

Salud

4.2 Esperanza de vida en buena salud

La esperanza de vida es un buen indicador del estado de salud de la población, ya que una de las características de las sociedades desarrolladas es que la población es cada vez más longeva. Pero la utilización de la esperanza de vida como indicador general del nivel de salud de la población no proporciona información sobre la calidad de vida en el horizonte de años de vida y si este horizonte se desarrolla con buena salud o, por el contrario, se desarrolla con alguna discapacidad o dependencia.

Los años de esperanza de vida en buena salud proporcionan información sobre la calidad de vida en términos de salud del horizonte de años de vida de los individuos. Se considera condición de buena salud la ausencia de limitaciones funcionales o de discapacidad. Las enfermedades crónicas, los problemas mentales y la discapacidad física aumentan su prevalencia con la edad y reducen la calidad de vida de las personas que sufren estas condiciones de salud.

La esperanza de vida en buena salud forma parte del **Pilar Europeo de Derechos Sociales** publicados por Eurostat y de los **Indicadores de Igualdad de Género** de Eurostat.

Definiciones

Esperanza de vida en buena salud

Se define como el promedio de número de años esperados que vive una persona disfrutando de buena salud (en ausencia de limitaciones funcionales o de discapacidad). Este indicador combina información de mortalidad y de morbilidad.

En su cálculo se distingue el colectivo de hombres del colectivo de mujeres, tomando datos al nacimiento y a los 65 años de edad. Se basa en la prevalencia (proporción de personas que sufren una enfermedad con respecto al total de la población en estudio) de la población a una edad específica con buena y mala salud, y en la información sobre mortalidad específica por edades. Se considera condición de buena salud la ausencia de limitaciones funcionales/discapacidad. Se calcula en base al método Sullivan (tablas de mortalidad) y al indicador de limitaciones generales de actividad de Euro-REVES (Network on Health Expectancy).

Este indicador también se conoce como esperanza de vida libre de discapacidad.

Brecha de género (mujeres-hombres)

Es la diferencia en años de la esperanza de vida en buena salud a una determinada edad de la mujer menos la esperanza de vida en buena salud del hombre.

Comentarios

El número de años de vida en buena salud al nacimiento en España en 2019 fue superior en las mujeres (70,4 años frente a los 69,4 en los hombres). En 2020 fue el mismo para hombres y para mujeres (66,3 años).

A los 65 años, en los años 2019 y 2020, la esperanza de vida en buena salud de los hombres fue ligeramente superior a la de las mujeres (12,4 y 12,3 en 2019 y 11,6 y 11,5 en 2020).

Según datos de 2020, los hombres al nacer viven el 83,3% de sus años de esperanza de vida en condiciones de buena salud frente al 77,9% de las mujeres. Mientras que a los 65 años, los hombres viven el 63,2% de sus años de horizonte de vida en buena salud frente al 51,5% de las mujeres. El mayor número de años de esperanza de vida a todas las edades de las mujeres va asociado a peores condiciones de salud que los hombres.

En el año 2020 en el conjunto de la UE-27, el valor para la brecha de género en la esperanza de vida en buena salud al nacer es a favor de las mujeres (1,0 años). Países como Bulgaria (4,2 años), Estonia (4,1 años) y Polonia (4,0 años) tienen una brecha positiva a favor de la mujer. En otros países como Países Bajos (2,8 años), Portugal (2,1 años), y Finlandia (1,8 años) es a favor de los hombres.

A los 65 años, en el conjunto de la UE-27, la brecha de género en la esperanza de vida en buena salud es a favor de las mujeres (0,6 años) y En España de 0,1 años a favor de los hombres.

