



1 de Octubre

Día Internacional de las Personas Mayores

Cada vez vivimos más

Con motivo del **Día Internacional de las Personas Mayores**, el INE elabora un boletín que presenta una síntesis sobre la situación actual de nuestros mayores desde diferentes puntos de vista: demografía, salud, hábitos de vida, situación económica...

Cada vez es mayor el número de personas de edad¹ con respecto al resto de la población. Actualmente existe **una persona de 65 y más años por cada cuatro en edad de trabajar** (16 a 64 años). La **esperanza de vida** de las españolas (83,2 años) es la segunda más alta de la UE.

Uno de cada tres hogares de personas mayores tiene **ingresos inferiores a 9.000 euros anuales**. Su **nivel de formación** es principalmente educación primaria o inferior. Emplean tres horas y media diarias en seguir los medios de comunicación (TV, prensa, ...).

Los hombres son más optimistas desde el punto de vista de la **percepción de su estado de salud**, a pesar de que ellos fuman en mayor medida que las mujeres. La **causa de muerte** más frecuente es las enfermedades cerebrovasculares.

Si se mantienen las tendencias actuales de bajas tasas de fecundidad, incremento continuado de la longevidad y mantenimiento de la tasa de inmigración, asistiremos a un paulatino **envejecimiento de la población española**.

¹En este boletín hemos considerado personas mayores a las **personas de 65 y más años**.

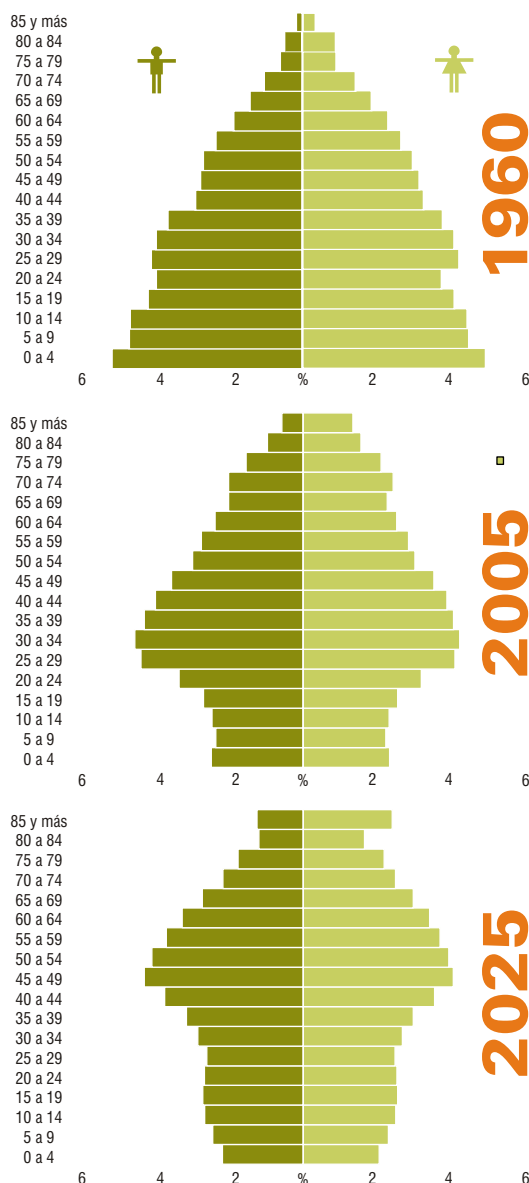
Fuentes estadísticas utilizadas:

Procedentes del INE:

Padrón Municipal de Habitantes, Proyecciones de Población, Estimaciones Internacionales de Población, Censos de Población y Vivienda, Movimiento Natural de la Población, Tablas de Mortalidad de la Población de España, Encuesta Nacional de Salud (INE, Ministerio de Sanidad y Consumo), Panel de Hogares de la Unión Europea, Encuesta de Condiciones de Vida, Encuesta de Empleo del Tiempo, Encuesta de Morbilidad Hospitalaria, Defunciones según Causa de Muerte.

La información internacional procede de Eurostat.

