

Conciliación trabajo y familia

5.2 Personas ocupadas, cuidado de personas dependientes (niños o adultos enfermos, incapacitados o mayores)

A pesar de que en los últimos años se ha conseguido una participación más equilibrada de hombres y mujeres en el mercado laboral, las mujeres siguen asumiendo la mayor parte de las responsabilidades familiares y domésticas.

Para conseguir los objetivos de los próximos años en materia de empleo es necesario reforzar la conciliación entre vida profesional, privada y familiar de manera que permita desarrollar el potencial de mano de obra de mujeres y hombres.

El impacto sobre la participación en el mercado de trabajo (cuando existen hijos o adultos que requieren cuidados) es muy diferente en hombres y mujeres, lo que es reflejo no sólo de un desigual reparto de responsabilidades familiares, sino también de la falta de servicios o servicios muy caros para el cuidado de niños y adultos, y la falta de oportunidades para conciliar trabajo y familia. Para los próximos años las políticas de flexiguridad tratan de promover unos mercados laborales más abiertos, más flexibles y accesibles que supongan un acceso igual a puestos de trabajo de calidad para las mujeres y los hombres y permitan conciliar la vida profesional y la vida familiar.

Algunas de las maneras de conciliar trabajo y vida familiar son el trabajo a tiempo parcial, la posibilidad de tener horarios flexibles, los permisos de maternidad/paternidad, la reducción en el número de horas trabajadas, excedencias.

En relación al empleo y el cuidado de personas dependientes (niños o adultos enfermos, incapacitados o mayores), la Encuesta de Población Activa utiliza una submuestra (desde el año 2005) distribuida a lo largo de todo el año con el fin de proporcionar información sobre variables de carácter estructural en media anual. Este sistema de encuesta extendida a una submuestra para cubrir una serie de variables adicionales a las investigadas cada trimestre, se denomina sistema de submuestra y las variables adicionales estructurales obtenidas, variables de submuestra.

En base a la Encuesta de Población Activa (variables de submuestra) se proporciona información anual de los ocupados a tiempo parcial porque cuidan a personas dependientes (niños, adultos enfermos, personas con discapacidad, mayores, etc...) por grupos de edad y por motivo, de los parados que han dejado el trabajo para cuidar a personas dependientes por grupos de edad y de los inactivos que no buscan empleo porque cuidan a personas dependientes por grupos de edad y por motivo.

Definiciones

Ocupados a tiempo parcial porque cuidan a personas dependientes (niños, adultos enfermos, personas con discapacidad, mayores, etc...)

Se consideran las personas ocupadas (de 16 y más años) a tiempo parcial que no buscan otro empleo porque cuidan a personas dependientes (niños o adultos enfermos, incapacitados o mayores). Se incluye información de los motivos: por no haber o no poder costear los servicios adecuados para el cuidado de niños, por no haber o no poder costear los servicios adecuados para el cuidado de adultos, por ambos motivos o por otros motivos diferentes a los anteriores.

Parados porque cuidan a personas dependientes

Se consideran las personas paradas que han trabajado anteriormente y han dejado el empleo para cuidar a niños o adultos enfermos, incapacitados o mayores.

Inactivos porque cuidan a personas dependientes

Se consideran las personas inactivas que no buscan empleo porque cuidan a niños o adultos enfermos, incapacitados o mayores. Se incluye información de los motivos: por no haber o no poder costear los servicios adecuados para el cuidado de niños, por no haber o no poder costear los servicios adecuados para el cuidado de adultos, por ambos motivos o por otros motivos diferentes a los anteriores.

Comentarios

Ocupados a tiempo parcial por número de hijos y tipo de hogar

En España en el año 2019, un 26,2% de mujeres (de 25 a 54 años) empleadas con 1 hijo trabaja a tiempo parcial frente al 5,3% de hombres. En el caso de 3 o más hijos los porcentajes son 25,6% de mujeres y 4,4% de hombres.

Según tipo de hogar, el porcentaje más alto en el año 2019 de ocupados a tiempo parcial en España corresponde en mujeres al hogar de dos adultos con hijos (26,3%) y en hombres a un adulto con hijos (7,4%).

Ocupados a tiempo parcial porque cuidan a personas dependientes

En el año 2019, un 46,7% de mujeres alega para trabajar a tiempo parcial como consecuencia del cuidado de personas dependientes el no haber o no poder costear los servicios adecuados para el cuidado de hijos, un 3,3% alega el no haber o no poder costear

Conciliación trabajo y familia

los servicios adecuados para el cuidado de adultos enfermos, discapacitados o mayores y un 2,1% alega ambos motivos. El 47,9% de los hombres alega la razón de no haber o no poder costear los servicios adecuados para el cuidado de hijos como principal motivo para trabajar a tiempo parcial. Un 4,7% de hombres alega no haber o no poder costear los servicios adecuados para el cuidado de adultos enfermos, discapacitados o mayores y un 5,8% alega ambos motivos.

