	11,6
18-29 años							
Ambos sexos	81,4	47,5	31,9	26,9	15,5	12,2	9,7
Varones	82,1	41,9	40,8	30,8	18,6	13,1	10,3
Mujeres	80,7	53,4	22,3	22,3	12,5	11,1	9,1
30-39 años							
Ambos sexos	84,1	49,2	29,2	23,7	14,6	13,3	12,5
Varones	85,4	42,4	34,6	25,2	15,5	14,2	14,5
Mujeres	82,8	56,4	23,5	22,1	13,8	12,4	10,5
40-49 años							
Ambos sexos	81,5	57,5	29,5	25,4	16,1	20,5	17,1
Varones	85,2	52,1	33,9	26,8	16,3	21,5	17,9
Mujeres	77,6	63,2	24,7	23,8	15,9	19,3	16,2

* Población: personas de 18 a 49 años

que pueden implicar un obstáculo en el uso del preservativo son más frecuentes cuanto menor es el nivel de estudios, especialmente la complejidad en su uso que disminuye a la mitad al aumentar el nivel de estudios y el sentimiento de desconfianza que se triplica en las personas con nivel inferior a secundaria con respecto a las de estudios superiores (Tabla III.9.6 y Figura III.9.3).

- El tamaño del municipio de residencia apenas influye en las opiniones sobre los preservativos, excepto en las opiniones de los hombres sobre la dificultad de uso o que crean desconfianza, que se reducen a la mitad en los municipios de mayor tamaño con respecto a los más pequeños (Tabla III.9.7 y Figura III.9.4).

Figura III.9.3 Opiniones sobre el preservativo: porcentaje de personas que están totalmente o bastante de acuerdo según sexo y nivel de estudios



Población: personas de 18 a 49 años

Tabla III.9.6 Opiniones sobre el preservativo: porcentaje de personas que están totalmente o bastante de acuerdo según sexo y nivel de estudios*

	Son seguros	Disfrutas más por la seguridad	Impiden sentir el cuerpo	A los hombres les corta el deseo	A las mujeres les corta el deseo	Son complicados de usar	Crean desconfianza
Ambos sexos							
Total	82,3	50,9	30,3	25,4	15,4	14,9	12,8
Inferior a secundaria	74,9	53,4	35,2	29,7	20,1	21,0	20,0
Secundaria	84,8	49,4	28,9	23,2	13,0	12,2	9,4
Universitarios	91,6	49,0	23,7	21,5	11,4	9,0	6,1
Varones							
Total	84,1	45,0	36,7	27,7	16,9	15,9	13,9
Inferior a secundaria	77,9	48,4	41,3	32,6	21,8	21,0	21,0
Secundaria	87,3	43,5	34,9	24,7	14,2	13,6	9,9
Universitarios	91,2	40,4	30,2	23,5	12,1	9,4	7,2
Mujeres							
Total	80,5	57,2	23,4	22,7	13,9	13,9	11,6
Inferior a secundaria	71,6	59,3	27,9	25,9	18,2	20,9	18,8
Secundaria	82,2	56,0	22,2	21,4	11,8	10,5	8,9
Universitarios	91,9	56,0	18,4	19,8	10,9	8,6	5,2

