

## **Conciliación trabajo y familia (actualizado 4 junio 2025)**

### **5.2 Personas ocupadas, cuidado de personas dependientes (niños o adultos enfermos, incapacitados o mayores)**

A pesar de que en los últimos años se ha conseguido una participación más equilibrada de hombres y mujeres en el mercado laboral, las mujeres siguen asumiendo la mayor parte de las responsabilidades familiares y domésticas.

Para conseguir los objetivos de los próximos años en materia de empleo es necesario reforzar la conciliación entre vida profesional, privada y familiar de manera que permita desarrollar el potencial de mano de obra de mujeres y hombres.

El impacto sobre la participación en el mercado de trabajo (cuando existen hijos o adultos que requieren cuidados) es muy diferente en hombres y mujeres, lo que es reflejo no sólo de un desigual reparto de responsabilidades familiares, sino también de la falta de servicios o servicios muy caros para el cuidado de niños y adultos, y la falta de oportunidades para conciliar trabajo y familia. Para los próximos años las políticas de flexiguridad tratan de promover unos mercados laborales más abiertos, más flexibles y accesibles que supongan un acceso igual a puestos de trabajo de calidad para las mujeres y los hombres y permitan conciliar la vida profesional y la vida familiar.

Algunas de las maneras de conciliar trabajo y vida familiar son el trabajo a tiempo parcial, la posibilidad de tener horarios flexibles, los permisos de maternidad/paternidad, la reducción en el número de horas trabajadas, excedencias.

En relación al empleo y el cuidado de personas dependientes (niños o adultos enfermos, incapacitados o mayores), la Encuesta de Población Activa utiliza una submuestra (desde el año 2005) distribuida a lo largo de todo el año con el fin de proporcionar información sobre variables de carácter estructural en media anual. Este sistema de encuesta extendida a una submuestra para cubrir una serie de variables adicionales a las investigadas cada trimestre, se denomina sistema de submuestra y las variables adicionales estructurales obtenidas, variables de submuestra.

En base a la Encuesta de Población Activa (variables de submuestra) se proporciona información anual de los ocupados a tiempo parcial porque cuidan a personas dependientes (niños, adultos enfermos, personas con discapacidad, mayores, etc...) por grupos de edad y por motivo, de los parados que han dejado el trabajo para cuidar a personas dependientes por grupos de edad y de los inactivos que no buscan empleo porque cuidan a personas dependientes por grupos de edad y por motivo.

## Definiciones

### Ocupados a tiempo parcial porque cuidan a personas dependientes (niños, adultos enfermos, personas con discapacidad, mayores, etc...)

Se consideran las personas ocupadas (de 16 y más años) a tiempo parcial que no buscan otro empleo porque cuidan a personas dependientes (niños o adultos enfermos, incapacitados o mayores). Se incluye información de los motivos: por no haber o no poder costear los servicios adecuados para el cuidado de niños, por no haber o no poder costear los servicios adecuados para el cuidado de adultos, por ambos motivos o por otros motivos diferentes a los anteriores.

### Parados porque cuidan a personas dependientes

Se consideran las personas paradas que han trabajado anteriormente y han dejado el empleo para cuidar a niños o adultos enfermos, incapacitados o mayores.

### Inactivos porque cuidan a personas dependientes

Se consideran las personas inactivas que no buscan empleo porque cuidan a niños o adultos enfermos, incapacitados o mayores. Se incluye información de los motivos: por no haber o no poder costear los servicios adecuados para el cuidado de niños, por no haber o no poder costear los servicios adecuados para el cuidado de adultos, por ambos motivos o por otros motivos diferentes a los anteriores.

## Comentarios

### Ocupados a tiempo parcial por número de hijos y tipo de hogar

En España en 2023, un 22,3% de mujeres (de 25 a 54 años) empleadas con 1 hijo trabaja a tiempo parcial frente al 4,1% de hombres. En el caso de 3 o más hijos los porcentajes son 25,5% y 6,2% respectivamente

Según tipo de hogar, el porcentaje más alto corresponde en mujeres al hogar de dos adultos con hijos (23,1%) y en hombres a un adulto (5,8%).

