

16 de octubre Día Mundial de la Alimentación

El 16 de octubre de cada año la Organización de las Naciones Unidas para la Agricultura y la Alimentación (FAO) celebra el Día Mundial de la Alimentación, en conmemoración de su fundación en esa fecha de 1945.

El lema de este día para el año 2004 es **“La biodiversidad al servicio de la seguridad alimentaria”**, y destaca el papel de la biodiversidad (variedad de especies animales y vegetales en su medio ambiente) con miras a garantizar a todo el mundo acceso sostenible a suficientes alimentos de alta calidad como para llevar vidas activas y sanas.

Por este motivo el Instituto Nacional de Estadística edita este boletín recopilando información publicada en distintas estadísticas oficiales realizadas tanto por el INE como por otros organismos.

En España, los alimentos más consumidos son el pan no integral (**46,9 kilos**), las patatas (**32,1 kilos**), la leche entera (**64,4 litros**) y la leche descremada y semidescremada (**32,5 litros**).

Además, cada persona toma al año más del doble de cantidad de carne (**57 kilos**) que de pescado (**26 kilos**).

Cada individuo consume a la semana **2,2 huevos** y **1,9 litros** de leche. De los **19,1 litros** de aceite que consume cada persona anualmente, las tres cuartas partes son de aceite de oliva (aproximadamente **1,2 litros** al mes).

Fuentes utilizadas

Las fuentes estadísticas que se han utilizado para la elaboración de este boletín han sido: sucesivas encuestas de presupuestos familiares, Encuesta Nacional de Salud, Módulo de Salud de la Encuesta sobre Discapacidades, Deficiencias y Estado de Salud, Directorio Central de Empresas (DIRCE), Índice de Precios de Consumo (IPC) del INE; estadísticas elaboradas por el Ministerio de Agricultura, Pesca y Alimentación; la información de Comercio Exterior de la Secretaría de Estado de Turismo y Comercio con datos de Aduanas y estadísticas de la Organización de las Naciones Unidas para la Agricultura y la Alimentación (FAO).

Más información en:

www.ine.es

INEbase



Consumo por persona/año

Alimentos	1980-81	1990-91	2002
Pan, pastas y cereales (Kg.)	93	73	64
Carnes (Kg.)	64	65	57
Pescados (Kg.)	26	27	26
Huevos frescos (Unidades)	274	205	117
Aceite de oliva (Litros)	19	15	15
Leche (Litros)	125	118	97
Frutas (Kg.)	102	108	81
Patatas, legumbres, y hortalizas (Kg.)	137	111	92

Fuente: Encuesta Básica de Presupuestos Familiares 1980-81
Encuesta Básica de Presupuestos Familiares 1990-91
Encuesta Continua de Presupuestos Familiares. Año 2002

Evolución del consumo

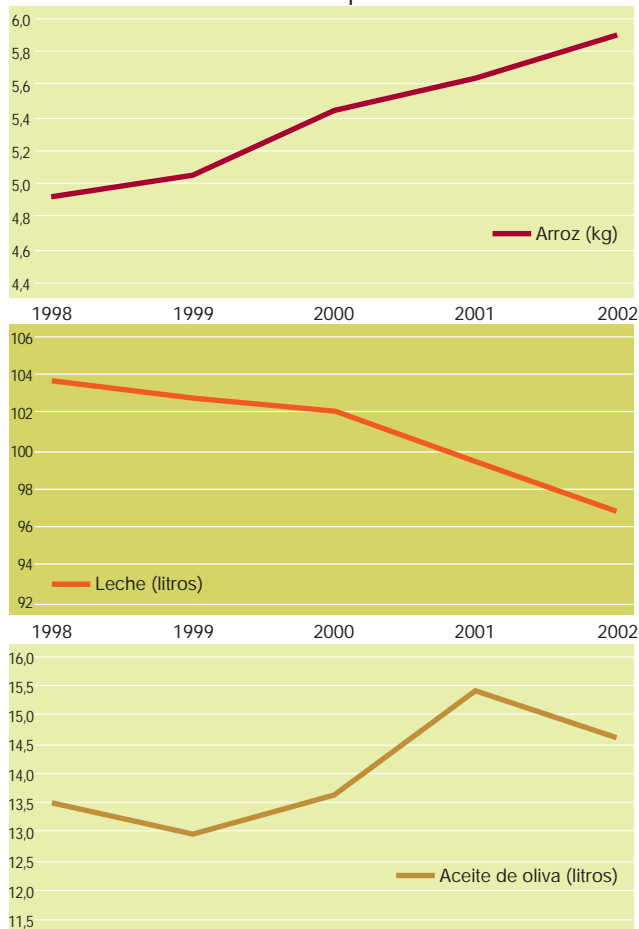
En los últimos 20 años se han producido cambios notables en la estructura del consumo de alimentos en España.

