

Salud y hábitos sexuales

Las conductas sexuales desde la perspectiva del sida

El 39,2% de la población de 18 a 49 años (20.759.600), se ha hecho la **prueba del virus de la inmunodeficiencia humana (VIH)/sida (40,1% de los hombres y 38,4% de las mujeres)**. Un 21,6% de los hombres y un 4,1% de las mujeres han estado con **10 o más parejas** a lo largo de su vida. El 17,1% de las personas que han mantenido relaciones sexuales en el último año ha tenido alguna **pareja ocasional** en ese mismo periodo; este hecho es tres veces más frecuente entre los hombres que entre las mujeres. El 3,9% de los hombres y el 2,7% de las mujeres declara haber mantenido **relaciones homosexuales** alguna vez en la vida. Un 27,3% de los hombres que han tenido relaciones sexuales, alguna vez las ha mantenido con personas que ejercen la **prostitución**. La aceptación y el uso del **preservativo** son más frecuentes entre los jóvenes.

Estos son algunos de los datos proporcionados por la **Encuesta de Salud y Hábitos Sexuales**, realizada en 2003 por el INE con la colaboración de la Secretaría del Plan Nacional sobre el SIDA del Ministerio de Sanidad y Consumo (MSC). El INE y el MSC expresan su agradecimiento a las **10.838 personas** que contestaron a esta encuesta por su especial generosidad y colaboración. Sin ellas no se contaría hoy con esta información básica para prevenir nuevos casos de sida.



Más información en:

www.ine.es

INEbase



www.msc.es

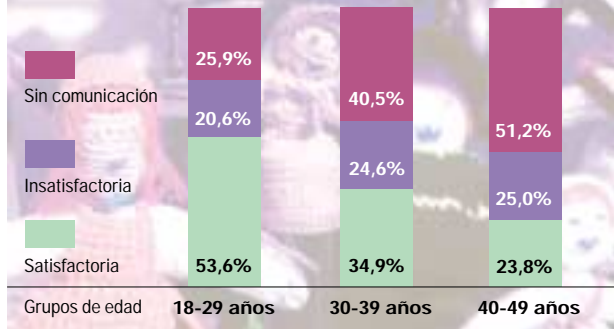


La comunicación con los padres

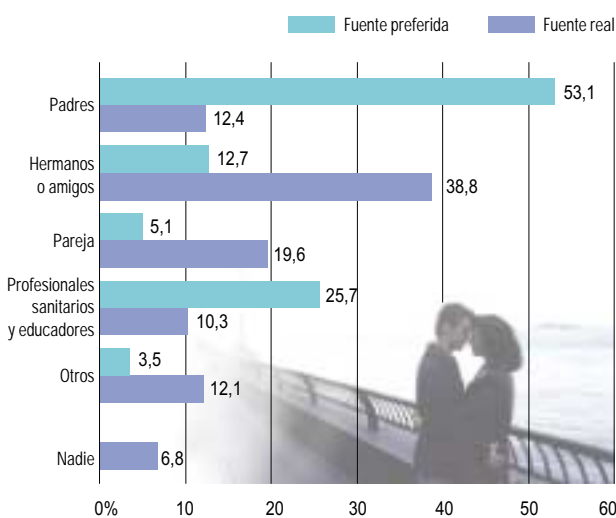
Un **38,6%** de la población se manifiesta **satisfecho** de la comunicación con sus padres acerca de temas sexuales, pero otro **38,2%** declara **no haber tenido comunicación alguna** con ellos sobre dichos temas.

No se observan diferencias entre hombres y mujeres, pero sí mayor satisfacción entre los más jóvenes. Aproximadamente la mitad de las personas de 40 o más años indicó que no tuvo comunicación con sus padres y sólo para una cuarta parte, ésta fue satisfactoria. En el caso de los menores de 30 años esta situación se invierte: para más de la mitad resultó satisfactoria y sólo una cuarta parte manifestó que no existió comunicación.