### Ocupados a tiempo parcial porque cuidan a personas dependientes

En 2024, el motivo principal para trabajar a tiempo parcial como consecuencia del cuidado de personas dependientes es querer cuidar personalmente de hijos u otros familiares, 59,2% de mujeres y 57,5% de hombres. Los siguientes motivos son no poder costear los servicios de cuidado de hijos u otros familiares (14,6% de mujeres) y no haber servicios adecuados

## Conciliación trabajo y familia (actualizado 4 junio 2025)

para cuidado de hijos u otros familiares (19,4% de hombres).

El porcentaje más alto de ocupados a tiempo parcial porque cuidan a personas dependientes corresponde al grupo de edad de 35 a 44 años (53,3% en mujeres y 39,6% en hombres).

### Inactivos porque cuidan a personas dependientes

De los inactivos que no buscan empleo porque cuidan a personas dependientes en 2024, el porcentaje más alto corresponde al grupo de edad de 35 a 44 años (28,3%) en mujeres y al de 55 y más años (40,7%) en hombres.

El principal motivo que alegan un 64,6% de mujeres y un 56,9% de hombres inactivos para no buscar empleo es querer cuidar personalmente de hijos u otros familiares.

### Gráficos y enlaces a las tablas

#### Ocupados a tiempo parcial por número de hijos. España y UE-27

(% de ocupados de 25 a 54 años)

	España				UE-27			
	2023	2022	2021	2020	2023	2022	2021	2020
<b>Sin hijos</b>								
Hombres	6,5	6,4	7,2	8,0	7,3	7,2	7,3	8,0
Mujeres	17,2	18,7	19,8	18,5	20,0	20,0	20,5	21,3
<b>1 hijo</b>								
Hombres	4,1	3,5	4,0	3,3	4,8	4,5	4,7	4,9
Mujeres	22,3	23,3	24,9	25,1	28,4	27,6	28,5	29,5
<b>2 hijos</b>								
Hombres	3,3	2,7	3,6	4,2	4,8	4,6	4,7	4,7
Mujeres	24,0	25,6	24,5	26,6	34,3	34,2	34,7	36,0
<b>3 hijos o más</b>								
Hombres	6,2	6,3	5,2	3,1	6,5	7,0	6,5	6,6
Mujeres	25,5	26,7	25,7	26,1	38,0	38,8	39,5	42,0

Notas: UE-27: 27 países (desde 2020)

Ruptura de serie en 2021

Fuente: Encuesta Europea de Fuerza de Trabajo (LFS). Eurostat

## Conciliación trabajo y familia (actualizado 4 junio 2025)

### Ocupados a tiempo parcial por tipo de hogar. España y UE-27

(% de ocupados de 25 a 54 años)

	España				UE-27			
	2023	2022	2021	2020	2023	2022	2021	2020
<b>Total</b>								
Hombres	5,4	5,1	5,7	5,9	6,3	6,1	6,2	6,6
Mujeres	20,2	21,5	22,3	22,1	26,0	25,8	26,4	27,5
<b>1 adulto</b>								
Hombres	5,8	4,1	5,2	8,1	8,9	8,6	8,7	9,9
Mujeres	14,8	15,2	16,2	16,4	23,2	22,3	22,8	23,4
<b>1 adulto con hijos</b>								
Hombres	(u) 5,8	(u) 7,1	(u) 4,6	..	9,2	7,3	8,0	7,3
Mujeres	20,8	19,4	25,8	23,3	33,1	31,0	33,2	33,3
<b>1 adulto sin hijos</b>								
Hombres	5,8	3,9	5,2	8,4	8,9	8,7	8,8	10,1
Mujeres	12,9	13,9	12,9	14,0	19,1	18,7	18,6	18,9
<b>2 adultos</b>								
Hombres	3,7	3,7	4,4	4,0	5,3	5,2	5,3	5,5
Mujeres	20,5	21,5	21,6	22,6	28,6	28,7	29,6	30,4
<b>2 adultos con hijos</b>								
Hombres	3,5	3,3	3,5	3,0	5,1	4,9	5,0	5,0
Mujeres	23,1	24,3	23,6	26,0	33,4	33,6	34,3	35,3
<b>2 adultos sin hijos</b>								
Hombres	4,1	4,6	6,7	6,4	5,9	5,8	6,0	6,6
Mujeres	15,4	15,4	17,0	15,0	19,1	19,1	20,1	20,5
<b>Otros tipos de hogares</b>								
Hombres	7,2	7,0	7,3	7,8	6,2	6,0	6,2	6,5
Mujeres	21,4	23,5	24,8	23,3	23,4	23,2	23,3	25,0

