



2012: Año Europeo del Envejecimiento Activo y la Solidaridad Intergeneracional

3/5 Salud



2012 ha sido declarado por la Unión Europea Año del Envejecimiento Activo y la Solidaridad Intergeneracional (Decisión nº 940/2011/UE del Parlamento Europeo y del Consejo, de 14 de septiembre de 2011).

Con motivo de esta declaración, la colección **CifrasINE** divulgará en sucesivos números, hasta un total de cinco, los resultados estadísticos más relevantes sobre **demografía, mercado laboral y retiro, salud, condiciones de vida y participación social** de las personas mayores en España y nuestro entorno europeo.

“La salud es un estado de completo bienestar físico, mental y social, y no solamente la ausencia de afecciones o enfermedades” según la Organización Mundial de la Salud.

Favorecer el envejecimiento saludable significa promover la salud a lo largo de toda la vida, a fin de prevenir desde una edad temprana los problemas futuros.

El envejecimiento activo promueve un estilo de vida con buena salud. Por ello, es importante crear unos hábitos de vida saludables en la vejez: actividad física, control de peso, moderación en el consumo de alcohol y abandono del tabaco entre otros.

Más información en:



Fuentes utilizadas

Procedentes del INE: Encuesta Europea de Salud 2009, Defunciones según causa de muerte 2010, Encuesta de Morbilidad Hospitalaria 2010.

La información internacional procede de Eurostat.



Vivimos más pero ¿mejor?

El aumento de la esperanza de vida es una de las causas que propicia el envejecimiento de la población. Además, la esperanza de vida al nacer de los españoles, con una diferencia de seis años a favor de las mujeres con respecto a los hombres (85 frente a 79), es una de las más altas de la UE.

Sin embargo, vivir más años no siempre es sinónimo de mayor calidad de vida. Por ello Eurostat ofrece un indicador que aporta información a este respecto: *la esperanza de vida en buena salud*, que mide el número de años que una persona espera vivir libre de problemas de salud graves o moderados.



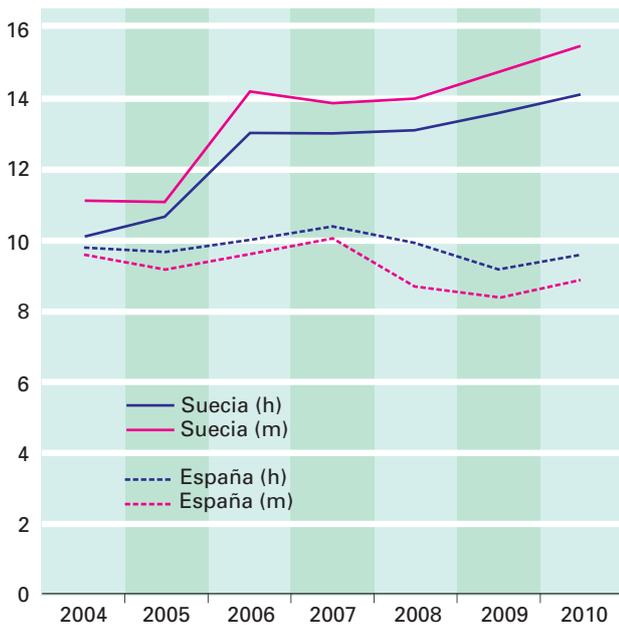
A partir de los 65 años, 9 más de vida sana

En 2010, a la edad de 65 años, se espera que tanto los hombres como las mujeres de la Unión Europea vivan, de media, otros 9 años en condiciones saludables. Suecia tiene el mayor número de años de vida sana para ambos sexos.

En España, las mujeres de 65 años, se espera que vivan otros 8,9 años en buena salud, y los hombres otros 9,6.