Grado de satisfacción en la comunicación con los padres sobre temas sexuales



Fuentes de información sobre temas sexuales



Fuentes de información sexual

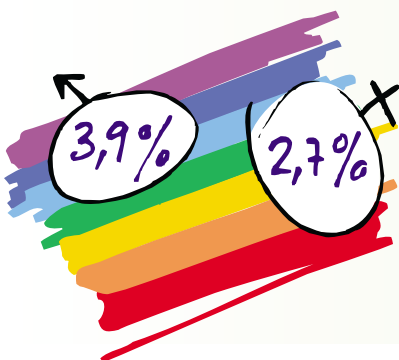
El **53,1%** de la población investigada señaló a los **padres** como la fuente de información que hubieran preferido tener, seguida de los profesionales sanitarios y educadores (**25,7%**). Sin embargo, los hermanos o amigos fueron, de hecho, la fuente principal en el **38,8%**, seguida de la pareja (**19,6%**).

Se han encontrado **diferencias relevantes por sexo**: el **58,8%** de las mujeres indican su preferencia por los padres frente al **47,4%** de los hombres.

Mientras que para los hombres los hermanos y amigos fueron la principal fuente de información en todos los grupos de edad (**43,9%**), en las mujeres su importancia fue menos preponderante (**33,5%**), especialmente entre las mayores de 40 años, en las que la pareja (**30,1%**) tuvo un peso similar que los hermanos y amigos (**31,8%**).

No obstante, el **papel de los padres y madres** parece estar aumentando. Entre los más jóvenes son ya la segunda fuente de información: en el **19,5%** de las mujeres y en el **14,5%** de los hombres.

Experiencia sexual



El **94,1%** de la población de 18 a 49 años ha tenido relaciones sexuales alguna vez en la vida (**94,6%** en **hombres** y **93,4%** en **mujeres**).

De acuerdo con los objetivos de esta encuesta, se consideran relaciones sexuales aquellas en las que hay penetración vaginal, anal u oral, puesto que son las que suponen riesgo de transmisión del VIH.

Un **3,9%** de los **hombres** y un **2,7%** de las **mujeres** manifestaron haber mantenido **relaciones homosexuales** en algún momento de su vida.

Para el **1,1%** de los hombres las relaciones han sido exclusivamente homosexuales.



Número de parejas

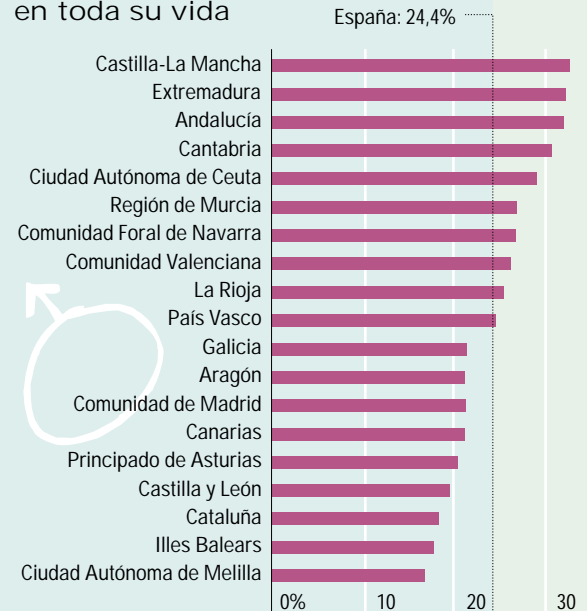
Se observa una marcada diferencia por sexo en el número de parejas que se han tenido en diferentes periodos de tiempo, siempre mucho más elevado entre los hombres.

Un **24,4%** de los **hombres** y un **55,6%** de las **mujeres** han tenido relaciones sexuales con **una única persona** en su vida. En la mayoría de los países europeos este porcentaje es inferior al encontrado en España, sobre todo entre las mujeres (Hubert et al. *Sexual Behaviour and HIV/AIDS in Europe, 1998*).