Según grupos de edad, en el año 2019 el porcentaje más alto de mujeres que trabajan a tiempo parcial porque cuidan a personas dependientes corresponde al grupo de edad de 35 a 44 años con un 60,4% y en los hombres corresponde al grupo de edad de 45 a 54 años con un 47,2%.

Parados e inactivos porque cuidan a personas dependientes

En el año 2019, el porcentaje más alto de mujeres y hombres parados que han dejado el trabajo para cuidar a personas dependientes corresponde al grupo de edad de 45 a 54 años, un 26,8% en las mujeres y un 24,4% en los hombres.

En cuanto a las personas inactivas, en el año 2019 el porcentaje más alto de mujeres que no buscan empleo porque cuidan a personas dependientes corresponde al grupo de edad de 35 a 44 años con un 32,1% y en los hombres corresponde al grupo de edad de 45 a 54 años, con un 38,0%.

Gráficos y enlaces a las tablas

Ocupados a tiempo parcial por número de hijos. España, UE-27 y UE-28

(% de ocupados de 25 a 54 años)

	España				UE-27				UE-28			
	2019	2018	2017	2016	2019	2018	2017	2016	2019	2018	2017	2016
Sin hijos												
Hombres	7,8	8,2	9,2	8,9	8,0	7,9	8,3	8,2	7,8	7,7	8,1	8,0
Mujeres	19,2	20,9	18,9	20,4	21,1	21,4	21,9	22,5	20,8	21,3	21,8	22,2
1 hijo												
Hombres	5,3	4,5	5,9	5,7	5,1	4,8	5,1	5,1	5,1	5,0	5,2	5,2
Mujeres	26,2	26,3	24,9	26,6	29,7	29,8	30,0	30,0	31,0	31,6	32,0	31,8
2 hijos												
Hombres	3,3	2,8	4,2	3,9	4,4	4,4	4,7	4,6	4,6	4,6	4,9	4,7
Mujeres	27,2	26,1	27,5	26,6	35,0	34,6	35,8	35,8	37,6	37,4	38,3	38,2
3 hijos o más												
Hombres	4,4	3,4	4,8	6,4	6,2	6,2	6,2	6,5	6,8	6,9	7,0	7,6
Mujeres	25,6	27,5	33,3	26,2	41,0	40,6	41,3	42,0	44,0	43,7	44,9	45,4

Nota: UE-27: 27 países (desde 2020). UE-28: 28 países (2013-2020)

Fuente: Encuesta Europea de Fuerza de Trabajo (LFS). Eurostat

Conciliación trabajo y familia

Ocupados a tiempo parcial por tipo de hogar. España, UE-27 y UE-28 (% de ocupados de 25 a 54 años)

	España				UE-27				UE-28			
	2019	2018	2017	2016	2019	2018	2017	2016	2019	2018	2017	2016
Total												
Hombres	6,0	5,8	6,9	6,7	6,4	6,3	6,6	6,5	6,4	6,4	6,6	6,6
Mujeres	23,4	24,0	23,4	24,0	28,0	28,0	28,6	28,9	29,0	29,2	29,9	30,0
1 adulto												
Hombres	6,2	6,4	7,8	7,5	9,6	9,3	10,0	10,0	9,4	9,2	9,8	9,8
Mujeres	17,8	19,1	16,3	19,0	24,2	24,1	24,0	24,9	25,9	26,2	26,2	26,9
1 adulto con hijos												
Hombres	(u) 7,4	(u) 4,5	(u) 10,9	(u) 4,9	8,7	6,9	8,1	8,7	9,4	7,9	8,6	9,1
Mujeres	25,6	25,4	21,1	25,5	32,5	32,5	32,8	33,4	36,8	37,4	37,7	38,2
1 adulto sin hijos												
Hombres	6,1	6,6	7,6	7,7	9,7	9,5	10,1	10,1	9,4	9,3	9,9	9,9
Mujeres	13,5	15,3	13,4	14,9	19,4	19,2	19,1	20,0	19,1	19,1	19,1	19,8
2 adultos												
Hombres	4,3	3,9	4,9	4,7	5,1	5,0	5,2	5,1	5,1	5,0	5,3	5,2
Mujeres	24,1	23,8	24,0	24,5	30,7	30,6	31,6	31,7	31,6	31,8	32,8	32,8
2 adultos con hijos												
Hombres	3,7	3,0	4,1	4,5	4,7	4,6	4,8	4,8	4,8	4,8	5,0	5,0
Mujeres	26,3	25,7	26,8	26,8	34,9	34,7	35,6	35,5	36,6	36,8	37,7	37,6
2 adultos sin hijos												
Hombres	5,9	6,9	7,5	5,4	6,2	6,0	6,4	6,1	5,9	5,7	6,1	5,9
Mujeres	18,7	18,6	16,4	18,5	21,0	21,4	22,1	22,6	20,5	20,9	21,7	22,0
Otros tipos de hogares												
Hombres	8,8	8,8	10,2	10,2	7,1	7,3	7,6	7,4	7,1	7,5	7,6	7,5
Mujeres	24,3	26,4	25,5	25,4	24,4	24,9	25,2	25,4	25,1	25,6	26,1	26,1