Notas: UE-27: 27 países (desde 2020)

Ruptura de serie en 2021

(u) dato poco significativo

Fuente: Encuesta Europea de Fuerza de Trabajo (LFS). Eurostat

## Conciliación trabajo y familia (actualizado 4 junio 2025)

### Ocupados a tiempo parcial porque cuidan a personas dependientes por motivo (%)

	2024	2023	2022	2021
<b>Hombres</b>				
Por no haber servicios adecuados para cuidado de hijos u otros familiares	19,4	9,4	11,5	8,1
Por no poder costear los servicios de cuidado de hijos u otros familiares	17,4	19,7	9,1	..
Querer cuidar personalmente de hijos u otros familiares	57,5	56,4	70,9	75,0
Por otros factores decisivos	5,0	14,5	8,6	12,5
No sabe	0,7	..	..	4,4
<b>Mujeres</b>				
Por no haber servicios adecuados para cuidado de hijos u otros familiares	13,8	10,6	8,6	12,0
Por no poder costear los servicios de cuidado de hijos u otros familiares	14,6	17,2	17,4	17,0
Querer cuidar personalmente de hijos u otros familiares	59,2	62,8	62,8	62,8
Por otros factores decisivos	11,6	8,4	10,3	6,8
No sabe	0,8	1,1	1,0	1,4

Nota: desde 2021 se utiliza la base 2021

(..) dato no disponible

Fuente: Encuesta de Población Activa. Variables de submuestra. INE

### Ocupados a tiempo parcial porque cuidan a personas dependientes por grupos de edad (%)

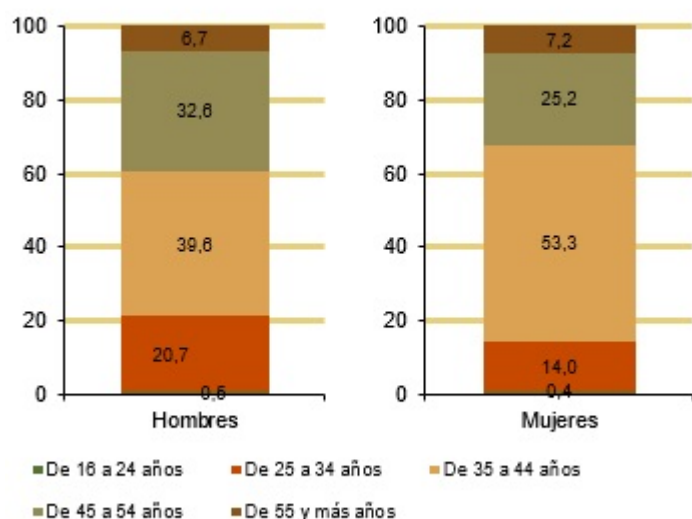
	2024	2023	2022	2021
<b>Hombres</b>				
De 16 a 24 años	0,5	..	..	1,3
De 25 a 34 años	20,7	10,5	6,4	2,4
De 35 a 44 años	39,6	40,7	43,3	59,9
De 45 a 54 años	32,6	38,4	47,4	29,3
De 55 y más años	6,7	10,4	3,0	7,1
<b>Mujeres</b>				
De 16 a 24 años	0,4	1,1	0,1	0,2
De 25 a 34 años	14,0	14,8	16,2	16,3
De 35 a 44 años	53,3	53,1	51,4	54,6
De 45 a 54 años	25,2	24,8	27,7	23,3
De 55 y más años	7,2	6,3	4,6	5,5