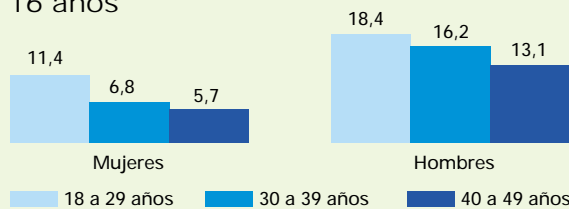
El **4,1%** de las **mujeres** dice haber tenido **diez o más parejas sexuales** en su vida. En el caso de los **hombres**, este porcentaje es de un **21,6%**.

Un **22,3%** de las personas que han mantenido relaciones sexuales en el último año manifiesta que ha tenido **más de una pareja sexual** en dicho periodo (**29,8%** en hombres y **14,8%** en mujeres). Esta frecuencia disminuye a medida que aumenta la edad: **33,9%** entre los más jóvenes frente al **13,4%** en el grupo de 40-49 años.

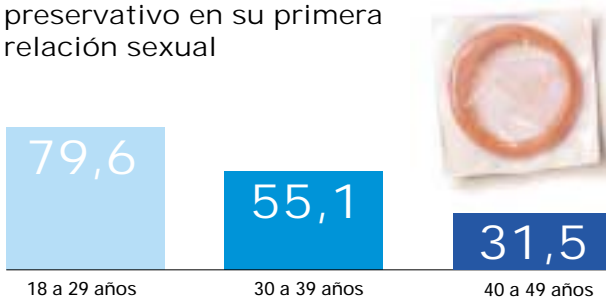
Porcentaje de hombres que han tenido relaciones sexuales con una sola persona en toda su vida



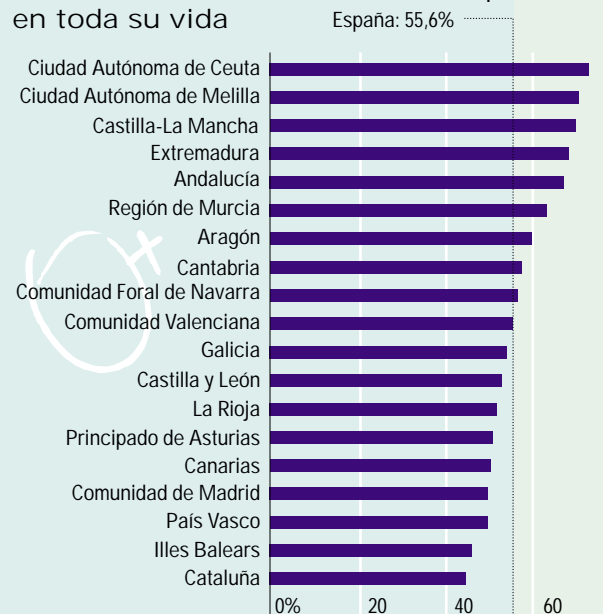
Porcentaje de personas que tuvieron su primera relación sexual antes de los 16 años



Porcentaje de personas que utilizaron preservativo en su primera relación sexual



Porcentaje de mujeres que han tenido relaciones sexuales con una sola persona en toda su vida



La primera vez

Los hombres inician sus relaciones sexuales antes que las mujeres (**18,1** y **19,1 años** respectivamente). La frecuencia de los que tienen su primera relación sexual antes de los 16 años parece estar aumentando ligeramente en ambos sexos. No obstante, la edad media de inicio sigue siendo superior a la de la mayoría de los países occidentales.

El uso del **preservativo** en esta primera relación es cada vez más frecuente: entre los de 40 años o más sólo el **31,5%** indicaron haberlo utilizado, mientras que entre los menores de 30 lo hizo un **79,6%**. Esta importante diferencia entre grupos de edad parece sugerir una progresiva **aceptación del preservativo entre los jóvenes**, que ya lo usan en su gran mayoría desde la primera vez.



Relaciones sexuales y prostitución

El **27,3%** de los hombres que han tenido relaciones sexuales manifestó haber tenido alguna vez en la vida relaciones sexuales con personas a las que pagó por ello, aunque solamente el **6,7%** lo ha hecho en los últimos doce meses. No existen diferencias por grupos de edad. Ambos porcentajes son llamativamente más elevados que los observados en otras encuestas europeas (Hubert et al. *Sexual Behaviour and HIV/AIDS in Europe, 1998*).

