

LA SALUD NO ES AZAR ES ESTADÍSTICA

Estudio sobre Encuesta de Salud de España (ESdE) en Adultos

Equipo: ALONSISTAS

Centro: San Francisco Javier Tudela

Provincia: Navarra

Categoría de participación:

**Bachillerato y Ciclos Formativos de
grado medio**

Integrantes:

Iker Andrés Iñiguez

Aitor Jimenéz Andrés

Diego Jarauta Sarriá



METODOLOGÍA

DEL ESTUDIO

Proceso analítico de tres etapas para transformar los datos de la ESdE en conclusiones sanitarias

1



FILTRADO DE DATOS

Selección de la matriz según criterios específicos: rango de edad, comunidad autónoma y variables de interés.

2



ANÁLISIS ESTADÍSTICO

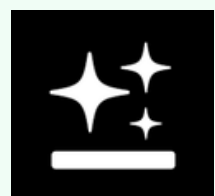
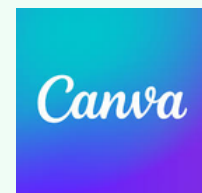
Creación de tablas dinámicas, cálculo de correlaciones y regresiones para identificar patrones.

3



INTERPRETACIÓN

Uso de variables modelo representativas para simplificar gráficas y extraer conclusiones claras.