Nota: desde 2021 se utiliza la base 2021

Fuente: Encuesta de Población Activa. Variables de submuestra. INE

## Conciliación trabajo y familia (actualizado 4 junio 2025)

Ocupados a tiempo parcial porque cuidan a personas dependientes (%).  
2024



Fuente: Encuesta de Población Activa. Variables de submuestra. INE

Ocupados a tiempo parcial porque cuidan a personas dependientes por grupos de edad y motivo. 2024 (%)

	De 16 a 24	De 25 a 34	De 35 a 44	De 45 a 54	De 55 y más
<b>Hombres</b>					
Por no haber servicios adecuados para cuidado de hijos u otros familiares	..	28,7	50,2	11,1	10,0
Por no poder costear los servicios de cuidado de hijos u otros familiares	..	..	17,8	82,2	..
Querer cuidar personalmente de hijos u otros familiares	0,8	24,2	42,7	25,2	7,0
Por otros factores decisivos	..	23,9	43,3	17,5	15,3
No sabe	..	..	..	100,0	..
<b>Mujeres</b>					
Por no haber servicios adecuados para cuidado de hijos u otros familiares	..	24,3	51,8	22,9	1,0
Por no poder costear los servicios de cuidado de hijos u otros familiares	1,6	16,9	57,1	16,5	8,0
Querer cuidar personalmente de hijos u otros familiares	..	12,5	55,4	25,2	6,9
Por otros factores decisivos	1,2	6,4	39,7	39,6	13,1
No sabe	..	..	44,2	25,0	30,8

Nota: desde 2021 se utiliza la base 2021

(..) dato no disponible

Fuente: Encuesta de Población Activa. Variables de submuestra. INE

## Conciliación trabajo y familia (actualizado 4 junio 2025)

### Parados que han dejado el trabajo para cuidar a personas dependientes por grupos de edad (%)

	2020	2019	2018	2017	2016
<b>Hombres</b>					
De 16 a 24 años	13,6	10,8	12,0	10,6	9,4
De 25 a 34 años	25,0	23,8	22,4	23,5	24,1
De 35 a 44 años	22,6	22,9	23,9	24,2	26,1
De 45 a 54 años	22,6	24,4	24,8	25,0	24,6
De 55 y más años	16,3	18,0	17,0	16,8	15,8
<b>Mujeres</b>					
De 16 a 24 años	9,2	9,0	7,2	7,7	8,2
De 25 a 34 años	24,4	22,1	23,7	22,8	24,1
De 35 a 44 años	26,6	26,7	27,7	29,1	29,0
De 45 a 54 años	24,9	26,8	26,5	26,7	25,9
De 55 y más años	14,9	15,5	14,8	13,7	12,7

Fuente: Encuesta de Población Activa. Variables de submuestra. INE

### Inactivos que no buscan empleo porque cuidan a personas dependientes por motivo (%)

	2024	2023	2022	2021
<b>Hombres</b>				
Por no haber servicios adecuados para cuidado de hijos u otros familiares	14,5	11,0	11,9	9,1
Por no poder costear los servicios de cuidado de hijos u otros familiares	21,7	13,5	12,8	21,6
Querer cuidar personalmente de hijos u otros familiares	56,9	61,7	59,3	48,8
Por otros factores decisivos	5,8	9,0	15,9	19,4
No sabe	1,0	4,8	..	1,2
<b>Mujeres</b>				
Por no haber servicios adecuados para cuidado de hijos u otros familiares	10,8	8,7	8,5	12,5
Por no poder costear los servicios de cuidado de hijos u otros familiares	11,2	13,4	17,9	16,7
Querer cuidar personalmente de hijos u otros familiares	64,6	63,2	61,1	58,3
Por otros factores decisivos	10,6	10,7	10,6	10,1
No sabe	2,9	4,0	1,9	2,4