El **87,6%** de los hombres utilizaron el **preservativo** la última vez que tuvieron relaciones sexuales con una persona que ejercía la prostitución, con grandes diferencias por grupos de edad: el **97,7%** de los **menores de 30 años** lo usaron frente al **76,1%** de los de **40-49 años**.

Porcentaje de población que usó preservativo en la última relación sexual con una persona que ejercía la prostitución



Relaciones sexuales con parejas ocasionales

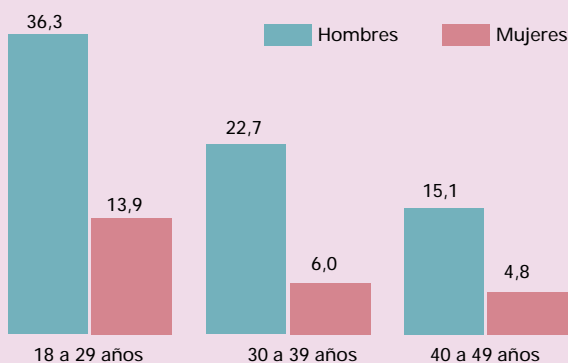
El **17,1%** de las personas que han mantenido relaciones sexuales en el último año ha tenido parejas ocasionales en ese mismo año. Estas relaciones son tres veces más frecuentes entre los **hombres (25,2%)** que entre las **mujeres (8,4%)**. Para ambos sexos, este tipo de relación es menos frecuente al aumentar la edad.

Sólo el **59%** utiliza siempre el **preservativo** con las parejas ocasionales, por lo que el **41%** de la población con este tipo de relaciones ha podido estar expuesta alguna vez al **riesgo de infección por el VIH**.

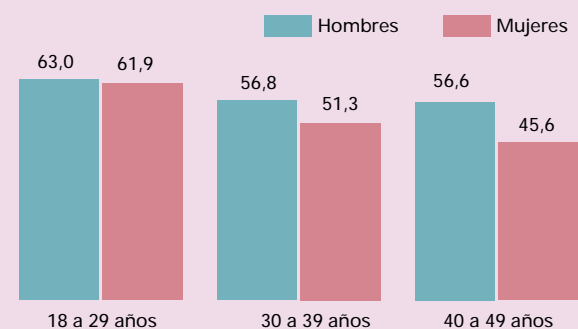
Entre los menores de 30 años no se encuentran diferencias por sexos en la frecuencia de uso del preservativo con parejas ocasionales. En cambio, el uso de esta medida de prevención es menos frecuente entre los mayores; esta diferencia es especialmente pronunciada en el caso de las mujeres.



Porcentaje de personas con parejas ocasionales en los últimos 12 meses



Porcentaje de población que utilizó siempre preservativo con las parejas ocasionales en los últimos 12 meses





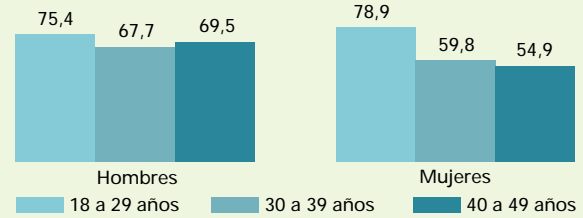
Nuevas parejas

Un **15,1%** de la población que ha mantenido relaciones sexuales en el último año declaró haberlas tenido con una nueva pareja; esta conducta es dos veces más frecuente en **hombres** que en **mujeres** (**19,8%** frente a **10%**).

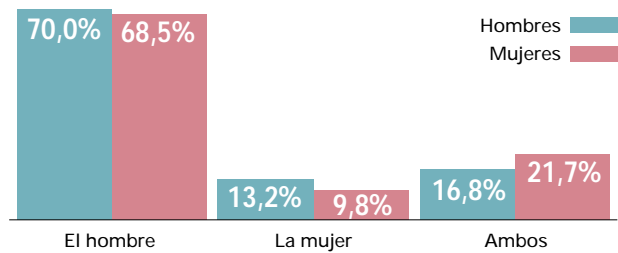
Un **72,1%** de las personas usó el **preservativo** en la primera relación con la última nueva pareja. En los hombres apenas existen diferencias por edad, mientras que en las mujeres estas diferencias son muy marcadas: **los jóvenes** usan el preservativo en este tipo de relación incluso en **mayor proporción que los hombres**, aunque su uso disminuye de forma importante con la edad.