Nota: UE-27: 27 países (desde 2020). UE-28: 28 países (2013-2020)

(u) dato poco significativo

Fuente: Encuesta Europea de Fuerza de Trabajo (LFS). Eurostat

Conciliación trabajo y familia

Ocupados a tiempo parcial porque cuidan a personas dependientes por motivo (%)

	2019	2018	2017	2016	2015
Hombres					
Por no haber o no poder costear los servicios adecuados para el cuidado de niños	47,9	27,7	43,4	28,1	29,5
Por no haber o no poder costear los servicios adecuados para el cuidado de adultos enfermos, discapacitados o mayores	4,7	12,3	8,6	4,4	..
Por ambos motivos	5,8	..	11,0	2,4	..
Por otros motivos diferentes (distintos a los anteriores)	41,5	57,5	37,0	63,8	70,5
No sabe	..	2,5	..	1,3	..
Mujeres					
Por no haber o no poder costear los servicios adecuados para el cuidado de niños	46,7	50,2	53,4	53,3	53,3
Por no haber o no poder costear los servicios adecuados para el cuidado de adultos enfermos, discapacitados o mayores	3,3	4,0	3,3	1,6	3,7
Por ambos motivos	2,1	2,6	2,0	2,7	1,6
Por otros motivos diferentes (distintos a los anteriores)	47,3	42,6	40,9	41,7	41,1
No sabe	0,5	0,6	0,4	0,8	0,3

(..) dato no disponible

Fuente: Encuesta de Población Activa. Variables de submuestra. INE

Ocupados a tiempo parcial porque cuidan a personas dependientes por grupos de edad (%)

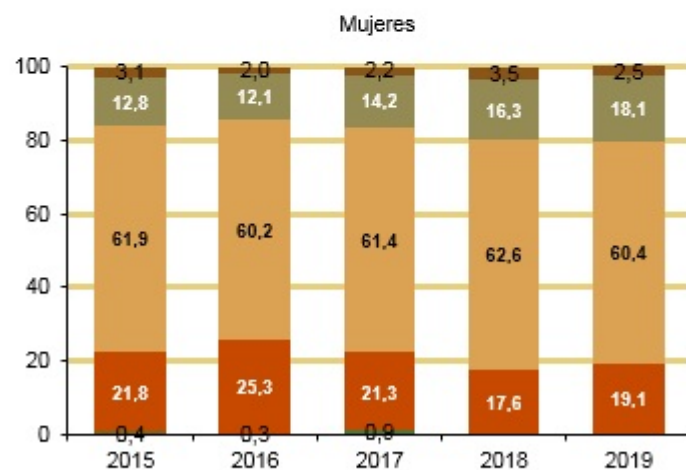
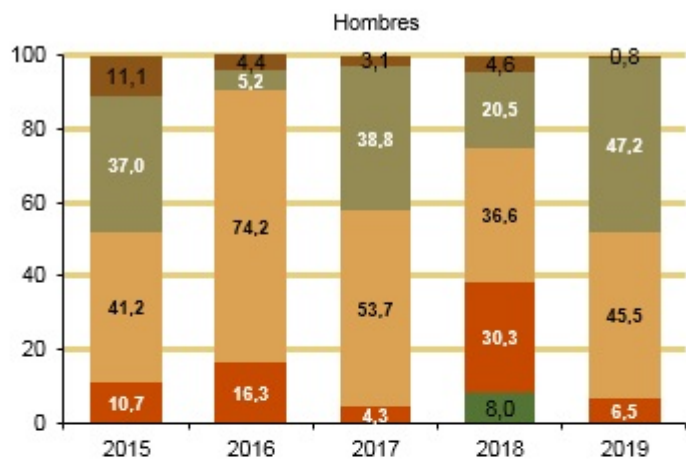
	2019	2018	2017	2016	2015
Hombres					
De 16 a 24 años	..	8,0
De 25 a 34 años	6,5	30,3	4,3	16,3	10,7
De 35 a 44 años	45,5	36,6	53,7	74,2	41,2
De 45 a 54 años	47,2	20,5	38,8	5,2	37,0
De 55 y más años	0,8	4,6	3,1	4,4	11,1
Mujeres					
De 16 a 24 años	0,9	0,3	0,4
De 25 a 34 años	19,1	17,6	21,3	25,3	21,8
De 35 a 44 años	60,4	62,6	61,4	60,2	61,9
De 45 a 54 años	18,1	16,3	14,2	12,1	12,8
De 55 y más años	2,5	3,5	2,2	2,0	3,1

