

## Conciliación trabajo y familia

### 5.2 Personas ocupadas, cuidado de personas dependientes (niños o adultos enfermos, incapacitados o mayores)

A pesar de que en los últimos años se ha conseguido una participación más equilibrada de hombres y mujeres en el mercado laboral, las mujeres siguen asumiendo la mayor parte de las responsabilidades familiares y domésticas.

Para conseguir los objetivos de los próximos años en materia de empleo es necesario reforzar la conciliación entre vida profesional, privada y familiar de manera que permita desarrollar el potencial de mano de obra de mujeres y hombres.

El impacto sobre la participación en el mercado de trabajo (cuando existen hijos o adultos que requieren cuidados) es muy diferente en hombres y mujeres, lo que es reflejo no sólo de un desigual reparto de responsabilidades familiares, sino también de la falta de servicios o servicios muy caros para el cuidado de niños y adultos, y la falta de oportunidades para conciliar trabajo y familia. Para los próximos años las políticas de flexiguridad tratan de promover unos mercados laborales más abiertos, más flexibles y accesibles que supongan un acceso igual a puestos de trabajo de calidad para las mujeres y los hombres y permitan conciliar la vida profesional y la vida familiar.

Algunas de las maneras de conciliar trabajo y vida familiar son el trabajo a tiempo parcial, la posibilidad de tener horarios flexibles, los permisos de maternidad/paternidad, la reducción en el número de horas trabajadas, excedencias.

En relación al empleo y el cuidado de personas dependientes (niños o adultos enfermos, incapacitados o mayores), la Encuesta de Población Activa utiliza una submuestra (desde el año 2005) distribuida a lo largo de todo el año con el fin de proporcionar información sobre variables de carácter estructural en media anual. Este sistema de encuesta extendida a una submuestra para cubrir una serie de variables adicionales a las investigadas cada trimestre, se denomina sistema de submuestra y las variables adicionales estructurales obtenidas, variables de submuestra.

En base a la Encuesta de Población Activa (variables de submuestra) se proporciona información anual de los ocupados a tiempo parcial porque cuidan a personas dependientes (niños, adultos enfermos, personas con discapacidad, mayores, etc...) por grupos de edad y por motivo, de los parados que han dejado el trabajo para cuidar a personas dependientes por grupos de edad y de los inactivos que no buscan empleo porque cuidan a personas dependientes por grupos de edad y por motivo.

## Definiciones

### **Ocupados a tiempo parcial porque cuidan a personas dependientes (niños, adultos enfermos, personas con discapacidad, mayores, etc...)**

Se consideran las personas ocupadas (de 16 y más años) a tiempo parcial que no buscan otro empleo porque cuidan a personas dependientes (niños o adultos enfermos, incapacitados o mayores). Se incluye información de los motivos: por no haber o no poder costear los servicios adecuados para el cuidado de niños, por no haber o no poder costear los servicios adecuados para el cuidado de adultos, por ambos motivos o por otros motivos diferentes a los anteriores.

### **Parados porque cuidan a personas dependientes**

Se consideran las personas paradas que han trabajado anteriormente y han dejado el empleo para cuidar a niños o adultos enfermos, incapacitados o mayores.

### **Inactivos porque cuidan a personas dependientes**

Se consideran las personas inactivas que no buscan empleo porque cuidan a niños o adultos enfermos, incapacitados o mayores. Se incluye información de los motivos: por no haber o no poder costear los servicios adecuados para el cuidado de niños, por no haber o no poder costear los servicios adecuados para el cuidado de adultos, por ambos motivos o por otros motivos diferentes a los anteriores.

## Comentarios

### **Ocupados a tiempo parcial por número de hijos y tipo de hogar**

En 2021, un 24,4% de mujeres (de 25 a 54 años) empleadas con 1 hijo trabaja a tiempo parcial frente al 4,1% de hombres. En el caso de 3 o más hijos los porcentajes son 25,5% de mujeres y 5,0% de hombres.

Según tipo de hogar, el porcentaje más alto corresponde en mujeres al hogar de un adulto con hijos (24,3%) y en hombres a dos adultos sin hijos (6,5%).

