

Encuesta Europea de Salud en España. Año 2009

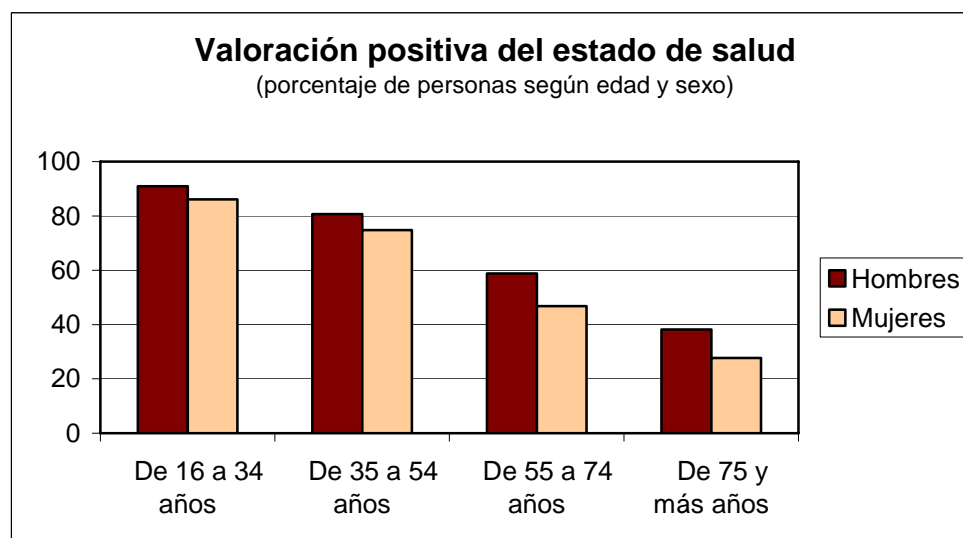
Principales resultados

- Siete de cada 10 españoles valoran su estado de salud como *bueno* o *muy bueno*.
- El 23,4% de la población de 75 y más años ha sufrido dolor físico severo en el último mes.
- Más de la mitad de las personas de 18 y más años está por encima del peso considerado como normal, mientras que el 8,4% de la población de 18 a 24 años tiene peso insuficiente.
- Uno de cada cuatro jóvenes de 16 a 24 años fuma a diario.
- El 20,6% de la población de 16 a 24 años bebe alcohol de manera intensiva al menos una vez al mes.

Valoración del estado de salud

El 70,9% de los ciudadanos de 16 y más años valora su estado de salud en los últimos 12 meses como *bueno* o *muy bueno*. Por sexo, **el 75,8% de los hombres declara tener un buen estado de salud**, frente al 66,1% de las mujeres.

En todos los grupos de edad los hombres afirman tener mejor salud que las mujeres, y esta brecha de valoración positiva del estado de salud según sexo se acentúa con la edad.



Problemas crónicos de salud

Los trastornos más frecuentes padecidos por la población de 16 y más años en los 12 meses anteriores a la encuesta y diagnosticados por un médico **son la hipertensión arterial (17,2%), los dolores lumbares (16,3%) y cervicales (14,2%), la alergia crónica (12,0%), y las migrañas y dolores de cabeza frecuentes (8,6%).**

A continuación se encuentra la ansiedad crónica (6,0%), la diabetes (5,9%), la depresión (5,3%) y el asma (4,3%). Todos los problemas de salud señalados, salvo la diabetes, tienen una mayor presencia en las mujeres que en los hombres.

El 10,5% de la población de 16 años y más ha padecido dolor o molestia física en grado severo o extremo durante las cuatro semanas anteriores a la encuesta. La proporción es mayor en los grupos de edad más avanzada y en las mujeres. Así, en el grupo de 75 años y más alcanza el 23,4% (16,0% en los hombres y 28,3% en las mujeres).

Autonomía personal

La encuesta investiga las dificultades que encuentran las personas para llevar a cabo sus actividades cotidianas y que suponen una limitación en la autonomía personal.

El 7,3% tiene alguna dificultad para realizar las actividades básicas de la vida diaria, como alimentarse, afeitarse, vestirse o levantarse y acostarse (el 5,2% de los hombres y el 9,3% de las mujeres). Este porcentaje asciende al 26,5% en las personas de 65 y más años.

Por su parte, el 14,6% encuentra alguna limitación para hacer las actividades domésticas por motivo de salud (el 9,0% de los hombres y el 19,9% de las mujeres).

Obesidad y sobrepeso

Más de la mitad de las personas de 18 y más años está por encima del peso considerado como normal. Este problema afecta en mayor medida a los hombres (62,8%) que a las mujeres (44,6%).