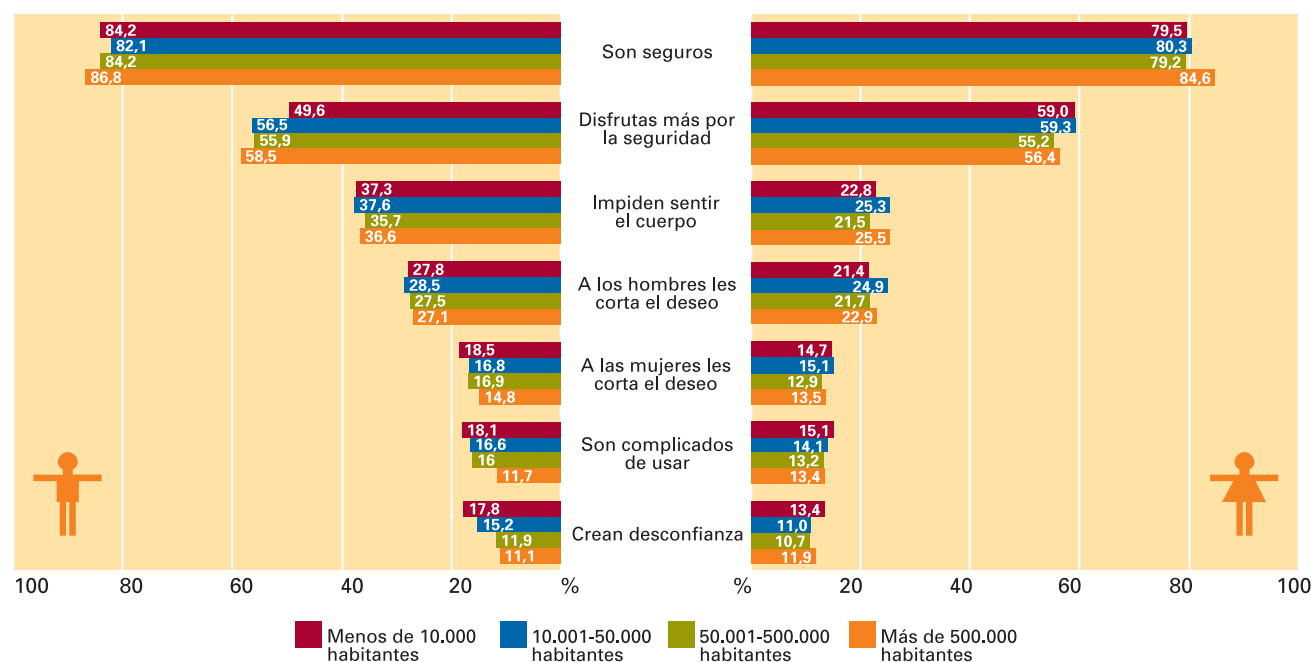
* Población: personas de 18 a 49 años

Tabla III.9.7 Opiniones sobre el preservativo: porcentaje de personas que están totalmente o bastante de acuerdo según sexo y tamaño de municipio*

	Son seguros	Disfrutas más por la seguridad	Impiden sentir el cuerpo	A los hombres les corta el deseo	A las mujeres les corta el deseo	Son complicados de usar	Crean desconfianza
Ambos sexos							
Total	82,3	50,9	30,3	25,4	15,4	14,9	12,8
Hasta 10.000 habitantes	81,9	54,5	30,3	24,8	16,6	16,7	15,7
De 10.001 a 50.000 habitantes	81,2	51,0	31,8	26,9	15,9	15,4	13,2
De 50.001 a 500.000 habitantes	81,7	49,5	28,8	24,8	14,9	14,6	11,3
Más de 500.000 habitantes	85,7	49,1	31,0	25,0	14,2	12,5	11,5
Varones							
Total	84,1	45,0	36,7	27,7	16,9	15,9	13,9
Hasta 10.000 habitantes	84,2	50,5	37,3	27,8	18,5	18,1	17,8
De 10.001 a 50.000 habitantes	82,1	43,5	37,6	28,5	16,8	16,6	15,2
De 50.001 a 500.000 habitantes	84,2	44,2	35,7	27,5	16,9	16,0	11,9
Más de 500.000 habitantes	86,8	41,6	36,6	27,1	14,8	11,7	11,1
Mujeres							
Total	80,5	57,2	23,4	22,7	13,9	13,9	11,6
Hasta 10.000 habitantes	79,5	59,0	22,8	21,4	14,7	15,1	13,4
De 10.001 a 50.000 habitantes	80,3	59,3	25,3	24,9	15,1	14,1	11,0
De 50.001 a 500.000 habitantes	79,2	55,2	21,5	21,7	12,9	13,2	10,7
Más de 500.000 habitantes	84,6	56,4	25,5	22,9	13,5	13,4	11,9

* Población: personas de 18 a 49 años

Figura III.9.4 Opiniones sobre el preservativo: porcentaje de personas que están totalmente o bastante de acuerdo según sexo y tamaño de municipio



Población: personas de 18 a 49 años

Diga desde su punto de vista, qué riesgo de infectarse del virus del sida por mantener relaciones sexuales tienen:

Las personas que sólo mantienen relaciones sexuales con su pareja estable del sexo opuesto o dentro del matrimonio.

