

Conciliación trabajo y familia

5.3 Total personas (de 18 y más años). Actividades de cuidados y tareas del hogar. Niños que asisten a centros educativos y de cuidados. Hogares con personas dependientes

A pesar de que en los últimos años se ha conseguido una participación más equilibrada de hombres y mujeres en el mercado laboral, las mujeres siguen asumiendo la mayor parte de las responsabilidades familiares y domésticas.

La conciliación entre vida personal y laboral está relacionada con diversos aspectos de la organización de la sociedad, como flexibilidad de los horarios de trabajo, infraestructura y oferta de servicios de cuidados para niños y personas dependientes, cambio en las estructuras familiares, aumento de la longevidad que conlleva un aumento en las necesidades de cuidados de personas mayores o personas con algún tipo de discapacidad.

La Encuesta de Calidad de Vida elaborada a nivel europeo por Eurofound (Fundación Europea para la Mejora de las Condiciones de Vida y de Trabajo) cada cuatro años ofrece información en relación al trabajo y a las actividades de trabajo no remunerado, así como la frecuencia y el número de horas dedicadas a estas actividades (cuidado o educación de hijos, de nietos, cocinar o realizar labores domésticas, cuidado de familiares, vecinos o amigos con discapacidad).

La oferta y el acceso a los servicios de cuidados de niños y personas dependientes (mayores, con discapacidad) constituyen un aspecto fundamental en el reparto de este tipo de cuidados entre hombres y mujeres.

En el cuestionario de la Encuesta de Condiciones de Vida realizada por el INE se ofrece información cada año en lo relativo al cuidado de niños, del número de horas semanales que los niños con 12 años o menos (el 31 de diciembre del año anterior al de la entrevista) pasan habitualmente en centros de educación o siendo cuidados por personas que no son sus padres. Esta encuesta permite analizar la relación con la actividad de la madre, tipo de hogar, etc. Se incluye también información del porcentaje de niños que asisten a centros educativos y de cuidados. Estos resultados se publican en la Encuesta Europea de Condiciones de Vida (EU-SILC).

El Módulo del año 2016 de la Encuesta de Condiciones de Vida realizada por el INE está dedicado al acceso a los servicios de los hogares (como los servicios relacionados con el cuidado de niños o el cuidado de personas dependientes) proporcionando información del coste asumido por tipo de hogar, según nivel de renta, de la disponibilidad de servicios de

cuidados para personas dependientes, de la dificultad para pagar este tipo de cuidados y de la necesidad de estos cuidados por parte de los hogares. Se incluye información de las personas de 16 y más años que cuidan de personas dependientes por edad y sexo.

Definiciones

Frecuencia semanal de las actividades de cuidados y tareas del hogar (personas de 18 y más años). España y UE-28

Se recoge información de la cuarta Encuesta Europea de Calidad de Vida año 2016. Esta encuesta cuatrienal se elabora a nivel europeo por Eurofound. Ofrece información a nivel europeo sobre empleo, ingresos, educación, vivienda, familia, salud, conciliación de la vida laboral y familiar, bienestar subjetivo. Ofrece información de la frecuencia y horas dedicadas al cuidado de hijos, cuidado de nietos, cocinar o hacer labores domésticas, cuidado de familiares o amigos enfermos o con discapacidad.

Horas semanales dedicadas a actividades de cuidados y tareas del hogar. España y UE-28

Incluye información de la cuarta Encuesta Europea de Calidad de Vida año 2016, sobre el número de horas semanales que las mujeres y los hombres de 18 y más años dedican a las actividades de cuidados y tareas del hogar, en España y UE-28.

Personas de 16 y más años que cuidan de personas dependientes

Se incluye por grupos de edad y sexo las personas (en porcentaje y miles) que cuidan de personas dependientes según el número de horas que les dedican a la semana (menos de 10 horas a la semana, de 10 a 19 horas a la semana, 20 o más horas a la semana). Se recoge del Módulo de Acceso a los Servicios. Año 2016. Encuesta de Condiciones de Vida. INE.

Niños (hasta 12 años) que reciben cuidados o asisten a centros. Porcentaje y número de horas semanales

Número de horas semanales y porcentaje de niños de hasta 12 años que asisten a centros de educación (o centros de cuidados).