El porcentaje de personas con obesidad alcanza el 16,0% y el de sobrepeso el 37,7%. La obesidad se acrecienta con la edad en ambos sexos (afecta al 22,7% de hombres y al 23,7% de las mujeres mayores de 54 años) y es más frecuente en hombres que en mujeres, salvo en los mayores de 65 años.

En sentido contrario, cabe destacar que **el 8,4% de las personas de 18 a 24 años tiene peso insuficiente**. Por sexo, **el porcentaje aumenta al 13,3% en el caso de las mujeres**, frente al 3,6% de los hombres de este tramo de edad.

Hábitos saludables

En 2009, **el 24,9% de los adultos de 16 o más años hicieron ejercicio físico intenso de manera habitual** (en los últimos siete días). Y otro 34,5% hizo ejercicio moderado, ya fuera en su trabajo o en actividades de ocio.

Las mujeres hacen ejercicio físico intenso con menor frecuencia que los varones (15,7% frente a 34,4%). Pero, en cambio, practican más el ejercicio moderado (42,7% frente a 26,0%).

El 28,6% de la población de 16 y más años desarrolla sólo alguna actividad ligera y el 12,1% declara no realizar ninguna actividad física.

En cuanto a la alimentación, la EES2009 destaca el consumo de frutas y verduras. **Siete de cada 10 personas afirman comer fruta al menos una vez al día; y seis de cada 10 verduras.** El 66,3% de los hombres y el 74,8% de las mujeres consumen una o dos veces al día fruta. Dicho consumo incrementa su frecuencia con la edad. Así, sólo cinco de cada 10 jóvenes de 16 a 24 años consumen fruta diariamente, frente a nueve de cada 10 mayores de 64 años.

Por su parte, el 7,3% de la población toma fruta menos de una vez a la semana.

El consumo de verduras es algo inferior al de fruta, y sigue el mismo patrón de consumo por sexo y edad.

Consumo de tabaco y alcohol

El **26,2% de la población de 16 y más años afirma fumar a diario**, el 3,7% es fumador ocasional, el 20,4% se declara ex-fumador y el 49,7% nunca ha fumado. Por sexo, el porcentaje de fumadores diarios es del 31,2% en los hombres y del 21,3% en las mujeres.

Por edad, cabe destacar que el 26,3% de los jóvenes de 16 a 24 años fuma a diario. Este porcentaje se eleva a algo más del 33% para las edades de 25 a 54 años y luego disminuye a medida que avanza la edad.

En cuanto a los denominados fumadores pasivos, el 11,4% de las personas declaran haber estado expuestas en distinta medida al humo del tabaco en su lugar de trabajo, el 24,5% en su casa y el 40,0% en medios de transporte y lugares públicos cerrados.

Respecto al consumo de bebidas alcohólicas en el último año, el 39,1% las ha consumido ocasionalmente (es decir, menos de una vez por semana), el 35,4% no ha consumido, el 12,6% lo ha hecho varias veces por semana y el 13,0% las consume diariamente.

El 9,1% de la población consume alcohol de manera intensiva al menos una vez al mes, y un 5,0% semanalmente. Esta situación es más frecuente entre los hombres que entre las mujeres (10,5% frente a 6,3% de consumo intensivo al menos una vez al mes).

Este patrón de consumo es mucho más frecuente entre los más jóvenes. De hecho, **el 20,6% de las personas de 16 a 24 años beben alcohol de manera intensiva al menos una vez al mes. Y la mitad de ellos al menos una vez por semana** (el 11,4%). En el caso de consumo intensivo semanal las diferencias entre hombres y mujeres son pequeñas.

Problemas ambientales y laborales

La Encuesta pregunta por diversos problemas ambientales, -en sentido amplio-, a los que está expuesta la vivienda o zona de residencia de las personas entrevistadas. El 30,2% de la población afirma que está expuesta a ruido, el 22,6% a la contaminación del aire, el 19,3% a malos olores y el 18,2% a delincuencia, violencia o vandalismo.

En cuanto al ambiente laboral, las principales situaciones problemáticas que encuentran las personas en su trabajo son las posturas forzadas o manejo de cargas pesadas (40,9%), la presión o sobrecarga en el trabajo (39,0%), el riesgo de accidente (37,8%) y los problemas de ruido o vibraciones (33,5%).

El 5,7% de la población declara haber estado expuesta a violencia o trato violento en su trabajo, el 5,8% a discriminación y el 9,0% a acoso o intimidación.

Uso de los servicios sanitarios

En las cuatro últimas semanas anteriores a la entrevista **tres de cada 10 personas de 16 y más años han acudido al médico de familia y una de cada 10 a un especialista**. Las mujeres acuden con mayor frecuencia tanto al médico de familia (el 33,7% lo ha hecho en las últimas cuatro semanas, frente al 23,2% de los hombres), como al especialista (14,4% frente al 9,2%).

