

4.7 Determinantes de salud (consumo de tabaco, exposición pasiva al humo de tabaco, alcohol, problemas medioambientales en la vivienda)

Se proporciona información de la Encuesta Europea de Salud en España del año 2020 y de la Encuesta Nacional de Salud del año 2017.

La Encuesta Nacional de Salud 2017 (ENSE) forma parte de un conjunto seriado de encuestas que constituye la principal fuente de información sobre la salud percibida por la población residente en España. La ENSE proporciona información estadística sobre la salud de la población y sus determinantes, la magnitud y la distribución de la enfermedad y la discapacidad, y el acceso y uso de los servicios sanitarios. La investigación se dirige al conjunto de personas que reside en viviendas familiares principales en todo el territorio nacional.

La Encuesta Europea de Salud en España 2020 (ESEE-2020) tiene como objetivo general proporcionar información sobre la salud de la población española, con la finalidad de planificar y evaluar las actuaciones en materia sanitaria. Su objetivo principal es obtener datos sobre el estado de salud, la utilización de los servicios sanitarios y los factores determinantes de salud, de manera armonizada y comparable a nivel europeo. La población objetivo es el conjunto de personas de 15 y más años residente habitual en alguna las viviendas familiares principales en todo el territorio nacional.

Ambas encuestas s tienen una periodicidad quinquenal, alternándose cada dos años y medio.

Los datos de la Encuesta Europea de Salud en España 2020 fueron recogidos entre julio de 2019 y julio de 2020. La muestra es de aproximadamente 22.000 viviendas distribuidas en 2.500 secciones censales.

En el apartado **Determinantes de la Salud** se investigan determinadas características físicas básicas de la persona entrevistada (como son el peso y la talla) hábitos de vida que se consideran de riesgo para la salud (como el consumo de tabaco y alcohol). Asimismo se investigan los hábitos de alimentación, tiempo libre y ejercicio físico.

Definiciones

Consumo de tabaco

La Encuesta Nacional de Salud investiga la prevalencia del consumo de tabaco en las personas de 15 o más años, tipo de fumador/a (diario, no diario, exfumador), tipo de tabaco, frecuencia del consumo, edad de inicio, evolución del consumo, intención de dejarlo, motivo de haberlo dejado, tratamiento y ayuda profesional recibida para dejarlo.

En la Encuesta Europea se investiga el tipo de fumador (diario, ocasional, exfumador, nunca ha fumado), el número de cigarrillos consumidos al día por los fumadores diarios, el número de intentos de dejar de fumar de los fumadores diarios.

Exposición al humo del tabaco

La Encuesta Nacional de Salud investiga la exposición al humo del tabaco, tanto en adultos como en menores. Estudia el número de fumadores pasivos y el tiempo que suelen estar en ambientes cargados de humo del tabaco, en su propia casa, en medios de transporte y lugares públicos cerrados y en las áreas cerradas de su lugar de trabajo.

Proporciona información sobre el tiempo que la persona suele estar en los distintos ambientes cargados de humo del tabaco (en su propia casa, en medios de transporte y lugares públicos cerrados). Nunca o casi nunca, menos de una hora al día, entre 1 y 5 horas al día, más de 5 horas al día.

En la Encuesta Europea de Salud se proporciona información de la exposición al humo de tabaco en lugares cerrados (nunca o casi nunca, menos de una hora al día, entre una y cinco horas al día, más de cinco horas al día).

Consumo de alcohol

En la Encuesta Nacional de Salud se proporciona información de las personas de 15 o más años sobre si han consumido bebidas con alcohol alguna vez en la vida, en el último año y en las dos últimas semanas. Se pregunta la edad de inicio y la frecuencia de consumo y, para los que han consumido en los últimos 12 meses, el tipo de bebidas consumidas, la frecuencia y cantidad. Se estudia también la frecuencia de consumo de alcohol de forma intensiva.