Pasado, presente y futuro de la población española



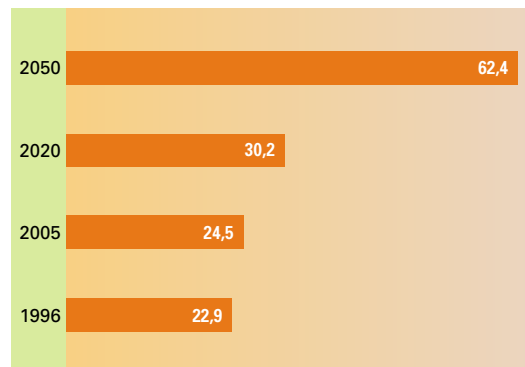
7,3 millones de personas mayores

La población de 65 y más años en 2005 es de 7,3 millones de personas, con un aumento respecto a 1996 del **18,3%** (el incremento de la población total en el mismo periodo fue un **11,2%**). Las **personas de 80 y más años** alcanzan la cifra de **1,9 millones**. Casi dos de cada tres personas de este grupo son mujeres.

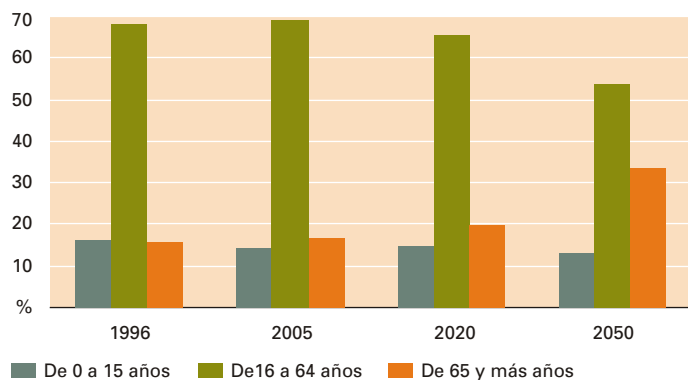
La **tasa de dependencia** (relación entre las personas de 65 y más años y el grupo de edad de 16 a 64 años) en 2005, según el Padrón Municipal de Habitantes, es **24,5%**: una persona mayor por cada cuatro en edad de trabajar.

Entre las personas mayores, el **grupo de edad más avanzado** crece más rápidamente que el total. En **2020** el grupo de 85 y más años habrá crecido un **50%** y se **triplicará** en **2050**.

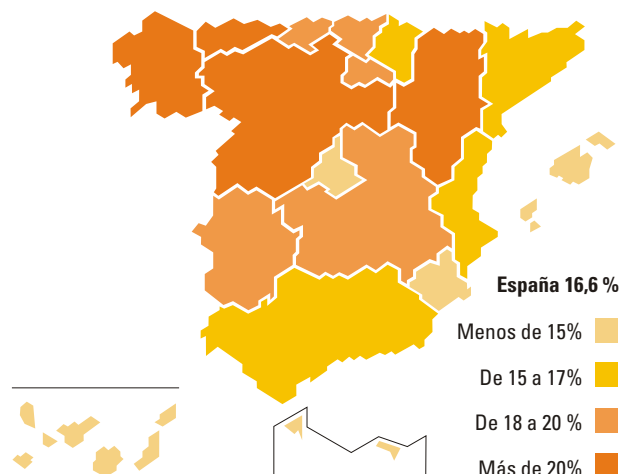
Tasa de dependencia (%)



Evolución de la población según grupos de edad (%)



Personas de 65 y más años (%). 2005



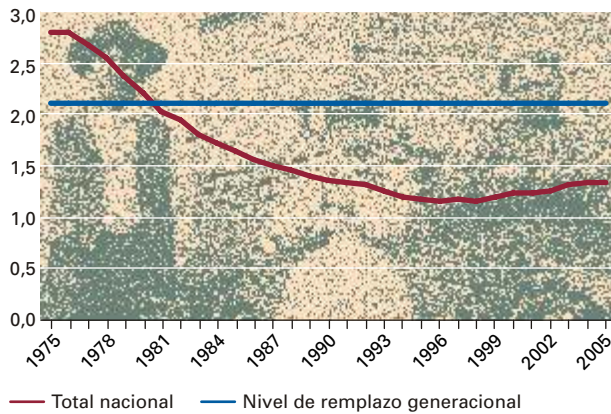
Castilla y León la comunidad más envejecida

El envejecimiento de la población española es especialmente patente en la zona interior y norte peninsular. **Castilla y León, Principado de Asturias, Galicia y Aragón** presentan el mayor porcentaje de personas de edad; en ellas hay aproximadamente una persona mayor por cada tres entre 16 y 64 años. Illes Balears, Canarias, Ceuta y Melilla son las regiones que tienen el mayor porcentaje de jóvenes.

