

# Indicadores de Calidad de Vida

## Dimensión 5. Ocio y relaciones sociales

### 5.2. Relaciones sociales

---

#### 5.2.4. Tener alguien con quien hablar de temas personales.

---

##### Introducción y definiciones

Las relaciones sociales entre las personas forman parte de nuestra naturaleza y nos permiten obtener ayuda en caso de necesidad. El apoyo social recibido se traduce en resultados objetivos que conducen a una mayor calidad de vida, tales como apoyo económico, posibilidad de encontrar un empleo, y en resultados de bienestar subjetivo.

La ECV es de periodicidad anual e incluye todos los años un *módulo adicional armonizado a nivel europeo*, para investigar aspectos destacados de las condiciones de vida de los hogares.

En la **edición de 2013** se incluyó un **Módulo sobre Bienestar** que ha sido repetido en la **edición de 2018**. Se trata de un conjunto limitado de preguntas que miden distintos aspectos de la calidad de vida que van más allá de la dimensión material o de los ingresos percibidos. Este módulo va dirigido a las personas de 16 y más años. Está prevista la repetición de este módulo de forma periódica, en principio cada seis años.

En la *edición de 2015* de la ECV se incluyó un **Módulo sobre Participación Social** que consiste en un conjunto de preguntas que miden distintos aspectos de la participación social, en actividades tanto organizadas como informales, y conocer la frecuencia con la que se contacta con familiares o amigos, si se tiene a alguien a quien pedir ayuda en caso de necesidad (familiares, amigos o vecinos). Esto permite para algunas variables, conocer de forma más detallada los cambios producidos entre 2013, 2015 y 2018.

Se incluyen los porcentajes de resultados (sí, no) de la pregunta: *¿Tiene con quien hablar de temas personales?* (que no sean miembros del hogar) incluida en el **Módulo sobre Participación Social** de la **edición 2015** de la Encuesta de Condiciones de Vida (ECV).

También se proporcionan los porcentajes de resultados (sí, no) de la pregunta: *¿Tiene alguien con quien hablar de temas personales?* (que no sean miembros del hogar) incluida en el **Módulo sobre Bienestar** de la **edición 2013** de la ECV.

Y, por último se incluye los porcentajes de resultados (sí, no) de la pregunta: *¿Podría pedir ayuda no material, si la necesitase, a familiares, amigos, vecinos o conocidos, que no sean miembros del hogar? Con ayuda no material queremos decir, por ejemplo, alguien con quien hablar o ayuda para hacer algo.*” incluida en el **Módulo sobre Bienestar** de la **edición 2018** de la ECV.

La diferencia con la pregunta del Módulo de 2018 es que se pregunta por “ayuda no material”, especificando como ejemplo de lo que se entiende por este tipo de ayuda el tener alguien con quién hablar, mientras que en los Módulos de 2015 y 2013 se pregunta por si se tiene a “alguien con quien hablar de temas personales”. Supone pues una ruptura en la serie por diferente pregunta y, por tanto, los resultados no son exactamente comparables.

Se incluye información según ámbito geográfico (CC.AA. y UE) y según características individuales (sexo, edad, tipo de hogar, nivel de renta, nivel de educación, nacionalidad, grado de urbanización).

### Ámbito geográfico

A nivel nacional según el Módulo 2018 sobre Bienestar de la ECV, un (94,5%) de personas de 16 y más años tienen alguien con quien hablar de temas personales. Las comunidades autónomas con los porcentajes más altos corresponden a: Melilla (99,2%) y Ceuta (98,9%)

Los porcentajes más bajos corresponden a las comunidades de Cataluña (90,2%) y Canarias (93,7%).

### Características Individuales

Si se considera el sexo, es prácticamente igual el porcentaje hombres (94,5%) que tienen alguien con quien hablar de temas personales al porcentaje de mujeres (94,3%).

En relación a la edad, el porcentaje más alto corresponde a las personas más jóvenes y va disminuyendo a medida que aumenta la edad.

Si se considera el tipo de hogar, los porcentajes más altos corresponden al hogar formado por un hombre solo menor de 65 años (96,5%).

Si se considera el nivel de educación, a medida que se eleva el nivel de educación se eleva el porcentaje de personas que tienen alguien con quien hablar de temas personales, el porcentaje más alto corresponde al nivel (5-8) de educación alcanzando el (96,7%).

Teniendo en cuenta la nacionalidad, el porcentaje más alto corresponde a la nacionalidad española (95,4%) y el porcentaje más bajo a la nacionalidad extranjera del resto del mundo (84,2%).

Si se considera el grado de urbanización, el porcentaje más alto corresponde a las áreas poco pobladas (96,2%).