(..) dato no disponible

Fuente: Encuesta de Población Activa. Variables de submuestra. INE

Conciliación trabajo y familia

Ocupados a tiempo parcial porque cuidan a personas dependientes (%)



■ De 16 a 24 años ■ De 25 a 34 años ■ De 35 a 44 años
 ■ De 45 a 54 años ■ De 55 y más años

Fuente: Encuesta de Población Activa. Variables de submuestra. INE

Conciliación trabajo y familia

Ocupados a tiempo parcial porque cuidan a personas dependientes por grupos de edad y motivo. 2019 (%)

	De 16 a 24	De 25 a 34	De 35 a 44	De 45 a 54	De 55 y más
Hombres	..	6,5	45,5	47,2	0,8
Por no haber o no poder costear los servicios adecuados para el cuidado de niños	..	6,5	54,0	39,5	..
Por no haber o no poder costear los servicios adecuados para el cuidado de adultos enfermos, discapacitados o mayores	34,5	65,5	..
Por ambos motivos	7,9	92,1	..
Por otros motivos diferentes (distintos a los anteriores)	..	8,2	42,3	47,6	1,9
No sabe
Mujeres	..	19,1	60,4	18,1	2,5
Por no haber o no poder costear los servicios adecuados para el cuidado de niños	..	24,1	61,7	14,0	0,2
Por no haber o no poder costear los servicios adecuados para el cuidado de adultos enfermos, discapacitados o mayores	..	5,8	17,7	48,1	28,4
Por ambos motivos	..	13,7	54,1	21,6	10,6
Por otros motivos diferentes (distintos a los anteriores)	..	15,6	62,3	19,9	2,3
No sabe	62,5	18,4	19,1

(..) dato no disponible

Fuente: Encuesta de Población Activa. Variables de submuestra. INE

Parados que han dejado el trabajo para cuidar a personas dependientes por grupos de edad (%)

	2019	2018	2017	2016	2015
Hombres					
De 16 a 24 años	10,8	12,0	10,6	9,4	9,3
De 25 a 34 años	23,8	22,4	23,5	24,1	25,1
De 35 a 44 años	22,9	23,9	24,2	26,1	26,4
De 45 a 54 años	24,4	24,8	25,0	24,6	24,7
De 55 y más años	18,0	17,0	16,8	15,8	14,5
Mujeres					
De 16 a 24 años	9,0	7,2	7,7	8,2	8,1
De 25 a 34 años	22,1	23,7	22,8	24,1	25,2
De 35 a 44 años	26,7	27,7	29,1	29,0	29,5
De 45 a 54 años	26,8	26,5	26,7	25,9	25,6
De 55 y más años	15,5	14,8	13,7	12,7	11,6

Fuente: Encuesta de Población Activa. Variables de submuestra. INE

Conciliación trabajo y familia

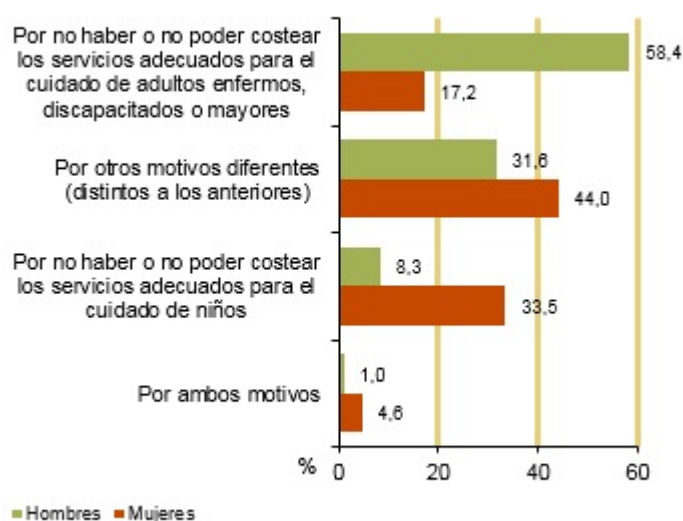
Inactivos que no buscan empleo porque cuidan a personas dependientes por motivo (%)