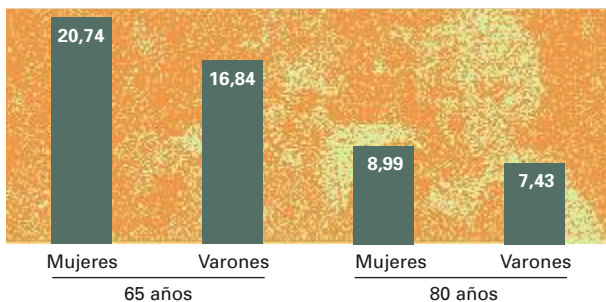
A nivel provincial, **Zamora, Ourense y Lugo** presentan las tasas más altas de mayores con más de 10 puntos porcentuales por encima de la media nacional (alrededor del **28%** del total de la población).

En el entorno comunitario España ocupa el séptimo lugar entre los países más envejecidos de la UE, detrás de **Italia, Alemania, Grecia, Suecia, Bélgica y Portugal**.

Número medio de hijos por mujer



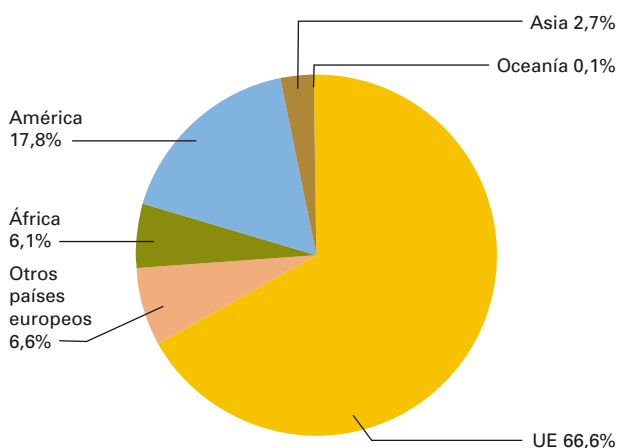
Esperanza de vida a la edad de 65 y 80 años



Extranjeros mayores

De la totalidad de la población extranjera de 65 y más años residente en España (179.335), la mayoría, por lugar de nacimiento, es de la UE (66,6%), principalmente del Reino Unido (38,8%) y Alemania (24%). Las personas mayores extranjeras se distribuyen en su mayor parte por el litoral mediterráneo (Alicante y Málaga) y las islas.

Población extranjera residente en España de 65 y más años (%). 2005



Fecundidad y esperanza de vida

Entre las causas que han propiciado el envejecimiento de la población se encuentran el brusco descenso de la fecundidad y un aumento de la esperanza de vida.

La **fecundidad** en España ha ido descendiendo desde 2,8 hijos por mujer en 1975 a 1,34 en 2005. Aunque en los últimos años se detecta una leve recuperación de la fecundidad, debido primordialmente a los nacimientos de madre extranjera, esta se sitúa muy por debajo del nivel de reemplazo generacional (2,1 hijos por mujer).

La **esperanza de vida a las edades de 65 y 80 años** en 2002, se ha **duplicado** respecto a la de 1900. Las personas de 65 años, viven por término medio 84 y los que llegan a los 80 años, sobrepasan los 88. Por su parte la **esperanza de vida al nacimiento** sigue aumentando. Existen diferencias importantes en función del sexo: 76,7 años para los hombres y 83,2 para las mujeres.