Las personas con pareja estable del sexo opuesto o casadas, que ocasionalmente mantienen relaciones sexuales con otra persona del sexo opuesto, distinta de su pareja.

Las personas que mantienen relaciones sexuales con varias parejas del sexo opuesto.

Los hombres que sólo mantienen relaciones homosexuales con su pareja estable del mismo sexo.

Los hombres con pareja estable del mismo sexo que ocasionalmente mantienen relaciones homosexuales con otro hombre.

Los hombres que mantienen relaciones homosexuales con otros hombres.

Las mujeres que realizan prácticas sexuales con otras mujeres.

Tabla III.9.8 Opiniones sobre el riesgo de exposición al VIH: porcentaje de la población que considera que las personas que mantienen relaciones sexuales en determinadas situaciones tienen mucho o bastante riesgo según nivel de estudios y sexo*

(Continúa)

	Personas que sólo mantienen relaciones sexuales con su pareja estable del sexo opuesto o dentro del matrimonio	Personas con pareja estable del sexo opuesto o casadas que ocasionalmente mantienen relaciones sexuales con otra persona del sexo opuesto distinta de su pareja	Personas que mantienen relaciones sexuales con varias parejas del sexo opuesto
Total			
Ambos sexos	6,4	76,0	92,9
Varones	5,9	72,2	90,6
Mujeres	6,9	80,0	95,4
Inferior a secundaria			
Ambos sexos	9,2	74,9	91,6
Varones	8,9	72,9	90,1
Mujeres	9,6	77,2	93,2
Secundaria			
Ambos sexos	5,4	78,0	94,1
Varones	4,7	74,0	91,7
Mujeres	6,1	82,3	96,8
Universitaria			
Ambos sexos	2,9	74,8	93,5
Varones	1,7	66,8	89,3
Mujeres	3,8	81,1	96,9

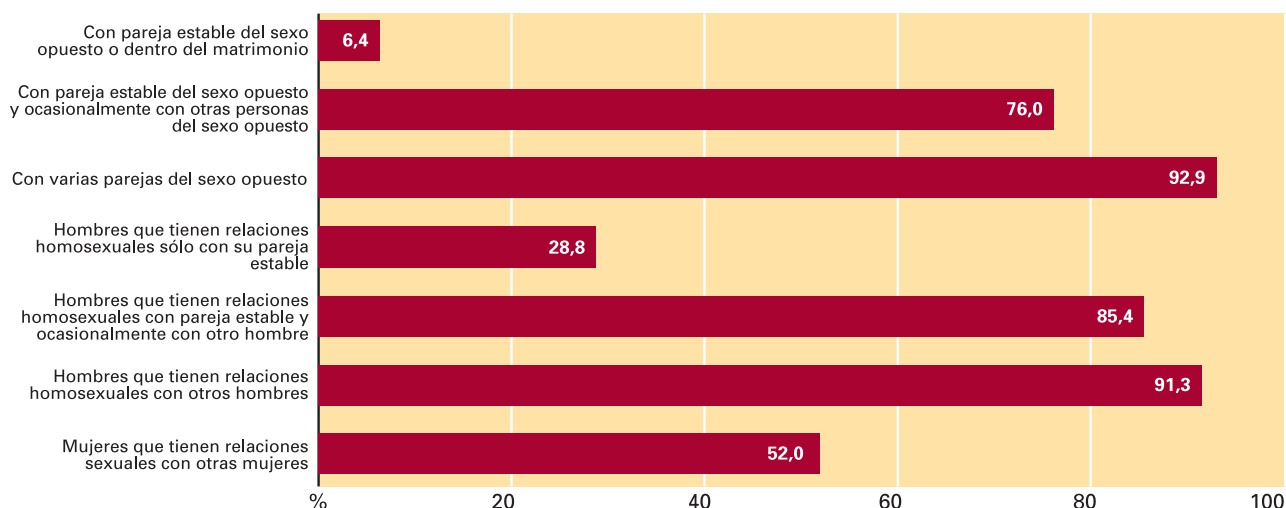
* Población: personas de 18 a 49 años

Tabla III.9.8 Opiniones sobre el riesgo de exposición al VIH: porcentaje de la población que considera que las personas que mantienen relaciones sexuales en determinadas situaciones tienen mucho o bastante riesgo según nivel de estudios y sexo* (Conclusión)

