

Salud

4.7 Determinantes de salud (consumo de tabaco, exposición pasiva al humo de tabaco, alcohol, problemas medioambientales en la vivienda)

Se proporciona información de la Encuesta Europea de Salud en España del año 2014 y de la Encuesta Nacional de Salud 2017.

La Encuesta Nacional de Salud tiene periodicidad quinquenal y se alterna cada dos años y medio con la Encuesta Europea de Salud en España con la que comparte un grupo de variables armonizadas.

La Encuesta Nacional de Salud 2017 se publicó el 26 de junio de 2018 y forma parte de un conjunto seriado de encuestas que tienen como objetivo general proporcionar la información necesaria sobre la salud de la población para poder planificar y evaluar las actuaciones en materia sanitaria. La primera de estas encuestas se hizo en 1987 y desde entonces se han realizado en 1993, 1995, 1997, 2001, 2003, 2006, 2011-2012.

La encuesta está diseñada para proporcionar información sobre la valoración del estado de salud general, identificar los principales problemas de salud de los ciudadanos, conocer el grado de acceso y utilización de los servicios de salud y especificar los factores determinantes de la salud.

Los datos de la ENSE 2017 corresponden a 23.860 hogares y a 29.195 entrevistas realizadas entre octubre de 2016 y octubre de 2017.

La información que proporciona la encuesta se divide en cuatro áreas: sociodemográfica, estado de salud, utilización de los servicios sanitarios y determinantes de salud.

En el apartado **determinantes de salud** la encuesta nacional de salud investiga determinadas características físicas básicas de la persona entrevistada (como son el peso y la talla) hábitos de vida que se consideran de riesgo para la salud (como el consumo de tabaco y alcohol). Asimismo se investigan los hábitos de alimentación, tiempo libre, ejercicio físico.

Definiciones

Consumo de tabaco

La Encuesta Nacional de Salud investiga la prevalencia del consumo de tabaco en las personas de 15 o más años, tipo de fumador/a (diario, no diario, exfumador), tipo de tabaco,

frecuencia del consumo, edad de inicio, evolución del consumo, intención de dejarlo, motivo de haberlo dejado, tratamiento y ayuda profesional recibida para dejarlo.

En la Encuesta Europea se investiga el tipo de fumador (diario, ocasional, exfumador, nunca ha fumado), el número de cigarrillos consumidos al día por los fumadores diarios, el número de intentos de dejar de fumar de los fumadores diarios.

Exposición al humo del tabaco

La Encuesta Nacional de Salud investiga la exposición al humo del tabaco, tanto en adultos como en menores. Estudia el número de fumadores pasivos y el tiempo que suelen estar en ambientes cargados de humo del tabaco, en su propia casa, en medios de transporte y lugares públicos cerrados y en las áreas cerradas de su lugar de trabajo.

Proporciona información sobre el tiempo que la persona suele estar en los distintos ambientes cargados de humo del tabaco (en su propia casa, en medios de transporte y lugares públicos cerrados). Nunca o casi nunca, menos de una hora al día, entre 1 y 5 horas al día, más de 5 horas al día.

En la Encuesta Europea de Salud se proporciona información de la exposición al humo de tabaco en lugares cerrados (nunca o casi nunca, menos de una hora al día, entre una y cinco horas al día, más de cinco horas al día).

Consumo de alcohol

En la Encuesta Nacional de Salud se proporciona información de las personas de 15 o más años sobre si han consumido bebidas con alcohol alguna vez en la vida, en el último año y en las dos últimas semanas. Se pregunta la edad de inicio y la frecuencia de consumo y, para los que han consumido en los últimos 12 meses, el tipo de bebidas consumidas, la frecuencia y cantidad. Se estudia también la frecuencia de consumo de alcohol de forma intensiva.