Esperanza de vida al nacimiento. 2004

	Mujeres	Varones
Francia	83,8	76,7
España¹	83,2	76,7
Suecia	82,6	78,3
Italia	82,5	76,8
Luxemburgo	82,2	76,0
Finlandia	82,2	75,3
Alemania	82,1	76,5
Austria	82,1	76,4
Bélgica	81,7	75,9
Chipre	81,7	76,6
Grecia	81,4	76,6
Países Bajos	81,4	76,9
Portugal	81,4	74,9
UE	81,2	75,1
Irlanda	81,2	76,4
Malta	80,7	76,7
Eslovenia	80,7	73,5
Reino Unido	80,7	76,2
Dinamarca	80,1	75,4
República Checa	79,2	72,6
Polonia	79,2	70,6
Eslovaquia	78,0	70,3
Lituania	77,7	66,3
Hungría	77,2	68,7
Estonia	76,9	66,0
Letonia	76,2	65,9

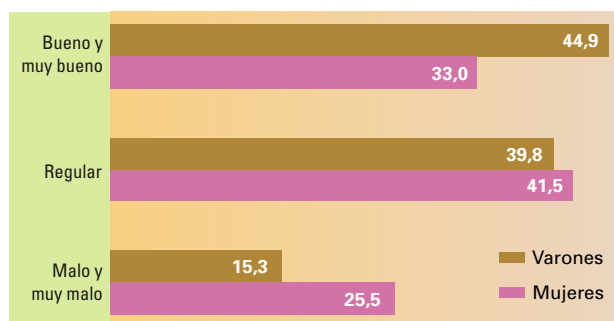
1 Dato nacional

Fuente: Eurostat

Percepción del estado de salud

La **Encuesta Nacional de Salud** nos proporciona el nivel de salud autopercebida. Sólo el 38,1% de las personas mayores tienen una valoración positiva respecto a su estado de salud. Sin embargo, los hombres consideran que tienen mejor estado de salud que las mujeres: el **44,9%** de los varones declara tener un estado de salud bueno o muy bueno, frente a tan sólo el **33%** de las mujeres.

Percepción del estado de salud de las personas mayores (%). 2003



Visitas médicas y estancia en el hospital

Las personas mayores utilizan los servicios sanitarios asiduamente. El **88,1%** de las personas de 65 y más años ha ido a una consulta médica en el último trimestre y casi la mitad de ellos (**48,1%**) lo han hecho durante las dos últimas semanas.

En 2004, las enfermedades del **sistema circulatorio** ocupan el primer lugar en las altas producidas en las personas mayores. **Principado de Asturias, Castilla y León y La Rioja** presentan el mayor número de altas hospitalarias correspondiente a personas de 65 y más años.

La **estancia media** por alta hospitalaria para las personas de 75 a 84 años ha sido de **10 días** frente a siete días para la población total; para las personas de 85 y más años la estancia ha sido de **11 días**. Para este último grupo de edad, las estancias más prolongadas (sin considerar las enfermedades mentales) han sido para las enfermedades de la piel (**16 días**, principalmente úlceras de decúbito) y las lesiones y envenenamientos (**13 días**).

Cuidado con el corazón

En 2004, las principales causas de muerte entre los mayores son las **enfermedades circulatorias** (1.565 defunciones por cien mil habitantes) tales como las enfermedades cerebrovasculares, el infarto agudo de miocardio, angina de pecho, ... Le siguen en importancia los **tumores**, las **enfermedades respiratorias** y las **digestivas**. Entre los diferentes tipos de tumores, el maligno de tráquea, bronquios y pulmón afecta principalmente a los varones.

Dentro de las enfermedades del sistema nervioso, la mortalidad por **Alzheimer**, que había ido registrando en los últimos años una evolución ascendente, **registró en 2004 un descenso** de un **4,1%**.

Principales causas de muerte de las personas de 65 y más años. 2004

Tasa por 100.000 habitantes

	Total	Varones	Mujeres
Enfermedades del sistema circulatorio	1.565	1.569	1.562
Tumores	1.031	1.507	683
Enfermedades del sistema respiratorio	508	699	369
Enfermedades del sistema digestivo	214	243	193
Enfermedades del sistema nervioso y de los órganos de los sentidos	175	156	189
Trastornos mentales y del comportamiento	158	120	186
Enfermedades endocrinas, nutricionales y metabólicas	150	130	165

Los hábitos en la vejez

Los principales elementos para crear unos hábitos saludables son: **ejercicio, dieta, abandono del tabaco, moderación en el consumo de alcohol y control de peso.**