Se considera consumo intensivo de riesgo para la salud, el consumo en una misma ocasión de 6 o más bebidas estándar (para hombres), o de 5 o más bebidas estándar (para mujeres). Se entiende en una misma ocasión, el consumo en una misma situación en un intervalo aproximado de 4-6 horas.

En la Encuesta Europea de Salud se incluye información de si se ha consumido alcohol en los últimos doce meses, la frecuencia del consumo en los últimos doce meses, la distribución

semanal del consumo según el tipo de bebida y la frecuencia de consumo intensivo de alcohol en los últimos doce meses.

Problemas medioambientales en la vivienda

En la Encuesta Nacional de Salud se incluye información sobre problemas en el entorno de la vivienda: ruido procedente del exterior de la vivienda que le resulta molesto, malos olores procedentes del exterior, agua de consumo de mala calidad, poca limpieza en las calles, contaminación del aire provocada por alguna industria cercana, contaminación del aire provocada por otras causas, escasez de zonas verdes, presencia de animales que causan importantes molestias, delincuencia, violencia o vandalismo en su casa o barrio.

En la Encuesta Europea de Salud no se incluye este tipo de información de problemas medioambientales en la vivienda.

Comentarios

Consumo de tabaco

Según la Encuesta Europea de Salud en España del año 2020, un 16,4% de mujeres y un 23,3% de hombres fuman a diario. El porcentaje más alto en los hombres corresponde al grupo de edad de 25 a 34 años y en las mujeres al grupo de 45 a 54 años. La población que fuma diariamente se concentra en las edades de 25 a 64 años, con porcentajes en torno al 30% en los hombres y al 20% en las mujeres. A partir de los 65 años disminuye la población fumadora diaria, aunque en mayor medida para las mujeres.

El 2,1% de las mujeres y el 2,6% de los hombres se declaran fumadores ocasionales. El porcentaje más elevado de fumadores ocasionales corresponde en hombres al grupo de edad de 25 a 34 años (3,9%) y en mujeres al grupo de edad de 15 a 24 años (3,9%).

El 16,7% de las mujeres y el 27,6% de los hombres se declaran exfumadores. El porcentaje más alto en mujeres (27,5%) corresponde al grupo de edad de 55 a 64 años y en los hombres (51,8%) al grupo de 75 a 84 años.

Según dicha encuesta, un 64,8% de mujeres y un 46,4% de hombres nunca han fumado. Los porcentajes más altos en mujeres corresponden al grupo de edad 85 y más años (95,6%) y en hombres al grupo de edad de 15 a 24 años (73,9%).

Exposición al humo del tabaco

Según la Encuesta Europea de Salud en España 2020, el 87,5% de las mujeres y el 85,3% de los hombres nunca o casi nunca han estado expuestos al humo de tabaco en lugares

cerrados. La población de 65 y más años es la que menos está expuesta al humo de tabaco en lugares cerrados, un 95,1% de mujeres y un 92,9% de hombres.

Según edad, en el grupo de 15 a 24 años, un 10,2% de hombres y un 9,4% de mujeres estaban expuestos al humo de tabaco en lugares cerrados todos los días.

Consumo de alcohol

Según la Encuesta Europea de Salud en España 2020, el porcentaje de hombres de 15 y más años que han consumido alcohol en los últimos doce meses es del 74,6% y el porcentaje de mujeres alcanza el 56,8%.

Según grupos de edad, el porcentaje más elevado corresponde al grupo de 25 a 34 años (80,6% en los hombres y 64,7% en las mujeres).

Según dicha encuesta, los hombres beben alcohol con más frecuencia que las mujeres. Un 19,7% de hombres bebe alcohol todos los días, frente al 5,9% de las mujeres. Un 25,4% de hombres y un 43,2% de las mujeres no han bebido nunca.

