

FASE 2: Competición Estadística Europea 2025 - 26

Análisis de la Encuesta de Salud de España (ESdE) Adultos (2023)

Equipo: SIGMAURA1

Centro escolar: San José de Calasanz Valencia

Provincia: Valencia

Categoría: A - Bachillerato/CFGM

Objetivos y Metodología

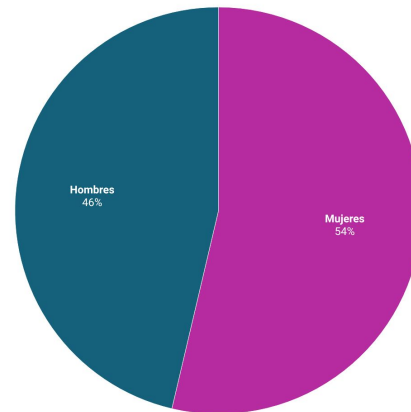
Objetivo: Analizar el estado de salud de la población adulta española a través de indicadores clave: salud autopercebida, enfermedades crónicas, hábitos de vida y salud mental.

Método de trabajo:

- Fuente: Encuesta de Salud de España (ESdE) 2023 — Muestra aleatoria de 5.000 registros de adultos residentes en España
- Herramientas: Microsoft Excel / Python / DataWrapper / Google Slides
- Técnicas: Distribuciones de frecuencia, tablas de contingencia, comparaciones por sexo y grupo de edad, análisis de variables derivadas (IMC, Índice de Bienestar, Severidad Depresiva)
- Muestra: 46,3% hombres (2.316) y 53,7% mujeres (2.684)
- Edad media: 54,7 años (rango 15–98)

Muestra

Mujeres Hombres



Created with Datawrapper

Intervalos de Edad

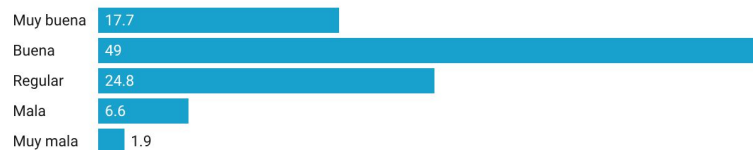


Created with Datawrapper

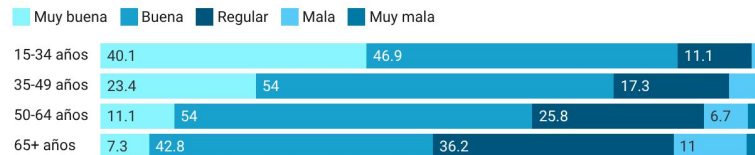
Salud Percibida y Enfermedades Crónicas

- La mayoría de la población adulta española valora positivamente su salud (un 66,7%), aunque casi 1 de cada 4 personas la considera regular y un 8,5% la percibe como mala o muy mala, lo que representa más de 400.000 personas extrapolando a la muestra.
- El deterioro de la salud percibida con la edad es progresivo y pronunciado: mientras que el 87% de los jóvenes de 15 a 34 años valora su salud como buena o muy buena, este porcentaje cae al 50% en mayores de 65 años, donde además 1 de cada 8 la considera directamente mala o muy mala.
- La brecha entre hombres y mujeres es notable: ellas tienen un 30% más de probabilidad de percibir su salud como regular o peor. Además reportan peor salud percibida que los hombres en todos los niveles negativos.

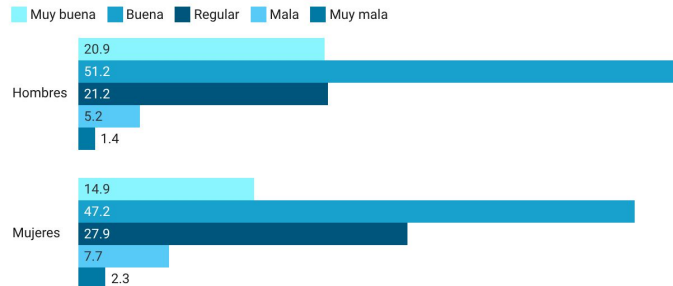
Salud Percibida General



Salud Percibida por Grupo de Edad



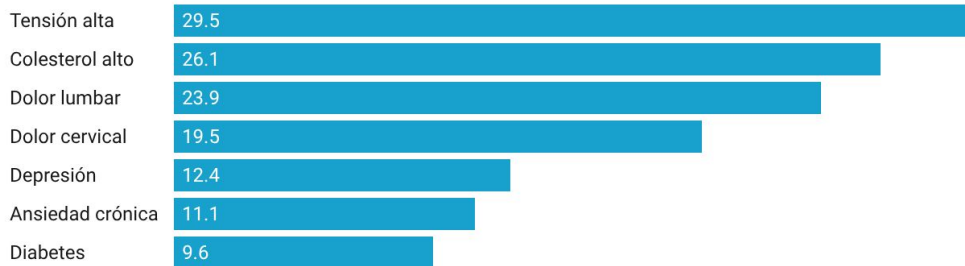
Salud Percibida por Sexo



Enfermedades Crónicas más Prevalentes

- La hipertensión y el colesterol alto son las enfermedades más frecuentes, afectando a casi 3 de cada 10 adultos, lo que refleja el impacto de los hábitos alimentarios y el sedentarismo en la salud cardiovascular.
- Los problemas de espalda (lumbar y cervical) afectan conjuntamente a más del 40% de la muestra, siendo una de las principales causas de limitación en la vida cotidiana de los españoles.
- La suma de depresión y ansiedad supera el 20% de prevalencia, convirtiendo la salud mental en la tercera gran área de enfermedad crónica tras las cardiovasculares y las musculoesqueléticas.