Hábitos de nutrición (%)	Población de 1 y más años	Población de 65 y más años		
		Total	Varones	Mujeres
Comer fruta a diario	69,0	85,5	84,4	86,3
Comer pescado 3 o más veces por semana	46,0	55,7	53,0	57,6
Comer verduras y hortalizas a diario	40,5	51,7	46,4	55,6
Comer legumbres 3 o más veces por semana	29,0	28,1	28,9	27,6
Consumir lácteos a diario	89,5	90,3	87,7	92,2

Otros hábitos (%)	Población de 16 y más años	Población de 65 y más años		
		Total	Varones	Mujeres
Fumar a diario	28,1	7,2	14,8	1,7
No beber alcohol (últimos 12 meses)	43,9	58,5	38,8	73,1
Estar sentados la mayor parte de la jornada	35,1	42,5	43,3	42,0
Dormir 7 horas o menos	42,0	48,4	39,0	55,2
Obesidad	13,6*	21,0	19,2	22,4

* Sobre la población de 18 y más años

Tabaco y alcohol

Los varones de 65 y más años **fuman** en mayor proporción que las mujeres. El **14,8%** fuma a diario y no existen prácticamente mujeres fumadoras para este grupo de edad. Uno de cada dos varones mayores ha dejado de fumar.

El patrón de **consumo de bebidas alcohólicas** difiere del de tabaco. Un **41,5%** de las personas de 65 y más años ha consumido alcohol en los últimos 12 meses. Los varones beben en mayor proporción que las mujeres (**61,2%** frente al **26,9%**).



Nutrición

La dieta de los mayores parece más saludable que la del resto de la población. Toman una **mayor cantidad** de frutas, verduras y hortalizas, pescado y productos lácteos.

Obesidad

El **21%** de la población de 65 y más años padece obesidad.

Aumenta el peso con la edad hasta los 74 años y desciende en las edades más avanzadas. El aumento de peso se refleja más en las mujeres que en los hombres.

Sueño

Las horas de sueño diario disminuyen entre los mayores. Casi uno de cada dos (**48,4%**) descansa cada día un **máximo de siete horas.**

Soledad en la vejez

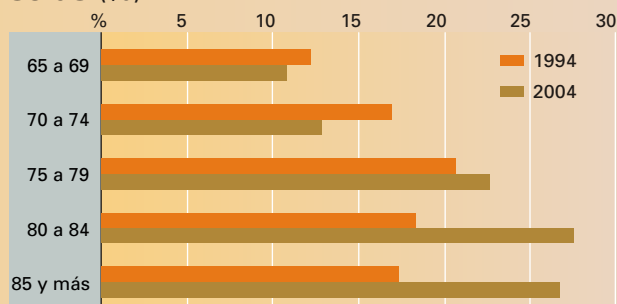
La **Encuesta de Condiciones de Vida** proporciona información, entre otros aspectos, sobre composición y situación económica de los hogares. En 2004, en España existen alrededor de **1,2 millones** de personas de 65 y más años **viviendo solas**. En esta situación se encuentran casi el **27%** de los **mayores de 84 años**, es decir unos **169 mil** ancianos. De **80 a 84 años** esa cifra se eleva a **256 mil**.

Los hogares de personas de 80 y más años que viven solas han aumentado casi el doble con respecto a **1994**, pasando de **223 mil** hogares a **425 mil** en **2004**.

Personas de 65 y más años según formas de convivencia (%). 2004

	Viviendo solas	Sola con su cónyuge o pareja	Otros casos
65 a 69 años	10,8	37,0	52,2
70 a 74 años	12,8	45,9	41,2
75 a 79 años	22,6	43,7	33,7
80 a 84 años	27,5	28,0	44,5
85 y más años	26,7	15,0	58,2
Total	17,7	37,6	44,7

Personas de 65 y más años que viven solas (%)

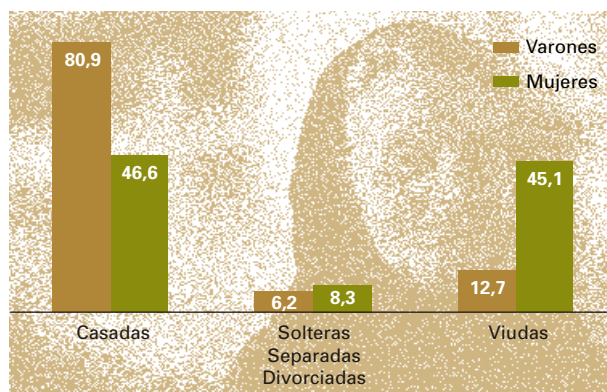


Principalmente viudas

El **61,2%** de las personas mayores de 65 años está casada frente al **31,3%** de viudas. El grupo de solteros, separados o divorciados representa el **7,4%**.