NUESTROS OBJETIVOS



Demografía

Analizar edad y procedencia de la muestra



Factores de Riesgo

Efecto del tabaquismo y sedentarismo en la salud



Impacto Clínico

Analizar el impacto de enfermedades crónicas



Servicios Sanitarios

Uso de servicios de salud y su relación con el bienestar



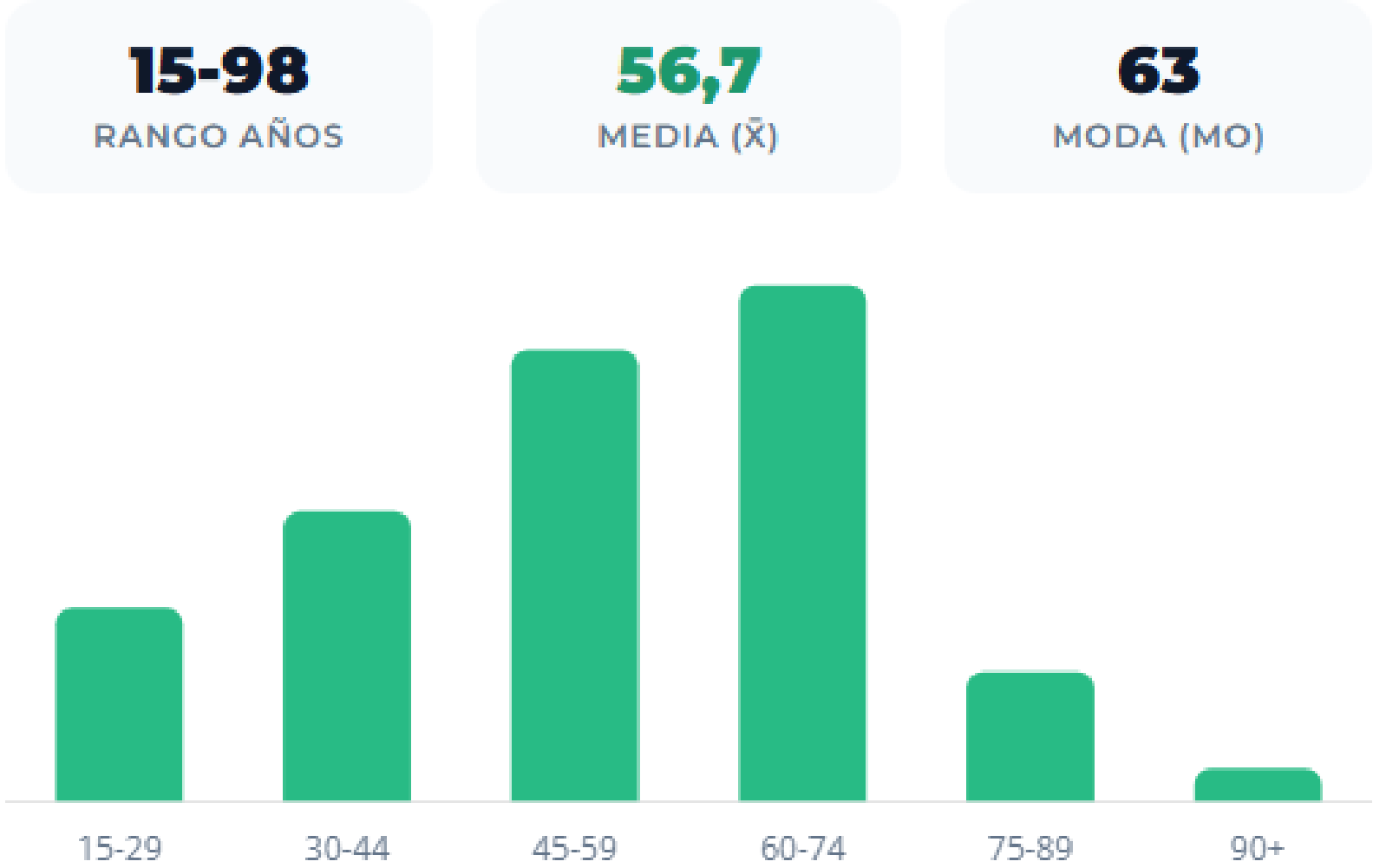
Promoción de Salud

Promover hábitos saludables en la población

PERFIL DEMOGRÁFICO

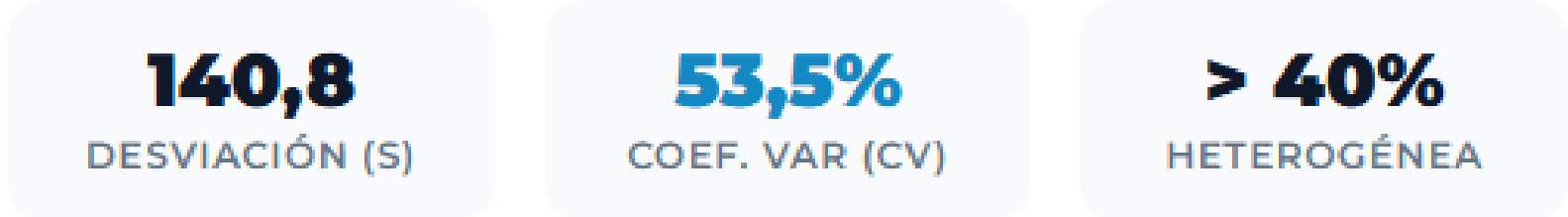
Análisis de la muestra poblacional basado en edad y procedencia geográfica

Distribución por Edad



i Muestra equilibrada con mayor concentración en edades intermedias (adultos), representativa de la pirámide poblacional actual.

Procedencia (CCAA)



Encuestados según comunidad Autónoma



i El CV del 53,5% indica una gran dispersión geográfica, lo que garantiza que el estudio no está sesgado a una sola región.

ESTILO DE VIDA: TABAQUISMO

Relación directa entre el consumo de tabaco y la percepción del estado de salud

Nunca han fumado



Este grupo concentra la mayor proporción de estados de salud "bueno" y "muy bueno".

Fumadores diarios



Presentan el peor perfil sanitario: más casos de salud "regular", "mala" y "muy mala".