	Hombres que sólo mantienen relaciones homosexuales con su pareja estable del mismo sexo	Hombres con pareja estable del mismo sexo que ocasionalmente mantienen relaciones homosexuales con otro hombre	Hombres que mantienen relaciones homosexuales con otros hombres	Mujeres que realizan prácticas sexuales con otras mujeres
Total				
Ambos sexos	28,8	85,4	91,3	52,0
Varones	30,5	83,8	90,7	48,7
Mujeres	27,1	87,0	92,0	55,4
Inferior a secundaria				
Ambos sexos	36,5	84,6	90,2	53,7
Varones	39,0	84,0	90,0	50,2
Mujeres	33,6	85,2	90,5	57,7
Secundaria				
Ambos sexos	25,6	86,6	91,8	52,3
Varones	26,1	85,1	91,6	49,8
Mujeres	25,1	88,1	92,1	55,1
Universitaria				
Ambos sexos	20,1	85,0	92,5	48,3
Varones	20,6	80,8	90,1	43,3
Mujeres	19,7	88,3	94,4	52,3

* Población: personas de 18 a 49 años

Figura III.9.5 Porcentaje de la población que considera que las personas que mantienen relaciones sexuales en determinadas situaciones tienen mucho o bastante riesgo de exposición al VIH



Población: personas de 18 a 49 años

Opinión sobre el riesgo de exposición al VIH en diferentes tipos de parejas sexuales

La sección de conocimientos, actitudes y opiniones comenzaba preguntando sobre la valoración del riesgo de exposición al VIH en diferentes tipos de parejas sexuales.

- La mayoría de las personas opina que el mayor riesgo de infección por el VIH se produce cuando se tiene una pareja estable y además contactos ocasionales o cuando se mantienen relaciones con varias parejas, independientemente de si se trata de relaciones homosexuales o heterosexuales. Destaca esta equiparación del riesgo entre las personas con varias parejas, sin que se vea afectada por la orientación sexual (Tabla III.9.8).

- No obstante, siguen dándose actitudes estigmatizantes, que identifican el riesgo con determinados grupos de población. En opinión de los encuestados, las parejas heterosexuales estables tienen muy bajo riesgo de exposición al VIH (6,4%). En cambio, si se trata de relaciones homosexuales con una pareja estable la valoración del riesgo es casi cinco veces superior (28,8%), y la mitad de la población considera equivocadamente que las relaciones sexuales entre mujeres tienen mucho o bastante riesgo de exposición al VIH (Tabla III.9.8 y Figura III.9.5).

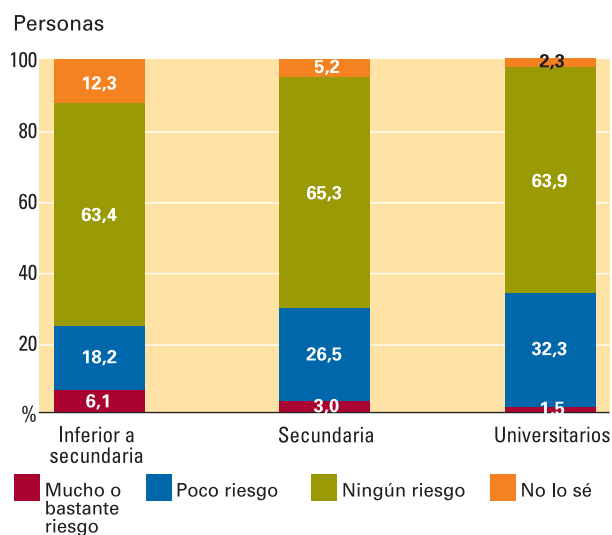
- Al aumentar el nivel de estudios disminuye el porcentaje de personas que opina que existe riesgo de infección por el VIH cuando las personas sólo mantienen relaciones homo o heterosexuales con una pareja estable o cuando las mujeres tienen relaciones sexuales con otras mujeres. En el resto de situaciones no se observa ningún efecto destacable según el nivel de estudios.

