

El Instituto Nacional de Estadística (INE) y la Secretaría del Plan Nacional sobre el Sida (SPNS) presentan conjuntamente en esta publicación un análisis de la Encuesta de Salud y Hábitos Sexuales (ESHS). Este estudio tiene gran interés por su contribución al diseño de políticas para la prevención de la extensión del virus de la inmunodeficiencia humana (VIH), causante del sida, y en el mismo se ofrece una panorámica completa de los resultados obtenidos en la ESHS.

La publicación consta de varios capítulos, el primero de los cuales es una introducción en la que se establecen los objetivos de la ESHS, a la vez que se presentan los antecedentes de las encuestas sobre conductas sexuales dirigidas a la población general en España y Europa y los cambios habidos en la situación epidemiológica en España. En el segundo capítulo se ofrece información metodológica sobre distintos aspectos de la realización de la Encuesta. El capítulo de resultados se estructura en nueve apartados donde se desgranar las cifras de los principales temas investigados en la Encuesta: experiencia y diversidad, las primeras relaciones sexuales, número y tipo de parejas, relaciones sexuales con personas que ejercen la prostitución, el uso del preservativo, infecciones de transmisión sexual, la prueba del VIH, la información sexual y actitudes, opiniones y conocimientos sobre el sida y sus medidas de prevención.

El INE agradece la participación de los distintos organismos y personas que han intervenido en la elaboración de esta publicación, así como, una vez más, la de quienes en su día fueron entrevistados en la Encuesta.

Carmen Alcaide Guindo

Presidenta del INE

La epidemia de VIH/sida ha cambiado en España. Si bien hace dos décadas fundamentalmente la transmisión se producía por uso compartido de material de inyección en usuarios de drogas inyectables, actualmente la transmisión sexual se ha hecho preponderante, representando ya el 70% de las nuevas infecciones. La información periódica sobre las conductas sexuales es cada día más necesaria para orientar las estrategias de prevención.

La vida sexual pertenece a la parte más íntima de las personas, pero la necesidad de afrontar la epidemia de sida legitimó su investigación, no exenta de grandes dificultades. Ante la trascendencia de la enfermedad, la Secretaría del Plan Nacional sobre el Sida puso todo su empeño para que esta Encuesta saliera adelante, en colaboración con el Instituto Nacional de Estadística que la hizo posible con los recursos técnicos más innovadores.

Se estima que entre 120.000 y 150.000 personas tienen la infección, un 3% de la población. Pero una cuarta parte de los infectados aún no sabe que lo está, probablemente población joven y sexualmente activa. Los datos de esta Encuesta nos dicen que cada año hay aún un millón de personas que tienen relaciones sexuales con parejas ocasionales sin preservativo en España.

Administraciones y ciudadanos debemos prestar más atención a la salud sexual, debemos valorar correctamente el riesgo de infección y procurar la seguridad en las relaciones sexuales con un nivel de exigencia mayor. El futuro de la epidemia dependerá de ello.

María del Val Díez Rodríguez

Secretaria del Plan Nacional sobre el Sida