## Ámbito geográfico

### Por Comunidades Autónomas

**Tener alguien con quien hablar de temas personales** (% de personas de 16 y más años)

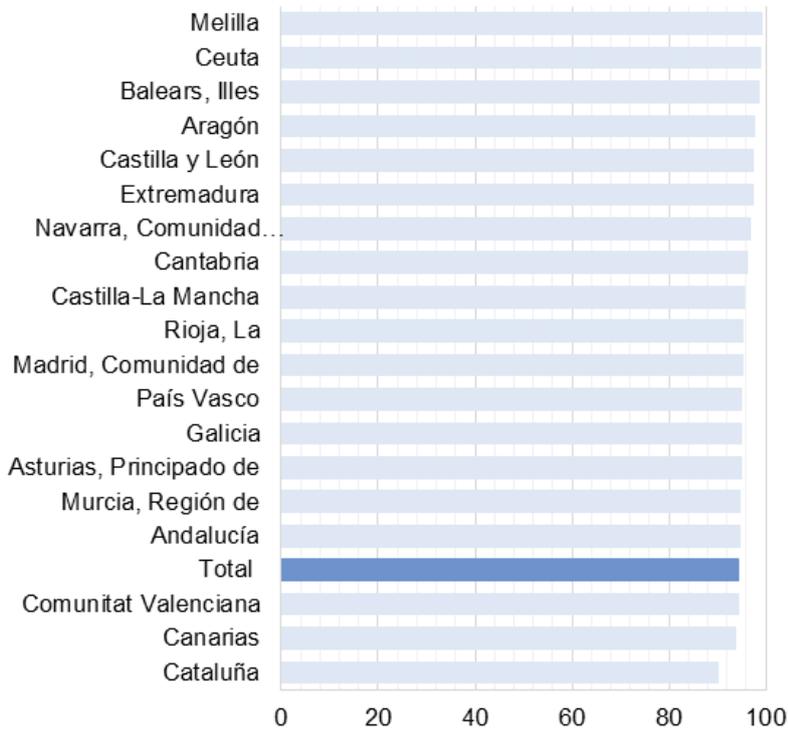
	2013	2015	2018*
<b>Total</b>	<b>97,6</b>	<b>97,8</b>	<b>94,5</b>
Andalucía	97,4	98,2	94,6
Aragón	99,1	98,8	97,8
Asturias, Principado de	98,5	97,8	95,0
Baleares, Illes	96,9	99,6	98,7
Canarias	94,4	96,5	93,7
Cantabria	98,4	98,9	96,2
Castilla y León	98,4	97,2	97,5
Castilla-La Mancha	97,9	96,3	95,6
Cataluña	97,8	96,6	90,2
Comunitat Valenciana	97,6	98,2	94,4
Extremadura	96,5	97,4	97,3
Galicia	98,7	97,5	95,0
Madrid, Comunidad de	97,5	98,8	95,2
Murcia, Región de	97,8	97,6	94,6
Navarra, Comunidad Foral de	94,4	98,5	96,9
País Vasco	98,3	97,7	95,0
Rioja, La	97,8	98,3	95,4
Ceuta	94,2	91,1	98,9
Melilla	96,0	99,3	99,2

[Posibilidad de hablar de temas personales con alguien por comunidades autónomas 2013 \(ine.es\)](#)

(\*) ruptura de serie por diferente pregunta

Fuentes: Encuesta de Condiciones de Vida. Módulo sobre bienestar 2013 y 2018 y Módulo de Participación social 2015. INE

## Tener alguien con quien hablar de temas personales. 2018 (%)



Fuente: Encuesta de Condiciones de Vida. Módulo sobre Bienestar 2018. INE

## En la Unión Europea

### Tener alguien con quien hablar de temas personales (% de personas de 16 y más años)

	2013	2015
España	95,8	97,8
Unión Europea	93,3	94,0

[Income and living conditions. Modules](#)

[Persons having someone to rely on in case of need \[ILC\\_PW06\]](#)

Fuentes: EU-SILC. Módulo sobre bienestar 2013 y 2018. EUROSTAT

EU-SILC. Módulo sobre Participación Social 2015. EUROSTAT

## Características individuales

### Según sexo

**Tener alguien con quien hablar de temas personales** (% de personas de 16 y más años)

	2013	2015	2018*
<b>Total</b>	<b>97,6</b>	<b>97,8</b>	<b>94,4</b>
Hombres	97,3	97,5	94,5
Mujeres	97,8	98,0	94,3

[Posibilidad de hablar de temas personales con alguien por sexo. 2013 \(ine.es\)](#)