Gráficos y enlaces a las tablas

Esperanza de vida en buena salud al nacer y a los 65 años. Brecha de género. España

	Al nacimiento			A los 65 años		
	Hombres	Mujeres	Brecha de género (mujeres-hombres)	Hombres	Mujeres	Brecha de género (mujeres-hombres)
2004*	62,6	62,6	0,0	9,8	9,6	-0,2
2005	63,2	63,5	0,3	9,6	9,2	-0,4
2006	64,0	63,6	-0,4	10,1	9,6	-0,5
2007	63,5	63,2	-0,3	10,4	10,0	-0,4
2008 (b)	64,0	63,7	-0,3	9,9	8,8	-1,1
2009	63,1	62,2	-0,9	9,3	8,5	-0,8
2010	64,5	63,8	-0,7	9,6	9,1	-0,5
2011	65,4	65,6	0,2	9,8	9,2	-0,6
2012	64,8	65,8	1,0	9,2	9,0	-0,2
2013	64,7	63,9	-0,8	9,7	9,0	-0,7
2014	65,0	65,0	0,0	10,1	9,4	-0,7
2015	63,9	64,1	0,2	9,5	8,9	-0,6
2016	65,9	66,5	0,6	10,4	10,4	0,0
2017	69,0	69,9	0,9	12,3	12,4	0,1
2018	68,0	68,0	0,0	11,5	11,3	-0,2
2019	69,4	70,4	1,0	12,4	12,3	-0,1
2020	66,3	66,3	0,0	11,6	11,5	-0,1

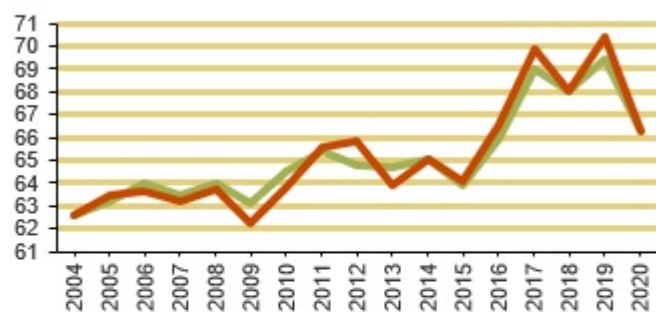
* Se utilizan fuentes estadísticas distintas para su cálculo desde el año 2004

(b) Ruptura de serie

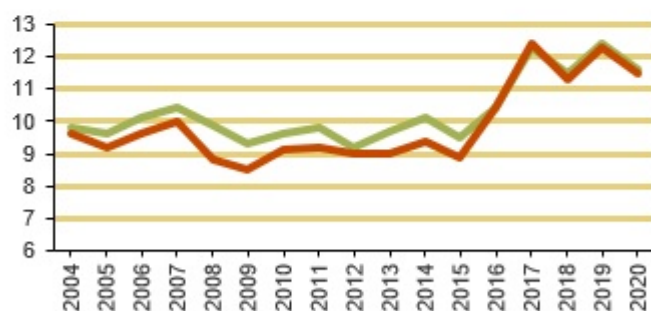
Fuente: Health status database. Eurostat

Esperanza de vida en buena salud (años). España

Al nacer



A los 65 años



— Hombres — Mujeres

Notas: desde 2004 se utilizan fuentes estadísticas distintas para su cálculo. En 2008 ruptura de serie