Percepción del riesgo personal de exposición sexual al VIH

- El 64,2% de las personas (61,8% de los hombres y 66,7% de las mujeres) considera que atendiendo a sus hábitos sexuales en el momento de la entrevista no tienen

ningún riesgo de contraer el VIH. El 24,3% (26,6% los hombres y 21,9% de las mujeres) afirma que su riesgo es poco y sólo un 4,0% (4,5% de los hombres y 3,4% de las mujeres) estima que tiene mucho o bastante riesgo de infectarse por el VIH. Un 7,5% no sabe especificar su nivel de riesgo (Figura III.9.6).

Figura III.9.6 Valoración del riesgo personal de exposición sexual al VIH según nivel de estudios



Población: personas de 18 a 49 años

- La proporción de personas que refiere mucho o bastante riesgo de estar infectada por el VIH es cuatro veces mayor entre los que tienen estudios inferiores a secundaria que entre los que tienen estudios universitarios. De la misma manera, el porcentaje de personas que no sabe valorar su propio riesgo es cinco veces superior entre los que tienen menor nivel de estudios con respecto a los que son universitarios.

Anteriormente hemos comprobado cómo el nivel de conocimiento de los mecanismos de transmisión es mayor al aumentar el nivel de estudios y que las actitudes de rechazo a las personas infectadas por el VIH disminuyen con un mayor nivel de estudios. La valoración del riesgo personal de infección por el VIH también está asociada a este factor.

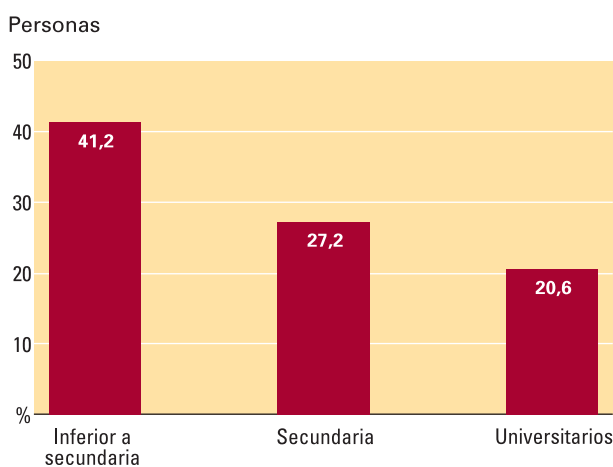
Discriminación hacia las personas infectadas por el VIH

• A menudo un incorrecto conocimiento de los mecanismos de transmisión suele asociarse a actitudes discriminatorias contra las personas infectadas por el VIH. Aunque ya han transcurrido 25 años desde el inicio de la epidemia de sida, en España todavía una de cada tres personas afirma que no trabajaría o estudiaría en el mismo centro que una persona infectada por el VIH, no observándose diferencias por sexo o grupos de edad (Tabla III.9.9).

• De manera semejante a lo que ocurría en la identificación de los mecanismos de transmisión del VIH, esta actitud discriminatoria es dos veces más frecuente en las personas con un nivel de estudios infe-

rior a secundaria (41,2%) con respecto a las que tienen estudios superiores (20,6%) (Figura III.9.7).

Figura III.9.7 Porcentaje de personas que trabajarían o estudiarían en el mismo centro con una persona infectada por el virus del sida según nivel de estudios



Población: personas de 18 a 49 años

¿Trabajaría o estudiaría en el mismo centro con una persona infectada por el virus del SIDA?

Tabla III.9.9 Porcentaje de personas que no trabajarían o estudiarían con una persona infectada por el virus del sida según edad, nivel de estudios y sexo*

	Ambos sexos	Varones	Mujeres
Total			
Total	31,5	33,0	30,1
Inferior a secundaria	41,2	42,7	39,5
Secundaria	27,2	27,6	26,7
Universitarios	20,6	21,6	19,8
18-29 años			
Total	32,0	34,8	29,0
Inferior a secundaria	43,9	44,8	42,5
Secundaria	28,4	29,9	26,8
Universitarios	19,7	24,1	16,8
30-39 años			
Total	31,3	31,8	30,7
Inferior a secundaria	40,7	41,6	39,7
Secundaria	26,5	26,2	26,8
Universitarios	22,0	21,1	22,6
40-49 años			
Total	31,3	32,1	30,6
Inferior a secundaria	39,4	41,7	37,3
Secundaria	25,8	25,3	26,3
Universitarios	19,8	19,9	19,8

* Población: personas de 18 a 49 años

• El rechazo a las personas afectadas por el VIH es más frecuente en las localidades pequeñas (35,4%) que en los municipios de mayor tamaño (28,2%) (Figura III.9.8).

