1.4 Razones del trabajo a tiempo parcial según grupos de edad. Trabajo a tiempo parcial según tipo de hogar

Los motivos del trabajo a tiempo parcial en hombres y mujeres son muy diferentes y pueden ir asociados entre otros motivos a no haber podido encontrar un trabajo de jornada completa, a las dificultades para la conciliación del trabajo y la vida familiar tales como el cuidado de niños o de adultos dependientes, seguir cursos de enseñanza o formación, obligaciones familiares o personales.

Se proporciona información de las razones del trabajo a tiempo parcial de hombres y mujeres según grupos de edad: de 16 a 24 años, de 25 a 49 años, de 25 a 64 años.

Se facilita el porcentaje de mujeres y hombres que trabajan a tiempo parcial según tipo de hogar en base a la información que proporciona la Encuesta Europea de Fuerza de Trabajo (Labour Force Survey). Los tipos de hogar considerados son:

- Adulto (solo), adulto (solo) con hijos, adulto (solo) sin hijos
- Adulto viviendo en pareja, adulto viviendo en pareja con hijos, adulto viviendo en pareja sin hijos.
- Adulto viviendo en otro tipo de hogar, adulto viviendo en otro tipo de hogar con hijos, adulto viviendo en otro tipo de hogar sin hijos.
- Adulto con hijos, adulto sin hijos

Para conocer más en detalle la relación entre vida laboral y responsabilidades familiares la Encuesta de Población Activa publicó un módulo en el año 2018 sobre Conciliación entre la vida laboral y familiar en el que se proporcionaba información de las personas que trabajan a tiempo parcial por dedicarse al cuidado de hijos o de personas dependientes (enfermos, familiares, amigos).

Con periodicidad anual, la Encuesta de Población Activa proporciona mediante variables de submuestra el número de personas ocupadas que trabajan a tiempo parcial porque cuidan a personas dependientes (niños, adultos) según: sexo, grupo de edad de las personas ocupadas que trabajan a tiempo parcial y el motivo de la jornada a tiempo parcial (no haber o no poder costear servicios adecuados de cuidados).

La Encuesta de Población Activa desde el año 2005 utiliza una submuestra de la encuesta distribuida a lo largo de todo el año, con el fin de proporcionar información sobre variables de caracter estructural en media anual (variables de submuestra). Entre estas variables se proporciona información de las personas ocupadas que trabajan a tiempo parcial porque

cuidan a personas dependientes (niños, adultos). El fichero de submuestra tiene un menor número de registros que los ficheros trimestrales de la EPA. Para información más detallada ver indicador 5.2 del Capítulo 5 de Conciliación trabajo y familia.

Se proporciona el porcentaje de hombres y el porcentaje de mujeres de 25 a 49 años con jornada a tiempo parcial de forma involuntaria (por no encontrar trabajo a tiempo completo) sobre el total del empleo a tiempo parcial de los hombres y sobre el total del empleo a tiempo parcial de las mujeres en base a la Encuesta Europea de Fuerza de Trabajo (LFS).

Se facilita información de España en base a la Encuesta de Población Activa y de la UE en base a la Encuesta Europea de Fuerza de Trabajo (LFS).

Definiciones

Razones del trabajo a tiempo parcial

Es el motivo principal que alude el encuestado para tener jornada a tiempo parcial. Se incluyen los siguientes:
- seguir cursos de enseñanza o formación
- enfermedad o incapacidad propia
- cuidado de niños o de adultos enfermos, incapacitados o mayores
- otras obligaciones familiares o personales
- no haber podido encontrar un trabajo de jornada completa
- otros motivos

Trabajo a tiempo parcial involuntario

Son las personas que trabajan a tiempo parcial porque no encuentran trabajo a tiempo completo.

Comentarios

Razones del trabajo a tiempo parcial

Los principales motivos que alegan las mujeres de 15 a 64 años que ejercen su trabajo a tiempo parcial en 2025 son: no poder encontrar trabajo de jornada completa (45,1%) y el cuidado de niños o adultos enfermos, incapacitados o mayores (17,7%).

Entre los hombres, los principales motivos son: no poder encontrar trabajo de jornada completa (47,6%) y seguir cursos de enseñanza o formación (21,5%).

Trabajo a tiempo parcial o ausencia de empleo por cuidado de hijos o de personas dependientes

Según la información del módulo de 2018 de la **Encuesta de Población Activa** sobre Conciliación entre la vida laboral y familiar, un 6,7% de hombres y un 7,9% de mujeres no utilizar habitualmente servicios para el cuidado de hijos propios o de su pareja por ser demasiados caros.