Se observa una disminución generalizada de los alimentos básicos de consumo doméstico. La variación más acusada corresponde a los huevos, consumiendo casi un **60%** menos que en 1980. El consumo de pan, pasta y cereales, ha bajado un **31%**. Descensos similares ocurren con la leche líquida (**23%** menos) y la carne (**11%** menos). En cuanto a las patatas, legumbres y hortalizas se produjo un descenso considerable hasta 1998 (**36%**), incrementándose su consumo en estos últimos 5 años (**5,7%**). Con el aceite ocurre algo similar; descendió su consumo, pero a partir de 2000 ha vuelto a incrementarse. El pescado ha sufrido ligeras alteraciones, pero se sigue consumiendo unos **26 Kg** por persona al año.

El consumo de arroz también ha descendido desde 1980, casi un **40%** menos hasta 1999. Desde entonces cada año aumenta ligeramente.

Las cifras anteriores sólo incluyen el consumo en el hogar. Por eso una posible explicación al fenómeno de la disminución del consumo de muchos alimentos, es el hecho de que hoy en día se come mucho más fuera del hogar que en los años 80. Prueba de ello es el incremento de un **103%** que ha sufrido el gasto medio por persona en restau-

Evolución del consumo persona



Gasto medio anual por persona en restaurantes y cafés incluidos comedores escolares

Precios constantes año 2001	Gasto medio por persona
1980-81	270,28
1990-91	235,87
1998	487,46
1999	488,43
2000	534,68
2001	551,58
2002	548,80



Tendencia de los últimos años

Desde 1998 hasta 2002 no han variado mucho los alimentos más consumidos por cada individuo pero sí las cantidades.

En estos 5 años, ha aumentado en un **7,5%** el consumo de pescado por persona y en un **8,5%** el del aceite de oliva.

Sin embargo, el consumo de leche y el de huevos por persona han descendido: un **6,7%** y **5,0%** respectivamente.

El consumo de aceite de oliva tuvo el incremento más alto entre el año 2000 y 2001 donde se pasó de un consumo de **13,6** litros anuales por persona a **15,4** litros.

Durante este periodo, el año en el que se comió más fruta fue el 2000: **1,6** kilos a la semana por persona.

El consumo del arroz se ha ido incrementando año tras año, de tal forma que en estos 5 años cada persona ha pasado de tomar **4,9** kilos por año a **5,9**.

¿Qué productos se consumen más?

Más del **87%** de la población consume diariamente productos lácteos, pan y cereales y un **44,4%** verduras y hortalizas.

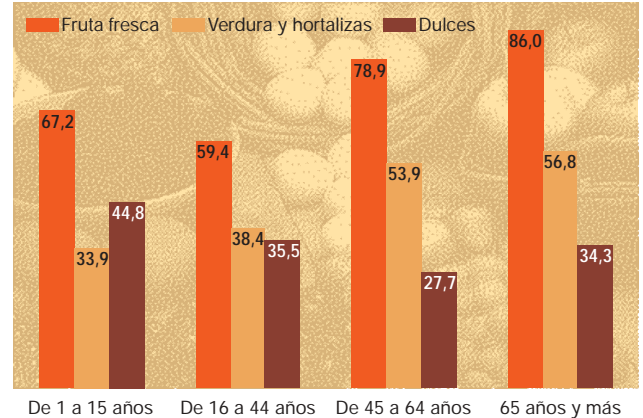
El **56,9%** toma huevos una o dos veces por semana y casi la mitad toman pasta, arroz o patatas 3 veces o más.

El **12,5%** afirma que come legumbres menos de una vez a la semana, mientras que el **42,7%** toma embutidos tres o más veces a la semana.