En cuanto a la atención hospitalaria, en los 12 meses anteriores a la realización de la encuesta el 8,1% de los hombres y 10,4% de las mujeres de 16 años y más tuvo que ingresar en un hospital. Mientras que el 9,3% de las personas estuvo ingresado en el último año en un hospital, el 8,8% fue atendido en la modalidad de hospital de día, es decir, sin ingreso.

La encuesta muestra un alto grado de satisfacción por la atención sanitaria. **Ocho de cada 10 personas que han acudido a consulta médica dicen estar bastante o muy satisfechas con el servicio médico prestado**. Entre los que acudieron al hospital, siete de cada 10 consideran muy o bastante satisfactorio el servicio recibido.

El 4,4% de las personas de 16 y más años ha consultado algún servicio de medicina alternativa. Existe una clara diferencia del uso de estos servicios entre hombres (2,7%) y mujeres (6,0%). Esta diferencia está presente en todos los tramos de edad.

Respecto al consumo de medicamentos, una de cada dos personas ha consumido medicamentos recetados por un médico en las últimas dos semanas (45,0% de los hombres y 60,7% de las mujeres). Por su parte, **el 15,9% ha consumido medicamentos no recetados** (14,0% los hombres y 17,6% las mujeres). El consumo de medicamentos recetados aumenta con la edad (88,9% de los mayores de 64 años), pero el de no recetados disminuye significativamente (8,0% de los mayores de 64).

Actividades preventivas

A dos de cada tres personas de 65 y más años se les administró la vacuna de la gripe en la última campaña de vacunación (68,0% de los hombres y 64,5% de las mujeres).

Siete de cada 10 personas se han controlado la tensión arterial en el último año. Esta misma proporción se observa entre los que se han medido **el colesterol y la glucosa en sangre**.

Estas prácticas de control se hacen más frecuentes con la edad. Así, en el último año, casi el 90% de los mayores de 65 años se ha controlado la tensión arterial, el 84,0% se ha medido la glucemia y el 83,3% el colesterol.

El 68,7% de las mujeres de 45 a 64 años se ha hecho una mamografía en los últimos dos años. Por su parte, el 55,2% de las mujeres de 20 y más años se ha realizado una citología vaginal en los últimos cinco años, porcentaje que se eleva al 81,2% en el grupo de edad de 35 a 54 años.

Nota metodológica

Desde abril de 2009 y a lo largo de 12 meses se ha llevado a cabo en España la primera edición de la **Encuesta Europea de Salud (EES09)**. Esta operación estadística, realizada en 18 países de la UE con un cuestionario común, pretende obtener información comparable sobre el estado de salud, el uso de los servicios sanitarios y los determinantes de salud individuales y ambientales de la población de 16 y más años.

El análisis de los datos a nivel europeo está previsto en 2011, y estará a cargo de Eurostat, organismo al que se transferirán los datos anonimizados. El Instituto Nacional de Estadística (INE) y el Ministerio de Sanidad, Política Social e Igualdad presentan hoy los principales resultados de la Encuesta en nuestro país.

La Encuesta Europea de Salud 2009 (EES09) es una investigación de periodicidad quinquenal dirigida a los hogares donde se recoge información sanitaria relativa a la población residente en España de 16 y más años mediante un cuestionario común europeo. Su objetivo principal es obtener datos sobre el estado de salud, los estilos de vida y la utilización de los servicios sanitarios, de manera armonizada y comparable a nivel europeo. Esta información permite planificar y evaluar las actuaciones en materia sanitaria, tanto europeas como nacionales.

La EES09 trata de proporcionar los datos necesarios para los indicadores europeos en materia de salud acordados por las administraciones sanitarias de los países miembros de la UE y por la Comisión Europea, así como para los indicadores estructurales y de desarrollo sostenible. La encuesta se realiza por el INE y el Ministerio de Sanidad, Política Social e Igualdad en virtud del Convenio de Colaboración establecido entre ambos organismos.

Ámbito de la encuesta

La investigación se dirige al conjunto de personas de 16 años o más que reside en viviendas familiares principales de todo el territorio nacional. La recogida de la información se inició en abril de 2009 y se extendió hasta marzo de 2010.

Diseño muestral

El tipo de muestreo utilizado es trietápico estratificado. Las unidades de primera etapa son las secciones censales. Las unidades de segunda etapa son las viviendas familiares principales. Dentro de las viviendas se investigan todos los hogares que tienen su residencia habitual en ellas. Dentro de cada hogar se selecciona a una persona adulta (de 16 y más años) para cumplimentar el cuestionario individual.