Fuente: Health status database. Eurostat

Esperanza de vida en buena salud al nacer en la UE. Brecha de género

	2020			2019		
	Hombres	Mujeres	Brecha de género (mujeres-hombres)	Hombres	Mujeres	Brecha de género (mujeres-hombres)
UE-27	63,5	64,5	1,0	64,2	65,1	0,9
UE-28
Bélgica	63,6	64,0	0,4	(b) 62,1	(b) 62,8	0,7
Bulgaria	63,6	67,8	4,2	64,4	68,4	4,0
República Checa	60,9	62,5	1,6	61,7	62,6	0,9
Dinamarca	(b) 58,1	(b) 57,7	-0,4	59,0	58,8	-0,2
Alemania	(b) 64,7	(b) 66,8	2,1	65,4	67,1	1,7
Estonia	55,5	59,6	4,1	53,9	57,7	3,8
Irlanda	(b) 65,3	(b) 67,1	1,8	68,6	70,5	1,9
Grecia	65,0	66,8	1,8	65,6	66,4	0,8
España	66,3	66,3	0,0	69,4	70,4	1,0
Francia	(b) 63,9	(b) 65,3	1,4	63,7	64,6	0,9
Croacia	57,5	59,6	2,1	56,4	58,5	2,1
Italia	67,2	68,7	1,5	68,1	68,6	0,5
Chipre	62,5	63,1	0,6	62,1	63,0	0,9
Letonia	52,6	54,3	1,7	52,2	54,1	1,9
Lituania	55,1	58,7	3,6	56,0	59,1	3,1
Luxemburgo	(b) 64,0	(b) 62,4	-1,6	63,2	61,9	-1,3
Hungría	61,6	63,5	1,9	60,7	62,8	2,1
Malta	70,2	70,7	0,5	72,9	73,5	0,6
Países Bajos	62,4	59,6	-2,8	62,5	59,4	-3,1
Austria	58,2	59,3	1,1	56,7	58,0	1,3
Polonia	60,3	64,3	4,0	60,9	64,1	3,2
Portugal	60,8	58,7	-2,1	60,6	57,8	-2,8
Rumanía	59,3	60,5	1,2	59,9	60,6	0,7
Eslovenia	63,9	66,3	2,4	60,8	61,2	0,4
Eslovaquia	56,3	57,1	0,8	56,0	56,3	0,3
Finlandia	57,7	55,9	-1,8	57,7	54,8	-2,9
Suecia	72,8	72,7	-0,1	73,8	72,7	-1,1
Reino Unido

Nota: UE-27: 27 países (desde 2020). UE-28: 28 países (2013-2020)

(..) Dato no disponible

(b) Ruptura de serie

Fuente: Health status database. Eurostat

Esperanza de vida en buena salud a los 65 años en la UE. Brecha de género

	2020			2019		
	Hombres	Mujeres	Brecha de género (mujeres-hombres)	Hombres	Mujeres	Brecha de género (mujeres-hombres)
UE-27	9,5	10,1	0,6	10,2	10,4	0,2
UE-28
Bélgica	10,5	11,0	0,5	(b) 10,5	(b) 10,7	0,2
Bulgaria	8,6	9,9	1,3	9,2	10,4	1,2
República Checa	7,0	7,9	0,9	8,0	8,2	0,2
Dinamarca	(b) 10,4	(b) 11,9	1,5	10,7	11,8	1,1
Alemania	(b) 10,4	(b) 11,7	1,3	11,5	12,8	1,3
Estonia	6,3	7,7	1,4	6,4	7,2	0,8
Irlanda	(b) 11,3	(b) 12,5	1,2	13,1	14,1	1,0
Grecia	7,6	7,6	0,0	8,1	7,7	-0,4
España	11,6	11,5	-0,1	12,4	12,3	-0,1
Francia	(b) 10,2	(b) 11,8	1,6	10,4	11,6	1,2
Croacia	4,7	5,2	0,5	4,6	4,9	0,3
Italia	10,3	10,6	0,3	10,6	10,2	-0,4
Chipre	7,6	7,0	-0,6	8,1	7,1	-1,0
Letonia	4,2	4,4	0,2	4,5	4,8	0,3
Lituania	5,6	6,0	0,4	6,0	6,4	0,4
Luxemburgo	(b) 10,3	(b) 11,4	1,1	10,1	10,6	0,5
Hungría	7,2	7,9	0,7	6,7	7,4	0,7
Malta	12,6	13,0	0,4	14,4	15,1	0,7
Países Bajos	10,0	9,8	-0,2	10,2	9,6	-0,6
Austria	8,0	8,3	0,3	7,7	7,7	0,0
Polonia	7,6	8,7	1,1	8,1	9,0	0,9
Portugal	8,4	7,1	-1,3	7,9	6,9	-1,0
Rumanía	5,7	6,0	0,3	6,7	6,5	-0,2
Eslovenia	9,4	11,0	1,6	8,7	8,6	-0,1
Eslovaquia	4,6	4,7	0,1	4,6	4,7	0,1
Finlandia	9,4	10,3	0,9	9,3	9,6	0,3
Suecia	15,4	16,4	1,0	15,9	16,6	0,7
Reino Unido