Esperanza de vida sana a los 65 años (comparativa Suecia-España)

Años



Fuente: Eurostat

Esperanza de vida sana a los 65 años* 2010. Años

	Mujeres	Hombres
Suecia	15,5	14,1
Malta	11,9	12,0
Dinamarca	12,8	11,8
Irlanda	11,2	11,1
Reino Unido	11,8	10,8
Luxemburgo	12,4	10,5
Bélgica	9,7	10,3
Italia	9,9	10,1
Chipre	8,2	10,0
España	8,9	9,6
Países Bajos	9,5	9,4
Francia	9,8	9,0
Bulgaria	9,9	8,8
Finlandia	8,9	8,8
Grecia	8,1	8,8
UE-27	8,8	8,7
República Checa	8,8	8,5
Austria	7,9	8,5
Portugal	5,7	7,1
Alemania	7,1	6,9
Polonia	7,5	6,7
Eslovenia	7,2	6,6
Lituania	6,7	6,3
Rumanía	5,0	5,9
Hungría	5,9	5,4
Estonia	5,5	5,3
Letonia	5,6	4,9
Eslovaquia	2,8	3,3

*Ordenado por varones

Fuente: Eurostat



Percepción de la salud

Según la Encuesta Europea de Salud (EES) 2009, cuatro de cada diez mayores de 64 años responde que su estado de salud es bueno o muy bueno pero existe una diferencia de 14 puntos entre los hombres, que tienen una percepción más positiva de su salud, y las mujeres.

Uno de cada cuatro con limitación

Los problemas o enfermedades crónicas más frecuentemente padecidos por la población mayor y diagnosticados por un médico son la hipertensión arterial, los dolores lumbares y cervicales, la osteoporosis y la diabetes. Todos los problemas de salud señalados, salvo la diabetes, se dan más en las mujeres.

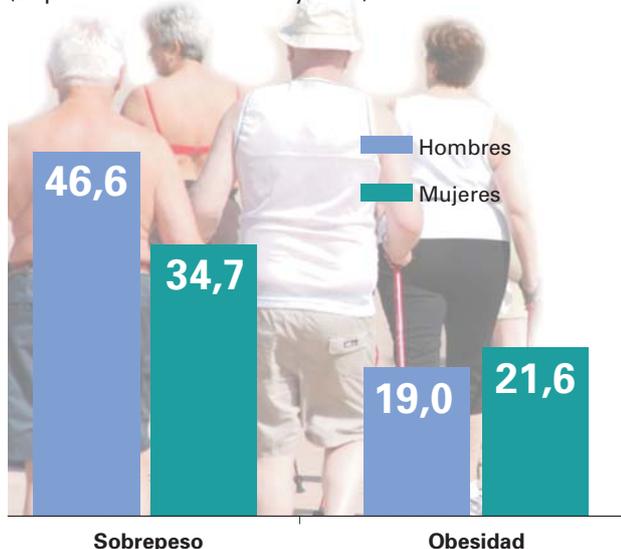
Por otro lado, una de cada cuatro personas mayores de 64 años tiene alguna dificultad para realizar las actividades básicas de la vida diaria, como alimentarse, asearse, vestirse o levantarse y acostarse.

Obesidad y sobrepeso

Seis de cada diez mayores de 64 años están por encima del peso considerado como normal. Este problema afecta en mayor medida a los hombres que a las mujeres, con una diferencia de casi diez puntos entre ellos (65,6% frente a 56,3%).

Sobrepeso y obesidad. 2009

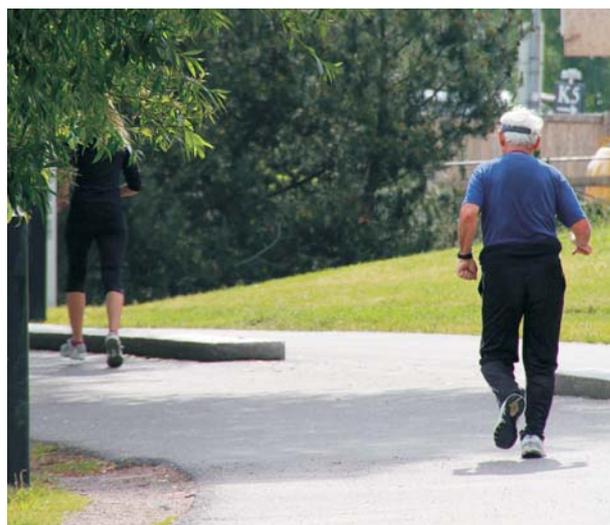
(% población de 65 años y más)