### **Ocupados a tiempo parcial porque cuidan a personas dependientes**

En el año 2021, un 62,7% de mujeres y un 74,5% de hombres alega para trabajar a tiempo parcial como consecuencia del cuidado de personas dependientes el querer cuidar personalmente de hijos u otros familiares. Un 17,6% de mujeres alega el no poder costear los servicios de cuidado de hijos u otros familiares y un 12,8% de hombres alega otros

factores decisivos.

El porcentaje más alto de ocupados a tiempo parcial porque cuidan a personas dependientes corresponde al grupo de edad de 35 a 44 años con un 54,4% de mujeres y un 59,6% de hombres.

### Parados e inactivos porque cuidan a personas dependientes

El porcentaje más alto de parados que han dejado el trabajo para cuidar a personas dependientes en 2020 corresponde al grupo de edad de 35 a 44 años (26,6%) en mujeres y al de 25 a 34 años (25,0%) en hombres.

Al grupo de edad de 35 a 44 años corresponde el porcentaje más alto de personas que no buscan empleo porque cuidan a personas dependientes tanto en mujeres (31,4%) como en hombres (30,0%).

### Gráficos y enlaces a las tablas

**Ocupados a tiempo parcial por número de hijos. España, UE-27 y UE-28**  
(% de ocupados de 25 a 54 años)

	España				UE-27				UE-28			
	2021	2020	2019	2018	2021	2020	2019	2018	2021	2020	2019	2018
<b>Sin hijos</b>												
Hombres	7,1	8,0	7,6	8,0	7,4	8,0	7,8	7,7	..	..	7,6	7,6
Mujeres	19,6	18,5	19,8	21,0	20,8	21,3	21,6	21,9	..	..	21,3	21,7
<b>1 hijo</b>												
Hombres	4,1	3,3	4,7	3,9	4,8	4,9	4,9	4,6	..	..	4,9	4,7
Mujeres	24,4	25,1	25,8	26,7	28,7	29,5	30,2	30,5	..	..	31,4	32,2
<b>2 hijos</b>												
Hombres	3,3	4,2	3,4	2,9	4,7	4,7	4,6	4,5	..	..	4,7	4,7
Mujeres	24,6	26,6	28,4	26,4	34,7	36,0	36,6	36,0	..	..	39,4	39,1
<b>3 hijos o más</b>												
Hombres	5,0	3,1	5,0	4,0	6,6	6,7	6,4	6,6	..	..	7,0	7,2
Mujeres	25,5	26,1	27,4	31,4	39,8	42,0	43,0	43,0	..	..	46,0	46,3

Notas: UE-27: 27 países (desde 2020). UE-28: 28 países (2013-2020)