Un 51,4% de hombres y un 47,8% de mujeres se organizan el cuidado de hijos solos o con su pareja.

Un 19,1% de hombres y un 20,6% de mujeres organizan el cuidado de hijos solos o con la ayuda de abuelos, parientes o amigos. Y un 12,1% de hombres y un 12,6% de mujeres no necesitan ayuda para todos los hijos o los hijos cuidan de sí mismos.

En cuanto a la **relación con la actividad**

- De los **HOMBRES**

Un 12,9% de los parados no utilizan estos servicios por considerarlos muy caros frente al 6,0% de ocupados y al 6,2% de inactivos.

De los ocupados, el 51,2% organiza el cuidado de sus hijos solos o con su pareja, no habiendo diferencias significativas con parados e inactivos (53,3% y 51,2% respectivamente). Un 20,2% organiza el cuidado de sus hijos solos o con la ayuda de abuelos, parientes o amigos frente a un 12,2% de parados y un 9,9 % de inactivos; y un 11,9% no necesitan de estos servicios para todos sus hijos o bien los hijos se cuidan a sí mismos, dicho porcentaje aumenta significativamente hasta un 20,2 % en los inactivos

- De las **MUJERES**

Las inactivas son las que en mayor porcentaje consideran estos servicios como demasiado caros (11,2%). Las mujeres que organizan el cuidado de sus hijos solas o con su pareja son 41,6% ocupadas, 55,0% paradas y 60,7% inactivas. Del total de mujeres que organizan el cuidado de hijos solos o con la ayuda de abuelos, parientes o amigos un 27,1% son ocupadas, un 13,5% paradas y un 6,6% inactivas. El porcentaje de mujeres que no necesitan cuidados para todos los hijos o los hijos cuidan de sí mismos, 14,2 % son ocupadas, 9,5% paradas y 10,2% inactivas.

Respecto al **cuidado de personas dependientes**, según la información que se deduce del módulo de la EPA de 2018 sobre conciliación entre la vida laboral y familiar, el total de hombres y mujeres entre 18 y 64 años que han dejado de trabajar durante al menos un mes

seguido para cuidar de familiares dependientes es del 2,3% y de 5,6% respectivamente. Un 57,7% de hombres y un 52,2% de mujeres nunca tuvieron que cuidar de familiares dependientes.

Según la información que proporciona la submuestra de la EPA 452.000 ocupados trabajaron en 2025 a tiempo parcial con objeto de disponer de más tiempo para cuidar a personas dependientes (niños, adultos, enfermos, personas con discapacidad, etc.), lo que supone un 8,3% más que en el año anterior. La mayoría, el 92,9% de quienes trabajaban a tiempo parcial para poder ejercer la labor de cuidadores son mujeres (419.500).

Trabajo a tiempo parcial involuntario

El porcentaje de personas de 25 a 49 años que trabajan a tiempo parcial de manera involuntaria, es decir, por no poder encontrar trabajo de jornada completa en 2025, es bastante más alto en España (45,9% en mujeres y 54,5% en hombres) que en la UE-27 (16,7% y 27,1%, respectivamente).

Trabajo a tiempo parcial y tipo de hogar

Según el tipo de hogar, los porcentajes más altos de mujeres que trabajaban a tiempo parcial en 2025, tanto en España como en la UE-27, corresponden a hogares con hijos.

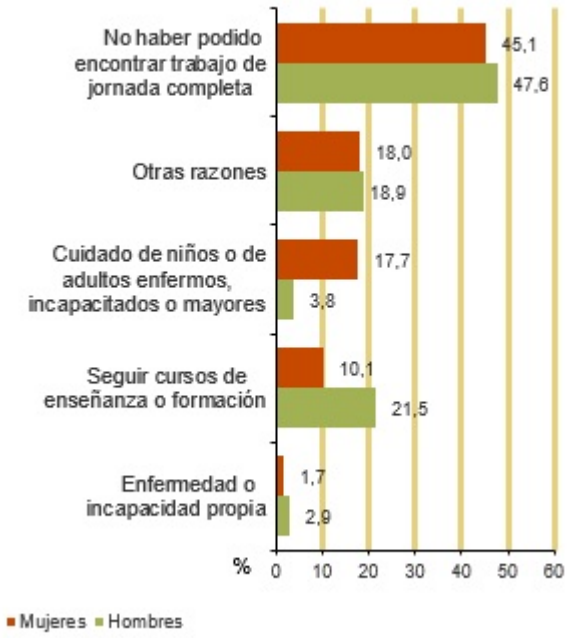
En España, los porcentajes más elevados de mujeres según el tipo de hogar con hijos son: adulto viviendo en otro tipo de hogar (no pareja) con hijos (25,7%), adulto solo con hijos (25,6%).

