

Indicadores de Calidad de Vida

Dimensión 2. Trabajo

2.2. Calidad

2.2.2. Jornadas largas.

Introducción y definiciones

Las jornadas laborales, el nivel de salarios, la organización del trabajo, la estabilidad del empleo, las relaciones con los compañeros, el bienestar subjetivo y la formación continuada son componentes importantes de la calidad del trabajo desarrollado y constituyen un elemento considerable en la calidad de vida de los individuos.

La facilidad para combinar el trabajo con los compromisos familiares y la vida personal ha cambiado significativamente en las últimas décadas, con ganancias importantes en el tiempo dedicado al ocio y la vida personal, dando origen a una mayor flexibilización de las condiciones de trabajo (trabajo a tiempo parcial, trabajo desde casa) facilitando una mayor conciliación de la vida familiar y laboral y permitiendo más oportunidades para el aprendizaje permanente.

La estructura del mercado laboral de los últimos años por la situación de crisis económica y la necesidad de adaptarse a las condiciones difíciles de este mercado, ha contribuido significativamente a cambios en las jornadas laborales.

La duración de la jornada está fuertemente influenciada por el tipo de trabajador (asalariado, autónomo), el tipo de contrato (a tiempo completo, a tiempo parcial), el sector de actividad económica (construcción, comercio, hostelería, transporte, administración pública, educación), la estabilidad en el empleo (contrato temporal, contrato indefinido).

Se incluye información de la distribución de ocupados y las horas semanales trabajadas que superan la jornada semanal de 40 horas en dos intervalos (de 40 a 48 horas, de 49 y más horas) según características individuales (sexo, edad, nivel de educación, nacionalidad, grado de urbanización) y según ámbito geográfico (CC.AA. y UE).

Comentarios

Ámbito geográfico

A nivel nacional en el año 2022, un 41,7% de ocupados tenían jornadas semanales de 40 a 48 horas y un 6,8% jornadas de 49 y más horas.

Las comunidades con mayor porcentaje de ocupados con jornadas largas (de 40 a 48 horas semanales) en el año 2022 fueron: Illes Balears (46,8%), Cataluña (46,7%) y Canarias (46,3%).

Los porcentajes más bajos de ocupados con jornadas largas (de 40 a 48 horas semanales) en el año 2022 correspondieron a: Melilla (27,1%), País Vasco (34,8%) y Extremadura (35,3%).

Características individuales

Las diferentes características individuales influyen en el porcentaje de ocupados con jornadas largas semanales.

Según sexo, en el año 2022 es más elevado el porcentaje de hombres ocupados (9,0%) con jornadas de 49 horas y más semanales que el de mujeres ocupadas con este tipo de jornadas (4,3%).

En relación con la edad, en el año 2022 el porcentaje de ocupados con jornadas largas semanales de 49 y más horas se eleva con la edad.

Según el nivel de educación, el porcentaje de ocupados con jornadas largas semanales de 49 y más horas disminuye al elevarse el nivel de educación.

Ámbito geográfico

Por Comunidades Autónomas

Ocupados con jornadas largas semanales (% del total de ocupados)