Tanto hombres como mujeres declaran que la mujer no asume la **iniciativa** en asegurarse de que el **preservativo** esté disponible: casi en tres de cada cuatro ocasiones el preservativo lo llevaba el hombre.

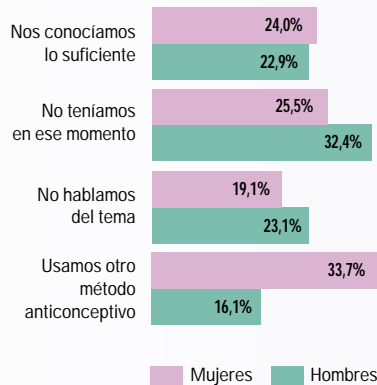
Uso del preservativo en la primera relación sexual con la última nueva pareja % de personas



¿Quién llevaba el preservativo en la primera relación con la nueva pareja?



Razones para no usar preservativo



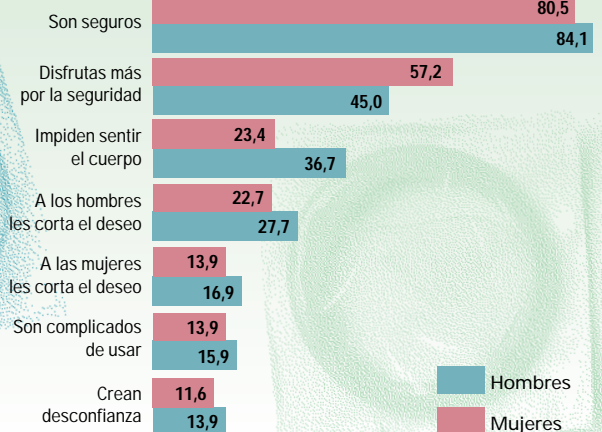
Las principales razones aducidas para no haber usado preservativo en la primera relación con la nueva pareja están relacionadas con la baja percepción del riesgo, la no disponibilidad del mismo y la falta de comunicación.

El **32,4%** de los **hombres** dicen que **“no disponer de preservativos en aquel momento”** fue el principal motivo para no haberlo usado, mientras que para el **33,7%** de las **mujeres**, el estar utilizando **otro método anticonceptivo** parece haber constituido una razón para no protegerse.

La imagen del preservativo: Luces y sombras

Más del **80%** de la población investigada lo considera **seguro**.

El **57,2%** de las **mujeres** y el **45%** de los **hombres** consideran que su empleo permite **disfrutar más** por la **seguridad** que les infunde. Pero el **36,7%** de la **población masculina** piensa que el usarlos **“impide sentir** verdaderamente el cuerpo del otro” y el **27,7%** que **“a los hombres les corta el deseo”**.