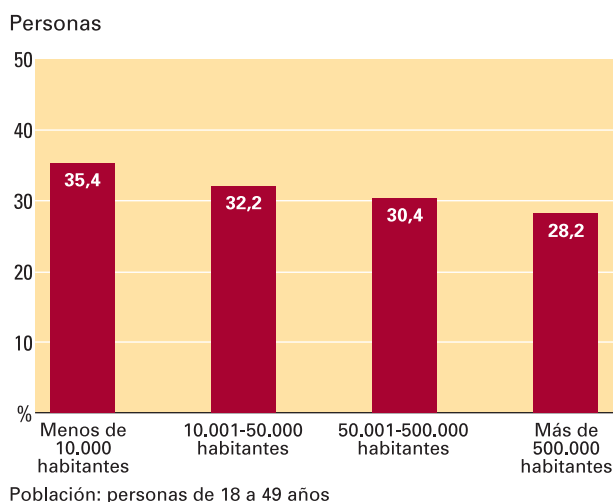
• Las diferencias geográficas en la proporción de personas que dicen que no trabajarían o estudiarían en el mismo centro que una persona infectada por el VIH son notables. En la Tabla III.9.10 se observa que Cantabria (19,5%), Navarra (22,2%) y País Vasco (23,3%) tienen los menores porcentajes, mientras que Ceuta y Melilla (43,7%), Extremadura (41,8%) y Castilla-La Mancha (37,5%) los mayores.

Orientaciones para la acción

Es necesario seguir insistiendo en los mensajes acerca de los mecanismos de transmisión de manera que se puedan identificar adecuadamente las situaciones y las conductas relacionadas con el riesgo de infección.

Hay un conocimiento correcto y generalizado de la eficacia del condón masculino para

Figura III.9.8 Porcentaje de personas que no trabajarían o estudiarían en el mismo centro con una persona infectada por el virus del sida según tamaño de municipio



prevenir la infección, aunque todavía hay una proporción importante de la población que cree en medidas ineficaces para prevenir la transmisión sexual del VIH. Las opiniones sobre el preservativo requieren aún una intensificación de las estrategias de promoción para la normalización de su uso.

Siguen estando extendidas las actitudes discriminatorias contra las personas infectadas por el VIH y la estigmatización de las personas de orientación homosexual. Estas actitudes pueden estar asociadas a un incorrecto conocimiento de los mecanismos de transmisión. Son necesarias las acciones específicas de defensa de los derechos y la dignidad de las personas afectadas o con prácticas de riesgo y de los diferentes estilos de vida.

La percepción del riesgo propio es muy baja para un país con elevados niveles de prevalencia de infección por el VIH, estimada en 3 por 1.000 habitantes. Es por tanto necesario tomar medidas para que la población aprenda a valorar correctamente el riesgo de infección.

Tabla III.9.10 Porcentaje de personas que no trabajarían o estudiarían con una persona infectada por el virus del sida según comunidad autónoma y sexo*

	Ambos sexos	Varones	Mujeres
TOTAL	31,6	33,0	30,1
Andalucía	35,2	37,4	32,9
Aragón	27,1	28,9	25,3
Asturias (Principado de)	28,2	28,4	28,0
Baleares (Illes)	31,7	32,9	30,3
Canarias	32,0	34,4	29,5
Cantabria	19,5	20,6	18,5
Castilla y León	33,6	37,8	29,1
Castilla-La Mancha	37,5	37,9	37,2
Cataluña	27,3	28,1	26,6
Comunidad Valenciana	33,8	35,4	32,1
Extremadura	41,8	41,2	42,4
Galicia	33,5	35,4	31,6
Madrid (Comunidad de)	29,6	30,9	28,3
Murcia (Región de)	36,6	39,6	33,3
Navarra (Comunidad Foral de)	22,2	22,0	22,5
País Vasco	23,3	21,1	25,5
Rioja (La)	31,7	33,7	29,5
Ceuta y Melilla	43,7	46,4	40,9

* Población: personas de 18 a 49 años