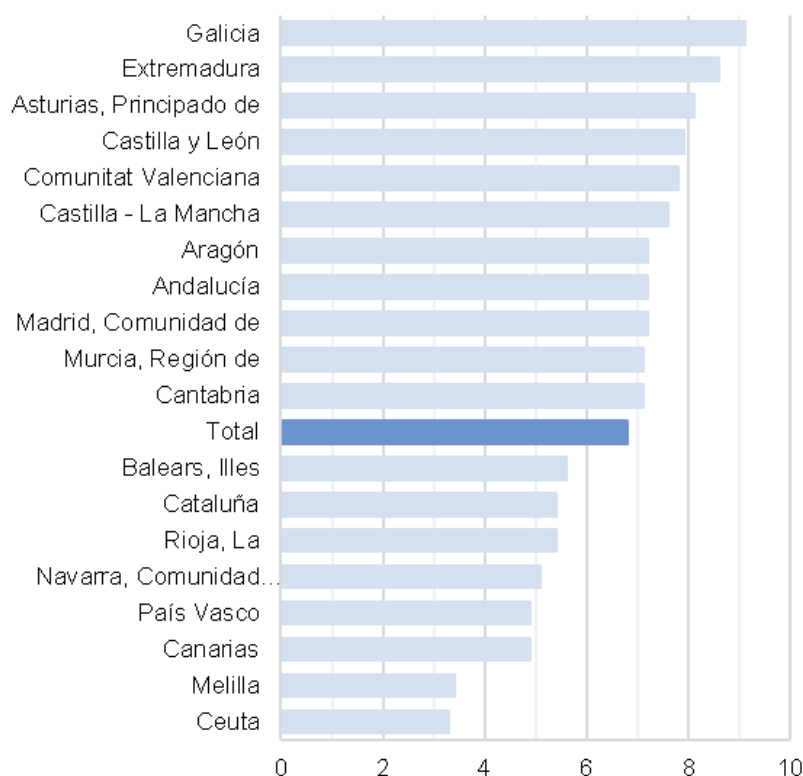
	2006	2007	2008	2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022
De 40 a 48 horas																	
Total	44,6	44,3	44,9	43,3	43,2	43,1	41,3	40,8	41,3	42,0	43,1	42,9	44,4	44,3	39,9	40,5	41,7
Andalucía	41,4	41,0	41,9	39,2	39,6	39,1	36,2	35,9	36,3	37,4	38,0	38,4	39,7	40,8	38,4	39,5	39,0
Aragón	43,1	43,3	45,5	42,4	42,8	41,7	40,7	40,0	39,7	41,6	41,9	42,9	44,2	44,5	41,4	40,5	41,5
Asturias, Principado de	41,1	38,7	40,3	40,4	40,6	38,7	35,4	36,6	37,1	34,7	36,8	36,5	38,3	37,5	33,3	34,0	35,3
Baleares, Illes	49,4	50,9	52,1	51,3	49,1	48,2	45,7	46,1	46,1	47,8	49,2	48,5	50,7	51,0	37,7	41,3	46,8
Canarias	48,5	51,5	52,4	50,4	48,1	48,2	47,7	47,0	47,7	47,2	47,9	50,3	50,9	51,6	41,1	42,6	46,3
Cantabria	46,4	44,2	46,6	45,4	42,8	41,4	39,4	38,6	40,6	37,8	42,0	41,6	40,4	39,3	36,8	37,7	38,9
Castilla y León	41,0	41,5	41,2	39,9	38,9	39,8	38,4	36,6	36,8	37,5	38,6	39,1	40,0	40,9	37,1	36,9	38,1
Castilla - La Mancha	44,2	41,2	43,1	40,6	42,0	41,8	40,1	39,6	40,7	41,9	42,3	41,5	43,7	44,8	41,4	41,0	42,8
Cataluña	52,9	53,6	53,8	51,8	51,6	51,0	49,1	47,5	48,5	50,4	50,8	49,3	50,2	48,4	43,2	44,8	46,7
Comunitat Valenciana	43,4	42,6	43,9	42,0	41,0	41,5	38,8	39,6	38,5	39,9	41,1	41,0	44,9	44,3	39,3	38,1	40,0
Extremadura	37,7	37,9	39,5	38,0	37,6	37,3	34,6	34,0	37,0	37,2	36,6	38,3	37,0	37,3	34,4	36,7	35,3
Galicia	42,0	40,7	40,0	41,6	43,0	41,4	39,3	38,3	39,5	39,8	40,0	40,2	40,0	40,1	36,7	37,8	37,7
Madrid, Comunidad de	43,9	41,7	41,9	41,1	41,8	42,9	42,5	42,1	42,2	42,5	45,3	44,2	46,4	47,1	42,9	42,6	44,0
Murcia, Región de	44,3	45,7	44,8	43,8	42,4	41,5	39,1	39,5	42,0	41,1	44,0	44,4	45,8	44,8	43,0	42,6	43,5
Navarra, Comunidad Foral de	41,6	44,5	44,3	41,1	41,3	43,4	41,9	41,4	39,6	39,9	39,4	41,9	44,1	40,7	38,4	38,8	40,0
País Vasco	38,9	40,1	40,3	38,9	38,3	38,4	37,4	37,1	37,9	37,8	38,6	37,1	38,7	37,2	33,2	34,9	34,8
Rioja, La	43,4	41,9	43,4	43,2	43,6	43,6	43,2	41,8	42,3	43,1	44,7	44,0	46,8	45,3	42,7	42,5	42,1
Ceuta	33,2	35,7	37,7	33,6	33,7	30,4	32,1	40,7	37,4	36,4	35,1	30,6	31,1	37,1	35,3	34,6	41,7
Melilla	37,0	34,4	34,4	31,8	36,5	31,2	33,3	28,8	26,7	27,7	32,2	31,2	29,6	30,1	23,9	24,8	27,1