Los porcentajes más altos de hombres con hijos que trabajan a tiempo parcial se producen, en España, en los hogares formados por un adulto viviendo en otro tipo de hogar (no pareja) con hijos, y en la UE-27 en los de adulto solo con hijos.

Gráficos y enlaces a las tablas

Tabla 1.4.1 Razones del trabajo a tiempo parcial según grupos de edad en España. Serie 2009-2025

Razones del trabajo a tiempo parcial en España. 2025
(población de 15 a 64 años)



Fuente: Encuesta Europea de Fuerza de Trabajo (LFS). Eurostat

Tabla 1.4.2 Razones del trabajo a tiempo parcial de las mujeres. España, UE-27 y UE-28. (De 15 a 64 años). Serie 2009-2025

Tabla 1.4.3 Trabajo a tiempo parcial según composición del hogar. España, UE-27 y UE-28 (de 18 a 64 años). Serie 2009-2025

Tabla 1.4.4 Personas entre 18 y 64 años con hijos propios o de la pareja menores de 15 años que no utilizan habitualmente servicios para el cuidado de todos ellos, según el principal motivo por el que no lo hacen, por sexo y relación con la actividad. 2018

Tabla 1.4.5 Personas entre 18 y 64 años según hayan o no dejado de trabajar, o hayan o no reducido la jornada laboral durante al menos un mes seguido, para cuidar de familiares dependientes, por sexo. 2018

Tabla 1.4.6 Ocupados a tiempo parcial porque cuidan a personas dependientes (adultos, niños) por grupos de edad y motivo. Serie 2009-2020

Tabla 1.4.7 Ocupados a tiempo parcial porque cuidan a personas dependientes (adultos, niños) por grupos de edad y motivo. Serie 2021-2025

Tabla 1.4.8 Trabajo a tiempo parcial involuntario de trabajadores de 25 a 49 años en la UE. Serie 2009-2025

Trabajo a tiempo parcial involuntario
(no poder encontrar trabajo a tiempo completo).
Mujeres de 25 a 49 años
(% sobre el empleo tiempo parcial de las mujeres)

Notas: UE-27: 27 países (desde 2020)

Fuente: Encuesta Europea de Fuerza de Trabajo (LFS). Eurostat

Fuentes

Encuesta de Población Activa. INE

Módulos sobre conciliación entre la vida laboral y la familiar. Encuesta de Población Activa. INE

Encuesta de Población Activa. Variables de submuestra. INE

Encuesta Europea de Fuerza de Trabajo (LFS). Eurostat

Más información

Datos nacionales y autonómicos

Encuesta de Población Activa. INE

Encuesta de Población Activa. Variables de submuestra. INE

Los jóvenes en el mercado laboral. Módulo año 2016. Encuesta de Población Activa. INE

Situación de los inmigrantes y de sus hijos en el mercado laboral. 2014. Mercado Laboral. INE

Encuesta de Población Activa. INE. Variables de submuestra. Condiciones de trabajo

El empleo de las personas con discapacidad. Mercado Laboral. INE

Módulo sobre conciliación entre la vida laboral y la familiar. Año 2018. Encuesta de Población Activa. INE

Datos europeos

Indicadores de igualdad de género. Eurostat

La vida de los hombres y las mujeres en Europa. Un retrato estadístico. Eurostat

Reconciliation of work, family and private life in the European Union. Policy review. EIGE

Gender equality. Comisión Europea

Gender Equality Index 2017. Measuring gender equality in the European Union 2005-2015. Report (EIGE)

Base de datos de European Institute for Gender Equality (EIGE)

Gender Equality Report 2017. Key findings. Comisión Europea

Encuesta Europea de Fuerza de Trabajo (LFS). Eurostat

Gender equality in the workforce: reconciling work, private and family life in Europe

Quality of employment. Working time and work-life balance. Eurostat

Datos OCDE

OCDE. Empleo

Online OECD Employment database. OECD

Gender Equality and Development. OECD

Datos de las Naciones Unidas

Estadísticas de Género. Comisión Económica de las Naciones Unidas para Europa (UNECE)