Se considera consumo intensivo de riesgo para la salud, el consumo en una misma ocasión de 6 o más bebidas estándar (para hombres), o de 5 o más bebidas estándar (para mujeres). Se entiende en una misma ocasión, el consumo en una misma situación en un intervalo aproximado de 4-6 horas.

En la Encuesta Europea de Salud se incluye información de si se ha consumido alcohol en los últimos doce meses, la frecuencia del consumo en los últimos doce meses, la distribución semanal del consumo según el tipo de bebida y la frecuencia de consumo intensivo de alcohol en los últimos doce meses.

Problemas medioambientales en la vivienda

En la Encuesta Nacional de Salud se incluye información sobre problemas en el entorno de la vivienda: ruido procedente del exterior de la vivienda que le resulta molesto, malos olores procedentes del exterior, agua de consumo de mala calidad, poca limpieza en las calles, contaminación del aire provocada por alguna industria cercana, contaminación del aire provocada por otras causas, escasez de zonas verdes, presencia de animales que causan importantes molestias, delincuencia, violencia o vandalismo en su casa o barrio.

En la Encuesta Europea de Salud no se incluye este tipo de información de problemas medioambientales en la vivienda.

Comentarios

Consumo de tabaco

Según la Encuesta Nacional de Salud del año 2017, un 18,8% de mujeres y un 25,6% de hombres fuman a diario. El porcentaje más alto en los hombres corresponde al grupo de edad de 25 a 34 años y en las mujeres al grupo de 45 a 54 años. La población que fuma diariamente se concentra en las edades de 25 a 54 años, con porcentajes en torno al 30%. A partir de los 55 años, disminuye la población fumadora diaria, aunque en mayor medida para las mujeres.

El 2,0% de las mujeres y el 2,7% de los hombres se declaran fumadores ocasionales. Tanto en hombres como en mujeres el porcentaje más elevado de fumadores ocasionales corresponde al grupo de edad de 25 a 34 años (4,3% en los hombres y 2,8% en las mujeres).

Un 18,0% de las mujeres y el 32,2% de los hombres se declaran exfumadores. El porcentaje más alto en mujeres (28,0%) corresponde al grupo de edad de 55 a 64 años y en los hombres (59,6%) al grupo de 85 y más años.

Según dicha encuesta, un 61,2% de mujeres y un 39,5% de hombres nunca han fumado. Los porcentajes más altos en mujeres corresponden a mujeres de 85 y más años (95,1%) y en hombres al grupo de edad de 15 a 24 años (69,7%).

Exposición al humo del tabaco

Según la Encuesta Nacional de Salud 2017, el 87,3% de las mujeres y el 85,4% de los hombres nunca o casi nunca han estado expuestos al humo de tabaco en lugares cerrados. La población de 65 y más años es la que menos está expuesta al humo de tabaco en

lugares cerrados, un 97,1% de mujeres y un 99,6% de hombres.

Según edad, en el grupo de 15 a 24 años, una de cada diez personas estaba expuesta al humo de tabaco de casa entre 1 y 5 horas al día (10,5% los hombres y 10,1% las mujeres).

Consumo de alcohol

Según la Encuesta Nacional de Salud 2017, el porcentaje de hombres de 15 y más años que han consumido alcohol en los últimos doce meses es del 76,0% y el porcentaje de mujeres alcanza el 55,6%.

Según grupos de edad, el porcentaje más elevado de hombres corresponde al grupo de 55 a 64 años (81,6%) y en las mujeres al grupo de 35 a 44 años (64,3%).

Según dicha encuesta, los hombres beben alcohol con más frecuencia que las mujeres. Un 22,6% de hombres bebe alcohol todos los días, frente al 7,3% de las mujeres. Un 11,5% de hombres y un 29,2% de las mujeres no ha bebido nunca.