CONCLUSIÓN CLAVE

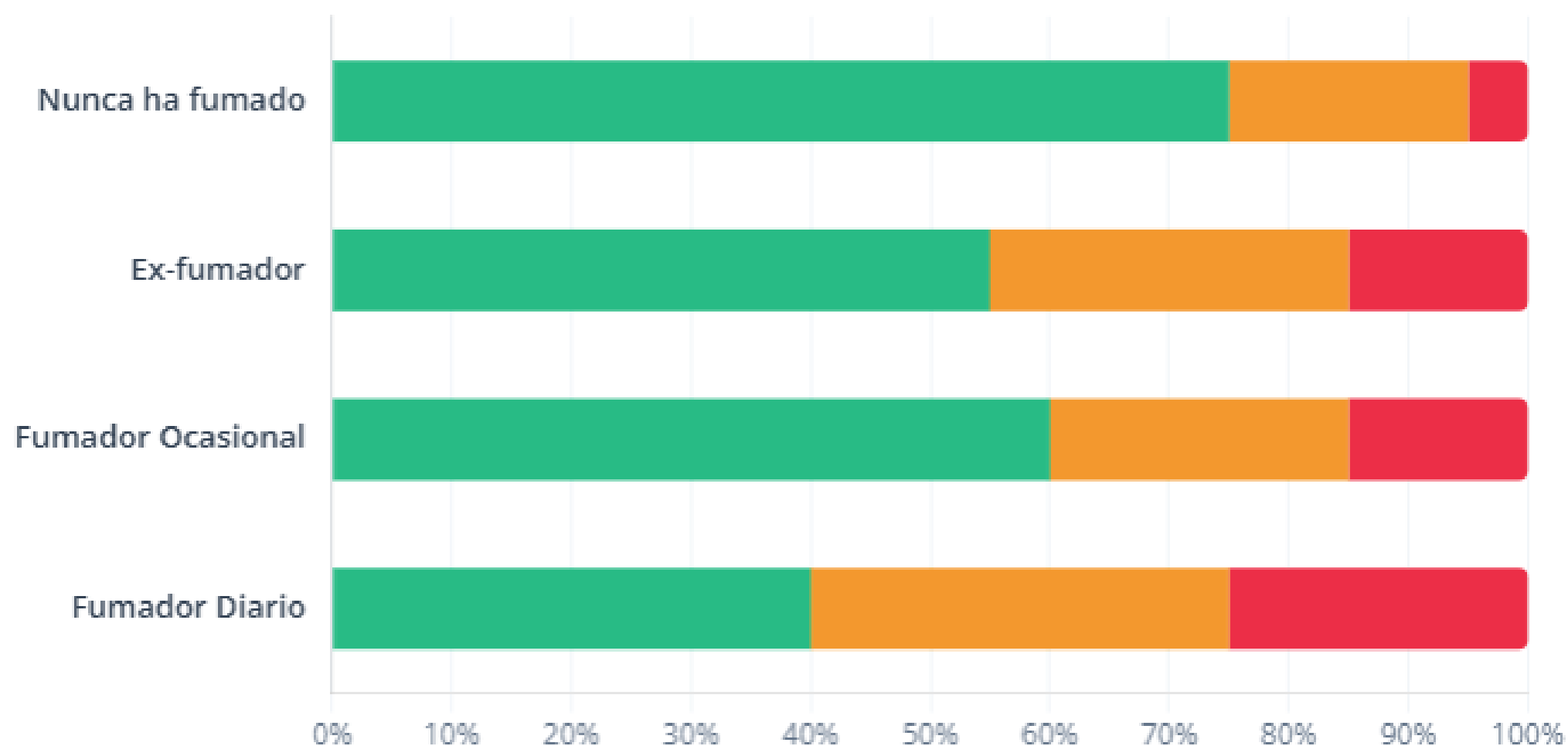
**FUMAR → PEOR
SALUD**

Estado de Salud por Hábito

● Buena / Muy Buena

● Regular

● Mala / Muy Mala



Incluso los fumadores ocasionales muestran un impacto negativo en su salud comparado con los no fumadores. Vale la pena dejar de fumar.

ESTILO DE VIDA: SEDENTARISMO

Impacto directo de la inactividad física prolongada en la salud general



0 - 5 Horas sentado

Estado de salud mayoritariamente **Bueno / Muy Bueno**.



6 - 11 Horas sentado

Aumenta significativamente el estado de salud **Regular**.



12+ Horas sentado

Predominio de salud **Mala** y peor calidad de vida.



