

23 October 2026

(Text in translation process)

Multidimensional Quality of Life Indicator (MQLI)

Year 2025



Principales resultados

- La calidad de vida en España aumentó ligeramente en el año 2025.
- Seis de las nueve dimensiones del IMCV mejoraron su puntuación respecto a 2024, mientras que *Ocio y relaciones sociales* y *Seguridad física y personal* empeoraron.
- Comunidad Foral de Navarra, La Rioja y País Vasco presentaron los niveles más elevados de calidad de vida.
- Las mujeres registraron mayores niveles de calidad de vida que los hombres en *Educación y Experiencia general de la vida*, mientras que los hombres presentaron puntuaciones superiores en *Seguridad física y personal* y *Entorno y medioambiente*.
- La población española registró mayores niveles de calidad de vida en *Educación* y *Condiciones materiales de vida* que la población extranjera.

Más información

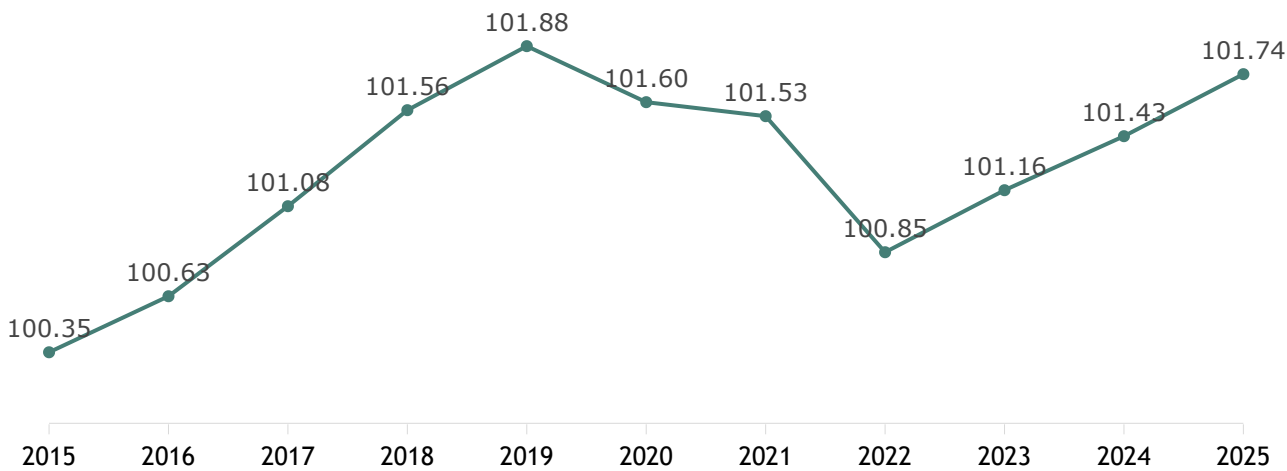
- [Explorar el IMCV / Crear tu IMCV](#)
- [Resultados detallados](#)

A partir de esta edición del Indicador Multidimensional de Calidad de Vida (IMCV) se incorporan resultados desagregados por sexo, nivel educativo y nacionalidad, que permiten analizar las diferencias en la calidad de vida entre distintos grupos de población.

Resultados nacionales

La calidad de vida en España aumentó ligeramente en 2025. En concreto, el Indicador Multidimensional de Calidad de Vida se situó en 101,74 puntos, frente a los 101,43 del año anterior.

Evolución del IMCV global nacional. (2008=100)



El incremento del IMCV estuvo provocado por las dimensiones *Condiciones materiales de vida, Trabajo, Salud, Educación, Entorno y medioambiente y Experiencia general de la vida*. Por el contrario, las dimensiones *Ocio y relaciones sociales y Seguridad física y personal* empeoraron su puntuación respecto al año anterior.

La dimensión de *Gobernanza y derechos básicos* se mantuvo, al no haber sido actualizada por no incluirse en la Encuesta de Condiciones de Vida de 2025 el módulo de Calidad de Vida, que es de periodicidad trienal.