Problemas medioambientales en la vivienda

Según la Encuesta Nacional de Salud 2017 los hombres declaran como principal problema en el entorno de la vivienda las calles poco limpias, a un 37,4% de hombres de 15 y más años les preocupa mucho o algo este problema. El segundo problema señalado por los hombres es el consumo de agua de mala calidad, que preocupa mucho o algo al 34,0% de hombres. El problema señalado en tercer lugar es la presencia de animales molestos, que preocupa mucho o algo a un 32,2% de hombres.

En las mujeres, en relación al medioambiente que rodea a la vivienda, según la Encuesta Nacional de Salud 2017, señalan como primer problema las calles poco limpias, a un 38,2% les preocupa mucho o algo este problema medioambiental. En segundo lugar les preocupa el agua de consumo de mala calidad, a un 34,4% les preocupa mucho o algo este problema medioambiental. En tercer lugar a un 32,5% de mujeres les preocupa mucho o algo la presencia de animales molestos.

En relación a los problemas medioambientales que no preocupan nada a hombres y mujeres, destaca la contaminación del aire por una industria cercana, que no preocupa nada al 92,2% de hombres y de mujeres. También destaca la no preocupación por la contaminación del aire por otras causas, que no preocupa nada al 86,1% de hombres y al 85,3% de mujeres.

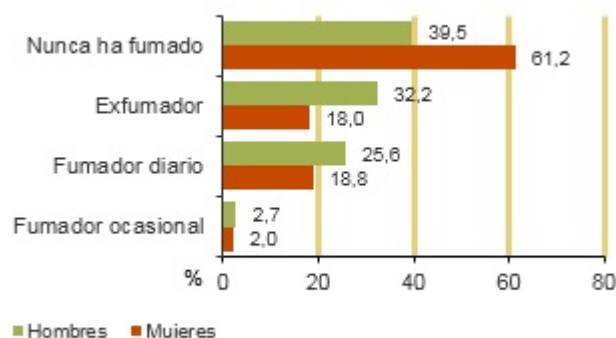
Gráficos y enlaces a las tablas

Consumo de tabaco según grupos de edad (% población de 15 y más años)

	E. Nacional de Salud 2017		E. Europea de Salud 2014	
	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres
Fumador diario	25,6	18,8	27,6	18,6
De 15 a 24 años	20,0	15,1	21,4	15,5
De 25 a 34 años	32,9	24,3	35,1	24,8
De 35 a 44 años	32,5	24,8	32,7	24,5
De 45 a 54 años	29,4	26,4	33,6	26,4
De 55 a 64 años	26,1	22,2	28,6	20,8
De 65 a 74 años	16,5	7,8	16,4	6,7
De 75 a 84 años	9,0	2,5	8,8	1,4
De 85 y más años	3,5	0,9	6,5	0,9
Fumador ocasional	2,7	2,0	2,9	1,9
De 15 a 24 años	3,6	2,6	3,6	2,3
De 25 a 34 años	4,3	2,8	5,5	4,2
De 35 a 44 años	2,6	2,6	3,5	2,5
De 45 a 54 años	3,5	2,8	2,7	1,8
De 55 a 64 años	1,7	1,9	1,3	1,1
De 65 a 74 años	0,9	0,8	0,7	0,3
De 75 a 84 años	0,8	0,0	0,7	0,1
De 85 y más años	1,2	0,2	0,9	0,0
Exfumador	32,2	18,0	32,2	19,5
De 15 a 24 años	6,7	6,6	5,3	7,2
De 25 a 34 años	16,2	14,4	15,6	17,6
De 35 a 44 años	22,8	21,6	25,2	24,1
De 45 a 54 años	32,5	25,1	36,2	30,5
De 55 a 64 años	48,2	28,0	44,3	25,9
De 65 a 74 años	55,6	16,1	56,7	14,8
De 75 a 84 años	57,4	7,4	61,8	6,8
De 85 y más años	59,6	3,8	55,4	6,0
Nunca ha fumado	39,5	61,2	37,4	60,0
De 15 a 24 años	69,7	75,8	69,6	75,0
De 25 a 34 años	46,7	58,5	43,7	53,4
De 35 a 44 años	42,2	51,0	38,6	48,8
De 45 a 54 años	34,5	45,7	27,6	41,2
De 55 a 64 años	24,1	47,9	25,8	52,2
De 65 a 74 años	27,0	75,3	26,2	78,1
De 75 a 84 años	32,8	90,1	28,6	91,7
De 85 y más años	35,7	95,1	37,2	93,1