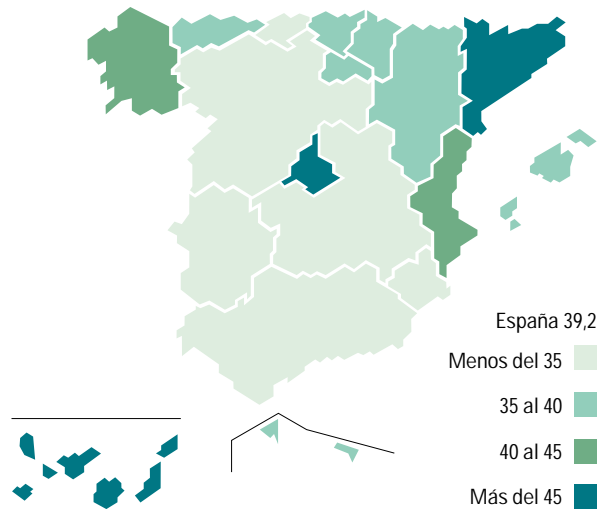
Enfermedades de transmisión sexual

El **5,4%** de la población que ha mantenido relaciones refiere que le han diagnosticado alguna enfermedad de transmisión sexual a lo largo de su vida (excluyendo micosis y hepatitis B). Entre las mujeres las más frecuentes son las **tricomonas (1,1%)**, **clamidias (1%)** y **herpes genital (0,8%)**, mientras que en los hombres destacan la **pediculosis o ladillas (2,6%)** y la infección **gonocócica (1,2%)**.

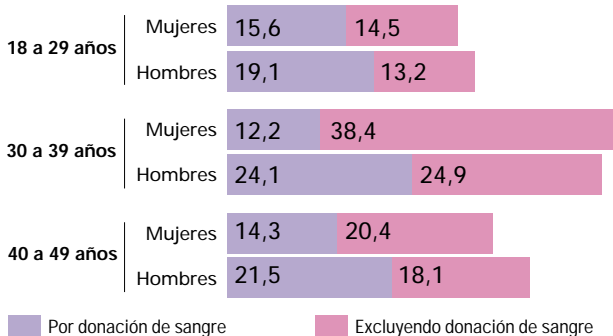
Porcentaje de personas a las que se ha diagnosticado alguna vez una enfermedad de transmisión sexual



Realización de la prueba de detección del VIH (incluida donación) por comunidades autónomas (% de población)



Porcentaje de personas que alguna vez se ha realizado la prueba del VIH



La prueba del VIH/sida

El **39,2%** de la población objeto de estudio declara haberse hecho en alguna ocasión la prueba del VIH/sida. El grupo de edad de **30 a 39 años** es el que se la ha realizado en una mayor proporción: **49%** de los **hombres** y **50,6%** de las **mujeres**.

Una parte importante de estas personas se ha hecho la prueba porque en alguna ocasión ha donado sangre, pero el **21,4%** de la población investigada la ha realizado para **saber si estaba infectada**: **18,6%** en **hombres** y **24,3%** en **mujeres**.

Entre las personas que se han hecho la prueba por motivos distintos a la donación destaca la elevada frecuencia en las **mujeres de 30 a 39 años**, en las que alcanza el **38,4%**, seguramente por el peso importante de la prueba diagnóstica del VIH durante

el **embarazo**, ya que se recomienda a las mujeres embarazadas o que piensen tener un hijo.

La mayoría de las personas (**66,7%**) se hace la prueba en **servicios sanitarios generales**, no especialmente orientados a personas con comportamientos de riesgo para la adquisición del VIH (médico de atención primaria, hospital, consulta especializada, etc.). Este porcentaje es todavía más alto en el caso de las **mujeres (72,5%** frente a **59,3%** de los **varones**), probablemente porque una gran parte de ellas se la realiza en el control rutinario del embarazo.

El porcentaje de población que se ha hecho la prueba por comunidades autónomas oscila entre el **27,7%** de **Extremadura** y el **50,3%** de **Canarias**.



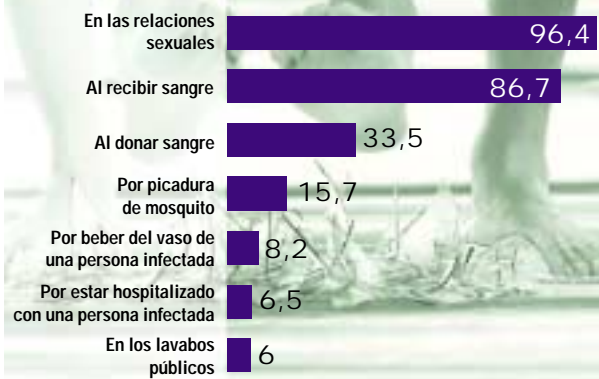
Conocimiento de los mecanismos de transmisión. Discriminación

En general se conocen los mecanismos de transmisión del VIH. Más de un **96%** identifica correctamente que se transmite por **vía sexual** y un **86%** por vía **sanguínea**.