El **51%** consume carne tres o más veces a la semana frente al **39%** que consume pescado. Cerca del **45%** de los niños con edades comprendidas entre 1 y 15 años consumen dulces diariamente.

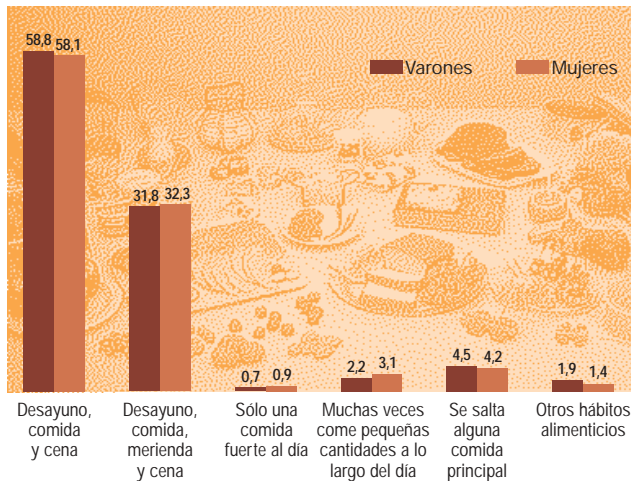
El **86%** de las personas de 65 y más años afirma que come fruta fresca cada día.

Consumo diario por grupos de edad (% personas)



Fuente: Encuesta nacional de salud. Abril-septiembre 2003.

Hábitos alimenticios



Fuente: Módulo de salud. 1999

Hábitos alimenticios

Más de la mitad (**58,4%**) de la población suele hacer únicamente 3 comidas al día (desayuno, comida y cena). En el grupo de personas de 65 años o más lo hacen el **72%**.

Casi la tercera parte (**32,1%**) de las personas también merienda, es decir toma 4 comidas diariamente. De ellas, el **48%** son menores de 20 años.

Entre las personas que comen muchas veces pequeñas cantidades a lo largo del día hay más mujeres (**58,1%**) que hombres (**41,9%**).

Sólo el **4,4%** de la población se salta alguna comida principal al día.

Salud y alimentación

Se define el Índice de Masa Corporal (IMC) de una persona como el cociente entre su peso (kilos) y el cuadrado de su estatura (metros).

El **13,7%** de las mujeres y el **12,9%** de los hombres de 16 y más años presentan un IMC superior a **30**, valor a partir del cual se habla de obesidad. Entre las mujeres obesas, más de la mitad, el **56,1%**, tienen 55 años o más. En el caso de los varones, en este grupo de edad se encuentra menos de la mitad de los obesos.

El **7,1%** de la población tiene colesterol alto, el **45,4%** de estos son varones.

En el caso de la diabetes, el **3,8%** de la población declara padecer esta enfermedad; al igual que en el caso anterior, la padecen más mujeres que hombres.





Gasto en alimentación

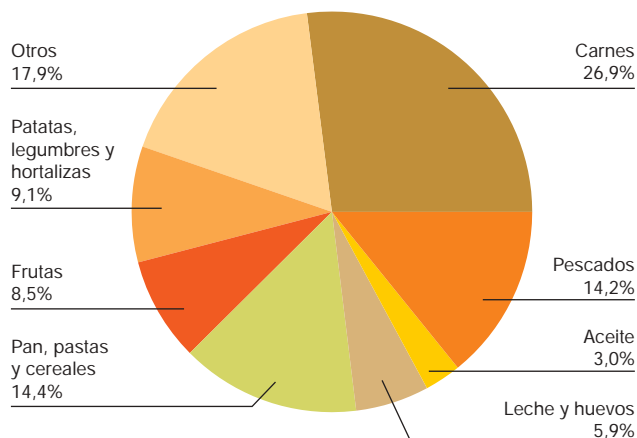
Del gasto total de los hogares en 2002 se ha dedicado un **17,8%** a la alimentación. Este porcentaje ha ido disminuyendo a través de los años, ya que en 1958 se situaba en un **55,3%**.

En 2002 el gasto en alimentación por persona fue de **1.282 euros** al año, lo que supone un aumento de un **5,7%** con respecto al año anterior.