Fuentes: Encuesta Nacional de Salud 2017. MSCBS-INE
Encuesta Europea de Salud en España 2014. INE-MSCBS

Consumo de tabaco. 2017



Fuente: Encuesta Nacional de Salud 2017. MSCBS-INE

Exposición al humo de tabaco según grupos de edad (% población de 15 y más años)

	Total	De 15 a 24	De 25 a 64	De 65 y más
Encuesta Nacional de Salud 2017				
Hombres				
Nunca o casi nunca	85,4	75,3	83,2	99,6
Menos de una hora al día	6,8	12,2	7,1	2,5
Entre 1 y 5 horas al día	6,1	10,5	6,5	1,9
Más de 5 horas al día	1,6	1,8	1,9	0,7
Mujeres				
Nunca o casi nunca	87,3	77,5	85,5	97,1
Menos de una hora al día	6,1	10,3	6,5	2,9
Entre 1 y 5 horas al día	5,4	10,1	5,6	2,4
Más de 5 horas al día	1,6	1,7	1,7	1,4
Encuesta Europea de Salud 2014				
Hombres				
Nunca o casi nunca	83,7	73,9	82,9	93,2
Menos de una hora al día	7,8	12,1	8,2	3,5
Entre 1 y 5 horas al día	6,1	10,5	6,4	2,3
Más de 5 horas al día	2,3	3,3	2,5	0,9
Mujeres				
Nunca o casi nunca	85,1	74,1	84,1	93,3
Menos de una hora al día	6,8	12,8	7,1	3,3
Entre 1 y 5 horas al día	5,6	8,5	6,3	2,1
Más de 5 horas al día	2,3	4,4	2,3	1,2

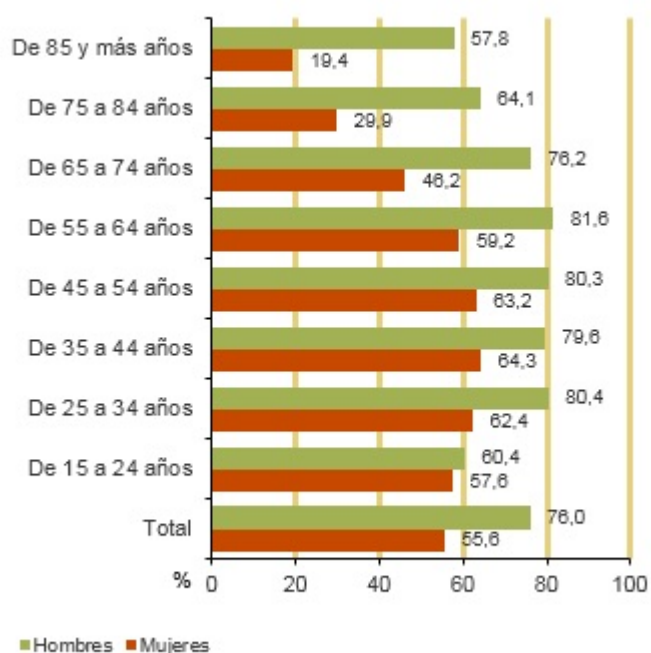
Fuentes: Encuesta Nacional de Salud 2017. MSCBS-INE
Encuesta Europea de Salud en España 2014. INE-MSCBS

Consumo de bebidas alcohólicas en los últimos doce meses según grupos de edad (% población de 15 y más años)