Evolución de la calidad de vida por dimensiones. (2008=100)

	2024	2025
GLOBAL	101,43	101,74
1. Condiciones materiales de vida	99,93	100,34
2. Trabajo	102,29	102,79
3. Salud	103,32	104,42
4. Educación	109,84	110,03
5. Ocio y relaciones sociales	93,90	93,87
6. Seguridad física y personal	100,29	100,26
7. Gobernanza y derechos básicos	98,56	98,56
8. Entorno y medioambiente	102,03	102,66
9. Experiencia general de la vida	102,70	102,74

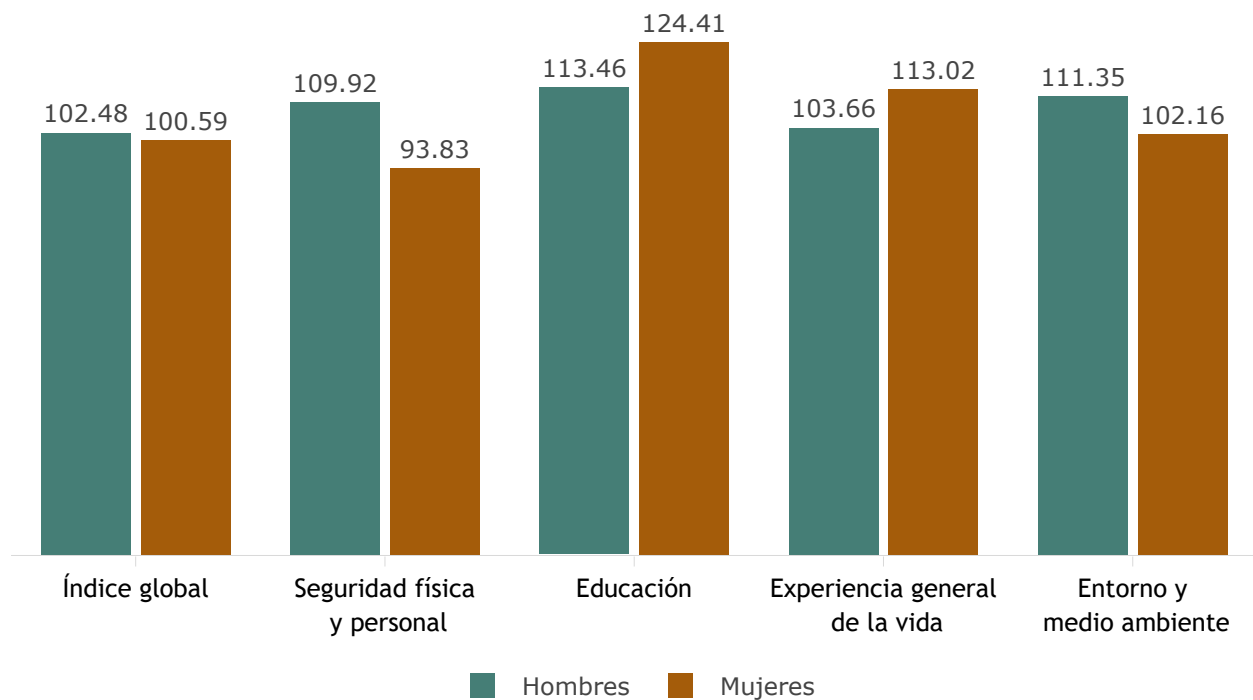
Resultados según sexo

El Índice Global de Calidad de Vida fue superior para los hombres (102,48 puntos) que para las mujeres (100,59) en 2025.

Las mujeres registraron puntuaciones superiores en *Educación y Experiencia general de la vida*, con 10,95 y 9,36 puntos más que los hombres, respectivamente.

Por su parte, los hombres presentaron valores más elevados en *Seguridad física y personal* y *Entorno y medioambiente*, con diferencias de 16,09 y 9,19 puntos, respectivamente.

Índice global de calidad de vida según sexo y dimensiones con mayores diferencias. Año 2025 (2008=100)