Principales dolencias diagnosticadas. 2009

(% población 65 años y más)

	Varones	Mujeres
Tensión alta (hipertensión)	42,6	51,5
Dolor de espalda crónico (lumbar)	20,2	38,4
Dolor de espalda crónico (cervical)	16,5	35,4
Osteoporosis	4,7	30,3
Diabetes	18,4	17,1
Incontinencia urinaria	12,6	19,5
Migrañas o dolores de cabeza frecuentes	5,4	16,0
Depresión crónica	5,3	16,0
Alergia	7,2	11,6
Ansiedad crónica	4,2	13,6



Hábitos saludables

El 77,5% de la población mayor de 64 años realiza alguna actividad física a la semana, ya sea intensa, moderada o ligera (como caminar). El 25,7% de mujeres declara no realizar ninguna actividad física frente al 16% de los hombres.

Respecto a la alimentación, en la dieta de las personas mayores, en general, hay una mayor cantidad de frutas, verduras y hortalizas, pescado y productos lácteos que en el resto de la población.

En cuanto al consumo de tabaco, a medida que avanza la edad disminuye el número de fumadores, pero todavía hay un 12% de hombres mayores de 64 años que afirma fumar a diario.



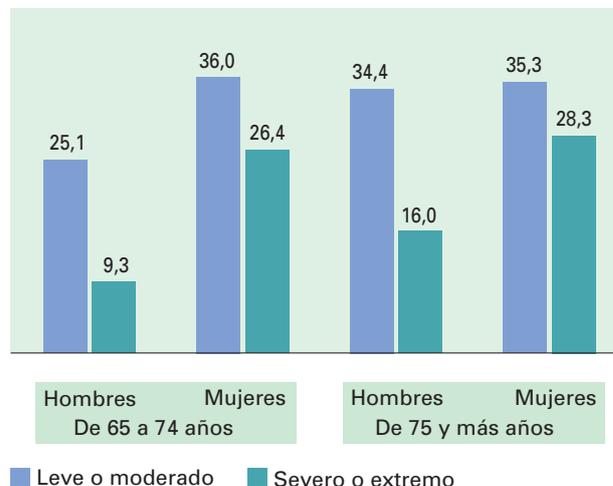
Más vale prevenir...

Según la EES 2009, en la última campaña de vacunación se administró la vacuna de la gripe a dos de cada tres personas mayores de 64 años (68,0% de los hombres y 64,5% de las mujeres).

Las prácticas de control, en general, se hacen más frecuentes con la edad. Nueve de cada diez personas mayores se han controlado la tensión arterial en el año 2009, el 83,8% se ha medido la glucosa en sangre y el 83,1% el colesterol.



Grado de dolor o molestia física (%). 2009

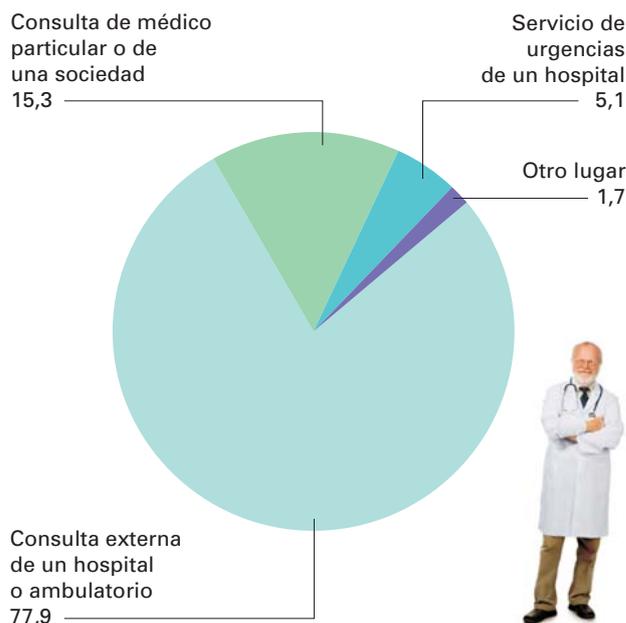


Visitas al médico

En las cuatro últimas semanas anteriores a la entrevista el 49,6% de las personas mayores de 64 años ha acudido al médico de familia y el 14,7% al especialista.