2006 2007 2008 2009 2010 2011 2012 2013 2014 2015 2016 2017 2018 2019 2020 2021 2022

De 49 y más horas																	
Total	12,1	11,6	11,4	10,8	10,8	10,4	10,1	10,6	10,2	9,6	8,9	8,3	8,1	7,2	5,9	6,6	6,8
Andalucía	11,7	12,0	11,9	11,6	10,5	10,7	10,4	11,2	10,4	9,3	9,2	9,1	8,6	7,8	6,3	6,9	7,2
Aragón	11,9	11,8	11,8	12,2	11,6	10,5	9,8	11,2	12,1	11,5	10,7	10,1	8,5	7,1	6,4	7,2	7,2
Asturias, Principado de	14,1	14,5	14,3	14,0	12,7	11,5	9,9	10,7	11,1	9,7	9,9	8,7	8,5	7,7	6,4	8,2	8,1
Balears, Illes	12,8	12,2	11,5	8,5	8,5	8,5	8,4	10,1	10,9	8,5	6,7	7,1	7,3	6,0	5,7	6,3	5,6
Canarias	10,6	9,1	8,9	9,0	9,6	9,1	9,2	9,7	8,7	8,7	7,2	5,3	5,3	4,1	3,8	4,3	4,9
Cantabria	10,1	10,8	7,5	7,2	7,0	5,9	6,5	8,3	7,0	7,7	7,1	6,9	6,2	5,5	4,8	5,8	7,1
Castilla y León	11,9	11,5	11,5	11,6	12,3	11,7	11,1	11,5	11,7	11,4	11,1	9,8	9,4	8,1	7,0	7,6	7,9
Castilla - La Mancha	13,3	12,8	11,7	12,5	13,1	12,5	11,6	11,6	11,7	11,7	11,6	11,2	9,7	8,4	7,6	8,4	7,6
Cataluña	12,2	10,0	9,4	9,1	8,9	8,1	7,7	8,7	8,5	7,5	6,9	6,1	7,2	6,3	4,7	5,0	5,4
Comunitat Valenciana	13,4	13,3	13,6	10,9	11,3	10,8	11,2	11,5	11,5	11,9	10,7	10,4	9,6	9,0	7,1	8,0	7,8
Extremadura	12,4	12,4	13,0	11,9	11,9	11,2	10,6	10,2	9,9	9,5	8,4	8,5	9,3	9,6	7,8	8,3	8,6
Galicia	14,3	13,8	14,8	14,1	14,2	13,3	12,5	12,3	11,4	10,7	10,6	9,8	9,3	8,7	7,2	8,6	9,1
Madrid, Comunidad de	11,5	11,9	11,1	11,2	12,2	12,4	11,8	12,2	10,8	10,3	9,3	8,1	7,7	6,5	5,6	6,6	7,2
Murcia, Región de	13,4	12,7	13,3	11,2	11,8	10,9	12,0	11,7	10,6	11,5	10,7	10,3	8,9	8,6	7,0	6,6	7,1
Navarra, Comunidad Foral de	9,9	9,2	9,5	9,5	9,8	7,9	8,5	8,3	8,9	7,8	7,0	5,6	5,6	4,8	5,0	4,9	5,1
País Vasco	8,3	8,1	8,2	7,2	7,2	7,0	6,8	7,1	6,7	6,3	5,9	5,9	5,8	5,4	4,6	5,1	4,9
Rioja, La	11,9	12,1	11,1	8,6	11,0	10,7	8,1	8,5	9,1	7,5	8,1	8,6	6,6	7,2	5,9	4,8	5,4
Ceuta	9,2	6,8	9,9	7,0	6,2	5,7	5,9	4,5	6,3	7,8	3,6	4,7	7,3	2,8	3,4	2,2	3,3
Melilla	5,0	7,2	6,3	8,8	6,2	5,8	5,5	3,1	3,1	5,0	3,8	7,0	10,2	6,9	4,9	4,6	3,4