Existe una diferencia importante por sexo y edad con respecto al estado civil. Para el grupo de 85 y más años, **cuatro de cada 10 hombres** están viudos; en el caso de las mujeres esta proporción se duplica alcanzando **ocho viudas por cada 10 mujeres**.

Estado civil de las personas de 65 y más años (%). 2004



Actividades principales en un día promedio. (Cifras en horas y minutos). 2002-2003

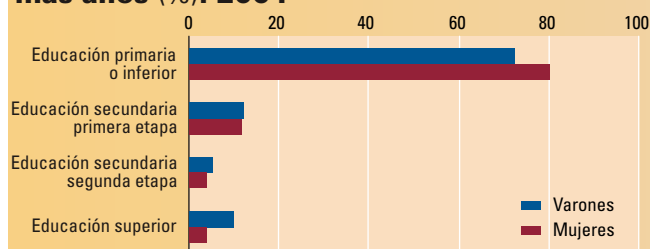
	Total población	Población de 65 y más años
Cuidados personales	11:22	12:35
Trabajo	2:39	0:07
Estudios	0:43	0:01
Hogar y familia	2:59	3:41
Trabajo voluntario y reuniones	0:13	0:22
Vida social y diversión	1:29	1:42
Deportes y actividades al aire libre	0:48	1:10
Aficiones y juegos	0:20	0:16
Medios de comunicación	2:16	3:26
Trayectos y empleo del tiempo no especificado	1:10	0:40

Tiempo libre

Las diferencias existentes en el empleo del tiempo entre las personas mayores y el resto de la población son significativas.

Las personas de 65 y más años son las que disponen de más **tiempo libre** (seis horas y media) y lo emplean fundamentalmente en seguir los **medios de comunicación** (tres horas y media diarias). También son las que más tiempo dedican a las actividades al aire libre, ya que cada día pasean o caminan durante una hora aproximadamente, según datos de la **Encuesta de Empleo del Tiempo 2002-2003**.

Nivel de formación de las personas de 65 y más años (%). 2004



Nivel de formación

El grado de formación de las personas de 65 y más años es muy desigual. En 2004, **una de cada cuatro** personas de este grupo de edad tiene **estudios primarios o inferiores** (incluye analfabetos). La diferencia es significativa por sexos (**80,1%** en el caso de las mujeres, frente al **72,3%** en el de los hombres). Sin embargo, en el otro extremo, el **10%** de los varones tiene **estudios superiores**, frente al **3,9%** de las mujeres.

Ingresos de los hogares y prestaciones

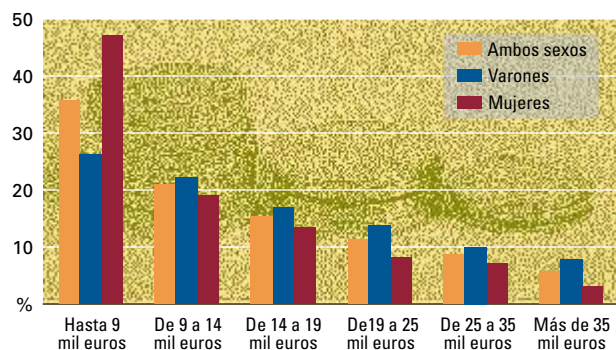
En España, la edad media de salida del mercado laboral es **61,4** años. Sin embargo en 2005, todavía hay **139,5 mil personas** de 65 y más años **ocupadas**.

En 2004, hay **4,3 millones de hogares** donde la persona responsable de la vivienda tiene 65 años y más (**29,4%** del total de hogares).

Uno de cada tres de estos hogares tiene **ingresos inferiores a 9.000 euros** anuales. Esta cifra se eleva a casi uno de cada dos hogares (**47,2%**) si la persona responsable de la vivienda es una mujer.

El **94,1%** de hogares cuya persona responsable de la vivienda tiene 65 y más años percibe algún tipo de prestación social. De éstos, el **98,9%** percibe **pensiones** y el resto algún otro tipo de subsidio o prestación.