El consumo de medicamentos aumenta con la edad. El 88,9% de los mayores consume algún tipo de medicamento ya sea para la tensión, el dolor de las articulaciones, el colesterol o para dormir.

Lugar de la última consulta a un especialista (% personas de 65 y más años)



Hospitalizaciones

La edad media de las personas que reciben el alta hospitalaria se sitúa en 53 años.

En 1990, de cada diez altas con internamiento 2,5 correspondían a personas mayores de 64 años; la proporción se sitúa en 2010, en cuatro de cada diez.

La estancia media en el hospital es de 7 días y se prolonga cada vez más con la edad. Así, para las personas de 75 a 84 años es de 9 días y a partir de los 85 años, de 10.



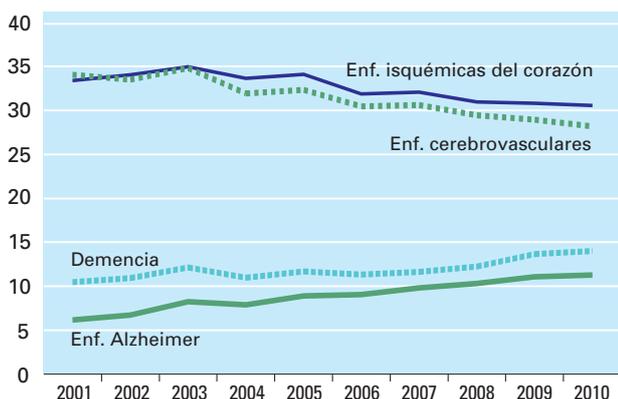
Defunciones según causa de muerte

En el año 2010 la principal causa de muerte para las personas mayores de 64 años fueron las enfermedades del aparato circulatorio (108.492 fallecidos), tales como las enfermedades isquémicas del corazón y las cerebrovasculares, seguidas de los tumores (79.732).

Especial importancia tuvo la mortalidad por enfermedades mentales y del sistema nervioso entre los mayores y sobre todo en la mujer. Así, siete de cada diez mayores que fallecieron, bien por demencia o por Alzhéimer, fueron mujeres.

Evolución de algunas defunciones

Personas de 65 años y más. En miles



Mortalidad en la UE

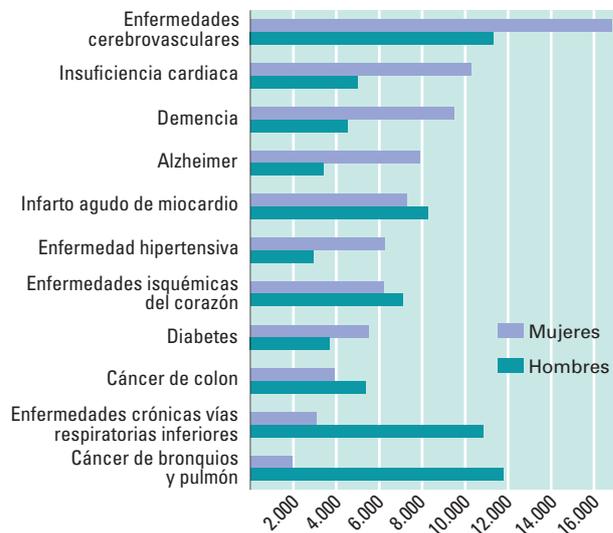
La tasa estandarizada de mortalidad de las personas mayores de 64 años en España fue la segunda más baja de la UE en 2010 con 3.208 defunciones por 100.000 habitantes.

Los países de la UE que tuvieron la tasa más elevada, superando las cinco mil defunciones, fueron Bulgaria, Rumanía, Eslovaquia, Letonia, Lituania y Hungría.