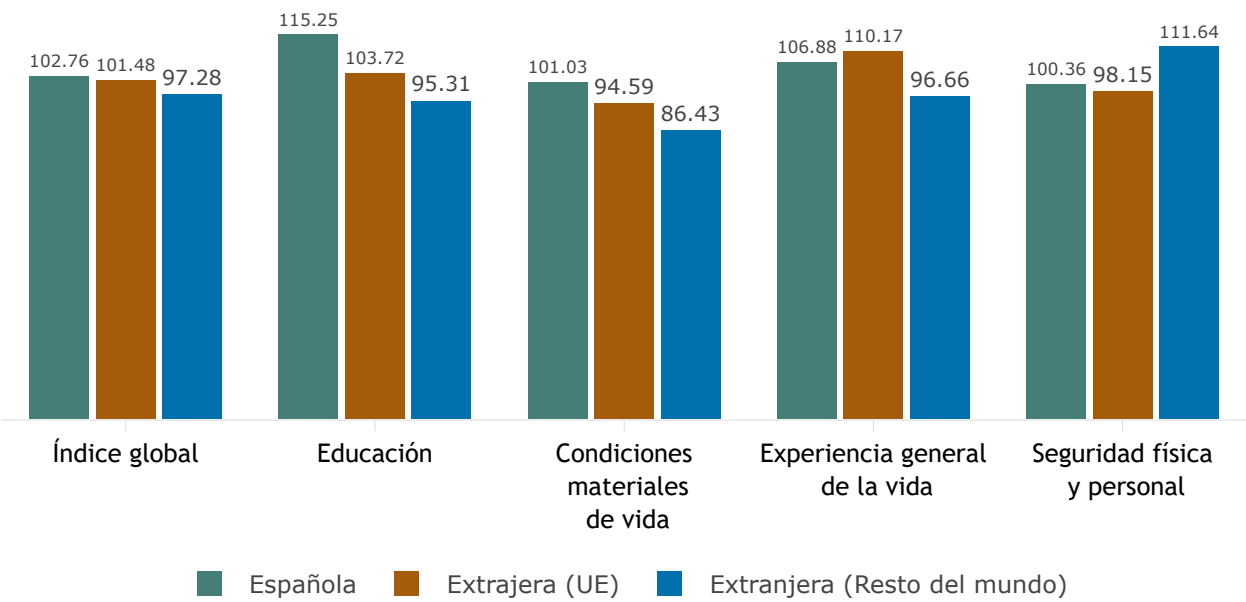


Resultados según nacionalidad

El Índice Global de Calidad de Vida presentó valores más elevados para la población española (102,76 puntos), que para la extranjera de la Unión Europea (101,48) y que para la del resto del mundo (97,28).

La población española registró puntuaciones superiores en *Educación y Condiciones materiales de vida*. Por su parte, la población extranjera de la Unión Europea presentó la mayor puntuación en *Experiencia general de la vida*, mientras que la extranjera del resto del mundo destacó en *Seguridad física y personal*.

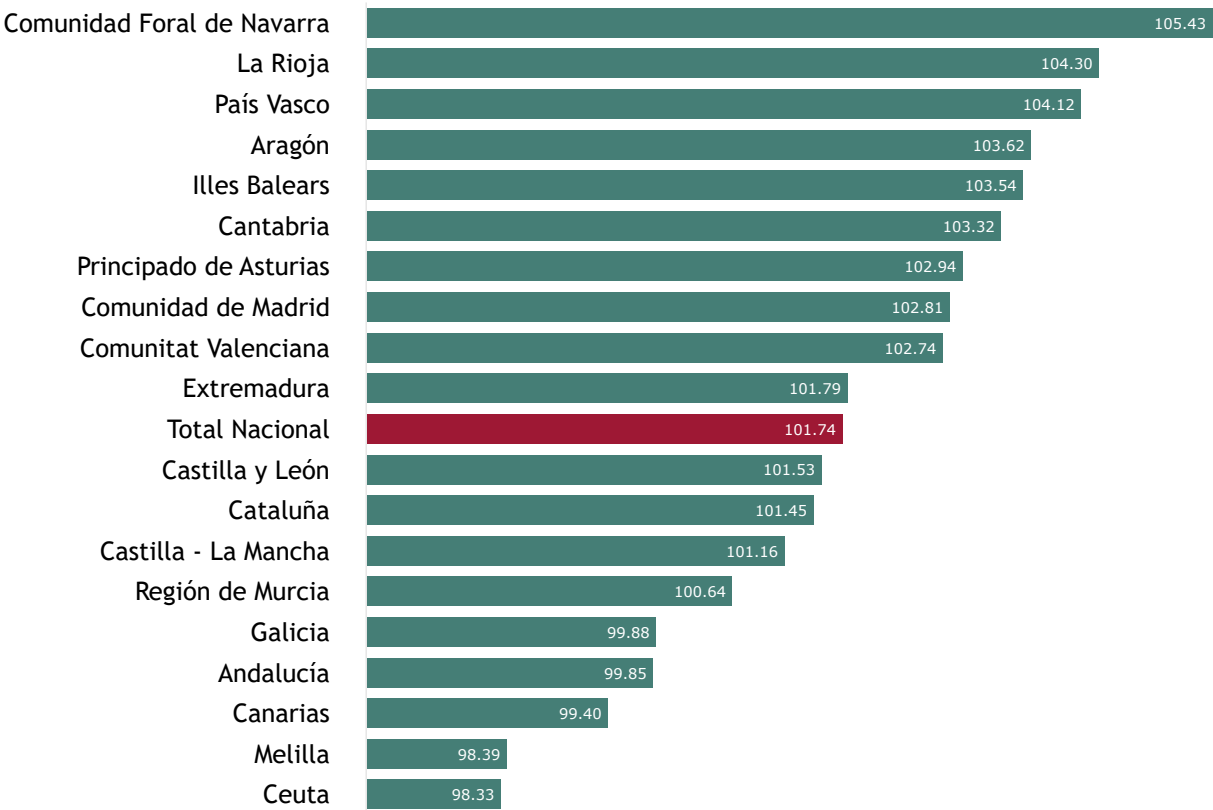
Índice global de calidad de vida según nacionalidad y dimensiones con mayores diferencias. Año 2025 (2008=100)



Resultados por comunidades y ciudades autónomas

Comunidad Foral de Navarra, La Rioja y País Vasco presentaron los niveles más elevados de calidad de vida en el año 2025. Los más bajos se dieron en Canarias, Andalucía y Galicia.