	Encuesta Nacional de Salud 2017		Encuesta Europea de Salud 2014	
	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres
Total	76,0	55,6	77,5	57,7
De 15 a 24 años	60,4	57,6	66,3	61,1
De 25 a 34 años	80,4	62,4	82,0	65,1
De 35 a 44 años	79,6	64,3	79,9	65,5
De 45 a 54 años	80,3	63,2	82,9	64,2
De 55 a 64 años	81,6	59,2	80,3	59,0
De 65 a 74 años	76,2	46,2	77,8	47,1
De 75 a 84 años	64,1	29,9	65,7	34,4
De 85 y más años	57,8	19,4	48,6	24,1

Fuentes: Encuesta Nacional de Salud 2017. MSCBS-INE
Encuesta Europea de Salud en España 2014. INE-MSCBS

Consumo de bebidas alcohólicas. 2017



Fuente: Encuesta Nacional de Salud 2017. MSCBS-INE

Frecuencia de consumo de bebidas alcohólicas en los últimos doce meses. 2017 (% población de 15 y más años)

	Hombres	Mujeres
Diario	22,6	7,3
Semanal (pero no diario)	26,5	17,3
Mensual (pero menos de una vez a la semana)	18,3	17,4
Menos de una vez al mes	8,7	13,5
No en el último año	12,5	15,2
Nunca	11,5	29,2

Fuente: Encuesta Nacional de Salud 2017. MSCBS-INE

Frecuencia de consumo de bebidas alcohólicas. 2017



Fuente: Encuesta Nacional de Salud 2017. MSCBS-INE

Frecuencia de consumo intensivo de alcohol en los últimos doce meses. 2014

(% población de 15 y más años)

	Nunca	Menos de una vez al mes	De 1 a 3 días al mes	De 1 a 4 días a la semana	A diario o casi a diario
Hombres	60,7	21,9	12,3	4,2	0,9
De 15 a 24 años	44,4	28,0	19,4	8,2	0,0
De 25 a 34 años	42,9	29,0	20,6	7,1	0,4
De 35 a 44 años	54,5	29,2	12,5	3,4	0,4
De 45 a 54 años	61,2	22,1	12,1	3,6	1,0
De 55 a 64 años	71,0	15,2	8,4	3,3	2,1
De 65 a 74 años	84,0	8,4	4,0	2,3	1,3
De 75 y más años	90,5	5,7	2,5	0,5	0,9
Mujeres	75,9	15,4	6,6	1,8	0,3
De 15 a 24 años	56,1	27,9	13,3	2,8	0,0
De 25 a 34 años	63,0	22,1	11,0	3,8	0,0
De 35 a 44 años	73,8	16,9	7,5	1,6	0,3
De 45 a 54 años	81,0	13,3	3,5	1,6	0,6
De 55 a 64 años	86,4	8,9	3,2	1,0	0,5
De 65 a 74 años	90,4	5,7	3,2	0,4	0,3
De 75 y más años	93,2	5,4	1,3	0,0	0,1

Nota: se considera consumidor intensivo de alcohol a aquel hombre que consume en el intervalo de 4-6 horas más de 6 unidades de bebida estándar (60 g de alcohol puro) y a aquella mujer que consume más de 5 unidades de bebida estándar (50 g de alcohol puro) en el mismo tiempo

Fuente: Encuesta Europea de Salud en España 2014. INE-MSCBS

Frecuencia de consumo intensivo de alcohol. 2017

(% población de 15 y más años)