Ruptura de serie en 2021

Fuente: Encuesta Europea de Fuerza de Trabajo (LFS). Eurostat

## Conciliación trabajo y familia

### Ocupados a tiempo parcial por tipo de hogar. España, UE-27 y UE-28 (% de ocupados de 25 a 54 años)

	España				UE-27				UE-28			
	2021	2020	2019	2018	2021	2020	2019	2018	2021	2020	2019	2018
<b>Total</b>												
Hombres	5,6	5,9	6,0	5,8	6,2	6,6	6,4	6,3	..	..	6,4	6,4
Mujeres	22,2	22,1	23,4	24,0	26,7	27,5	28,0	28,0	..	..	28,9	29,2
<b>1 adulto</b>												
Hombres	5,2	8,1	6,4	6,4	8,8	9,9	9,7	9,3	..	..	9,5	9,2
Mujeres	16,7	16,4	16,6	19,5	23,1	23,4	24,2	24,1	..	..	25,9	26,3
<b>1 adulto con hijos</b>												
Hombres	(u) 4,9	(u) ..	(u) 10,2	(u) 4,4	7,6	7,3	9,7	7,2	..	..	10,5	8,3
Mujeres	24,3	23,3	24,8	28,3	32,7	33,3	34,5	34,6	..	..	39,0	39,8
<b>1 adulto sin hijos</b>												
Hombres	5,2	8,4	6,1	6,6	8,9	10,1	9,7	9,5	..	..	9,5	9,3
Mujeres	13,0	14,0	13,5	15,3	18,9	18,9	19,4	19,2	..	..	19,1	19,2
<b>2 adultos</b>												
Hombres	4,3	4,0	4,5	4,2	5,3	5,5	5,2	5,1	..	..	5,2	5,1
Mujeres	21,5	22,6	24,7	24,1	29,9	30,4	31,0	31,0	..	..	32,0	32,2
<b>2 adultos con hijos</b>												
Hombres	3,4	3,0	3,8	3,2	5,0	5,1	4,8	4,7	..	..	4,9	4,9
Mujeres	23,5	26,0	27,5	26,5	34,4	35,4	36,1	35,8	..	..	37,9	38,1
<b>2 adultos sin hijos</b>												
Hombres	6,5	6,4	5,9	6,9	6,1	6,6	6,2	6,0	..	..	5,9	5,7
Mujeres	16,8	15,0	18,7	18,6	20,5	20,5	21,1	21,4	..	..	20,5	20,9
<b>Otros tipos de hogares</b>												
Hombres	7,3	7,8	7,9	7,8	6,2	6,5	6,5	6,6	..	..	6,7	6,9
Mujeres	24,6	23,3	23,6	25,3	23,7	24,9	25,1	25,4	..	..	25,6	26,0

Notas: UE-27: 27 países (desde 2020). UE-28: 28 países (2013-2020)

Ruptura de serie en 2021

(u) dato poco significativo

Fuente: Encuesta Europea de Fuerza de Trabajo (LFS). Eurostat

### Ocupados a tiempo parcial porque cuidan a personas dependientes por motivo (%)

	2021
<b>Hombres</b>	
Por no haber servicios adecuados para cuidado de hijos u otros familiares	8,4
Por no poder costear los servicios de cuidado de hijos u otros familiares	..
Querer cuidar personalmente de hijos u otros familiares	74,5
Por otros factores decisivos	12,8
No sabe	4,2
<b>Mujeres</b>	
Por no haber servicios adecuados para cuidado de hijos u otros familiares	11,8
Por no poder costear los servicios de cuidado de hijos u otros familiares	17,6
Querer cuidar personalmente de hijos u otros familiares	62,7
Por otros factores decisivos	6,7
No sabe	1,3

(..) dato no disponible

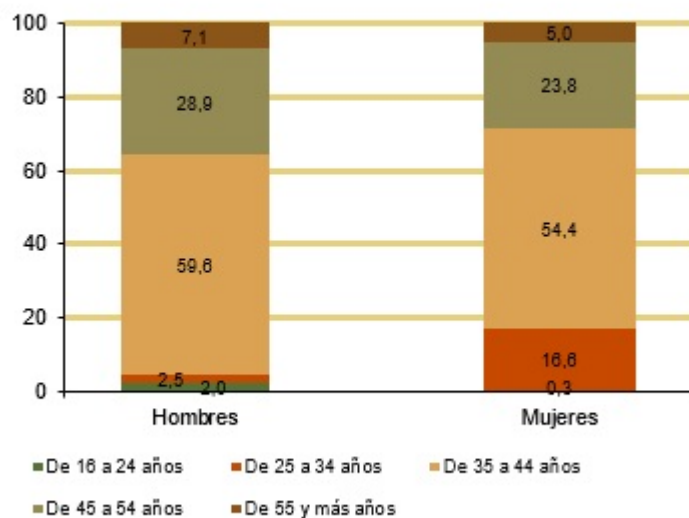
Fuente: Encuesta de Población Activa. Variables de submuestra. INE

### Ocupados a tiempo parcial porque cuidan a personas dependientes por grupos de edad (%)

	2021
<b>Hombres</b>	
De 16 a 24 años	2,0
De 25 a 34 años	2,5
De 35 a 44 años	59,6
De 45 a 54 años	28,9
De 55 y más años	7,1
<b>Mujeres</b>	
De 16 a 24 años	0,3
De 25 a 34 años	16,6
De 35 a 44 años	54,4
De 45 a 54 años	23,8
De 55 y más años	5,0