Tasa estandarizada de mortalidad. Se usa para comparar la mortalidad en dos o más poblaciones diferentes, o la mortalidad de una población en dos momentos distintos del tiempo. Se calcula eliminando los efectos estructurales de la composición por edades de las poblaciones a comparar.

Defunciones según causa de muerte. 2010

Personas de 65 años y más



Defunciones de mayores de 64 años. 2010

(tasa estandarizada por 100.000 habitantes)

Bulgaria	6.009,6
Rumanía*	5.696,9
Eslovaquia	5.384,1
Letonia	5.305,0
Lituania*	5.302,6
Hungría	5.208,1
Estonia*	4.821,2
República Checa	4.684,0
Polonia	4.581,6
Dinamarca*	4.252,5
Portugal	3.946,1
Eslovenia	3.849,7
UE-27*	3.794,6
Grecia	3.719,6
Alemania	3.698,4
Países Bajos	3.693,6
Irlanda	3.669,4
Chipre*	3.657,0
Austria*	3.654,3
Reino Unido	3.625,9
Finlandia	3.625,7
Suecia	3.572,9
Malta	3.525,9
Luxemburgo	3.520,4
Italia*	3.357,1
España	3.208,0
Francia*	3.081,4
Bélgica	:

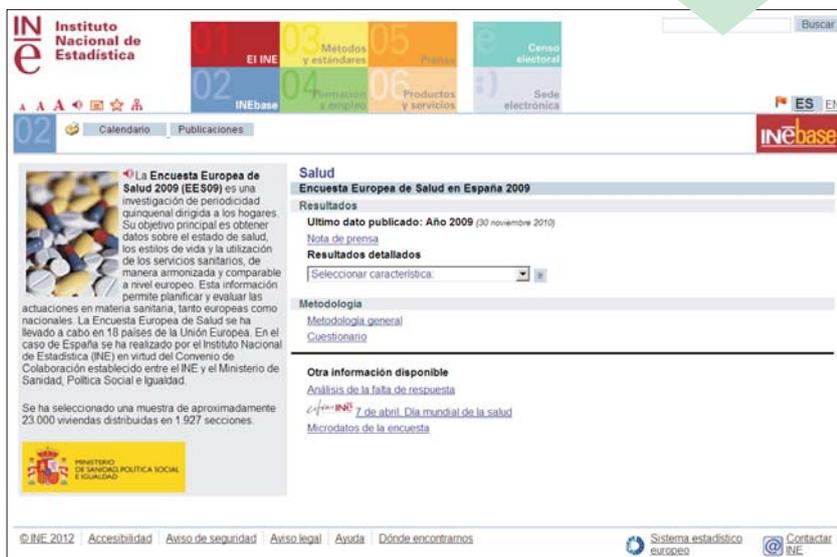
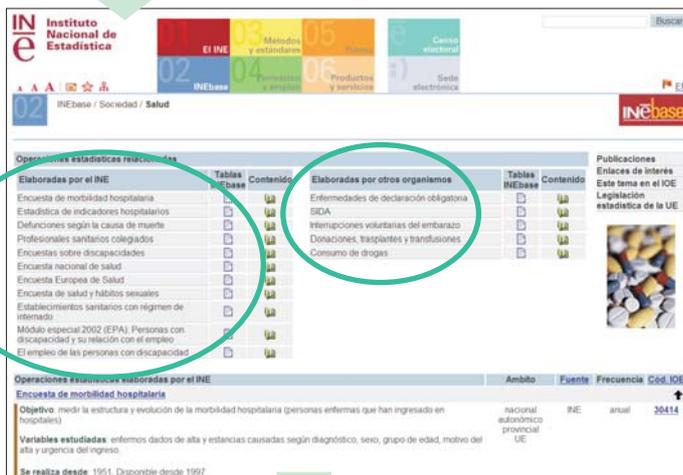
: Dato no disponible

* Dato 2009

Fuente: Eurostat



En nuestra página web podrá encontrar más información sobre Salud que el INE pone a su disposición:



www.ine.es