Fuente: Encuesta de Población Activa. INE

Ocupados con jornadas semanales de 49 y más horas. 2022 (%)



Fuente: Encuesta de Población Activa. INE

En la Unión Europea

Ocupados con jornadas largas¹ semanales en el empleo principal (% del total de ocupados)

	2004	2005*	2006	2007	2008	2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021*	2022
España	11,7	12,8	12,5	11,9	11,7	11,3	11,4	10,8	10,5	10,9	10,5	9,9	9,2	8,4	8,0	7,2	6,4	7,0	7,3
Unión Europea	11,4	11,5	11,3	11,0	10,9	10,6	10,6	10,4	10,2	9,9	9,7	9,4	9,2	8,8	8,5	8,2	7,5	7,5	7,4

[Long working hours in main job by sex, age, professional status and occupation \[LFSA_QOE_3A2\]](#)

(*) ruptura de serie

(1) Jornadas largas de 49 y más horas para la población mayor de 15 años

Fuente: Encuesta Europea de Fuerza de Trabajo (LFS). Eurostat

Características individuales

Según sexo

Ocupados con jornadas largas semanales (% del total de ocupados).

	2006	2007	2008	2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022
De 40 a 48 horas																	
Total	44,6	44,3	44,9	43,3	43,2	43,1	41,3	40,8	41,3	42,0	43,1	42,8	44,4	44,2	39,8	40,4	41,7
Hombres	50,0	50,2	51,0	49,6	49,7	49,9	48,1	47,2	48,0	48,8	49,9	50,0	52,0	52,0	47,4	48,5	49,4
Mujeres	36,8	36,0	36,6	35,3	35,0	34,8	33,1	33,2	33,2	33,9	34,9	34,2	35,3	35,0	30,9	31,0	32,6
De 49 y más horas																	
Total	12,1	11,6	11,4	10,8	10,8	10,4	10,1	10,6	10,2	9,6	8,9	8,3	8,0	7,2	5,9	6,6	6,8
Hombres	15,9	15,2	15,0	14,3	14,5	14,0	13,4	14,2	13,8	13,2	12,2	11,3	10,9	9,9	7,8	8,8	9,0
Mujeres	6,5	6,5	6,4	6,2	6,3	6,1	6,0	6,4	5,8	5,2	5,0	4,7	4,6	4,0	3,7	4,0	4,3

Fuente: Encuesta de Población Activa. INE

Según edad

Ocupados con jornadas largas semanales (% del total de ocupados)