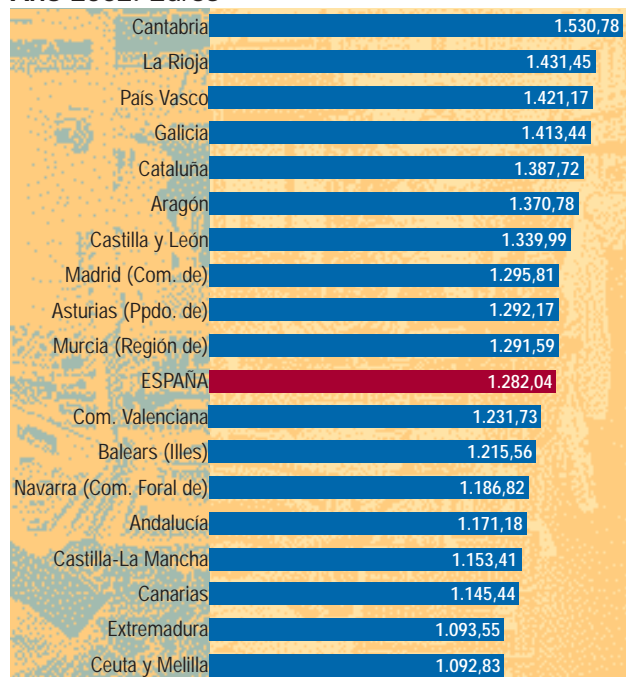
De este presupuesto, el **40%** se ha gastado entre carnes y pescado; y algo más de la sexta parte: **17,6%**, corresponde a fruta, patatas, legumbres y hortalizas.

Cantabria es la comunidad autónoma en la que una persona gasta más dinero para alimentarse (**1.531**) y Extremadura la que menos (**1.093**). Pero Galicia (**22%**) y Murcia (**20,2%**) son las regiones que dedican mayor % de gasto a la alimentación y en Illes Balears (**15,2%**) y en la Comunidad Foral de Navarra (**15,3%**) es donde dedican menos.

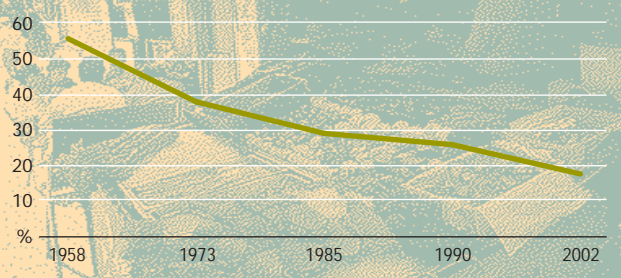
Distribución del gasto en alimentación según los distintos tipos de alimentos



Gasto medio anual por persona en alimentación. Año 2002. Euros



Evolución del porcentaje de gasto en alimentación



Porcentaje de gasto en alimentación. Año 2002

Alemania	11,0	Francia	13,5	Países Bajos	10,1
Austria	10,8	Grecia	14,9	Polonia	:
Bélgica	12,0	Hungría	:	Portugal	⁽¹⁾ 17,5
Chipre	⁽¹⁾ 16,9	Irlanda	9,0	Reino Unido	⁽¹⁾ 8,5
Dinamarca	10,9	Italia	13,7	Rep. Checa	⁽¹⁾ 16,0
Eslovenia	15,6	Letonia	⁽¹⁾ 22,6	Rep. Eslovaquia	20,6
España	17,8	Lituania	⁽¹⁾ 28,2	Suecia	11,3
Estonia	20,4	Luxemburgo	8,1		
Finlandia	11,6	Malta	:		

Fuente: Eurostat
(1) Año 2001

Agricultura y alimentación

La cantidad de producción vegetal en 2003 con respecto a 2002 ha descendido un **4,9%**, aunque el valor de ésta ha aumentado en un **3,5%**. El incremento de los precios ha sido de un **5,5%**.

Dentro del grupo de los cereales, los que más se producen son la cebada (**8.698** miles de toneladas) y el trigo (**6.290**) y entre las leguminosas de grano es la producción de guisantes secos (**146** miles de toneladas).

En el grupo de las hortalizas, destaca la producción de tomate (**3.844**), de melón (**1.032**) y de cebolla (**985**).

Se producen unas **6.500** toneladas de uva para elaborar vino y sólo **317** de uva de mesa. Por otra parte de las **6.795** miles de toneladas de aceituna de almazara se obtienen **1.387** de aceite.