Problemas medioambientales en la vivienda

Según la Encuesta Nacional de Salud 2017 los hombres declaran como principal problema en el entorno de la vivienda las calles poco limpias, a un 37,4% de hombres de 15 y más años les preocupa mucho o algo este problema. El segundo problema señalado por los hombres es el consumo de agua de mala calidad, que preocupa mucho o algo al 34,0% de hombres. El problema señalado en tercer lugar es la presencia de animales molestos, que preocupa mucho o algo a un 32,2% de hombres.

En las mujeres, en relación al medioambiente que rodea a la vivienda, según la Encuesta Nacional de Salud 2017, señalan como primer problema las calles poco limpias, a un 38,2% les preocupa mucho o algo este problema medioambiental. En segundo lugar les preocupa el agua de consumo de mala calidad, a un 34,4% les preocupa mucho o algo este problema medioambiental. En tercer lugar a un 32,5% de mujeres les preocupa mucho o algo la presencia de animales molestos.

En relación a los problemas medioambientales que no preocupan nada a hombres y mujeres, destaca la contaminación del aire por una industria cercana, que no preocupa nada al 92,2% de hombres y de mujeres. También destaca la no preocupación por la contaminación del aire por otras causas, que no preocupa nada al 86,1% de hombres y al 85,3% de mujeres.

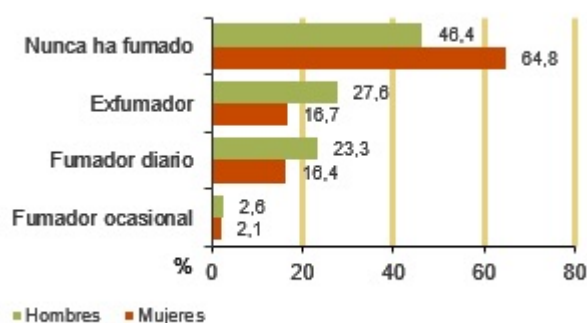
Gráficos y enlaces a las tablas

Consumo de tabaco según grupos de edad (% población de 15 y más años)

	E. Europea de Salud 2020		E. Nacional de Salud 2017	
	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres
Fumador diario	23,3	16,4	25,6	18,8
De 15 a 24 años	18,3	12,0	20,0	15,1
De 25 a 34 años	30,9	21,6	32,9	24,3
De 35 a 44 años	27,8	20,3	32,5	24,8
De 45 a 54 años	26,2	23,8	29,4	26,4
De 55 a 64 años	27,3	20,0	26,1	22,2
De 65 a 74 años	14,4	8,5	16,5	7,8
De 75 a 84 años	9,1	2,8	9,0	2,5
De 85 y más años	2,8	0,6	3,5	0,9
Fumador ocasional	2,6	2,1	2,7	2,0
De 15 a 24 años	3,2	3,9	3,6	2,6
De 25 a 34 años	3,9	2,9	4,3	2,8
De 35 a 44 años	2,8	2,6	2,6	2,6
De 45 a 54 años	3,0	1,9	3,5	2,8
De 55 a 64 años	1,9	2,0	1,7	1,9
De 65 a 74 años	1,5	0,9	0,9	0,8
De 75 a 84 años	1,4	0,4	0,8	0,0
De 85 y más años	1,4	0,0	1,2	0,2
Exfumador	27,6	16,7	32,2	18,0
De 15 a 24 años	4,6	3,5	6,7	6,6
De 25 a 34 años	13,5	10,8	16,2	14,4
De 35 a 44 años	20,6	23,2	22,8	21,6
De 45 a 54 años	26,1	20,1	32,5	25,1
De 55 a 64 años	38,2	27,5	48,2	28,0
De 65 a 74 años	51,3	17,9	55,6	16,1
De 75 a 84 años	51,8	6,8	57,4	7,4
De 85 y más años	49,5	3,9	59,6	3,8
Nunca ha fumado	46,4	64,8	39,5	61,2
De 15 a 24 años	73,9	80,6	69,7	75,8
De 25 a 34 años	51,7	64,7	46,7	58,5
De 35 a 44 años	48,8	54,0	42,2	51,0
De 45 a 54 años	44,7	54,2	34,5	45,7
De 55 a 64 años	32,6	50,5	24,1	47,9
De 65 a 74 años	32,8	72,7	27,0	75,3
De 75 a 84 años	37,8	90,1	32,8	90,1
De 85 y más años	46,4	95,6	35,7	95,1