	2006	2007	2008	2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022
De 40 a 48 horas																	
Total	44,6	44,3	44,9	43,3	43,2	43,1	41,3	40,8	41,3	42,0	43,1	42,9	44,4	44,3	39,9	40,5	41,7
De 16 a 24 años	50,3	49,3	48,6	45,9	44,0	42,5	39,6	36,7	37,5	39,1	39,9	40,0	41,2	41,7	36,8	36,0	37,4
De 25 a 34 años	49,4	49,7	50,4	48,1	48,6	48,8	46,9	45,3	45,3	46,7	48,0	48,3	50,0	49,3	45,1	44,7	46,5
De 35 a 49 años	42,6	42,0	43,0	42,5	42,6	42,5	41,2	41,5	42,4	43,0	44,5	44,3	45,9	46,1	41,8	42,0	42,9
De 50 a 64 años	39,2	39,1	39,9	38,6	38,3	38,8	36,8	36,6	36,9	37,7	38,2	37,8	39,5	39,6	35,3	37,4	38,9
De 65 y más años	21,5	23,4	25,8	22,4	24,6	27,0	26,2	24,0	23,4	24,4	29,1	26,5	27,9	27,9	24,2	26,0	27,4
De 49 y más horas																	
Total	12,1	11,6	11,4	10,8	10,8	10,4	10,1	10,6	10,2	9,6	8,9	8,3	8,1	7,2	5,9	6,6	6,8
De 16 a 24 años	7,5	6,8	6,4	5,7	5,0	4,3	4,8	4,7	4,6	4,5	3,8	3,0	3,1	2,7	2,0	2,3	2,4
De 25 a 34 años	11,3	10,7	10,1	9,6	9,6	8,4	8,1	8,4	8,1	7,6	7,1	6,3	6,0	5,1	4,1	4,8	4,6
De 35 a 49 años	13,2	13,0	12,6	11,5	11,6	11,4	10,8	11,6	10,8	10,5	9,4	8,8	8,6	7,5	6,2	7,0	7,0
De 50 a 64 años	13,2	12,2	12,6	12,5	12,5	12,1	11,6	11,8	11,7	10,4	10,3	9,8	9,4	8,7	7,1	7,8	8,6
De 65 y más años	15,3	14,0	14,6	12,1	13,7	15,3	14,5	16,2	13,3	12,7	10,7	11,1	9,4	9,0	8,3	7,9	10,0

Fuente: Encuesta de Población Activa. INE

Según nivel de educación

Ocupados con jornadas largas semanales (% del total de ocupados)

	2006	2007	2008	2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022
De 40 a 48 horas																	
Total	44,6	44,3	44,9	43,3	43,2	43,1	41,3	40,8	41,3	42,0	43,1	42,9	44,4	44,3	39,9	40,5	41,7
Nivel 0-2: preescolar, primaria y secundaria de 1ª etapa	48,1	47,9	48,6	46,9	47,0	47,0	44,7	43,9	44,2	45,3	46,9	46,6	48,7	49,0	43,8	44,9	46,5
Nivel 3-4: secundaria de 2ª etapa y postsecundaria no superior	45,3	44,7	45,7	44,5	44,8	44,0	42,5	41,5	41,9	43,4	44,6	43,9	45,3	45,3	40,1	41,2	42,2
Nivel 5-8: primer y segundo ciclo de educación superior y	39,6	39,3	39,8	38,5	38,2	38,7	37,5	37,7	38,4	38,6	39,3	39,4	40,6	40,3	37,1	37,3	38,4
De 49 y más horas																	
Total	12,1	11,6	11,4	10,8	10,8	10,4	10,1	10,6	10,2	9,6	8,9	8,3	8,1	7,2	5,9	6,6	6,8
Nivel 0-2: preescolar, primaria y secundaria de 1ª etapa	13,7	12,7	12,7	12,2	12,3	11,6	11,6	11,7	11,6	10,9	10,2	9,9	9,6	8,8	6,7	8,0	8,2
Nivel 3-4: secundaria de 2ª etapa y postsecundaria no superior	11,7	11,9	11,2	10,3	10,4	10,1	9,5	10,2	10,1	9,5	8,6	8,1	7,8	7,0	5,2	6,1	6,8
Nivel 5-8: primer y segundo ciclo de educación superior y	10,1	9,9	9,7	9,5	9,6	9,4	9,0	9,9	9,1	8,6	8,1	7,1	7,0	6,1	5,8	6,0	6,0