% de hogares¹ por tramos de ingresos. 2004



¹ Hogares cuya persona responsable de la vivienda tiene 65 y más años

Tasa de riesgo de pobreza

El **29,6%** de la población de 65 y más años residente en España está por debajo del umbral de pobreza relativa (frente al **19,9%** de la población total). Esta tasa de riesgo de pobreza es mucho más elevada en las **mujeres (31,8%)** que en los **hombres (26,7%)**. Entre los mayores que **viven solos**, la tasa llega al **51,8%**.

La **tasa media** de riesgo de pobreza de la **UE** para la población mayor es de **18%**. España se sitúa en el tercer lugar de los países con tasa más elevada, detrás de Chipre e Irlanda.

Tasa de riesgo de pobreza de las personas de 65 y más años. 2004

Chipre	52*
Irlanda	40
España	30
Portugal	29
Grecia	28
Reino Unido	24*
Bélgica	21
Eslovenia	19*
UE	18
Dinamarca	17
Estonia	17*
Austria	17
Finlandia	17
Francia	16
Italia	16
Alemania	15
Letonia	14*
Suecia	14
Lituania	12*
Eslovaquia	11
Hungría	10*
Países Bajos	7*
Luxemburgo	6
Polonia	6*
República Checa	4*
Malta	:

* Año 2003
: Dato no disponible

Fuente: Eurostat

Indicador	Periodo	Índice o dato	Variación interanual
Índice de Precios de Consumo (IPC)	AGO 06	118,0	3,7
IPC Armonizado (España)	AGO 06	104,0	3,8
IPC Armonizado (Unión Europea). Dato provisional	AGO06	102,6	2,3
Índice de Producción Industrial (IPI)	JUL 06	111,6	3,9*
Índice de Precios Industriales (IPRI)	AGO 06	120,1	5,7
Coste laboral por trabajador y mes (euros)**	2TR 06	2.197,39	3,5
Producto Interior Bruto (PIB) (millones de euros)	2TR 06	186,3	3,7
Índice de Comercio al por Menor (términos constantes)	AGO 06	94,4	3,4
Población activa (EPA)			
- Población ocupada (miles de personas)	2TR 06	19.693,1	-
- Parados (miles de personas)	2TR 06	1.837,0	-
- Tasa de actividad	2TR 06	58,3	-
- Tasa de paro	2TR 06	8,5	-
Establecimientos hoteleros			
- Pernoctaciones (número)	AGO 06	37.642.750	4,4
- Grado de ocupación (por plazas)	AGO 06	74,05	1,3
Índice de Precios Hoteleros (IPH)	AGO 06	124,5	2,2
Indicadores de Actividad del Sector Servicios (IASS)			
- Cifra de negocios	JUL 06	112,8	6,1
- Personal ocupado	JUL 06	103,5	1,9
Viajeros transportados			
- Transporte urbano (miles)	JUL 06	235.368	3,66
- Transporte interurbano (miles)	JUL 06	148.043	2,67
Hipotecas			
- Número	JUN 06	164.373	2,07
- Importe (miles de euros)	JUN 06	25.309.756	18,03
Número de sociedades mercantiles creadas	JUL 06	11.010	9,14
Efectos de comercio devueltos impagados			
- Número	JUL 06	413.095	-8,61
- Importe (millones de euros)	JUL 06	727	3,87

* De la media de lo que va de año

** Encuesta Trimestral de Coste Laboral



Publicaciones

Estadísticas del Agua 2003

Encuesta de Población Activa. 2º trimestre 2006 (CD-Rom)

INEbase. Agosto 2006 (CD-Rom)

Boletín Mensual de Estadística. Número 174. Junio 2006

Censos de Población y Viviendas 2001. Volumen II. Resultados por comunidades autónomas. y provincias.

Tomo 4: Illes Balears

Tomo 5: Canarias y sus provincias

Tomo 11: Extremadura y sus provincias

Tomo 14: Región de Murcia

Tomo 15: Comunidad Foral de Navarra

Encuesta sobre el Uso de Tecnologías de la Información y de las Comunicaciones y del Comercio Electrónico en las Empresas 2004

INEbase. Julio 2006 (CD-Rom)