Se incluyen centros educativos y de cuidados de:

- Educación preescolar (de 0 a 3 años).
- Educación infantil (de 3 a 6 años).
- Educación obligatoria (primaria o secundaria obligatoria).
- Centros de cuidado de niños fuera del horario escolar. Estos cuidados pueden ser realizados en los propios colegios o escuelas y en otro tipo de centros.
- Otros centros de cuidados de niños.

Se recoge de la Encuesta Europea de Ingresos y Condiciones de Vida (EU-SILC). Eurostat.

Niños menores de 3 años que asisten a centros de cuidado infantil

En el Módulo de Acceso a los Servicios Año 2016, de la Encuesta de Condiciones de Vida se recogen: los niños menores de 3 años que asisten a centros de cuidado infantil según coste asumido por tipo de hogar, según coste asumido por quintil de la renta por unidad de consumo; los hogares con niños menores de 3 años según dificultad para pagar el cuidado infantil por tipo de hogar, por quintil de la renta por unidad de consumo; hogares con niños menores de 3 años con necesidad de servicios proporcionados por centros de cuidado infantil por tipo de hogar, por quintil de la renta por unidad de consumo; hogares con personas dependientes según disponibilidad de servicios de cuidados por tipo de hogar, por quintil de la renta por unidad de consumo; hogares con personas dependientes según dificultad para pagar los cuidados por tipo de hogar, por quintil de la renta por unidad de consumo; hogares con personas dependientes con necesidad de servicios de cuidados por tipo de hogar, por quintil de la renta por unidad de consumo.

Hogares con personas dependientes según disponibilidad de servicios de cuidados a domicilio

En el Módulo de Acceso a los Servicios Año 2016 de la Encuesta de Condiciones de Vida realizada por el INE se recoge información de hogares con personas dependientes y que reciben cuidados a domicilio (porcentaje de hogares sobre el total de dependientes; miles) por tipo de hogar, por quintil de renta y número de horas que reciben cuidados a domicilio. Hogares con personas dependientes (porcentaje, miles) según dificultad para pagar los cuidados por tipo de hogar, por quintil de renta. Hogares con personas dependientes con necesidad no cubierta de servicios de cuidados a domicilio por tipo de hogar, por quintil de renta.

Comentarios

Frecuencia semanal de las actividades de cuidados y tareas del hogar. España y UE-28

El porcentaje de mujeres, de 18 y más años, que en 2016 dedican al menos varios días a la semana al cuidado o educación de hijos, cocinar o hacer labores domésticas, cuidados de familiares, vecinos o amigos con discapacidad es superior en todos los casos al porcentaje de hombres de 18 y más años que realizan estas mismas tareas. El porcentaje de los que dedican al menos varios días a la semana al cuidado o educación de nietos es muy similar, 32% de mujeres y 33% de hombres.

Horas semanales dedicadas a actividades de cuidados y tareas del hogar

También es superior el número de horas semanales que las mujeres dedican a las actividades de cuidado o educación de hijos, cocinar o hacer labores domésticas, cuidado de familiares, amigos, vecinos enfermos o con discapacidad.

El número de horas semanales dedicadas al cuidado o educación de nietos es igual (16 horas semanales) en hombres y mujeres de 18 y más años.

Personas de 16 y más años que cuidan de personas dependientes (por edad y sexo)

Según la edición 2016 del Módulo sobre Acceso a los Servicios de la Encuesta de Condiciones de Vida, realizada a personas de 16 y más años durante la primavera del año anterior, un 9,6% de hombres y un 13,2% de mujeres cuidan a personas dependientes.

Por grupos de edad, el porcentaje más elevado de hombres corresponde al grupo de 65 y más años (13,6%) y en las mujeres al de 45 a 64 años (20,3%). Un 31,9% de hombres y un 24,8% de mujeres dedican menos de 10 horas a la semana al cuidado de personas dependientes.

Un 21,4% de hombres dedican de 10 a 19 horas a la semana al cuidado de personas dependientes y un 46,7% de hombres lo hacen 20 horas o más; las mujeres dedican un 18,1% y un 57,0%, respectivamente.