Fuente: Encuesta de Población Activa. INE

Según nacionalidad

Ocupados con jornadas largas semanales (% del total de ocupados)

	2006	2007	2008	2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022
De 40 a 48 horas																	
Total	44,6	44,3	44,9	43,3	43,2	43,1	41,3	40,8	41,3	42,0	43,1	42,9	44,4	44,3	39,9	40,5	41,7
Española	43,9	43,5	43,9	42,3	42,3	42,4	40,7	40,4	40,9	41,5	42,4	42,1	43,6	43,3	39,0	39,7	40,6
Extranjera (UE)	40,7	47,0	49,9	47,7	47,2	46,9	43,8	43,4	44,7	46,1	48,7	47,8	51,5	52,1	45,7	47,7	50,6
Extranjera (resto del mundo)	50,8	50,8	52,1	50,8	49,9	48,7	46,4	43,6	43,7	46,7	49,5	49,5	50,5	51,0	46,4	46,1	49,2
De 49 y más horas																	
Total	12,1	11,6	11,4	10,8	10,8	10,4	10,1	10,6	10,2	9,6	8,9	8,3	8,1	7,2	5,9	6,6	6,8
Española	11,6	11,2	11,1	10,7	10,8	10,4	10,0	10,6	10,1	9,5	8,9	8,2	8,0	7,1	6,0	6,5	6,7
Extranjera (UE)	17,6	15,4	14,4	14,3	12,9	11,6	11,6	11,6	10,1	9,4	8,7	8,4	8,1	7,6	5,6	6,4	7,5
Extranjera (resto del mundo)	14,8	13,8	12,1	10,0	10,0	10,4	10,0	10,5	11,1	10,4	8,7	8,8	8,6	8,1	5,8	7,6	7,6

Fuente: Encuesta de Población Activa. INE

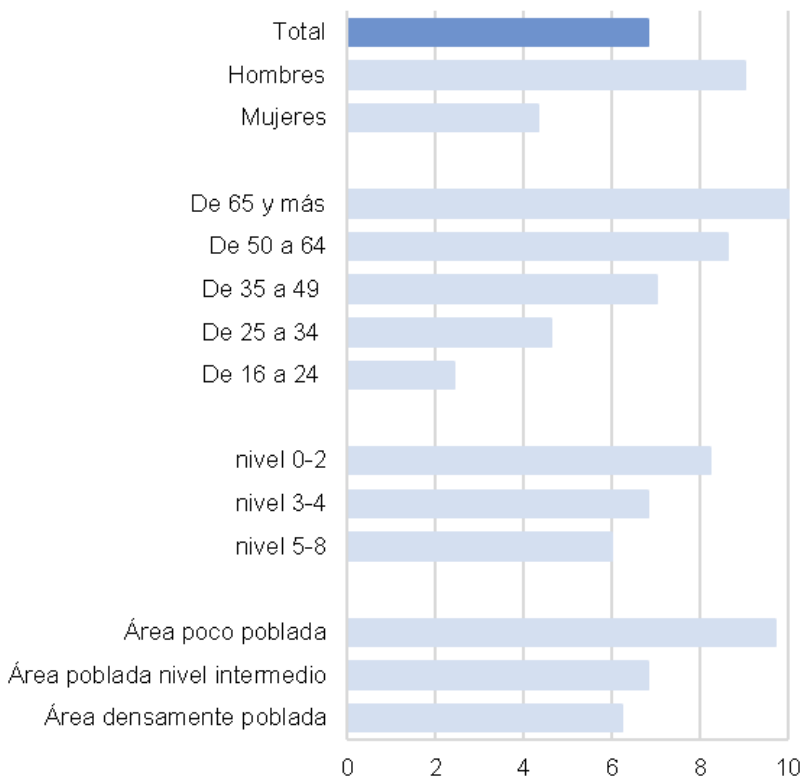
Según grado de urbanización

Ocupados con jornadas largas semanales (% del total de ocupados)