(\*) ruptura de serie por diferente pregunta

Fuentes: Encuesta de Condiciones de Vida. Módulo sobre bienestar 2013. INE

Encuesta de Condiciones de Vida. Módulo sobre Participación Social 2015. INE

Encuesta de Condiciones de Vida. Módulo sobre Bienestar 2018. INE

### Según edad

**Tener alguien con quien hablar de temas personales** (% de personas de 16 y más años)

	2013	2015	2018*
<b>Total</b>	<b>97,6</b>	<b>97,8</b>	<b>94,5</b>
De 16 a 24 años	99,1	99,0	96,3
De 25 a 34 años	98,8	98,6	95,3
De 35 a 49 años	97,7	97,9	95,0
De 50 a 64 años	96,8	97,5	94,0
De 65 y más años	96,5	96,6	93,1

(\*) ruptura de serie por diferente pregunta

Fuentes: Encuesta de Condiciones de Vida. Módulo sobre bienestar 2013. INE

Encuesta de Condiciones de Vida. Módulo sobre Participación Social 2015. INE

Encuesta de Condiciones de Vida. Módulo sobre Bienestar 2018. INE

### Según tipo de hogar

**Tener alguien con quien hablar de temas personales** (% de personas de 16 y más años)

	2013	2015	2018*
<b>Total</b>	<b>97,6</b>	<b>97,8</b>	<b>94,5</b>
Adulto solo menor de 65 años	95,1	96,0	95,6
Hombre solo menor de 65 años	94,1	95,1	96,5
Mujer sola menor de 65 años	96,7	97,5	94,4
Adulto solo de 65 y más años	93,4	94,5	94,7
Hombre solo de 65 y más años	86,7	91,5	92,1
Mujer sola de 65 y más años	96,0	95,9	95,8
Adulto solo con hijos dependientes	96,8	97,7	94,9
Dos adultos ambos menores de 65 años	98,4	98,2	95,7
Dos adultos, al menos uno de 65 y más años	97,2	97,3	93,7
Dos o más adultos con hijos dependientes	98,2	98,6	94,3
Otros hogares	97,9	97,6	94,0

(\*) ruptura de serie por diferente pregunta

Fuentes: Encuesta de Condiciones de Vida. Módulo sobre bienestar 2013. INE

Encuesta de Condiciones de Vida. Módulo sobre Participación Social 2015. INE

Encuesta de Condiciones de Vida. Módulo sobre Bienestar 2018. INE

## Según nivel de renta

### Tener alguien con quien hablar de temas personales (% de personas de 16 y más años)

	2013	2015	2018*
<b>Total</b>	<b>97,6</b>	<b>97,8</b>	<b>94,5</b>
Primer decil	96,6	96,6	89,0
Segundo decil	97,3	96,3	92,6
Tercer decil	96,7	95,7	92,7
Cuarto decil	96,4	97,2	93,9
Quinto decil	97,0	98,2	95,0
Sexto decil	97,7	97,2	96,9
Séptimo decil	98,0	98,6	95,9
Octavo decil	98,7	98,8	96,0
Noveno decil	98,7	99,1	96,2
Décimo decil	98,5	99,6	96,4

[Posibilidad de hablar de temas personales con alguien por deciles de renta 2013 \(ine.es\)](#)

(\*) ruptura de serie por diferente pregunta

Fuentes: Encuesta de Condiciones de Vida. Módulo sobre bienestar 2013. INE

Encuesta de Condiciones de Vida. Módulo sobre Participación Social 2015. INE

Encuesta de Condiciones de Vida. Módulo sobre Bienestar 2018. INE

## Según nivel de educación

### Tener alguien con quien hablar de temas personales (% de personas de 18 y más años)

	2013	2015	2018*
<b>Total</b>	<b>97,5</b>	<b>97,7</b>	<b>94,4</b>
Nivel (0-2): preescolar, primaria y secundaria de 1ª etapa	96,6	96,7	93,0
Nivel (3-4): secundaria de 2ª etapa y postsecundaria no superior	98,2	98,4	94,3
Nivel (5-8): primer y segundo ciclo de educación superior	98,8	99,0	96,7

(\*) ruptura de serie por diferente pregunta

Fuentes: Encuesta de Condiciones de Vida. Módulo sobre bienestar 2013. INE

Encuesta de Condiciones de Vida. Módulo sobre Participación Social 2015. INE

Encuesta de Condiciones de Vida. Módulo sobre Bienestar 2018. INE

## Según nacionalidad

### Tener alguien con quien hablar de temas personales (% de personas de 16 y más años)

	2013	2015	2018*
<b>Total</b>	<b>97,6</b>	<b>97,8</b>	<b>94,5</b>
Española	97,7	98,0	95,4
Extranjera (UE)	96,8	94,7	85,7
Extranjera (resto del mundo)	97,2	94,9	84,2