Fuente: Encuesta de Población Activa.  
Variables de submuestra. INE

Ocupados a tiempo parcial porque cuidan a personas dependientes (%).  
2021



Fuente: Encuesta de Población Activa. Variables de submuestra. INE

### Ocupados a tiempo parcial porque cuidan a personas dependientes por grupos de edad y motivo. 2021 (%)

	De 16 a 24	De 25 a 34	De 35 a 44	De 45 a 54	De 55 y más
<b>Hombres</b>	<b>2,0</b>	<b>2,5</b>	<b>59,6</b>	<b>28,9</b>	<b>7,1</b>
Por no haber servicios adecuados para cuidado de hijos u otros familiares	..	..	78,6	21,4	..
Por no poder costear los servicios de cuidado de hijos u otros familiares	..	..	..	..	..
Querer cuidar personalmente de hijos u otros familiares	2,7	..	56,7	31,1	9,5
Por otros factores decisivos	..	19,2	73,5	7,3	..
No sabe	..	..	30,8	69,2	..
<b>Mujeres</b>	<b>0,3</b>	<b>16,6</b>	<b>54,4</b>	<b>23,8</b>	<b>5,0</b>
Por no haber servicios adecuados para cuidado de hijos u otros familiares	1,6	24,7	52,6	14,3	6,9
Por no poder costear los servicios de cuidado de hijos u otros familiares	..	30,2	49,7	18,2	1,9
Querer cuidar personalmente de hijos u otros familiares	0,1	12,2	56,1	26,4	5,1
Por otros factores decisivos	..	9,7	48,9	35,6	5,8
No sabe	..	5,6	76,6	..	17,8

(..) dato no disponible

Fuente: Encuesta de Población Activa. Variables de submuestra. INE

### Parados que han dejado el trabajo para cuidar a personas dependientes por grupos de edad (%)

	2020	2019	2018	2017	2016
<b>Hombres</b>					
De 16 a 24 años	13,6	10,8	12,0	10,6	9,4
De 25 a 34 años	25,0	23,8	22,4	23,5	24,1
De 35 a 44 años	22,6	22,9	23,9	24,2	26,1
De 45 a 54 años	22,6	24,4	24,8	25,0	24,6
De 55 y más años	16,3	18,0	17,0	16,8	15,8
<b>Mujeres</b>					
De 16 a 24 años	9,2	9,0	7,2	7,7	8,2
De 25 a 34 años	24,4	22,1	23,7	22,8	24,1
De 35 a 44 años	26,6	26,7	27,7	29,1	29,0
De 45 a 54 años	24,9	26,8	26,5	26,7	25,9
De 55 y más años	14,9	15,5	14,8	13,7	12,7

Fuente: Encuesta de Población Activa. Variables de submuestra. INE

## Conciliación trabajo y familia

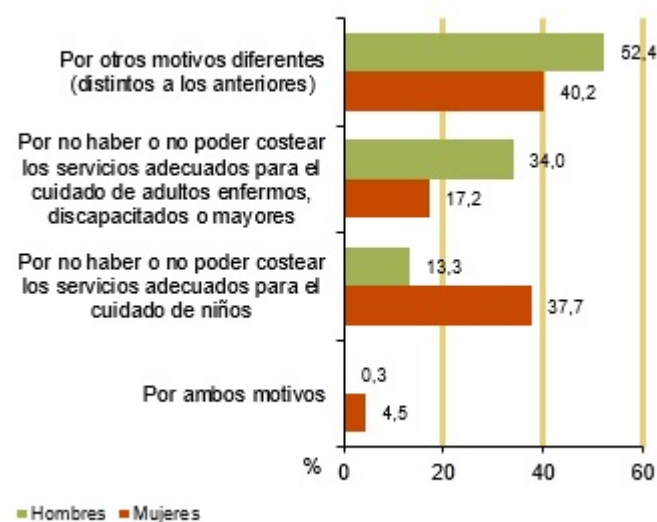
### Inactivos que no buscan empleo porque cuidan a personas dependientes por motivo (%)