Índice global de calidad de vida por comunidades y ciudades autónomas. Año 2025 (2008=100)



Los mayores avances en calidad de vida entre 2025 y 2024 se produjeron en Comunidad de Madrid (con un aumento de 0,59 puntos) y Comunitat Valenciana (de 0,50).

Si analizamos las nueve dimensiones por separado, Comunidad Foral de Navarra destacó en *Ocio y relaciones sociales*, *Entorno y medioambiente* y *Experiencia general de la vida*. Y País Vasco en *Condiciones materiales de vida* y *Educación*.

Por su parte, Illes Balears destacó en *Trabajo y Salud*, Cantabria en *Seguridad física y personal*, y Comunitat Valenciana en *Gobernanza y derechos básicos*.

Revisiones y actualizaciones de datos

Los resultados publicados en años anteriores pueden verse alterados debido a la metodología de la estadística. En la elaboración de los índices se realiza un proceso de normalización en el que se reescalan los valores para obtener rangos comparables entre los diferentes indicadores. En dicha normalización se utiliza toda la serie temporal, tomando el valor máximo y mínimo de cada indicador entre todas las comunidades autónomas y períodos considerados. Este proceso se realiza también de forma independiente para cada una de las nuevas desagregaciones por sexo, nivel educativo y nacionalidad, considerando los valores máximos y mínimos correspondientes a los distintos grupos de población y períodos de cada desagregación. Por tanto, la incorporación de datos de un nuevo año puede afectar a los índices de toda la serie temporal. Por otra parte, algunos indicadores de la serie pueden ser revisados en el caso de que haya habido alguna actualización.

Todos los resultados de esta operación están disponibles en [INEbase](#).

Nota metodológica

El Indicador Multidimensional de Calidad de Vida (IMCV) consiste en la construcción, con carácter experimental, de un indicador que sintetiza la información de los Indicadores de Calidad de Vida (ICV) del INE. Estos ofrecen una visión panorámica (multidimensional) de la calidad de vida en España.

El IMCV se calcula a nivel nacional y por comunidades autónomas. En esta edición se incorporan, además, resultados desagregados por sexo, nivel educativo y nacionalidad. El proceso de agregación de los indicadores individuales, tanto para las comunidades autónomas como para los distintos grupos de población definidos por sexo, nivel educativo y nacionalidad, se realiza en dos pasos. En primer lugar, los indicadores que representan una dimensión se agregan en un único indicador de la dimensión mediante el método AMPI. En segundo lugar, estos nueve indicadores se agregan en un único IMCV y esta agregación, por defecto se hace con todas las dimensiones igualmente ponderadas. En el caso de las comunidades autónomas, el usuario puede modificar esta ponderación, dando más o menos importancia a cada dimensión según su criterio.

En conjunto, en el cálculo del indicador intervienen 55 indicadores, si bien no todos se actualizan anualmente. En esta edición se han actualizado ocho de las nueve dimensiones.

Tipo de estadística: Experimental, anual.

Ámbito poblacional: los indicadores provienen de diversas fuentes. Están referidos en general a población residente en España.

Ámbito geográfico: todo el territorio nacional. Los datos se ofrecen por CC. AA.

Periodo de referencia: al tratarse de una estadística que combina multitud de fuentes, cada uno de los indicadores tiene un periodo de referencia distinto. Los indicadores más actuales, que son la mayoría, se refieren al año 2025.

Más información en el [proyecto técnico](#).

Las estadísticas del INE se elaboran de acuerdo con el Código de Buenas Prácticas de las Estadísticas Europeas. Más información en [Calidad en el INE y Código de Buenas Prácticas](#).

For further information see **INEbase**

Official INE account on  [@es_ine](#)

All press releases at: www.ine.es/en/prensa/prensa_en.htm

 Press office: (+34) 91 583 93 63 / (+34) 661 944 540 / (+34) 678 168 837 – gprensa@ine.es

 Information area: (+34) 91 583 91 00 – www.ine.es/infoine/?L=1