

Encuesta Nacional de Salud
Segundo semestre de 2006 (*Datos provisionales*)

El 68,8% de la población española afirma que su estado de salud es bueno o muy bueno

El 30% de la población de 16 y más años es fumadora y el 70,6% ha consumido alcohol en los últimos doce meses

El 68,8% de la población española residente en viviendas familiares ha señalado que su estado de salud es bueno o muy bueno. Los hombres presentan un estado de salud subjetiva mejor que las mujeres. De hecho, el 74,1% de los hombres declara tener un estado de salud bueno o muy bueno frente al 63,6% de las mujeres.

La percepción de un buen estado de salud es menor en las personas de mayor edad. Así, mientras que un 88,8% de los menores de 16 años y un 87,9% de las personas de 16 a 24 años declaran que su estado de salud es bueno o muy bueno, únicamente un 36,8% de las personas mayores de 64 años valora su estado de salud como positivo.

De la población adulta (de 16 y más años), un 21,4% declara que ha sido diagnosticada de artrosis, artritis o reumatismo, un 20,7%, de hipertensión arterial, un 16,1%, de hipercolesterolemia, un 14,7%, de depresión, ansiedad u otros trastornos mentales y un 12,4%, de alergia crónica. Estas enfermedades son más frecuentes en las mujeres que en los hombres.

De la población infantil (menor de 16 años), el 11,9% ha sido diagnosticada de alergia crónica y el 7,0%, de asma. Ambos problemas son más frecuentes en los niños que en las niñas.

El 11,1% de la población declara haber tenido algún accidente. El 12,0% de los hombres y el 10,2 % de las mujeres tuvieron algún accidente en los doce meses anteriores a la entrevista.

El 22,3% de la población tiene dificultades para realizar las actividades de la vida diaria debido a un problema de salud

El 18,6% de los hombres y el 25,9% de las mujeres afirman que tienen dificultad para desarrollar las actividades de la vida diaria a causa de un problema de salud.

Estas dificultades son más frecuentes en la población de mayor edad. Así, el 42,7% de las personas de 65 y más años (el 34,0% de los hombres y el 48,9% de las mujeres) presenta alguna limitación para las actividades de la vida diaria.

Hábitos de vida relacionados con la salud

El 30,0% de la población de 16 y más años es fumadora y el 70,6% ha consumido bebidas alcohólicas en los 12 meses anteriores a la entrevista.

El 27,0% de la población de 16 y más años fuma a diario, un 2,9% es fumadora ocasional, un 21,1% se declara ex-fumadora y el 48,9% nunca ha fumado. Por sexo, el 32,2% de los hombres y el 22,1% de las mujeres fuman.

El 82,3% de los hombres y el 59,3% de las mujeres de 16 y más años han tomado bebidas con alcohol en los 12 meses anteriores a la entrevista. Este consumo es mayor en las personas de menor edad, especialmente en las mujeres.

El 59,6% de la población adulta realiza ejercicio físico en su tiempo libre

El 63,1% de los hombres y el 56,3% de las mujeres de 16 y más años realizan habitualmente algún tipo de ejercicio físico en su tiempo libre. En los hombres, este hábito es más frecuente entre los 16 y 24 años y en las mujeres, entre los 45 y 64 años.

El 2,9% de la población de uno y más años no suele desayunar y el 10,7% sigue algún tipo de dieta o régimen especial.

Solamente un 13,2% de la población de uno y más años realiza un desayuno completo (lácteo u otro líquido más fruta o zumos más hidratos de carbono). El desayuno más extendido en la población se compone de lácteo u otro líquido más hidratos de carbono (pan, tostadas, galletas, cereales o bollería), que es preferido por el 49,4% de la población (47,1% de los hombres y 51,7% de las mujeres). El 14,0% de la población toma un desayuno únicamente a base de líquidos (sin fruta o zumo ni hidratos de carbono) y el 2,8% acompaña el líquido con zumo o fruta pero no consume hidratos de carbono. Un 2,9% no desayuna nada; este hábito es más frecuente entre los 16 y 24 años, grupo de edad en el que alcanza el 7,8%.

El 8,8% de los hombres y el 12,5% de las mujeres de uno y más años sigue algún tipo de dieta o régimen especial. Esta práctica es más frecuente en la población de mayor edad.

El 52,7% de la población adulta y el 27,6% de la población infantil presentan sobrepeso u obesidad

El 44,4% de los hombres y 30,3% de las mujeres de 18 y más años tienen sobrepeso, de acuerdo con el peso y la talla declarados; además, un 15,5% de los hombres y un 15,0% de las mujeres presentan un índice de masa corporal considerado como obesidad. Ambos trastornos son más frecuentes en las personas de mayor edad.

El 18,5% de la población de dos a 17 años tiene sobrepeso y el 9,1%, obesidad.

Actividades preventivas

El 21,0% de la población se ha vacunado contra la gripe. El 20,7% de los hombres y 21,3% de las mujeres han recibido la vacunación antigripal en la campaña de 2005. En el grupo de edad de mayores de 64 años (uno de los objetivos de esta práctica preventiva), alcanza el 71,8% de los hombres y el 65,8% de las mujeres.

Al 90,5% de la población de 16 y más años le han tomado la tensión arterial alguna vez y al 82,2% le han medido el colesterol.