Nota: UE-27: 27 países (desde 2020). UE-28: 28 países (2013-2020)

(..) Dato no disponible

(b) Ruptura de serie

Fuente: Health status database. Eurostat

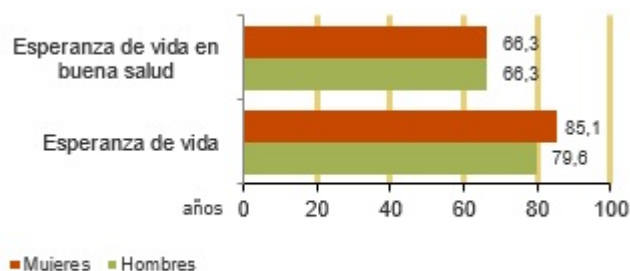
Años de vida en buena salud al nacer. España. 2020

	Hombres	Mujeres
Esperanza de vida (años)	79,6	85,1
Esperanza de vida en buena salud (años)	66,3	66,3
% de años de esperanza de vida en buena salud / total años de esperanza de vida	83,3	77,9

Fuentes: Tablas de mortalidad. INE

Health status database. Eurostat

Esperanza de vida al nacer. 2020



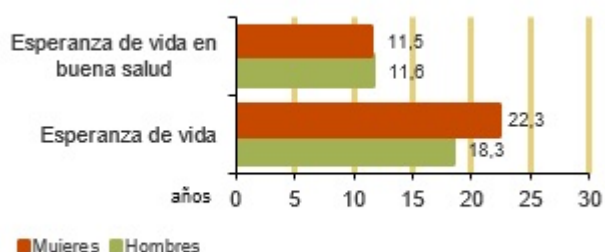
Fuentes: Tablas de mortalidad. INE
Health status database. Eurostat

Años de vida en buena salud a los 65 años. España. 2020

	Hombres	Mujeres
Esperanza de vida (años)	18,3	22,3
Esperanza de vida en buena salud (años)	11,6	11,5
% de años de esperanza de vida en buena salud /total años de esperanza de vida	63,2	51,5

Fuentes: Tablas de mortalidad. INE
Health status database. Eurostat

Esperanza de vida a los 65 años. 2020



Fuentes: Tablas de Mortalidad. INE
Health status database. Eurostat

Fuentes

Tablas de Mortalidad. INE

Health Status Statistics. Eurostat

Más información

Datos nacionales y autonómicos

[Indicadores Clave del Sistema Nacional de Salud. Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social](#)

Encuesta de Integración Social y Salud 2012. Estado de Salud y limitaciones en la actividad. INE

Encuesta Nacional de Salud 2017. Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social e INE

Encuesta Europea de Salud en España. Año 2020. INE y Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social

Datos europeos

La Salud Europea y el Sistema de Información de la esperanza de vida (EHLEIS). Eurohex

REVES network on health expectancies and the disablement process

Indice Europeo de Igualdad de Género. Instituto Europeo de Igualdad de Género (EIGE)

Health Status Statistics. Eurostat

Base de datos de European Institute for Gender Equality (EIGE)

Datos OCDE

Datos de salud. OCDE

OECD. Health Statistics 2017

Datos de otros organismos internacionales

Base de datos Europea de Salud para Todos (HFA). Organización Mundial de la Salud (OMS)

Sistema de Información Estadística (WHOSIS). Organización Mundial de la Salud (OMS)