

27 de julio de 2004

## **Encuesta de Salud y Hábitos Sexuales**

**El 38,4% de las mujeres y el 40,1% de los hombres entre 18 y 49 años se ha hecho la prueba VIH/SIDA**

**Un 21,6% de los hombres y un 4,1% de las mujeres han tenido 10 o más parejas a lo largo de su vida**

**El 17,1% de las personas de 18 a 49 años con relaciones sexuales en el último año ha tenido alguna pareja ocasional en este período**

**La aceptación y uso del preservativo es más frecuente entre los jóvenes, especialmente entre las mujeres**

Estos son algunos de los principales resultados que ofrece la *Encuesta de Salud y Hábitos Sexuales* realizada por el Instituto Nacional de Estadística con la colaboración de la Secretaría del Plan Nacional sobre el SIDA en el último trimestre de 2003. Esta Encuesta proporciona información que permite orientar y evaluar las políticas de prevención del virus de la inmunodeficiencia humana (VIH) y del SIDA.

### **Origen de la información sobre temas sexuales**

**Un 38,6% de la población entre 18 y 49 años se manifiesta satisfecha de la comunicación con sus padres acerca de temas sexuales, aunque otro 38,2% manifiesta no haber tenido comunicación alguna con ellos sobre el tema.**

No se observan diferencias por sexo, aunque sí por edades. Aproximadamente la mitad de las personas de 40 o más años indica que no tuvo ninguna comunicación con sus padres y sólo para una cuarta parte ésta fue satisfactoria. Entre los menores de 30 años la situación se invierte: para más de la mitad la comunicación resultó satisfactoria y sólo la cuarta parte manifestó que no existió comunicación.

**Un 53% de la población investigada señaló a los padres como fuente preferida. Sin embargo los hermanos y amigos fueron la principal fuente de información para el 38,8% de los encuestados, seguida de la pareja (19,6%).**

Por sexo, el 58,8% de las mujeres indican su preferencia por los padres frente al 47,4% de los hombres. Para el 43,9% de los varones la fuente principal de información ha sido los hermanos y amigos. En las mujeres la importancia de hermanos y amigos fue menor

(33,5%), especialmente entre las mayores de 40 años, en las que tuvieron un papel similar al de la pareja (30,1%).

No obstante, el papel de los padres y hermanos parece estar aumentando. Entre los más jóvenes son ya la segunda fuente de información (19,5% de las mujeres y 14,5% de los hombres).

## Experiencia sexual

**El 94,1% de las personas entre 18 y 49 años ha tenido relaciones sexuales alguna vez en la vida (el 94,6% de los hombres y el 93,4% de las mujeres).**

Los hombres inician sus relaciones sexuales antes que las mujeres (a los 18,1 y 19,1 años, respectivamente).

El uso del preservativo en la primera relación sexual es cada vez más frecuente. Entre las personas de 40 y más años sólo el 31,5% indicó haberlo usado, mientras que entre los menores de 30 lo usó un 79,6%.

**El 2,7% de las mujeres declaró haber mantenido relaciones homosexuales alguna vez en la vida. En el caso de la población masculina este porcentaje es del 3,9%. En el 1,1% de los hombres las relaciones han sido exclusivamente homosexuales.**

En cuanto al número de parejas que se han tenido en diferentes períodos de tiempo se observa una marcada diferencia por sexo. Así, **un 24,4% de los hombres y un 55,6% de las mujeres de 18 a 49 años han tenido relaciones sexuales con una única persona en toda su vida.** El 4,1% de las mujeres reconoce haber tenido 10 o más parejas en su vida. En el caso de los hombres este porcentaje es del 21,6%.

## Riesgo de infección

El 17,1% de las personas con relaciones sexuales en el último año ha tenido parejas ocasionales en este período. Estas relaciones son más frecuentes entre los hombres (25,2%) que entre las mujeres (8,4%). Este tipo de relación es menos frecuente al aumentar la edad para ambos sexos.

**Sólo el 59% de las personas que han tenido parejas ocasionales utiliza siempre el preservativo, por lo que el 41% de la población con este tipo de relaciones ha podido estar expuesta alguna vez al riesgo de infección por el VIH.**

Entre los menores de 30 años no se dan diferencias por sexo en la frecuencia del uso del preservativo con parejas ocasionales. Entre los mayores, el uso de esta medida de prevención es menos frecuente. Esta diferencia es especialmente pronunciada en el caso de las mujeres.