Un 88,6% de los hombres y un 92,2% de las mujeres de 16 y más años declaran que un profesional sanitario les ha tomado la tensión arterial alguna vez.

Un 80,4% de los hombres y un 93,9% de las mujeres de 16 y más años manifiestan que les han medido el colesterol alguna vez.

Un 87,0% de las mujeres de 45 a 64 años declara que le han realizado una mamografía en alguna ocasión

Al 52,2% de las mujeres de 20 y más años le han realizado una mamografía alguna vez y un 68,1% de las mujeres de 20 y más años manifiesta que le han realizado en alguna ocasión una citología.

Nota metodológica

La Encuesta Nacional de Salud de España (ENSE) es una investigación de periodicidad bienal dirigida a las familias. Su finalidad principal es obtener datos sobre el estado de salud y sus factores determinantes desde la perspectiva de los ciudadanos.

El Ministerio de Sanidad y Consumo realizó en 1987 la primera ENSE, cuyo trabajo de campo llevó a cabo el Centro de Investigaciones Sociológicas (CIS), y que tuvo su continuación en los años 1993, 1995, 1997 y 2001. En virtud del Acuerdo Marco de Colaboración entre el Ministerio de Sanidad y Consumo y el Instituto Nacional de Estadística (INE), la Encuesta Nacional de Salud se realiza con este organismo desde su edición de 2003.

La ENSE-2006 introduce importantes modificaciones en el contenido tradicional de la encuesta. Estas modificaciones obedecen a la necesidad de incorporar nuevas dimensiones relacionadas con la salud (como la salud mental, tanto en población adulta como infantil, y la calidad de vida en los menores) y nuevos determinantes de salud no contemplados en ediciones anteriores (básicamente, los relacionados con el medio ambiente físico y social) así como potenciar la encuesta como instrumento para la medición de desigualdades en salud y adaptar su formato a los requerimientos del proyecto de la Encuesta Europea de Salud.

El cambio metodológico introducido en la ENSE-2003 y la revisión del cuestionario utilizado en la ENSE-2006 no permiten la comparación interanual de parte de la información recogida.

Ámbito de la encuesta

La investigación cubre el conjunto de personas que residen en viviendas familiares principales. La encuesta se realiza en todo el territorio nacional.

La recogida de información se hace a lo largo de un año, desde junio de 2006 a junio de 2007. Los resultados que se presentan corresponden a las 32 primeras semanas de recogida de la encuesta: junio 2006-diciembre 2006.

Diseño muestral

El tipo de muestreo utilizado es el trietápico estratificado. Las unidades de primera etapa son las secciones censales. Las unidades de segunda etapa son las viviendas familiares principales. Dentro de cada hogar, se selecciona a un adulto (de 16 y más años) para cumplimentar el Cuestionario de Adultos y, en el caso de que hubiera menores (de 0 a 15 años), se selecciona además un menor para cumplimentar el Cuestionario de Menores.

Se ha seleccionado una muestra de aproximadamente 31.300 viviendas distribuidas en 2.236 secciones censales. La muestra se distribuye entre comunidades autónomas asignando una parte uniformemente y otra proporcionalmente al tamaño de la comunidad.

Recogida de información

La encuesta consta de tres cuestionarios: un Cuestionario de Hogar, un Cuestionario de Adultos y un Cuestionario de Menores. El método de recogida de información es el de

entrevista personal directa a las personas de 16 y más años y a la madre o padre en el caso de los menores de 16 años.

Difusión de los resultados

La publicación definitiva, realizada a partir de la muestra total, proporcionará resultados nacionales y por comunidades autónomas sobre el estado de salud de la población, su medio ambiente (físico y social), sus hábitos de vida relacionados con la salud y prácticas preventivas, así como la utilización que hacen de los servicios sanitarios. Estos resultados se clasificarán según determinadas características sociodemográficas.

El avance de resultados semestral, de carácter provisional, presenta tablas estadísticas a nivel nacional.

Definiciones

Accidente

Se define el accidente como aquel acontecimiento fortuito e imprevisto que sobreviene al individuo y le produce un daño corporal identificable. Se incluyen caídas, golpes, intoxicaciones, quemaduras y accidentes de tráfico tanto como conductor, pasajero o peatón.

Citología vaginal

Consiste en la toma de una muestra de células que son analizadas en laboratorio. Es un medio diagnóstico de cáncer de cuello de útero y de la vagina y de determinadas infecciones. Permite también conocer la actividad hormonal de la mujer.

Dieta

Hace referencia a los alimentos (o mezcla de alimentos) que en unas determinadas cantidades son ingeridos de forma habitual, generalmente a diario, y representa el modelo o patrón de alimentación que sigue un individuo. Se entiende que una persona sigue una dieta o régimen especial si modifica su hábito alimentario, por consejo médico o decisión propia, sea cual sea el motivo.

Estado de salud general

Esta característica trata de medir la percepción que tiene la persona sobre su estado de salud.

Índice de Masa Corporal

El índice de masa corporal (ICM) se define como la relación entre el peso del individuo (expresado en kilogramos) y el cuadrado de la talla (expresada en metros).

$$ICM = kg/m^2$$

Toma de la tensión arterial

Es la medición de la tensión arterial sistólica y diastólica realizada por un profesional sanitario.