Prevalencia de Enfermedades Crónicas



Salud Mental

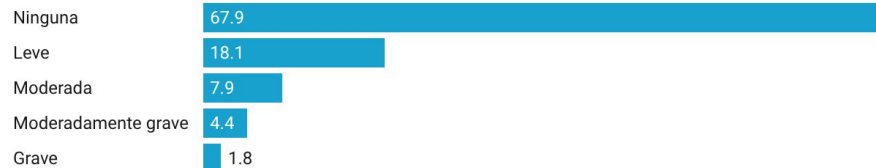
- Casi 1 de cada 3 personas presenta algún grado de sintomatología depresiva, y un 6,2% la tiene en un nivel moderadamente grave o grave, lo que representa una necesidad asistencial significativa.
- Las mujeres duplican la tasa de depresión y ansiedad respecto a los hombres, con un 16,3% frente al 7,8% en depresión y un 14,5% frente al 7,3% en ansiedad.
- El índice de bienestar general de la muestra es de 71,8 sobre 100, con la clase social más baja obteniendo la puntuación más reducida (69,1), lo que evidencia una relación entre situación socioeconómica y salud mental.

Depresión y Ansiedad por Sexo



Created with Datawrapper

Severidad Depresiva

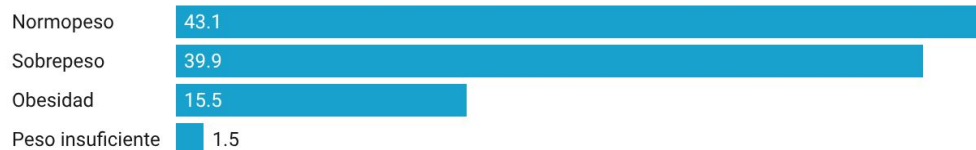


Created with Datawrapper

Hábitos de Vida: Peso, Actividad Física y Tabaco

- El 55,4% de la población presenta exceso de peso entre sobrepeso y obesidad, siendo más frecuente en hombres (62,3%) que en mujeres (49,2%), lo que supone un importante factor de riesgo cardiovascular.
- Aunque el 73% practica ejercicio al menos 3 días a la semana, un 15% no realiza ninguna actividad física en su tiempo libre y la media de horas sentado al día es de 5, llegando al 14,3% quienes superan las 8 horas diarias.
- Casi 1 de cada 5 personas fuma actualmente, mientras que el 56,8% nunca ha fumado, lo que indica una mejora respecto a décadas anteriores aunque el tabaquismo sigue siendo un problema de salud pública relevante.

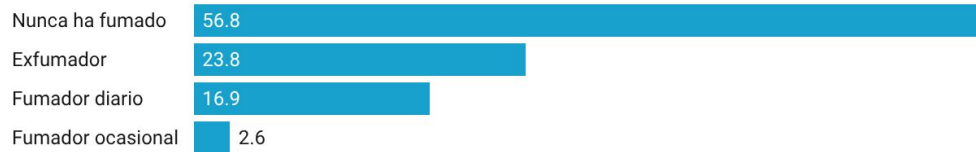
Distribución del IMC



Actividad Física en Tiempo de Ocio



Hábito Tabáquico



Uso de los Servicios Sanitarios

- El 60% de la muestra toma medicamentos recetados en las últimas dos semanas, un dato que refleja directamente la alta carga de enfermedad crónica analizada en diapositivas anteriores.
- El 23,6% utilizó el servicio de urgencias en el último año, lo que evidencia una presión considerable sobre el sistema sanitario público, del que depende el 88,3% de la población al no tener seguro privado.
- Solo el 11,7% de la población cuenta con un seguro médico privado, lo que concentra la demanda sanitaria en el sistema público y subraya la importancia de su sostenibilidad y financiación adecuada.
- El bajo porcentaje de seguro privado combinado con el elevado uso de urgencias sugiere que una parte de la población puede estar utilizando las urgencias como puerta de entrada al sistema ante dificultades para acceder a consultas ordinarias.

Uso de los Servicios de Emergencia



Conclusiones

- La salud autopercebida es mayoritariamente positiva (66,7% buena o muy buena), pero esconde desigualdades importantes por sexo y edad: casi 1 de cada 2 mayores de 65 años la valora como regular o peor, y las mujeres presentan peores indicadores en prácticamente todas las variables.
- Las enfermedades crónicas afectan a casi dos tercios de la población adulta, siendo la hipertensión, el colesterol y los problemas de espalda las más frecuentes. Su alta prevalencia explica el elevado consumo de medicamentos (60%) y evidencia que la cronicidad es ya la norma en la salud adulta española.
- La salud mental es uno de los grandes retos: 1 de cada 3 personas presenta sintomatología depresiva y las mujeres duplican la tasa de depresión y ansiedad de los hombres, lo que señala la necesidad de políticas específicas que aborden además la brecha de género en salud mental.
- El exceso de peso (55,4%) y el sedentarismo son factores de riesgo clave directamente vinculados a las enfermedades crónicas más prevalentes. Aunque el 73% practica ejercicio regularmente, un 15% no realiza ninguna actividad física y el tabaquismo sigue afectando al 19,5% de la población.
- El sistema público soporta casi toda la demanda sanitaria (88,3% sin seguro privado), con un uso elevado de urgencias (23,6%) que apunta a la necesidad de reforzar la prevención y la atención primaria para reducir la presión asistencial.