Fuentes: Encuesta Nacional de Salud 2017. MSCBS-INE
Encuesta Europea de Salud en España 2020. INE-MSCBS

Consumo de tabaco. 2020



Fuente: Encuesta Europea de Salud en España 2020. INE-MSCBS

Exposición al humo de tabaco según grupos de edad (% población de 15 y más años)

	Total	De 15 a 24	De 25 a 64	De 65 y más
Encuesta Europea de Salud 2020				
Hombres				
Nunca o casi nunca	85,3	80,5	83,9	92,9
Menos de una vez por semana	3,4	3,6	3,9	1,8
Al menos una vez a la semana	3,2	5,8	3,4	0,9
Todos los días	7,9	10,2	8,7	3,9
Mujeres				
Nunca o casi nunca	87,5	80,6	85,9	95,1
Menos de una vez por semana	2,8	5,1	3,0	1,2
Al menos una vez a la semana	2,6	4,9	2,9	0,6
Todos los días	7,1	9,4	8,2	3,0
Encuesta Nacional de Salud 2017				
Hombres				
Nunca o casi nunca	85,3	75,3	84,3	94,8
Menos de una hora al día	6,8	12,2	7,2	2,3
Entre 1 y 5 horas al día	6,1	10,5	6,6	1,9
Más de 5 horas al día	1,6	1,8	1,9	0,7
Mujeres				
Nunca o casi nunca	86,9	77,7	86,0	93,5
Menos de una hora al día	6,1	10,4	6,6	2,8
Entre 1 y 5 horas al día	5,3	10,2	5,7	2,3
Más de 5 horas al día	1,6	1,7	1,7	1,3

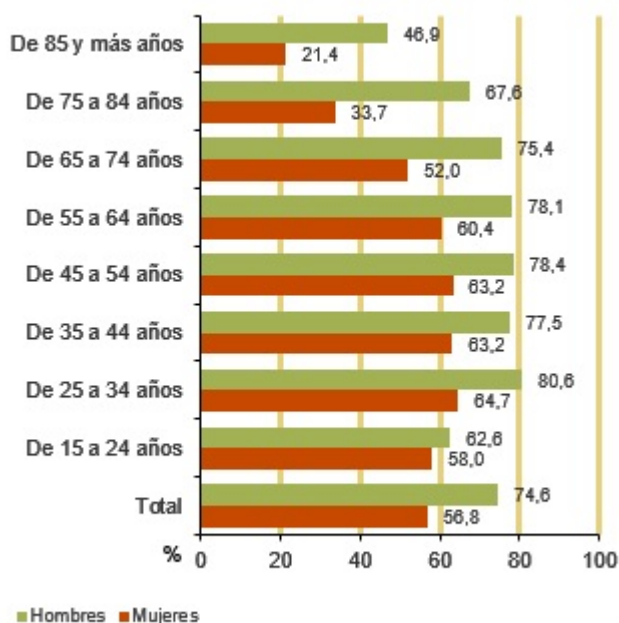
Fuentes: Encuesta Nacional de Salud 2017. MSCBS-INE
Encuesta Europea de Salud en España 2020. INE-MSCBS

Consumo de bebidas alcohólicas en los últimos doce meses según grupos de edad (% población de 15 y más años)