Producciones agrícolas	Superficie (Miles de hectáreas)	Producción (Miles de toneladas)
Maíz	476	4.339
Trigo	2.218	6.290
Arroz	118	855
Patata	104	2.790
Remolacha	100	6.484
Tomate	65	3.844
Naranja dulce		3.113
Melocotón		1.310
Vino + mosto		47.296
Aceituna de almazara		6.795

Fuente: Ministerio de Agricultura, Pesca y Alimentación

Ganadería y alimentación

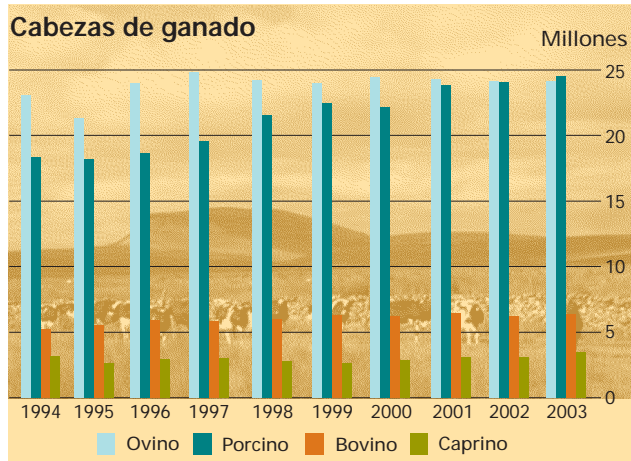
La producción animal en 2003 ha incrementado tanto en valor (**4,2%**) como en cantidad (**2,7%**) con respecto a 2002.

En diciembre de 2003, del total de ganado bovino (**6,6** millones de cabezas), **3,15** millones son vacas y casi un tercio de estas últimas (**1,1** millones) vacas de ordeño.

El ganado ovino (**23,5** millones) y el porcino son los más numerosos (**24,1** millones).

Se sacrificaron, durante 2003, **38,2** millones de reses de vacas de peso canal), **20,8** millones de porcino (**3.189** miles de t de peso canal), **2,8** millones de ovino (**236**), **2,8** millones de bovino (**676**) y **1,7** millones de caprino (**13,9**).

La producción total de leche, de la que la mayor parte procede de vaca, se cifró en **2.203,4** millones de euros; y la producción de huevos se cifró en **1.061,7** incluyendo gallinas, patas, pavas y ocas.



Industria y alimentación

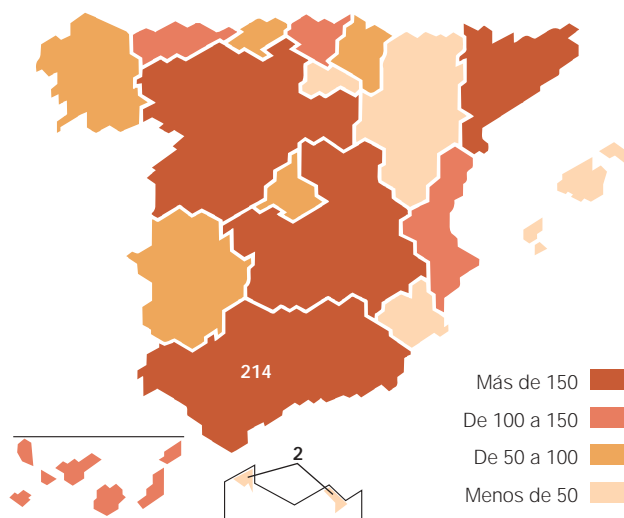
En España existen **32.586** empresas dedicadas a la industria de productos alimenticios y bebidas: **4.534** dedicadas a la industria cárnica, **1.541** a fabricación de grasas y aceites y **1.688** a la industria láctea.

Por comunidades autónomas cabe destacar que en Andalucía (**5.890**), Cataluña (**3.859**) y Castilla y León (**3.295**) se concentra el **40%** del sector.

En Galicia es en donde hay más industria de elaboración y conservación de pescados y productos a base de pescado: **183** empresas de este tipo.

La industria láctea se distribuye por todo el país de forma no homogénea. Destacan Andalucía con **214** empresas, Castilla y León con **169** y Castilla-La Mancha con **163**.

Industria láctea. Número de empresas



Comercio exterior

El saldo de comercio exterior de alimentos en España para el año 2003 fue de **2.393,1** millones de euros, un **22,8%** más que en el año anterior.

