

4.2 Esperanza de vida en buena salud

La esperanza de vida es un buen indicador del estado de salud de la población, ya que una de las características de las sociedades desarrolladas es que la población es cada vez más longeva, pero la utilización de la esperanza de vida como indicador general del nivel de salud de la población no proporciona información sobre la calidad de vida en el horizonte de años de vida y si este horizonte se desarrolla con buena salud o, por el contrario, se desarrolla con alguna discapacidad o dependencia.

Los años de esperanza de vida en buena salud proporcionan información sobre la calidad de vida en términos de salud del horizonte de años de vida de los individuos. Se considera condición de buena salud la ausencia de limitaciones funcionales o de discapacidad. Las enfermedades crónicas, los problemas mentales y la discapacidad física aumentan su prevalencia con la edad y reducen la calidad de vida de las personas que sufren estas condiciones de salud.

La esperanza de vida en buena salud forma parte del **Pilar Europeo de Derechos Sociales** publicados por Eurostat y de los **Indicadores de Igualdad de Género** de Eurostat.

Definiciones

Esperanza de vida en buena salud

Se define como el promedio de número de años esperados que vive una persona disfrutando de buena salud (en ausencia de limitaciones funcionales o de discapacidad). Este indicador combina información de mortalidad y de morbilidad.

En su cálculo se distingue el colectivo de hombres del colectivo de mujeres, tomando datos al nacimiento y a los 65 años de edad. Se basa en la prevalencia (proporción de personas que sufren una enfermedad con respecto al total de la población en estudio) de la población a una edad específica con buena y mala salud, y en la información sobre mortalidad específica por edades. Se considera condición de buena salud la ausencia de limitaciones funcionales/discapacidad. Se calcula en base al método Sullivan (tablas de mortalidad) y al indicador de limitaciones generales de actividad de Euro-REVES (Network on Health Expectancy).

Este indicador también se conoce como esperanza de vida libre de discapacidad.

Brecha de género (mujeres-hombres)

Es la diferencia en años de la esperanza de vida en buena salud a una determinada edad de la mujer menos la esperanza de vida en buena salud del hombre.

Comentarios

En España, durante los años 2008, 2009, 2010 y 2013, el número de años de vida en buena salud al nacimiento fue superior en los hombres. En los años 2011 y 2012 esta situación cambió y fue superior el número esperado de años de vida en buena salud de las mujeres al nacer. En el año 2014 el número de años de vida en buena salud al nacimiento fue el mismo para los hombres y para las mujeres. En los años 2015, 2016 y 2017 el número de años de vida en buena salud al nacimiento fue superior en las mujeres. En el año 2018 el número de años de vida en buena salud al nacimiento fue el mismo para los hombres y para las mujeres (68,0 años). Y en el año 2019 el número de años de vida en buena salud al nacimiento fue superior en las mujeres (69,4 en los hombres y 70,4 en las mujeres).

A los 65 años, en todo el periodo 2008-2015 es superior el número esperado de años en buena salud de los hombres. En el año 2016 el número de años de vida en buena salud a los 65 años fue el mismo para los hombres y para las mujeres. En el año 2017, la esperanza de vida en buena salud de las mujeres fue ligeramente superior a la de los hombres, 12,4 y 12,3 respectivamente. En el año 2018 esta situación cambió y fue superior el número esperado de años de vida en buena salud de los hombres a los 65 años (11,3 para las mujeres y 11,5 para los hombres). Y en el año 2019, la esperanza de vida en buena salud de los hombres fue ligeramente superior a la de las mujeres, 12,4 y 12,3 respectivamente.

En España con información correspondiente al año 2019, los hombres al nacer viven el 85,8% de sus años de esperanza de vida en condiciones de buena salud frente al 81,7% que suponen los años de esperanza de vida en buena salud de las mujeres respecto a su horizonte total de vida. A los 65 años, los hombres viven el 63,5% de sus años de horizonte de vida en buena salud frente al 52,6% del horizonte de años de las mujeres. El mayor número de años de esperanza de vida a todas las edades de las mujeres va asociado a peores condiciones de salud que los hombres.

En los países europeos existe variedad respecto a si la brecha de género en los años de esperanza de vida en buena salud es a favor de las mujeres o de los hombres, tanto al nacer como a los 65 años.