**El 87,6% de los hombres utilizaron el preservativo la última vez que tuvieron relaciones sexuales con una persona que ejercía la prostitución. Dependiendo del grupo de edad se dan grandes diferencias (el 97,7% de los menores de 30 años lo usaron frente al 76,1% de los varones de 40 a 49 años).**

El 27,3% de los hombres que han tenido relaciones sexuales manifestó haberlas tenido alguna vez en la vida con mujeres a las que pagó por ello, aunque solamente el 6,7% lo ha hecho en los últimos 12 meses.

**Un 15,1% de la población que ha tenido relaciones sexuales en el último año declaró haberlas tenido con una nueva pareja, siendo esta conducta dos veces más frecuente entre los hombres que entre las mujeres (19,8% frente a 10%).**

El 72,1% usó preservativo en la primera relación con la última nueva pareja. Entre los hombres apenas hay diferencias por grupos de edad, mientras en las mujeres estas diferencias son muy marcadas: las jóvenes usan el preservativo en este tipo de relaciones incluso en mayor proporción que los hombres, mientras que su uso disminuye de forma importante con la edad.

**Tanto los hombres como las mujeres declaran que la mujer no asume la iniciativa de asegurarse que el preservativo está disponible: casi en tres de cada cuatro ocasiones el preservativo lo llevaba el hombre.** Las principales razones para no haber usado el preservativo en la primera relación con la nueva pareja están relacionadas con la baja percepción del riesgo, la no disponibilidad del mismo y la falta de comunicación. El 32,4% de los hombres dicen que “no disponer de preservativo en aquel momento” fue el principal motivo para no haberlo usado, mientras que para el 33,7% de las mujeres, el estar utilizando otro método anticonceptivo parece haber constituido una razón para no protegerse.

## Opiniones acerca del preservativo

**Más del 80% de la población investigada considera seguro el preservativo.** El 57,2% de las mujeres y el 45% de los hombres consideran que su empleo permite disfrutar más por la seguridad que les infunde.

Sin embargo, el 36,7% de la población masculina piensa que usarlo “impide sentir verdaderamente el cuerpo del otro”, el 27,7% que “a los hombres les corta el deseo” y más del 13% cree que a las mujeres les corta el deseo, que crean desconfianza o bien los encuentran complicados de usar.

## La prueba del VIH/SIDA

**El 39,2% de la población declara haberse hecho en alguna ocasión la prueba del VIH/SIDA. El grupo de edad de 30 a 39 años es el que se la ha realizado en una mayor proporción (el 49% de los hombres y el 50,6% de las mujeres).**

Una parte importante de estas personas se ha hecho la prueba porque en alguna ocasión ha donado sangre, pero el 21,4% de la población investigada la ha realizado para saber si estaba infectada (18,6% en hombres y 24,3% en mujeres).

Entre las personas que se han hecho la prueba por motivos distintos a la donación destaca la elevada frecuencia en las mujeres de 30 a 39 años (del 38,4%), seguramente por el peso importante de la prueba diagnóstica del VIH durante el embarazo, ya que se recomienda a todas las mujeres embarazadas o que piensen tener un hijo.

La mayoría de las personas (66,7%) se realiza la prueba en servicios sanitarios generales, no especialmente orientados a personas con comportamientos de riesgo para la adquisición del VIH (médico de atención primaria, hospital, consulta especializada, etc.). Este porcentaje es todavía más alto en el caso de las mujeres (72,5% frente a 59,3% de los varones), probablemente porque una gran parte de ellas se la realiza en el control rutinario del embarazo.

Por comunidades autónomas, el porcentaje de población que se ha hecho la prueba oscila entre el 27,7% de Extremadura y el 50,3% de Canarias.

## Conocimiento de los mecanismos de transmisión. Discriminación

En general se conocen los mecanismos de transmisión del VIH. **Más de un 96% identifica correctamente que se transmite por vía sexual y un 86% por vía sanguínea.**

Pero no está tan extendido el conocimiento de cómo no se transmite. Llama la atención que un 15,7% siga pensando equivocadamente que puede transmitirse por picadura de mosquito y que un 33,5% todavía crea erróneamente que puede transmitirse al donar sangre.

El conocimiento insuficiente de los mecanismos de transmisión del VIH puede estar relacionado con la frecuencia de actitudes discriminatorias. Sin embargo, mientras que menos de un 10% sigue creyendo que puede transmitirse en actividades como beber del vaso de una persona infectada o en los lavabos públicos, **casi una de cada tres personas afirma que no trabajaría o estudiaría con una persona infectada por el VIH.**

## Conocimiento sobre las medidas preventivas

El correcto conocimiento de la eficacia de la principal medida de prevención de la transmisión sexual del SIDA –el uso del preservativo masculino- es casi universal. **El 96,7% de la población encuestada opina que el preservativo es muy o bastante eficaz para prevenir la transmisión del VIH.**

Por el contrario, sólo el 55% conoce que el preservativo femenino es igualmente eficaz.