Se ha seleccionado una muestra de aproximadamente 23.000 viviendas distribuidas en 1.927 secciones censales. La muestra se distribuye entre Comunidades Autónomas asignando una parte uniformemente y otra proporcionalmente al tamaño de la Comunidad.

Los datos han sido ponderados para ser representativos del país, a nivel nacional y autonómico. Se han realizado 22.188 entrevistas.

Recogida de información

La encuesta consta de dos cuestionarios: un Cuestionario de Hogar y un Cuestionario de Adultos. El método de recogida de información es el de entrevista personal directa asistida por ordenador (CAPI).

El cuestionario consta de cuatro grandes bloques (sociodemográfico, estado de salud, asistencia sanitaria, determinantes de la salud), y un breve apartado autoadministrado para aspectos delicados (consumo de alcohol, tabaco y drogas, gasto en servicios médicos e ingresos del hogar).

Difusión de los resultados

Se proporcionan tablas estadísticas de las variables investigadas clasificadas por las características sociodemográficas, así como las tablas de errores de muestreo, características metodológicas y el análisis de la falta de respuesta. Igualmente están disponibles los ficheros finales de microdatos en:

<http://www.ine.es>

<http://www.mspsi.es>

Definiciones

Estado de salud general: percepción subjetiva que tiene la persona sobre su estado de salud.

Problemas de salud: considera las siguientes enfermedades o problemas de salud crónicos o de larga duración (seis meses o más) diagnosticados por un médico y que ha padecido en los últimos 12 meses.

- Asma (incluida asma alérgica)
- Bronquitis crónica, enfisema
- Infarto cardíaco, angina de pecho, enfermedad coronaria
- Tensión alta (hipertensión)
- Infarto cerebral, hemorragia cerebral
- Osteoporosis
- Dolor de espalda crónico (cervical y/o lumbar)
- Diabetes
- Alergia, como rinitis, inflamación de ojos, dermatitis, alergia a los alimentos, etc (asma alérgica excluida)
- Úlcera gástrica o duodenal
- Cirrosis, disfunción hepática
- Cáncer (tumor maligno, incluidos la leucemia y el linfoma)
- Migrañas o dolores de cabeza frecuentes
- Incontinencia urinaria
- Ansiedad crónica, depresión crónica u otros problemas mentales
- Lesiones o defectos permanentes causados por un accidente

Mamografía (últimos dos años): radiografía de las mamas para el diagnóstico precoz del cáncer de mama.

Citología vaginal (últimos cinco años): toma de una muestra de células para el diagnóstico precoz de cáncer de cuello de útero o de vagina y para determinadas infecciones.

Índice de Masa Corporal (IMC): Se define como la relación entre el peso del individuo (expresado en kilogramos) y el cuadrado de la talla (expresada en metros). $IMC = \text{kg}/\text{m}^2$. A partir de este índice, se define, para la población de 18+ años:

- Peso insuficiente ($IMC < 18,5 \text{ kg}/\text{m}^2$).
- Normopeso ($18,5 \text{ kg}/\text{m}^2 \leq IMC < 25 \text{ kg}/\text{m}^2$).
- Sobrepeso ($25 \text{ kg}/\text{m}^2 \leq IMC < 30 \text{ kg}/\text{m}^2$).
- Obesidad ($IMC \geq 30 \text{ kg}/\text{m}^2$).

Para la población de 16 y 17 años, existen puntos de corte específicos.

Ejercicio físico: Realización de ejercicio físico intenso, moderado y ligero tanto en el tiempo libre o de ocio como en las tareas domésticas o en el trabajo en los últimos siete días.

Consumo de frutas y verduras: Considera tanto las frutas frescas como las congeladas, las frutas en conserva o las frutas secas. No se incluyen los zumos. Las verduras excluyen patatas y zumos de verduras.

Consumo de alcohol: Frecuencia de consumo de bebidas alcohólicas en el último año y frecuencia de consumo intensivo de alcohol (más de seis bebidas alcohólicas en la misma ocasión).

La formulación de las preguntas y la categorización de frecuencias difieren de las utilizadas en otras encuestas que exploran el consumo de alcohol, por lo que no son comparables los conceptos de “bebedor ocasional” ni de “bebedor habitual”.

Hospital de día: Población admitida en un hospital de día, ocupando una cama o sillón-cama del hospital, para la realización de pruebas diagnósticas o intervenciones que no requieren pasar la noche en el hospital.

Más información en **INEbase** – www.ine.es Todas las notas de prensa en: www.ine.es/prensa/prensa.htm

Gabinete de prensa: Teléfonos: 91 583 93 63 / 94 08 – Fax: 91 583 90 87 - gprensa@ine.es

Área de información: Teléfono: 91 583 91 00 – Fax: 91 583 91 58 – www.ine.es/infoine