En el año 2019 en el conjunto de la UE-27, el valor para la brecha de género en la esperanza de vida en buena salud al nacer es a favor de las mujeres (0,9 años). Países como Bulgaria (4,0 años), Estonia (3,8 años) y Polonia (3,2 años) tienen una brecha positiva

a favor de la mujer en el año 2019. En otros países la brecha de género es a favor de los hombres, como en Países Bajos (3,1 años), Finlandia (2,9 años), y Portugal (2,8 años).

A los 65 años en el año 2019, en el conjunto de la UE-27 la brecha de género en la esperanza de vida en buena salud es a favor de las mujeres (0,2 años). En España el valor de la brecha de género en el año 2019 es de 0,1 años a favor de los hombres.

Gráficos y enlaces a las tablas

Esperanza de vida en buena salud al nacer y a los 65 años. Brecha de género. España

	Al nacimiento			A los 65 años		
	Hombres	Mujeres	Brecha de género (mujeres-hombres)	Hombres	Mujeres	Brecha de género (mujeres-hombres)
2004*	62,6	62,6	0,0	9,8	9,6	-0,2
2005	63,2	63,5	0,3	9,6	9,2	-0,4
2006	64,0	63,6	-0,4	10,1	9,6	-0,5
2007	63,5	63,2	-0,3	10,4	10,0	-0,4
2008 (b)	64,0	63,7	-0,3	9,9	8,8	-1,1
2009	63,1	62,2	-0,9	9,3	8,5	-0,8
2010	64,5	63,8	-0,7	9,6	9,1	-0,5
2011	65,4	65,6	0,2	9,8	9,2	-0,6
2012	64,8	65,8	1,0	9,2	9,0	-0,2
2013	64,7	63,9	-0,8	9,7	9,0	-0,7
2014	65,0	65,0	0,0	10,1	9,4	-0,7
2015	63,9	64,1	0,2	9,5	8,9	-0,6
2016	65,9	66,5	0,6	10,4	10,4	0,0
2017	69,0	69,9	0,9	12,3	12,4	0,1
2018	68,0	68,0	0,0	11,5	11,3	-0,2
2019	69,4	70,4	1,0	12,4	12,3	-0,1

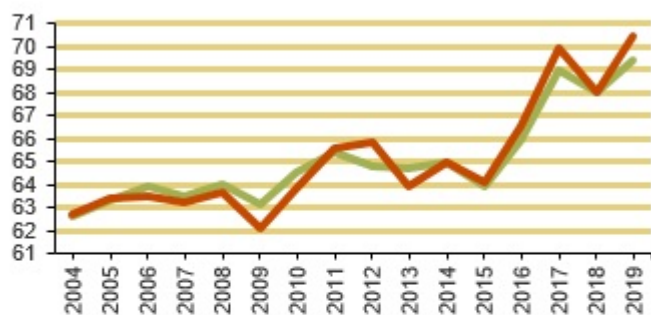
* Se utilizan fuentes estadísticas distintas para su cálculo desde el año 2004

(b) Ruptura de serie

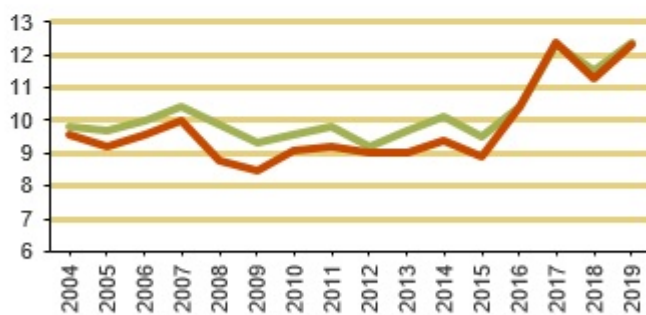
Fuente: Health status database. Eurostat

Esperanza de vida en buena salud (años). España

Al nacer



A los 65 años



— Hombres — Mujeres

Notas: desde 2004 se utilizan fuentes estadísticas distintas para su cálculo. En 2008 ruptura de serie