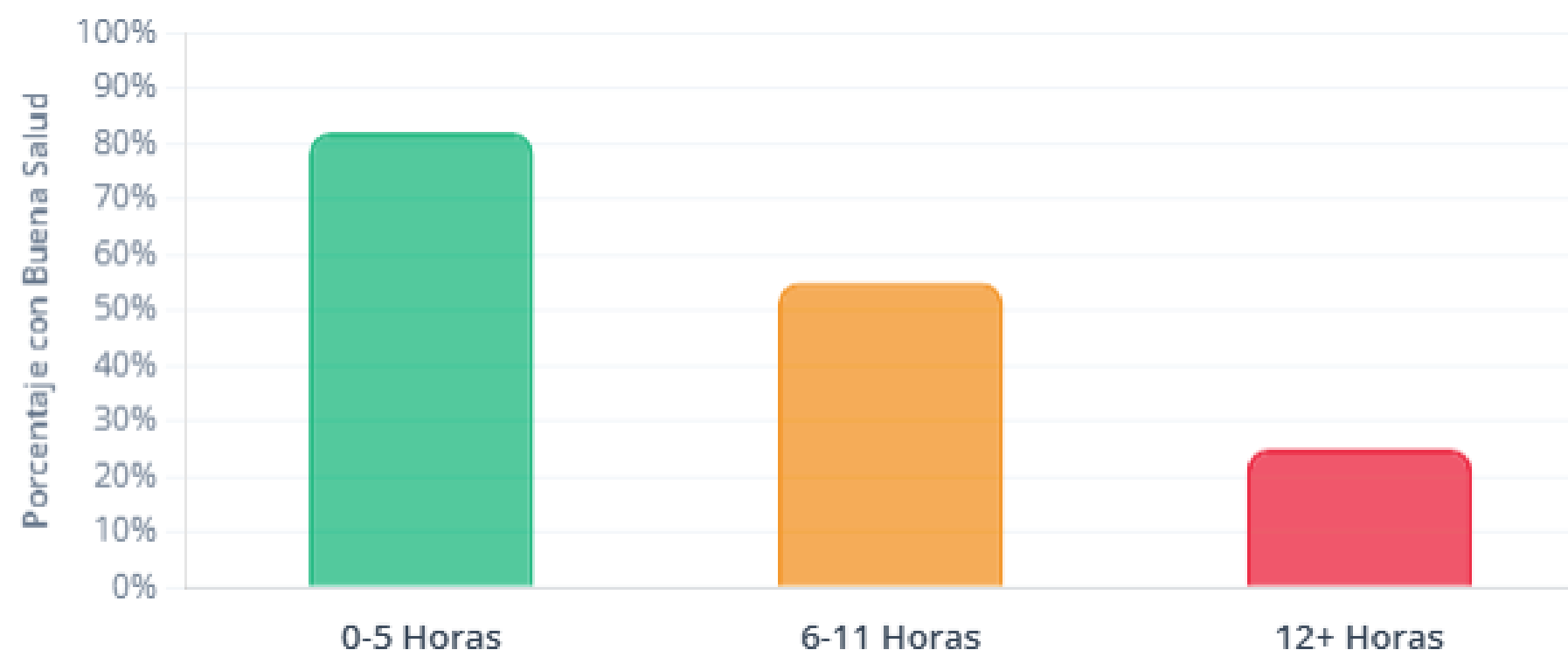
CONCLUSIÓN DEL ESTUDIO

⌚ MÁS HORAS = PEOR SALUD

📊 Tendencia de Salud Óptima

Probabilidad de reportar salud "Buena" o "Muy Buena" según horas de inactividad

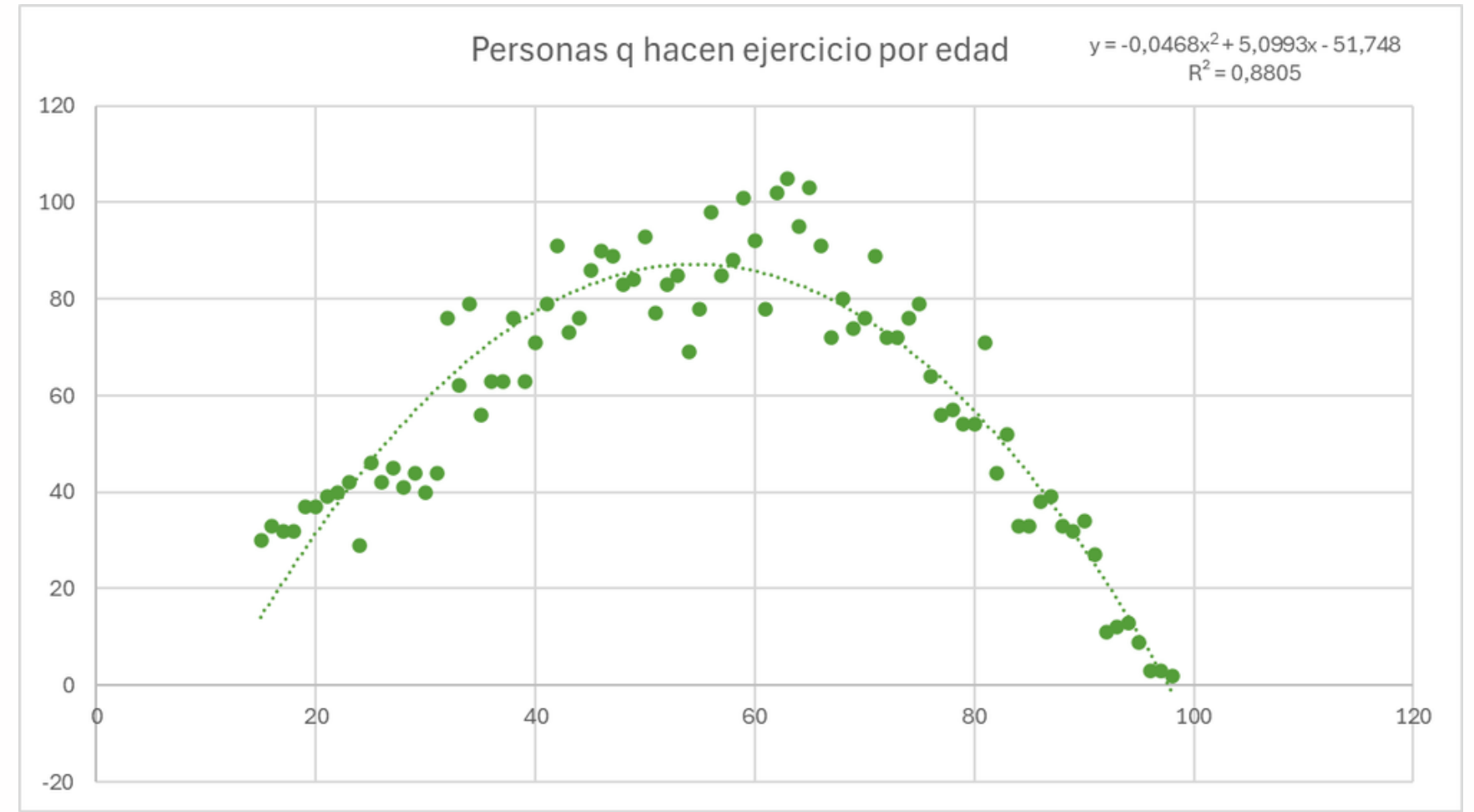
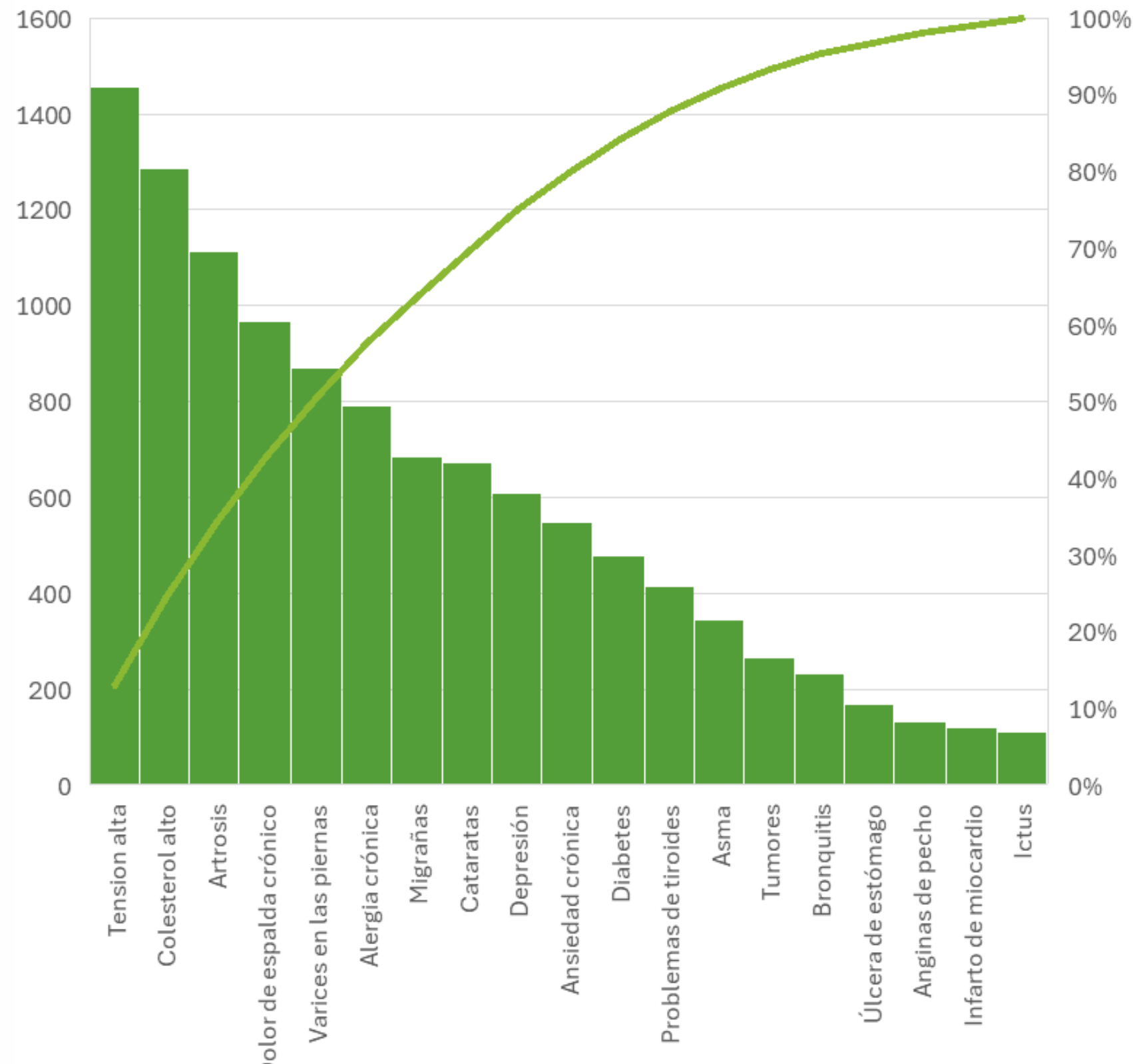
Salud Positiva