	2020	2019	2018	2017	2016
<b>Hombres</b>					
Por no haber o no poder costear los servicios adecuados para el cuidado de niños	13,3	8,3	9,0	13,9	8,4
Por no haber o no poder costear los servicios adecuados para el cuidado de adultos enfermos, discapacitados o mayores	34,0	58,4	48,5	44,5	56,8
Por ambos motivos	0,3	1,0	5,2	..	3,5
Por otros motivos diferentes (distintos a los anteriores)	52,4	31,6	35,5	41,6	31,4
No sabe	..	0,6	1,8	..	..
<b>Mujeres</b>					
Por no haber o no poder costear los servicios adecuados para el cuidado de niños	37,7	33,5	35,8	41,2	41,4
Por no haber o no poder costear los servicios adecuados para el cuidado de adultos enfermos, discapacitados o mayores	17,2	17,2	15,0	18,3	18,9
Por ambos motivos	4,5	4,6	4,1	3,8	4,1
Por otros motivos diferentes (distintos a los anteriores)	40,2	44,0	44,1	36,2	33,8
No sabe	0,5	0,7	1,1	0,6	1,8

(..) dato no disponible

Fuente: Encuesta de Población Activa. Variables de submuestra. INE

### Inactivos que no buscan empleo porque cuidan a personas dependientes por motivo. 2020



Fuente: Encuesta de Población Activa. Variables de submuestra. INE

### Inactivos que no buscan empleo porque cuidan a personas dependientes por grupos de edad (%)

	2020	2019	2018	2017	2016
<b>Hombres</b>					
De 16 a 24 años	1,2	1,6	0,8	1,1	..
De 25 a 34 años	17,0	1,4	7,2	5,1	2,8
De 35 a 44 años	30,0	25,7	20,9	32,8	14,6
De 45 a 54 años	22,3	38,0	36,7	28,7	47,7
De 55 y más años	29,4	33,3	34,2	32,3	34,9
<b>Mujeres</b>					
De 16 a 24 años	2,2	1,6	3,7	3,4	6,1
De 25 a 34 años	26,9	26,5	25,0	26,3	25,6
De 35 a 44 años	31,4	32,1	33,1	32,5	31,7
De 45 a 54 años	19,1	20,9	20,2	17,9	20,2
De 55 y más años	20,4	18,9	17,9	19,8	16,4

(..) dato no disponible

Fuente: Encuesta de Población Activa. Variables de submuestra. INE

### Fuentes

Encuesta de Población Activa. Variables de submuestra. INE

### Más información

#### Datos nacionales y autonómicos

[Encuesta de Población Activa. Variables de submuestra. INE](#)

[Mujeres en Cifras. Conciliación. Instituto de las Mujeres. Ministerio de Igualdad](#)

[Propuesta de cuenta de producción de los hogares en España en 2010. Estimación de la serie 2003-2010. Documentos de trabajo. INE](#)

[Encuesta Nacional de Condiciones de Trabajo. Año 2015. 6ª EWCS. España. Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo. Observatorio Estatal de Condiciones de Trabajo. Ministerio de Trabajo y Economía Social](#)

#### Datos europeos

[Population and social conditions. Equality \(age and gender\). Childcare. Eurostat](#)

[Gender equality in the workforce: Reconciling work, private and family life in Europe. Comisión Europea. RAND Europe. Abril 2014](#)

[Encuesta Europea de Calidad de Vida 2016. Eurofound](#)

[Report on equality between women and men in the EU 2017. European Commission](#)

[Reconciliation between work, private and family life in the European Union. Eurostat](#)

[Reconciliation of work, family and private life in the European Union. Policy Review. European Institute](#)



## Conciliación trabajo y familia

for Gender Equality (EIGE)

La vida de los hombres y las mujeres en Europa. Un retrato estadístico. Eurostat

Base de datos de European Institute for Gender Equality (EIGE)

### **Datos OCDE**

Gender Equality and Development. OECD

Base de Datos. Employment. Time spent in paid and unpaid work, by sex

### **Datos de las Naciones Unidas**

Gender Statistics. Time use. United Nations Statistics Division