El conocimiento sobre la eficacia de otras medidas es también claramente mejorable. Así, más del 60% considera que “elegir bien la pareja” o “hacerse la prueba con frecuencia” previene el SIDA, y en torno a un 20% parece confiar en los espermicidas o en el lavado post-coital como medidas preventivas, a pesar de que estas dos últimas incluso pueden incrementar el riesgo.

---

Más información en **INEbase** – [www.ine.es](http://www.ine.es)    Todas las notas de prensa en: [www.ine.es/prensa/prensa.htm](http://www.ine.es/prensa/prensa.htm)

**Gabinete de prensa:** Teléfonos: 91 583 93 63 / 94 08 – Fax: 91 583 90 87 - [gprensa@ine.es](mailto:gprensa@ine.es)

**Área de información:** Teléfono: 91 583 91 00 – Fax: 91 583 91 58 – [www.ine.es/infoine](http://www.ine.es/infoine)

---

## Nota metodológica

La Encuesta de Salud y Hábitos Sexuales es una investigación dirigida a las personas de edades comprendidas entre 18 y 49 años que residen en viviendas familiares principales.

Su finalidad principal es obtener información relevante para evaluar el impacto de las políticas preventivas llevadas a cabo hasta el momento en España para la prevención de la extensión del virus de la inmunodeficiencia humana (VIH), causante del SIDA, así como para orientar la planificación de dichas políticas preventivas en los próximos años.

### Ámbito de la encuesta

La Encuesta se realiza en todo el territorio nacional. La recogida de la información se llevó a cabo del 13 de octubre al 19 de diciembre de 2003.

### Diseño muestral

El tipo de muestreo utilizado es un muestreo bietápico estratificado. Las unidades de primera etapa son las secciones censales. Las unidades de segunda etapa son las personas de 18 a 49 años. Para la selección de las unidades de segunda etapa se ha utilizado la relación de personas de 18 a 49 años empadronadas en cada una de las secciones seleccionadas para la muestra.

Se ha extraído una muestra de aproximadamente 13.600 personas distribuidas en 1.700 secciones censales. La muestra se distribuye entre comunidades autónomas asignando una parte uniformemente y otra proporcionalmente al tamaño de la comunidad. Se proporcionan resultados nacionales y por comunidades autónomas.

### Recogida de la información

Las personas seleccionadas fueron visitadas por los entrevistadores. La información se recogió mediante un ordenador portátil que permitió preservar la intimidad de los entrevistados.

La sección del cuestionario que no corresponde a características delicadas desde el punto de vista de la intimidad (*características sociodemográficas*) fue realizada de forma conjunta entre entrevistador y entrevistado aprovechando para que el entrevistado se familiarizara perfectamente con todas las habilidades del ordenador para poder realizar luego la parte autoadministrada.

A partir de la sección de estilos de vida el entrevistador entregaba el ordenador portátil al entrevistado para que continuara contestando él solo el resto del cuestionario.

## Definiciones

### Relaciones sexuales

De acuerdo a los objetivos de esta investigación, se consideran relaciones sexuales sólo aquellas en las que haya penetración vaginal, anal u oral del órgano masculino, con o sin orgasmo.

Esta definición de relación sexual se ha adoptado por ser el objetivo fundamental de este estudio el conocimiento de aquellas relaciones sexuales que supongan riesgo de transmisión del SIDA. Por este motivo sólo se consideran relaciones sexuales aquellas en las que interviene al menos un varón, es decir relaciones entre varón/mujer o entre dos varones.

### Pareja

El término “pareja” no implica a efectos de esta Encuesta la existencia de una relación afectiva. Por “**pareja**”, es decir “pareja sexual”, se entiende aquella persona con la que se ha mantenido al menos una relación sexual.

### Nueva pareja en los últimos 12 meses

Se entiende por nueva pareja toda persona con la que el entrevistado tuvo por primera vez relaciones sexuales en los últimos 12 meses.

### Última nueva pareja en los últimos 12 meses

Si durante los últimos 12 meses se han tenido varias nuevas parejas, la última nueva pareja es aquella con la que se haya tenido relaciones sexuales más recientemente por primera vez.