	2019	2018	2017	2016	2015
Hombres					
Por no haber o no poder costear los servicios adecuados para el cuidado de niños	8,3	9,0	13,9	8,4	9,5
Por no haber o no poder costear los servicios adecuados para el cuidado de adultos enfermos, discapacitados o mayores	58,4	48,5	44,5	56,8	39,2
Por ambos motivos	1,0	5,2	..	3,5	4,0
Por otros motivos diferentes (distintos a los anteriores)	31,6	35,5	41,6	31,4	43,0
No sabe	0,6	1,8	4,3
Mujeres					
Por no haber o no poder costear los servicios adecuados para el cuidado de niños	33,5	35,8	41,2	41,4	38,5
Por no haber o no poder costear los servicios adecuados para el cuidado de adultos enfermos, discapacitados o mayores	17,2	15,0	18,3	18,9	20,1
Por ambos motivos	4,6	4,1	3,8	4,1	3,4
Por otros motivos diferentes (distintos a los anteriores)	44,0	44,1	36,2	33,8	36,5
No sabe	0,7	1,1	0,6	1,8	1,5

(..) dato no disponible

Fuente: Encuesta de Población Activa. Variables de submuestra. INE

Inactivos que no buscan empleo porque cuidan a personas dependientes por motivo. 2019



Fuente: Encuesta de Población Activa. Variables de submuestra. INE

Inactivos que no buscan empleo porque cuidan a personas dependientes por grupos de edad (%)

	2019	2018	2017	2016	2015
Hombres					
De 16 a 24 años	1,6	0,8	1,1
De 25 a 34 años	1,4	7,2	5,1	2,8	19,1
De 35 a 44 años	25,7	20,9	32,8	14,6	23,0
De 45 a 54 años	38,0	36,7	28,7	47,7	28,3
De 55 y más años	33,3	34,2	32,3	34,9	29,6
Mujeres					
De 16 a 24 años	1,6	3,7	3,4	6,1	1,9
De 25 a 34 años	26,5	25,0	26,3	25,6	22,8
De 35 a 44 años	32,1	33,1	32,5	31,7	38,6
De 45 a 54 años	20,9	20,2	17,9	20,2	17,4
De 55 y más años	18,9	17,9	19,8	16,4	19,3

(..) dato no disponible

Fuente: Encuesta de Población Activa. Variables de submuestra. INE

Fuentes

Encuesta de Población Activa. Variables de submuestra. INE

Más información

Datos nacionales y autonómicos

[Encuesta de Población Activa. Variables de submuestra. INE](#)

[Mujeres en Cifras. Conciliación. Instituto de la Mujer y para la Igualdad de Oportunidades. Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad](#)

[Propuesta de cuenta de producción de los hogares en España en 2010. Estimación de la serie 2003-2010. Documentos de trabajo. INE](#)

Datos europeos

[Population and social conditions. Equality \(age and gender\). Childcare. Eurostat](#)

[Gender equality in the workforce: Reconciling work, private and family life in Europe. Comisión Europea. RAND Europe. Abril 2014](#)

[Encuesta Nacional de Condiciones de Trabajo. Año 2015. 6ª EWCS. Observatorio Estatal de Condiciones de Trabajo. Ministerio de Empleo y Seguridad Social](#)

[Encuesta Europea de Calidad de Vida 2016. Eurofound](#)

[Report on equality between women and men in the EU 2017. European Commission](#)

[Reconciliation between work, private and family life in the European Union. Eurostat](#)

[Reconciliation of work, family and private life in the European Union. Policy Review. European Institute](#)

Conciliación trabajo y familia

for Gender Equality (EIGE)

La vida de los hombres y las mujeres en Europa. Un retrato estadístico. Eurostat

Base de datos de European Institute for Gender Equality (EIGE)

Datos OCDE

Gender Equality and Development. OECD

Base de Datos. Employment. Time spent in paid and unpaid work, by sex

Datos de las Naciones Unidas

Gender Statistics. Time use. United Nations Statistics Division