No está tan extendido el conocimiento de cómo no se transmite. Llama la atención que un **15,7%** siga pensando equivocadamente que puede transmitirse por **picadura de mosquito**, y que un **33,5%** todavía crea erróneamente que puede transmitirse al **donar sangre**.

El conocimiento insuficiente de los mecanismos de transmisión del VIH puede estar relacionado con la frecuencia de **actitudes discriminatorias**. Sin embargo, mientras que menos de un **10%** sigue creyendo que puede transmitirse en actividades como **beber del vaso** de una persona infectada o en los lavabos públicos, casi **1 de cada 3** personas afirma que **no trabajaría o estudiaría** con una persona infectada por el VIH.

Porcentaje de población que opina que el virus se transmite por diferentes mecanismos

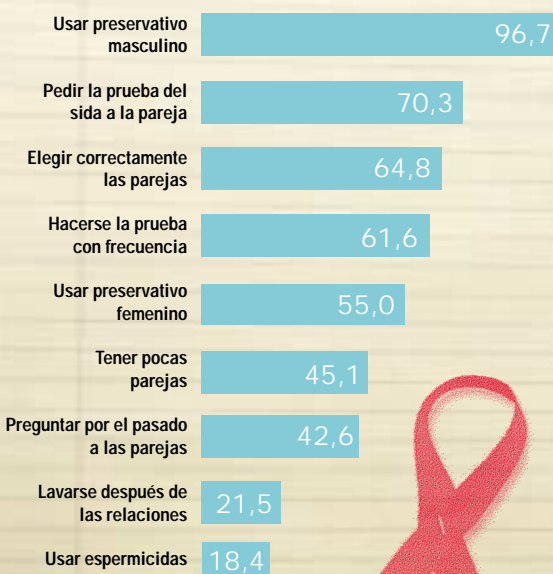


Conocimiento de las medidas preventivas

El correcto conocimiento de la eficacia de la principal medida de prevención de la transmisión sexual del sida —el uso del **preservativo masculino**— es casi universal: el **96,7%** de la población encuestada opina que el preservativo es muy o bastante eficaz para prevenir la transmisión del VIH. La eficacia del **preservativo femenino** sigue siendo **desconocida** para el **45%** de la población.

El conocimiento sobre la eficacia de otras medidas es también claramente mejorable. Así, más del **60%** considera que “**elegir bien la pareja**” o “**hacerse la prueba con frecuencia**” previene el sida, y en torno a un **20%** parece confiar en los **espermicidas** o en el **lavado post-coital** como medidas preventivas, a pesar de que estas dos últimas incluso pueden incrementar el riesgo.

Medidas para prevenir la infección por el VIH: porcentaje de población que las considera eficaces



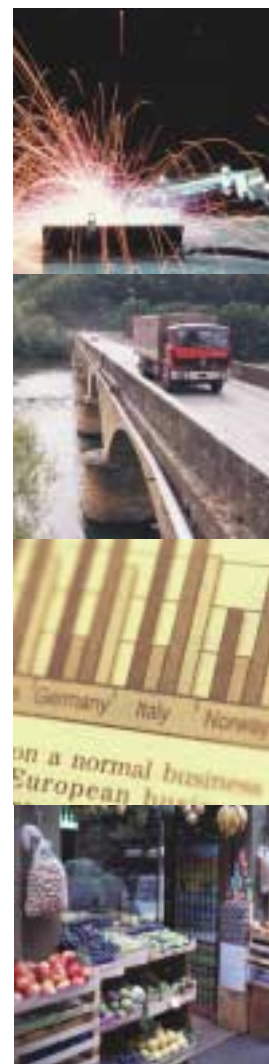
¿Cómo se hizo la encuesta?

La encuesta se centró en el estudio de los **factores que determinan el riesgo de exposición al VIH** (número de parejas sexuales, probabilidad de que estén infectadas y seguridad en las prácticas sexuales), por lo que se ha prestado especial atención a las **prácticas sexuales** y a las **medidas de protección** empleadas en las relaciones con nuevas parejas, en particular el uso del **preservativo**. Los datos que ofrece esta investigación permiten orientar y evaluar las **políticas de prevención** del VIH y el sida.