	Nunca	No en los últimos 12 meses	Menos de una vez al mes	Al menos una vez al mes, pero no todas las semanas	Al menos una vez a la semana
Hombres	21,9	50,9	15,5	8,1	3,6
De 15 a 24 años	45,3	22,5	18,0	10,8	3,3
De 25 a 34 años	18,1	37,6	25,2	14,7	4,4
De 35 a 44 años	19,2	46,7	19,3	10,3	4,4
De 45 a 54 años	17,8	55,3	16,3	7,4	3,1
De 55 a 64 años	17,1	61,9	12,4	5,3	3,3
De 65 a 74 años	18,7	68,6	5,9	2,9	3,9
De 75 y más años	22,9	71,0	2,6	1,5	1,9
Mujeres	48,7	39,7	7,2	3,5	0,9
De 15 a 24 años	55,7	19,8	15,0	6,8	2,7
De 25 a 34 años	35,0	43,6	12,6	7,4	1,4
De 35 a 44 años	38,4	48,0	9,0	4,2	0,5
De 45 a 54 años	45,2	44,6	6,6	3,0	0,6
De 55 a 64 años	49,2	43,8	4,3	1,9	0,8
De 65 a 74 años	61,8	35,3	1,8	0,5	0,6
De 75 y más años	65,3	32,7	1,0	0,7	0,3

Nota: se considera consumidor intensivo de alcohol a aquel hombre que consume en el intervalo de 4-6 horas más de 6 unidades de bebida estándar (60 g de alcohol puro) y a aquella mujer que consume más de 5 unidades de bebida estándar (50 g de alcohol puro) en el mismo intervalo

Fuente: Encuesta Nacional de Salud 2017. MSCBS-INE

Frecuencia de consumo intensivo de alcohol. 2017



Fuente: Encuesta Nacional de Salud 2017. MSCBS-INE

Problemas medioambientales en la vivienda según valoración del problema. 2017 (%)

	Hombres			Mujeres		
	Mucho	Algo	Nada	Mucho	Algo	Nada
Ruido molesto procedente del exterior	9,1	18,4	72,5	9,9	18,5	71,7
Malos olores procedentes del exterior	5,1	14,3	80,6	6,3	15,3	78,4
Agua de consumo de mala calidad	15,4	18,7	66,0	16,1	18,3	65,6
Calles poco limpias	13,5	23,9	62,6	14,0	24,2	61,8
Contaminación del aire por industria cercana	2,4	5,4	92,2	2,4	5,4	92,2
Contaminación del aire por otras causas	4,4	9,5	86,1	4,6	10,1	85,3
Escasez de zonas verdes	11,0	15,2	73,8	10,8	15,6	73,6
Presencia de animales molestos	14,7	17,5	67,8	15,0	17,5	67,5
Delincuencia, violencia o vandalismo	4,8	19,8	75,5	5,4	19,7	75,0

Fuente: Encuesta Nacional de Salud 2017. MSCBS-INE

Problemas medioambientales en la vivienda. 2017



■ Mujeres ■ Hombres

Fuente: Encuesta Nacional de Salud 2017. MSCBS-INE

Fuentes

Encuesta Nacional de Salud 2017. MSCBS-INE

Encuesta Europea de Salud en España 2014. INE-MSCBS

Más información

Datos nacionales y autonómicos

Encuesta Nacional de Salud 2017. Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social e INE

Encuesta Europea de Salud en España. Año 2014. INE y Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social

Encuesta Nacional de Salud 2011-2012. INE y Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social

Indicadores Clave del Sistema Nacional de Salud. Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social

Datos europeos

Indicadores de Salud de la Comunidad Europea (ECHI). Comisión Europea

Health determinants. Eurostat

World health organization WHO. Europe

Índice Europeo de Igualdad de Género. Instituto Europeo de Igualdad de Género (EIGE)

Base de datos de European Institute for Gender Equality (EIGE)

Datos OCDE

OECD. Health Statistics 2017

Datos de las Naciones Unidas

Estadísticas de Género. Salud y mortalidad. Comisión Económica de las Naciones Unidas para Europa (UNECE)

Datos de otros organismos internacionales

Base de datos Europea de Salud para Todos (HFA). Organización Mundial de la Salud (OMS)

Sistema de Información Estadística (WHOSIS). Organización Mundial de la Salud (OMS)