Fuente: Health status database. Eurostat

Esperanza de vida en buena salud al nacer en la UE. Brecha de género

	2019			2018		
	Hombres	Mujeres	Brecha de género (mujeres-hombres)	Hombres	Mujeres	Brecha de género (mujeres-hombres)
UE-27	64,2	65,1	0,9	63,7	64,2	0,5
UE-28	63,4	63,8	0,4
Bélgica	(b) 62,1	(b) 62,8	0,7	63,2	63,7	0,5
Bulgaria	64,4	68,4	4,0	64,0	67,6	3,6
República Checa	61,7	62,6	0,9	62,2	63,4	1,2
Dinamarca	59,0	58,8	-0,2	62,5	59,1	-3,4
Alemania	65,4	67,1	1,7	65,1	66,3	1,2
Estonia	53,9	57,7	3,8	52,7	55,0	2,3
Irlanda	68,6	70,5	1,9	68,3	70,4	2,1
Grecia	65,6	66,4	0,8	65,0	65,9	0,9
España	69,4	70,4	1,0	68,0	68,0	0,0
Francia	63,7	64,6	0,9	63,4	64,5	1,1
Croacia	56,4	58,5	2,1	56,5	58,5	2,0
Italia	68,1	68,6	0,5	66,8	66,9	0,1
Chipre	62,1	63,0	0,9	62,0	62,4	0,4
Letonia	52,2	54,1	1,9	51,0	53,7	2,7
Lituania	56,0	59,1	3,1	56,3	59,1	2,8
Luxemburgo	63,2	61,9	-1,3	61,4	59,8	-1,6
Hungría	60,7	62,8	2,1	60,4	61,8	1,4
Malta	72,9	73,5	0,6	71,9	73,4	1,5
Países Bajos	62,5	59,4	-3,1	61,1	57,2	-3,9
Austria	56,7	58,0	1,3	56,8	57,0	0,2
Polonia	60,9	64,1	3,2	60,5	64,3	3,8
Portugal	60,6	57,8	-2,8	59,8	57,5	-2,3
Rumanía	59,9	60,6	0,7	59,2	59,6	0,4
Eslovenia	60,8	61,2	0,4	56,3	54,6	-1,7
Eslovaquia	56,0	56,3	0,3	55,5	56,6	1,1
Finlandia	57,7	54,8	-2,9	58,8	55,7	-3,1
Suecia	73,8	72,7	-1,1	73,7	72,0	-1,7
Reino Unido	61,5	60,8	-0,7

Nota: UE-27: 27 países (desde 2020). UE-28: 28 países (2013-2020)

(..) Dato no disponible

(b) Ruptura de serie

Fuente: Health status database. Eurostat

Esperanza de vida en buena salud a los 65 años en la UE. Brecha de género

	2019			2018		
	Hombres	Mujeres	Brecha de género (mujeres-hombres)	Hombres	Mujeres	Brecha de género (mujeres-hombres)
UE-27	10,2	10,4	0,2	9,8	10,0	0,2
UE-28	9,9	10,0	0,1
Bélgica	(b) 10,5	(b) 10,7	0,2	10,8	11,4	0,6
Bulgaria	9,2	10,4	1,2	9,2	10,2	1,0
República Checa	8,0	8,2	0,2	8,1	8,5	0,4
Dinamarca	10,7	11,8	1,1	10,8	11,8	1,0
Alemania	11,5	12,8	1,3	11,5	12,2	0,7
Estonia	6,4	7,2	0,8	5,6	5,8	0,2
Irlanda	13,1	14,1	1,0	12,0	13,8	1,8
Grecia	8,1	7,7	-0,4	7,4	7,2	-0,2
España	12,4	12,3	-0,1	11,5	11,3	-0,2
Francia	10,4	11,6	1,2	10,2	11,3	1,1
Croacia	4,6	4,9	0,3	5,0	5,0	0,0
Italia	10,6	10,2	-0,4	9,8	9,2	-0,6
Chipre	8,1	7,1	-1,0	8,1	6,9	-1,2
Letonia	4,5	4,8	0,3	4,2	4,7	0,5
Lituania	6,0	6,4	0,4	5,6	6,3	0,7
Luxemburgo	10,1	10,6	0,5	9,1	8,8	-0,3
Hungría	6,7	7,4	0,7	6,9	7,4	0,5
Malta	14,4	15,1	0,7	14,0	14,5	0,5
Países Bajos	10,2	9,6	-0,6	9,9	9,5	-0,4
Austria	7,7	7,7	0,0	7,5	7,4	-0,1
Polonia	8,1	9,0	0,9	8,2	8,8	0,6
Portugal	7,9	6,9	-1,0	7,8	6,9	-0,9
Rumanía	6,7	6,5	-0,2	6,3	5,9	-0,4
Eslovenia	8,7	8,6	-0,1	7,5	7,4	-0,1
Eslovaquia	4,6	4,7	0,1	4,0	4,6	0,6
Finlandia	9,3	9,6	0,3	9,5	9,4	-0,1
Suecia	15,9	16,6	0,7	15,6	15,8	0,2
Reino Unido	10,2	10,6	0,4