💡 La curva descendente muestra cómo el bienestar percibido cae drásticamente a medida que aumenta el tiempo sedentario, especialmente al superar las 6 horas diarias.

ANÁLISIS DE LA POBLACIÓN CON PROBLEMAS DE SALUD

Afectados por enfermedades



"La PREVENCIÓN a través de la actividad física es la mejor medicina."

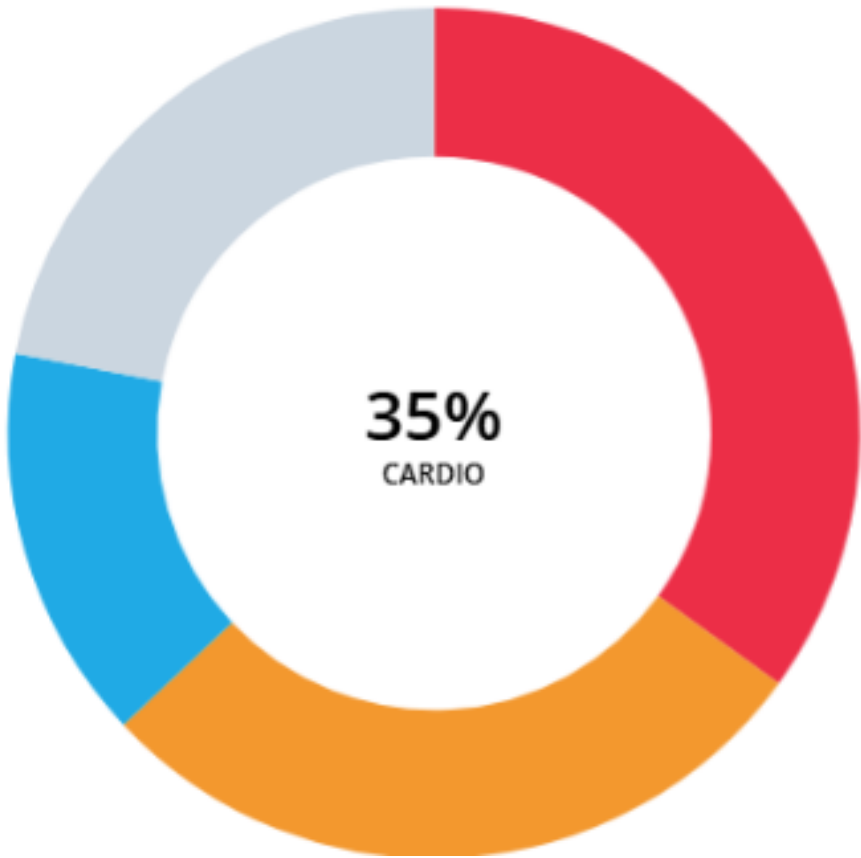
Reducir el sedentarismo disminuye drásticamente el riesgo cardiovascular.