	2006	2007	2008	2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022
De 40 a 48 horas																	
Total	44,6	44,3	44,9	43,3	43,2	43,1	41,3	40,8	41,3	42,0	43,1	42,9	44,4	44,3	39,9	40,5	41,7
Área densamente poblada	44,3	44,0	45,0	43,3	43,1	42,8	40,8	39,9	40,6	41,0	42,4	41,8	43,6	43,2	38,9	39,6	40,8
Área poblada nivel intermedio	45,8	45,4	45,5	44,1	43,9	43,9	42,4	42,5	42,6	44,0	44,9	44,9	46,1	46,4	41,5	42,3	43,5
Área poco poblada	44,0	43,8	44,0	42,2	42,6	42,7	41,0	40,5	41,2	41,9	42,7	42,2	43,5	43,7	40,1	39,5	40,9
De 49 y más horas																	
Total	12,1	11,6	11,4	10,8	10,8	10,4	10,1	10,6	10,2	9,6	8,9	8,3	8,1	7,2	5,9	6,6	6,8
Área densamente poblada	10,9	10,4	10,1	9,6	9,8	9,8	9,2	9,7	9,3	9,0	8,2	7,7	7,3	6,5	5,6	6,1	6,2
Área poblada nivel intermedio	12,1	11,9	11,7	10,7	10,8	10,4	10,0	10,7	9,9	9,2	8,6	8,3	8,4	7,3	5,8	6,5	6,8
Área poco poblada	14,7	14,0	13,7	13,3	13,2	11,8	11,9	12,5	12,3	11,2	10,8	11,1	10,4	9,6	7,8	9,1	9,7

Fuente: Encuesta Población Activa. INE

Ocupados con jornadas semanales de 49 y más horas. 2022 (%)



Fuente: Encuesta de Población Activa. INE

Fuentes

Encuesta de Población Activa. INE

Más información

[Encuesta de Población Activa. INE](#)

Eurostat

[Encuesta Europea de Fuerza de Trabajo \(LFS\). Eurostat](#)

[Quality of life indicators. Eurostat](#)

[Statistics explained. Quality of life indicators - productive or main activity. Eurostat](#)

[Quality of life indicators. Facts and views. Eurostat](#)

[Analytic report on subjective well-being. Eurostat](#)

OCDE

[Measuring Well-being and Progress. OCDE](#)

[Better Life Index. OCDE](#)

[How's life? 2011, 2013, 2015, 2017, 2020. OCDE](#)

Iniciativas de países

Alemania: [Wellbeing in Germany](#)

Bélgica: [What matters to Belgians?](#)

[Mesurer le bien-être en Belgique](#)

Dinamarca: [Quality of life in Denmark](#)

Francia: [France, portrait social](#)

Italia: [The measurement of well-being](#)

Letonia: [Quality of life indicators](#)

Luxemburgo: [Rapport PIBien-être](#)

Países Bajos: [The Personal Wellbeing Index](#)

Polonia: [Quality of life in Poland. 2017 edition](#)

Portugal: [Well-Being Index \(INE/ Statistics Portugal\)](#)

Reino Unido: [Well-being. Office for National Statistics.](#)

Suiza: [Le système d'indicateurs «Mesure du bien-être»](#)

Canadá: [Canadian Index of wellbeing](#)

Australia: [Measures of Australia's Progress 2013. Australian Bureau of Statistics](#)