El valor de las exportaciones de alimentos ocupa el **15,1%** del total de exportaciones y las importaciones el **10%** de las mismas.

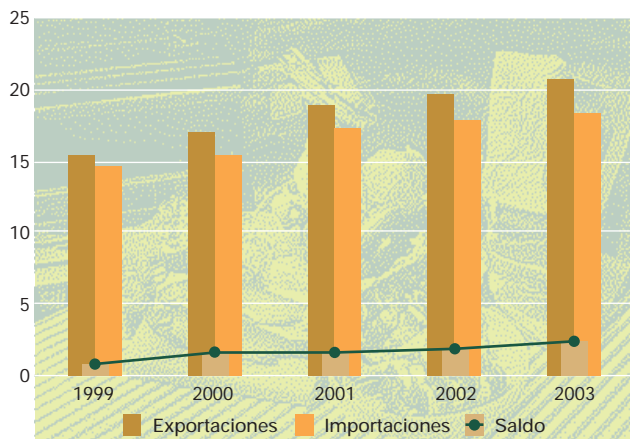
Casi la mitad de los alimentos que exportamos lo constituyen las frutas y legumbres (**46,4%**). En el caso de las importaciones suponen apenas una octava parte.

Sin embargo, en el caso de la pesca importamos más que exportamos y supone casi la cuarta parte del total de importaciones de alimentos.

Los cambios más notables con respecto al año 2002 son que las importaciones de cereales ha bajado un **19,12%** y las exportaciones de huevos y lácteos han aumentado un **14,1%**.

Evolución del comercio exterior en alimentación

Miles de millones de euros



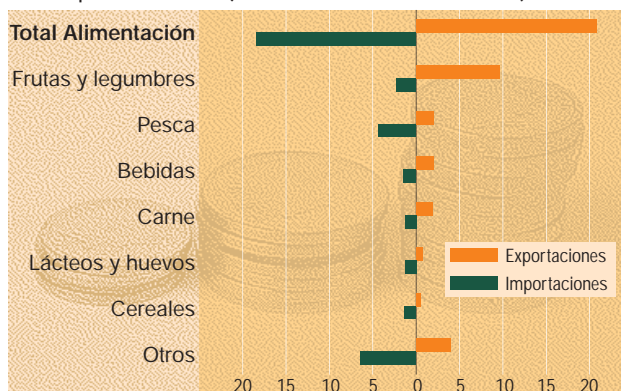
Los precios de los alimentos

La variación del Índice de Precios de Consumo del grupo de Alimentación en el periodo enero - septiembre de 2004 se situó en un **2,3%**, y es superior a la del Índice General (**2,0%**).

Los alimentos que más han subido en este mismo periodo son : frutas en conservas y frutos secos (**14,6%**), aceites y grasas (**13,8%**), y carne de aves (**8,6%**). En el lado opuesto se encuentran: las legumbres y hortalizas frescas (**-4,7%**) y los huevos (**-4,5%**).

Comercio exterior. Año 2003

Datos provisionales (Miles de millones de euros)



Evolución del comercio exterior

Desde el año 1999, tanto las exportaciones como las importaciones de alimentos han ido aumentando año tras año. El incremento mayor se generó en 2001: **11,4%** y **11,9%** respectivamente.

El peso de los alimentos en el comercio exterior total no ha variado mucho en este periodo. El año 2000 fue en el que el comercio exterior de alimentos tuvo menor importancia dentro del comercio exterior total: **13,7%** en las exportaciones y **9,1%** en las importaciones.

En cuanto a la importancia de cada tipo de alimento en el periodo 1999-2003, en el caso de las exportaciones en primer lugar se encuentran las frutas y legumbres y en el segundo la pesca. En el de las importaciones estos alimentos intercambian los puestos.

Alimentos que más han variado de precio en el período enero-septiembre 2004

Los que más han subido	Porcentaje
Frutas en conserva y frutos secos	14,6%
Aceites y grasas	13,8%
Carne de aves	8,6%
Carne de porcino	6,9%
Pan	5,7%
Leche	3,2%

Los que menos han subido	Porcentaje
Productos lácteos	0,2%
Café, cacao e infusiones	-0,3%
Carne de ovino	-0,4%
Pescado fresco y congelado	-0,6%
Huevos	-4,5%
Legumbres y hortalizas frescas	-4,7%

Con el lema este año de "La biodiversidad al servicio de la seguridad alimentaria" la ONU quiere destacar el papel de la biodiversidad con miras a garantizar a todo el mundo acceso sostenible a suficientes alimentos de alta calidad como para llevar vidas activas y sanas.