Las más comunes son las enfermedades crónicas, especialmente las cardiovasculares y metabólicas.

ENFERMEDADES Y SERVICIOS

Prevalencia de patologías crónicas y su relación con el acceso al sistema sanitario público

Prevalencia de Enfermedades Crónicas



- Cardiovasculares 35%
- Metabólicas 28%
- Respiratorias 15%
- Otras Patologías 22%

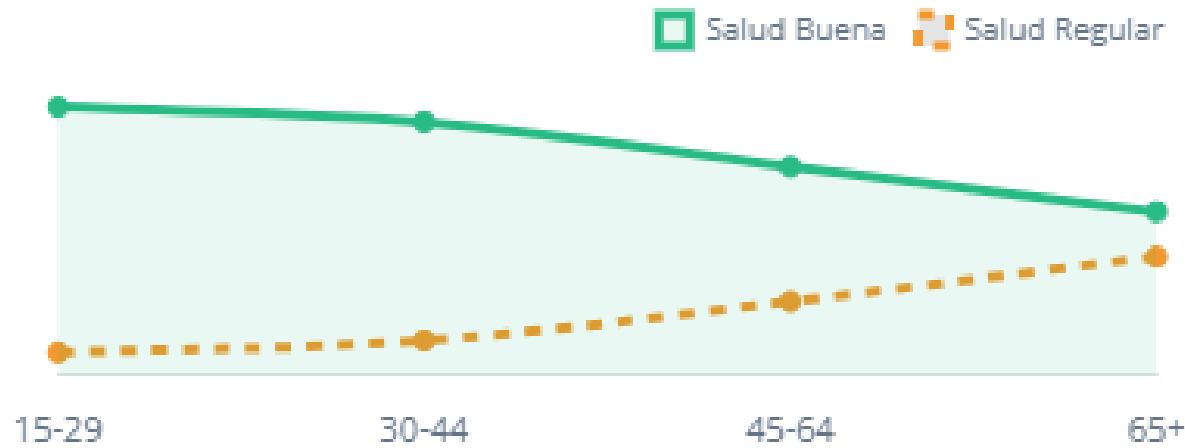


Consumo de medicamentos



Salud en Seguro Público

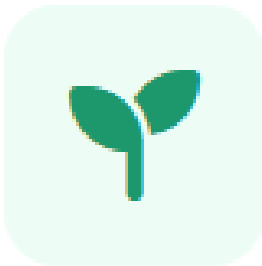
Estado "Bueno" vs "Regular" por edad



Contratando un seguro de salud público y consumiendo medicamentos recetados por profesionales podemos combatir los efectos de las enfermedades crónicas y tener una buena calidad de vida.

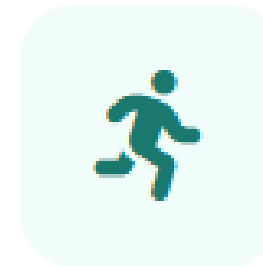
CONCLUSIONES DEL ESTUDIO

“ La estadística no solo describe la realidad, sino que nos da herramientas para transformarla ”



La salud depende de **HÁBITOS**

La salud no es azar. Los datos demuestran que las decisiones diarias impactan directamente en el bienestar a largo plazo.



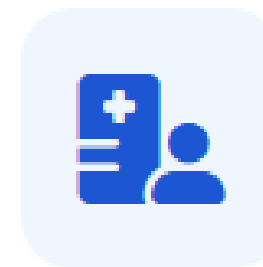
No Fumar + Moverse = SALUD

La fórmula es clara: eliminar el tabaco y aumentar la actividad física es la inversión más rentable en esperanza de vida.



Prevención CARDIOVASCULAR

La alta prevalencia de enfermedades crónicas podría reducirse drásticamente mediante cambios en el estilo de vida.



Garantía del SEGURO PÚBLICO

El sistema público asegura el acceso universal a los servicios sanitarios, fundamental para una población envejecida.