[Posibilidad de hablar de temas personales con alguien por nacionalidad 2013 \(ine.es\)](#)

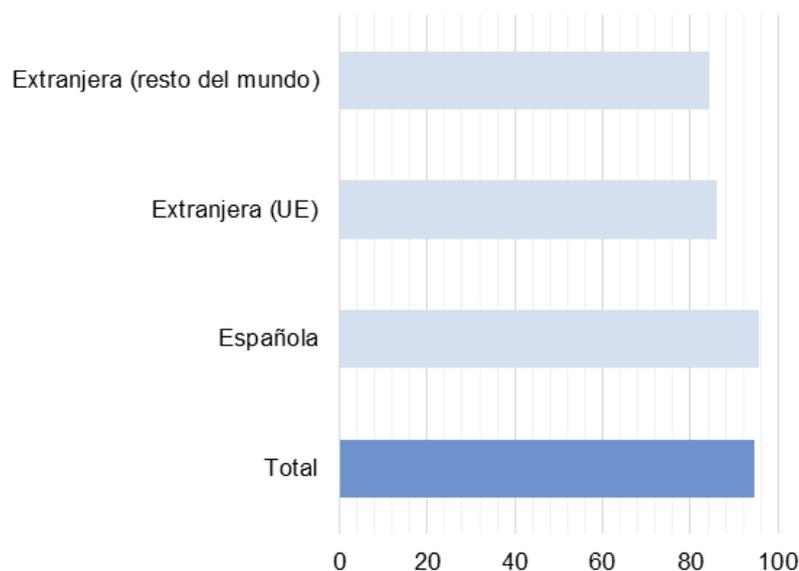
(\*) ruptura de serie por diferente pregunta

Fuentes: Encuesta de Condiciones de Vida. Módulo sobre bienestar 2013. INE

Encuesta de Condiciones de Vida. Módulo sobre Participación Social 2015. INE

Encuesta de Condiciones de Vida. Módulo sobre Bienestar 2018. INE

## Tener alguien con quien hablar de temas personales según nacionalidad. 2018 (%)



Fuente: Encuesta de Condiciones de Vida. Módulo sobre Bienestar 2018. INE

## Según grado de urbanización

### Tener alguien con quien hablar de temas personales (% de personas de 16 y más años)

	2013	2015	2018*
<b>Total</b>	<b>97,6</b>	<b>97,8</b>	<b>94,5</b>
Área densamente poblada	97,7	98,0	93,4
Área poblada nivel intermedio	97,6	97,5	94,9
Área poco poblada	97,4	97,4	96,2

(\*) ruptura de serie por diferente pregunta

Fuentes: Encuesta de Condiciones de Vida. Módulo sobre bienestar 2013. INE

Encuesta de Condiciones de Vida. Módulo sobre Participación Social 2015. INE

Encuesta de Condiciones de Vida. Módulo sobre Bienestar 2018. INE

## Fuentes

Encuesta de Condiciones de Vida. Módulo sobre participación social 2015. INE

Encuesta de Condiciones de Vida. Módulo sobre bienestar 2013 y 2018. INE

## Más información

[Encuesta de condiciones de vida. Módulo sobre bienestar 2013](#)

[Encuesta de Condiciones de Vida. Módulo sobre participación social. 2015. INE](#)

[Encuesta de condiciones de vida. Módulo sobre bienestar 2018](#)

## **Eurostat**

[Quality of life indicators. Eurostat](#)

[Statistics explained. Quality of life indicators - social interactions. Eurostat](#)

[Quality of life indicators. Facts and views. Eurostat](#)

[Analytic report on subjective well-being. Eurostat](#)

## **OCDE**

[Measuring Well-being and Progress. OCDE](#)

[Better Life Index. OCDE](#)

[How's life? 2011, 2013, 2015, 2017, 2020. OCDE](#)

## **Iniciativas de países**

Alemania: [Wellbeing in Germany](#)

Bélgica: [What matters to Belgians?](#)

[Mesurer le bien-être en Belgique](#)

Dinamarca: [Quality of life in Denmark](#)

Francia: [France, portrait social](#)

Italia: [The measurement of well-being](#)

Letonia: [Quality of life indicators](#)

Luxemburgo: [Rapport PIBien-être](#)

Países Bajos: [The Personal Wellbeing Index](#)

Polonia: [Quality of life in Poland. 2017 edition](#)

Portugal: [Well-Being Index \(INE/ Statistics Portugal\)](#)

Reino Unido: [Well-being. Office for National Statistics.](#)

Suiza: [Le système d'indicateurs «Mesure du bien-être»](#)

Canadá: [Canadian Index of wellbeing](#)

Australia: [Measures of Australia's Progress 2013. Australian Bureau of Statistics](#)

---