La datos de esta tabla muestran la gran diferencia en la ingesta diaria de Kilocalorias entre algunos países del mundo.

El año 2004 ha sido declarado Año Internacional del Arroz por la Asamblea General de las Naciones Unidas, observando que el arroz es alimento básico de más de la mitad de la población del mundo y afirmando la necesidad de que se tome conciencia del papel del arroz en la mitigación de la pobreza y la malnutrición

La producción de arroz en España bajó mucho en los años 1989, 1993, 1994 y 1995. A partir de este último año, la producción se duplicó el año siguiente y ha seguido aumentando progresivamente.

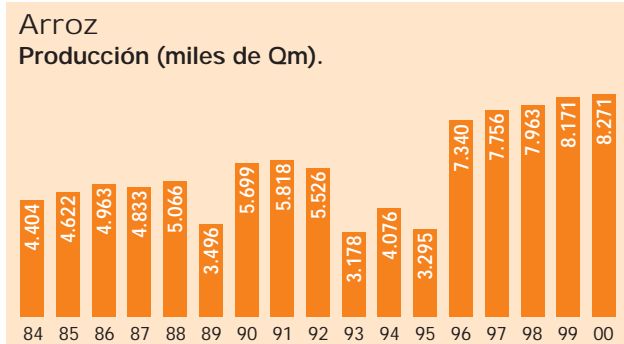
El consumo de arroz por persona en 2002 es de 5,9 kilos al año, es decir, aproximadamente 1/2 kilo de arroz al mes. Las regiones en las que se consume más arroz por persona son: Illes Balears (9,4 kilos), Cantabria (8,5 kilos) y la Comunidad Valenciana (8,2 kilos).

Los datos de la FAO, de 2002 muestran que por continentes, Asia es en el que hay mayor consumo por persona y año (85 Kg); seguido de América del Sur (29), África y Oceanía (18), América del Norte (12). En Europa es donde se observa un menor consumo (4,5).

Ingesta de Kcalorías y arroz por persona y año

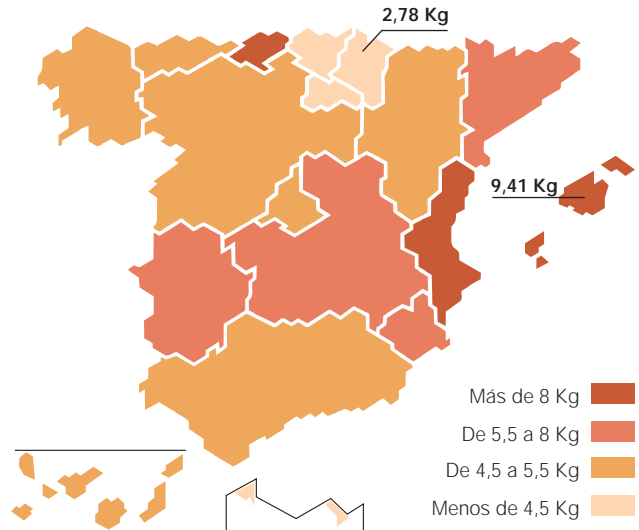
Cantidades por persona y día	Kcalorías	Arroz (Kgs)
Estados Unidos de América	3.774	9,4
Italia	3.671	5,8
Francia	3.654	4,7
Canadá	3.589	6,4
Alemania	3.496	3,7
España	3.371	7,5
Federación de Rusia	3.072	5,2
Brasil	3.050	35
Argentina	2.992	5,6
China	2.951	82,8
Japón	2.761	57,7
India	2.459	83,4
Bolivia	2.235	20,2
Camboya	2.046	148,8
Yemen	2.038	13,2
Etiopía	1.857	0,3
Tayikistán	1.828	4,9
Congo. República Dem del	1.599	4,9
Eritrea	1.513	0,3

Fuente: Organización de las Naciones Unidas para la Agricultura y la alimentación (FAO). Año 2002