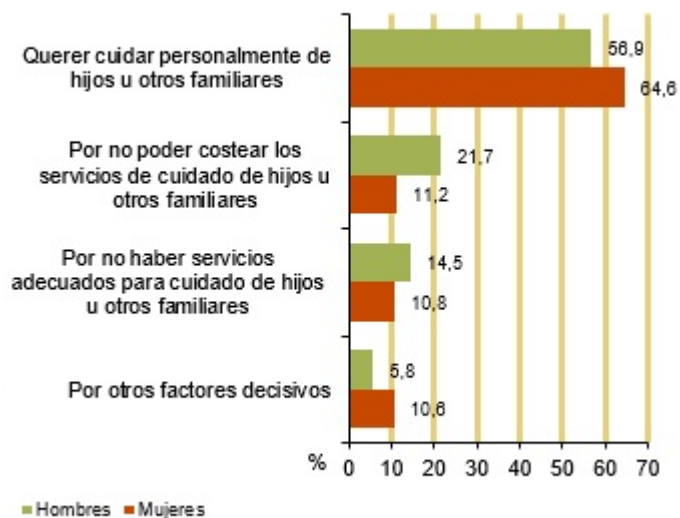
Nota: desde 2021 se utiliza la base 2021

(..) dato no disponible

Fuente: Encuesta de Población Activa. Variables de submuestra. INE

## Conciliación trabajo y familia (actualizado 4 junio 2025)

Inactivos que no buscan empleo porque cuidan a personas dependientes por motivo. 2024



Fuente: Encuesta de Población Activa. Variables de submuestra. INE

### Inactivos que no buscan empleo porque cuidan a personas dependientes por grupos de edad (%)

	2024	2023	2022	2021
<b>Hombres</b>				
De 16 a 24 años	..	..	0,3	0,6
De 25 a 34 años	13,1	8,8	13,8	8,8
De 35 a 44 años	18,9	12,2	21,5	22,6
De 45 a 54 años	27,2	35,3	36,2	31,8
De 55 y más años	40,7	43,7	28,2	36,1
<b>Mujeres</b>				
De 16 a 24 años	3,4	3,3	2,4	1,5
De 25 a 34 años	19,1	18,0	21,4	18,8
De 35 a 44 años	28,3	27,6	30,0	29,5
De 45 a 54 años	21,4	24,5	21,4	22,9
De 55 y más años	27,8	26,7	24,8	27,4

Nota: desde 2021 se utiliza la base 2021

(..) dato no disponible

Fuente: Encuesta de Población Activa. Variables de submuestra. INE

### Fuentes

Encuesta de Población Activa. Variables de submuestra. INE

### Más información

Datos nacionales y autonómicos

## Conciliación trabajo y familia (actualizado 4 junio 2025)

Encuesta de Población Activa. Variables de submuestra. INE

Mujeres en Cifras. Conciliación. Instituto de las Mujeres. Ministerio de Igualdad

Encuesta Nacional de Condiciones de Trabajo. Año 2015. 6ª EWCS. España. Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo. Observatorio Estatal de Condiciones de Trabajo. Ministerio de Trabajo y Economía Social

### **Datos europeos**

Population and social conditions. Childcare. Eurostat

Gender equality in the workforce: Reconciling work, private and family life in Europe. Comisión Europea. RAND Europe. Abril 2014

Encuesta Europea de Calidad de Vida 2016. Eurofound

Report on equality between women and men in the EU 2017. European Commission

Reconciliation between work, private and family life in the European Union. Eurostat

Reconciliation of work, family and private life in the European Union. Policy Review. European Institute for Gender Equality (EIGE)

La vida de los hombres y las mujeres en Europa. Un retrato estadístico. Eurostat

Base de datos de European Institute for Gender Equality (EIGE)

### **Datos OCDE**

Gender Equality and Development. OECD

Base de Datos. Employment. Time spent in paid and unpaid work, by sex

### **Datos de las Naciones Unidas**

Gender Statistics. Time use. United Nations Statistics Division