Nota: UE-27: 27 países (desde 2020). UE-28: 28 países (2013-2020)

(..) Dato no disponible

(b) Ruptura de serie

Fuente: Health status database. Eurostat

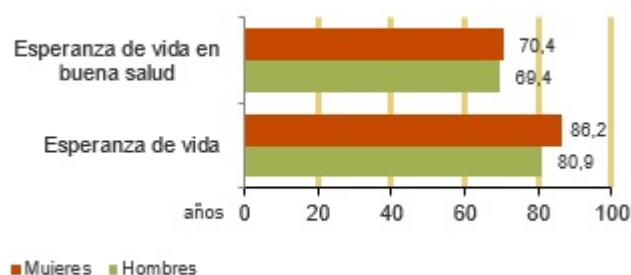
Años de vida en buena salud al nacer. España. 2019

	Hombres	Mujeres
Esperanza de vida (años)	80,9	86,2
Esperanza de vida en buena salud (años)	69,4	70,4
% de años de esperanza de vida en buena salud / total años de esperanza de vida	85,8	81,7

Fuentes: Tablas de mortalidad. INE

Health status database. Eurostat

Esperanza de vida al nacer. 2019



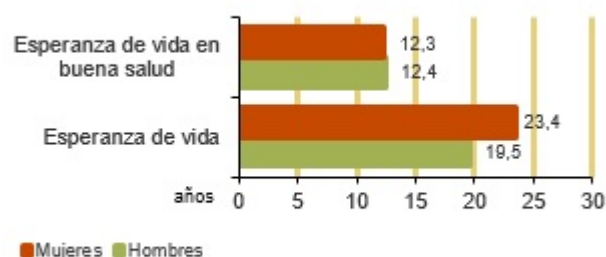
Fuentes: Tablas de mortalidad. INE
Health status database. Eurostat

Años de vida en buena salud a los 65 años. España. 2019

	Hombres	Mujeres
Esperanza de vida (años)	19,5	23,4
Esperanza de vida en buena salud (años)	12,4	12,3
% de años de esperanza de vida en buena salud / total años de esperanza de vida	63,5	52,6

Fuentes: Tablas de mortalidad. INE
Health status database. Eurostat

Esperanza de vida a los 65 años. 2019



Fuentes: Tablas de Mortalidad. INE
Health status database. Eurostat

Fuentes

Tablas de Mortalidad. INE

Health Status Statistics. Eurostat

Más información

Datos nacionales y autonómicos

[Indicadores Clave del Sistema Nacional de Salud. Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social](#)

Encuesta de Integración Social y Salud 2012. Estado de Salud y limitaciones en la actividad. INE
Encuesta Nacional de Salud 2017. Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social e INE
Encuesta Europea de Salud en España. Año 2020. INE y Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social

Datos europeos

La Salud Europea y el Sistema de Información de la esperanza de vida (EHLEIS). Eurohex
REVES network on health expectancies and the disablement process

Indice Europeo de Igualdad de Género. Instituto Europeo de Igualdad de Género (EIGE)

Health Status Statistics. Eurostat

Base de datos de European Institute for Gender Equality (EIGE)

Datos OCDE

Datos de salud. OCDE

OECD. Health Statistics 2017

Datos de otros organismos internacionales

Base de datos Europea de Salud para Todos (HFA). Organización Mundial de la Salud (OMS)

Sistema de Información Estadística (WHOSIS). Organización Mundial de la Salud (OMS)