Fuente: Ministerio de Agricultura, Pesca y Alimentación

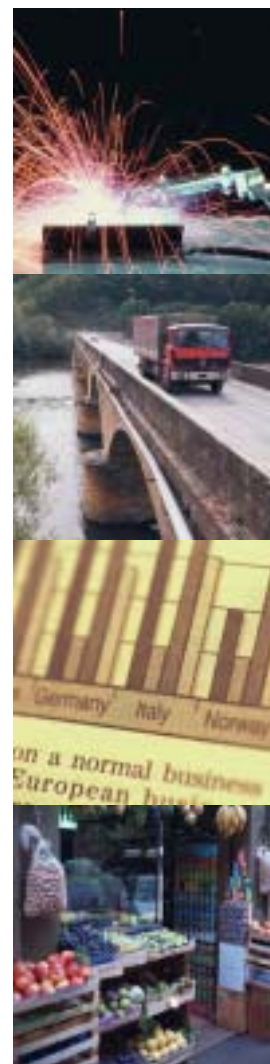
Consumo de arroz por persona. Año 2002



Fuente: ECPF

Indicador	Periodo	Índice o dato	Variación interanual
Índice de precios de consumo (IPC)	SEP 04	110,4	3,2
IPC armonizado (España)	SEP 04	124,7	3,2
IPC armonizado (Unión Europea)	AGO 04	115,5	2,1
Índice de producción industrial (IPI)	AGO 04	73,4	(*) 2,5
Índice de precios industriales (IPRI)	AGO 04	108,3	4,4
Índice Costes Laborales. Por trabajador y mes (euros)	2 TR 04	2.052,23	3,2
Producto interior bruto (PIB) (millones de euros)	2 TR 04	145.828	2,6
Índice de comercio al por menor	AGO 04	104,4	2,6
Presupuestos familiares Gasto total (mill. €. constantes)	2 TR 04	73.007,296	4,19
Población activa (EPA)			
- Población ocupada (miles de personas)	2 TR 04	17.050	2,30
- Parados (miles de personas)	2 TR 04	2.092	0,36
- Tasa de actividad	2 TR 04	55,68	--
- Tasa de paro	2 TR 04	10,93	--
Establecimientos hoteleros			
- Pernoctaciones (número)	AGO 04	34.642.313	2,3
- Grado de ocupación (por plazas)	AGO 04	73,58	-1,00
Índice de Precios Hoteleros (IPH)	AGO 04	112,3	1,9
Viajeros transportados			
- Transporte urbano (miles)	AGO 04	155.801	3,55
- Transporte interurbano (miles)	AGO 04	112.793	1,84
Número de suspensiones de pago	2 TR 04	89	-7,29
Número de declaraciones de quiebras	2 TR 04	135	-10,00
Hipotecas			
- Número	JUN 04	140.798	25,43
- Importe (miles de euros)	JUN 04	16.833.966	42,05
Número de sociedades mercantiles creadas	AGO 04	7.353	9,76
Efectos de comercio devueltos impagados			
- Número	AGO 04	397.211	-3,42
- Importe (millones de euros)	AGO 04	565.619	-6,82

* De la media de lo que va de año



Publicaciones

Elecciones al Parlamento de Cataluña 2003

Elecciones a la Asamblea de Madrid de octubre 2003

Estadísticas sobre las Actividades en (I+D) 2002

Contabilidad Nacional de España. Base 1995. Serie contable 1995-2002

Contabilidad Regional de España. Base 1995. Serie contable 1996-2002 (Publicación impresa y CD-rom)

Estadísticas sobre el uso de Tecnologías de la Información y de las Comunicaciones y el Comercio Electrónico en las Empresas 2002

Encuesta sobre Innovación Tecnológica en las empresas 2002

Cuenta Satélite del Turismo de España. Serie Contable 1995-2002

Anuario Estadístico de España 2004 (Publicación impresa y CD-Rom)

Padrón 2003 (CD-Rom)

INEbase-mayo-2004 (CD-Rom)

INEbase-junio-2004 (CD-Rom)

INEbase-julio-2004 (CD-Rom)

INEbase- agosto-2004 (CD-Rom)

Boletín Mensual de Estadística. Nº 151 Julio 2004

Boletín Trimestral de Coyuntura. Nº 92 Junio 2004

EPA Principales resultados. 2º. trimestre 2004