Se llevó a cabo sobre una **muestra probabilística** de hombres y mujeres entre 18 y 49 años residentes en España. El **cuestionario** es una adaptación de un **protocolo europeo** para estudiar conductas sexuales de riesgo para el VIH/sida, lo que facilita la comparación de sus resultados con los de otros países. Las entrevistas fueron realizadas por encuestadores especialmente entrenados, con **ordenadores en los que el propio entrevistado introducía sus respuestas** de forma sencilla, anónima y confidencial, sin que el entrevistador pudiera conocerlas.

Indicador	Periodo	Índice o dato	Variación interanual
Índice de precios de consumo (IPC)	JUN 04	110,5	3,5
IPC armonizado (España)	JUN 04	124,8	3,5
IPC armonizado (Unión Europea)	JUN 04	115,5	2,3
Índice de producción industrial (IPI)	MAY 04	107,0	(*) 2,0
Índice de precios industriales (IPRI)	MAY 04	107,3	3,8
Índice Costes Laborales. Por trabajador y mes (euros)	1TR 04	1.985,91	3,5
Producto interior bruto (PIB) (millones de euros)	1TR 04	144.508	2,8
Índice de comercio al por menor	MAY 04	113,7	3,0
Presupuestos familiares Gasto total (miles euros const.)	1TR 04	74.679.377	5,43
Población activa (EPA)			
- Población ocupada (miles de personas)	1TR 04	16.852	2,56
- Parados (miles de personas)	1TR 04	2.164	-0,85
- Tasa de actividad	1TR 04	55,38	-
- Tasa de paro	1TR 04	11,38	-
Establecimientos hoteleros			
- Pernoctaciones (número)	MAY 04	20.620.169	-1,70
- Grado de ocupación (por plazas)	MAY 04	49,33	-4,88
Índice de Precios Hoteleros (IPH)	MAY 04	105,6	1,5
Indicadores de Actividad del Sector Servicios (IASS)			
- Cifra de negocios	ABR 04	115,5	6,2
- Personal ocupado	ABR 04	113,5	2,2
Viajeros transportados			
- Transporte urbano (miles)	MAY 04	253.686	2,44
- Transporte interurbano (miles)	MAY 04	159.827	4,25
Número de suspensiones de pago	1 TRI 04	72	-10,00
Número de declaraciones de quiebras	1 TRI 04	150	4,17
Hipotecas			
- Número	MAR 04	143.020	23,63
- Importe (miles de euros)	MAR 04	16.993.024	--
Número de sociedades mercantiles creadas	MAY 04	12.089	8,24
Efectos de comercio devueltos impagados			
- Número	MAY 04	447.953	-11,02
- Importe (miles de euros)	MAY 04	670.178	-11,33

* De la media de lo que va de año



Publicaciones

Elecciones Locales y Autonómicas 2003

Encuesta Industrial de Empresas 2002

Indicadores Sociales 2003

Estadísticas de residuos 2001

Estadísticas sobre las Actividades en (I+D) 2002

Contabilidad Nacional de España. Base 1995. Serie contable 1995-2002

Contabilidad Regional de España. Base 1995. Serie contable 1996-2002 (Publicación impresa y CD-rom)

Estadísticas sobre el uso de Tecnologías de la Información y de las Comunicaciones y el Comercio Electrónico en las Empresas 2002

Anuario Estadístico de España 2004 (Publicación impresa y CD-Rom)

Padrón 2003 (CD-Rom)

INEbase-enero-2004 (CD-Rom)

INEbase-febrero-2004 (CD-Rom)

INEbase-marzo-2004 (CD-Rom)

INEbase-abril-2004 (CD-Rom)

Boletín Mensual de Estadística. N° 148 Abril 2004

Boletín Trimestral de Coyuntura. N° 91 Marzo 2004

EPA Principales resultados. 1er. trimestre 2004