	Encuesta Europea de Salud 2020		Encuesta Nacional de Salud 2017	
	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres
Total	74,6	56,8	76,0	55,6
De 15 a 24 años	62,6	58,0	60,4	57,6
De 25 a 34 años	80,6	64,7	80,4	62,4
De 35 a 44 años	77,5	63,2	79,6	64,3
De 45 a 54 años	78,4	63,2	80,3	63,2
De 55 a 64 años	78,1	60,4	81,6	59,2
De 65 a 74 años	75,4	52,0	76,2	46,2
De 75 a 84 años	67,6	33,7	64,1	29,9
De 85 y más años	46,9	21,4	57,8	19,4

Fuentes: Encuesta Nacional de Salud 2017. MSCBS-INE
Encuesta Europea de Salud en España 2020. INE-MSCBS

Consumo de bebidas alcohólicas. 2020



Fuente: Encuesta Europea de Salud en España 2020. INE-MSCBS

Frecuencia de consumo de bebidas alcohólicas en los últimos doce meses. 2020 (% población de 15 y más años)

	Hombres	Mujeres
Todos los días	19,7	5,9
De 3 a 6 días a la semana	10,6	5,4
De 1 a 2 días a la semana	16,1	13,2
De 2 a 3 días al mes	11,5	9,6
Una vez al mes o menos	16,8	22,7
Nunca	25,4	43,2

Fuente: Encuesta Europea de Salud en España 2020. INE-MSCBS

Frecuencia de consumo de bebidas alcohólicas. 2020



Fuente: Encuesta Europea de Salud en España 2020. INE-MSCBS

Frecuencia de consumo intensivo de alcohol en los últimos doce meses. 2020

(% población de 15 y más años)

	Nunca	Menos de una vez al mes	De 1 a 3 días al mes	De 1 a 4 días a la semana	A diario o casi a diario
Hombres	69,2	19,5	7,9	2,7	0,7
De 15 a 24 años	50,7	28,6	15,9	4,9	0,0
De 25 a 34 años	55,9	26,4	13,1	4,5	0,0
De 35 a 44 años	63,4	25,4	8,6	2,5	0,2
De 45 a 54 años	69,3	19,6	7,3	3,0	0,8
De 55 a 64 años	77,0	15,3	5,1	1,7	0,9
De 65 a 74 años	85,8	8,7	2,3	0,9	2,4
De 75 y más años	93,4	3,3	1,4	0,5	1,4
Mujeres	81,1	12,5	5,1	1,2	0,1
De 15 a 24 años	63,0	20,5	12,3	4,1	0,0
De 25 a 34 años	67,3	21,2	9,7	1,8	0,0
De 35 a 44 años	78,4	15,5	5,4	0,8	0,0
De 45 a 54 años	84,8	10,7	4,0	0,6	0,0
De 55 a 64 años	89,7	7,3	2,0	0,7	0,3
De 65 a 74 años	94,8	3,8	0,6	0,8	0,1
De 75 y más años	96,2	2,7	0,6	0,1	0,4

Nota: se considera consumidor intensivo de alcohol a aquel hombre que consume en el intervalo de 4-6 horas más de 6 unidades de bebida estándar (60 g de alcohol puro) y a aquella mujer que consume más de 5 unidades de bebida estándar (50 g de alcohol puro) en el mismo tiempo

Fuente: Encuesta Europea de Salud en España 2020. INE-MSCBS

Frecuencia de consumo intensivo de alcohol. 2017

(% población de 15 y más años)

	Nunca	No en los últimos 12 meses	Menos de una vez al mes	Al menos una vez al mes, pero no todas las semanas	Al menos una vez a la semana
Hombres	21,9	50,9	15,5	8,1	3,6
De 15 a 24 años	45,3	22,5	18,0	10,8	3,3
De 25 a 34 años	18,1	37,6	25,2	14,7	4,4
De 35 a 44 años	19,2	46,7	19,3	10,3	4,4
De 45 a 54 años	17,8	55,3	16,3	7,4	3,1
De 55 a 64 años	17,1	61,9	12,4	5,3	3,3
De 65 a 74 años	18,7	68,6	5,9	2,9	3,9
De 75 y más años	22,9	71,0	2,6	1,5	1,9
Mujeres	48,7	39,7	7,2	3,5	0,9
De 15 a 24 años	55,7	19,8	15,0	6,8	2,7
De 25 a 34 años	35,0	43,6	12,6	7,4	1,4
De 35 a 44 años	38,4	48,0	9,0	4,2	0,5
De 45 a 54 años	45,2	44,6	6,6	3,0	0,6
De 55 a 64 años	49,2	43,8	4,3	1,9	0,8
De 65 a 74 años	61,8	35,3	1,8	0,5	0,6
De 75 y más años	65,3	32,7	1,0	0,7	0,3

Nota: se considera consumidor intensivo de alcohol a aquel hombre que consume en el intervalo de 4-6 horas más de 6 unidades de bebida estándar (60 g de alcohol puro) y a aquella mujer que consume más de 5 unidades de bebida estándar (50 g de alcohol puro) en el mismo intervalo

Fuente: Encuesta Nacional de Salud 2017. MSCBS-INE

Frecuencia de consumo intensivo de alcohol. 2017



Fuente: Encuesta Nacional de Salud 2017. MSCBS-INE

Problemas medioambientales en la vivienda según valoración del problema. 2017 (%)

	Hombres			Mujeres		
	Mucho	Algo	Nada	Mucho	Algo	Nada
Ruido molesto procedente del exterior	9,1	18,4	72,5	9,9	18,5	71,7
Malos olores procedentes del exterior	5,1	14,3	80,6	6,3	15,3	78,4
Agua de consumo de mala calidad	15,4	18,7	66,0	16,1	18,3	65,6
Calles poco limpias	13,5	23,9	62,6	14,0	24,2	61,8
Contaminación del aire por industria cercana	2,4	5,4	92,2	2,4	5,4	92,2
Contaminación del aire por otras causas	4,4	9,5	86,1	4,6	10,1	85,3
Escasez de zonas verdes	11,0	15,2	73,8	10,8	15,6	73,6
Presencia de animales molestos	14,7	17,5	67,8	15,0	17,5	67,5
Delincuencia, violencia o vandalismo	4,8	19,8	75,5	5,4	19,7	75,0

Fuente: Encuesta Nacional de Salud 2017. MSCBS-INE

Problemas medioambientales en la vivienda. 2017



■ Mujeres ■ Hombres

Fuente: Encuesta Nacional de Salud 2017. MSCBS-INE

Fuentes

Encuesta Nacional de Salud 2017. MSCBS-INE

Encuesta Europea de Salud en España 2020. INE-MSCBS

Más información

Datos nacionales y autonómicos

[Encuesta Nacional de Salud 2017. Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social e INE](#)

[Encuesta Europea de Salud en España. Año 2020. INE y Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social](#)

[Indicadores Clave del Sistema Nacional de Salud. Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social](#)

Datos europeos

[Indicadores de Salud de la Comunidad Europea \(ECHI\). Comisión Europea](#)

[Health determinants. Eurostat](#)

[World health organization WHO. Europe](#)

[Índice Europeo de Igualdad de Género. Instituto Europeo de Igualdad de Género \(EIGE\)](#)

[Base de datos de European Institute for Gender Equality \(EIGE\)](#)

Datos OCDE

[OECD. Health Statistics 2017](#)

Datos de las Naciones Unidas

[Estadísticas de Género. Salud y mortalidad. Comisión Económica de las Naciones Unidas para Europa \(UNECE\)](#)

Datos de otros organismos internacionales

[Base de datos Europea de Salud para Todos \(HFA\). Organización Mundial de la Salud \(OMS\)](#)

[Sistema de Información Estadística \(WHOSIS\). Organización Mundial de la Salud \(OMS\)](#)