Niños (hasta 12 años) que reciben cuidados o asisten a centros. Porcentaje y número de horas semanales

De los resultados de la Encuesta Europea de Ingresos y Condiciones de Vida (EU-SILC) publicados por Eurostat, se puede comparar el porcentaje de niños (por grupos de edades) y el número de horas semanales de asistencia a centros educativos o de cuidados en España y en la UE-27.

El porcentaje de niños menores de 3 años que en 2021 en España asisten a centros una media de 1 a 29 horas semanales (30,0%), es superior al de la UE-27, (15,3%). Lo mismo ocurre para 30 o más horas semanales, siendo de 26,9% en España y de 19,5% en la UE-27.

En el caso de los niños de 3 años al mínimo de edad de escolarización obligatoria que asisten a centros educativos o de cuidados una media de 1 a 29 horas semanales, es superior el porcentaje en España, 55,1% que en la UE-27, 31,9%. Sin embargo, en el caso de 30 o más horas semanales, el porcentaje en España es 42,8%, más bajo que en la UE-27, 51,7%.

En los niños desde el mínimo de edad de escolarización obligatoria hasta 12 años, es inferior el porcentaje en España, 41,0% de los niños que asisten a centros una media de 1 a 29 horas semanales, en comparación con el porcentaje en la UE-27, 41,7%. En el caso de 30 o más horas semanales de asistencia a centros, los porcentajes son más altos en España (58,7%) que en la UE-27 (53,1%).

Cuidado de niños menores de tres años. Módulo 2016. ECV

El 43,7% de los niños menores de tres años asistió a centros de cuidado infantil. En más de la mitad de los casos (el 54,6%) los miembros del hogar tuvieron que pagar el coste íntegro de este servicio, mientras que en el 22,2% de los casos no tuvo que abonar nada.

Atendiendo al tipo de hogar en el que viven, los niños que forman parte de los hogares compuestos por dos adultos y dos niños fueron los que en mayor porcentaje asistieron a centros de cuidado infantil (49,9%).

Por nivel de ingresos, la asistencia a centros de cuidado infantil fue mayor en hogares con ingresos elevados (62,5% de los niños), que en hogares con ingresos bajos (26,3%). El 65,4% de los hogares con ingresos bajos no tuvo que pagar para que sus niños menores de tres años asistieran a estos centros.

Según la información publicada del Módulo 2016 de la ECV, al 30,9% de los hogares le hubiera gustado poder utilizar los servicios de centros de cuidado infantil o utilizarlos en mayor medida de lo que lo hicieron. El motivo principal por el que no lo hicieron fue que no podían permitírselo (52,4%). Por tipo de hogar, los hogares formados por un adulto y al menos un niño fueron los que tuvieron mayores necesidades no cubiertas de servicios de centros de cuidado infantil.

Cuidado de personas dependientes. Módulo 2016. ECV

Según la información publicada del Módulo 2016 de la ECV, en más de tres millones de hogares españoles (el 16,4% del total) vivía alguna persona dependiente; en el 14,4% de ellos dicha persona recibía cuidados a domicilio.

Por nivel de renta, entre los hogares con personas dependientes un 23,2% de los hogares con mayor nivel de renta dispuso de servicios de cuidados a domicilio, frente al 9,1% en los hogares con menor nivel de renta.

El 36,6% de los hogares con personas dependientes y que reciben cuidados a domicilio los pagó con "dificultad" o "muchísima dificultad". Un 21% dispuso de este servicio de forma gratuita.

Conciliación trabajo y familia

Tres de cada diez hogares con personas dependientes que necesitaban recibir cuidados a domicilio (el 30,8%) no tuvieron cubierta esta necesidad. La principal razón fue que no pudieron permitirselo.

Gráficos y enlaces a las tablas

Frecuencia semanal de las actividades de cuidados y tareas del hogar (1). España y UE-28. 2016
(% de personas)

	España				UE-28			
	Al menos varios días a la semana		Otro		Al menos varios días a la semana		Otro	
	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres
Cuidado o educación de hijos	76	95	24	5	80	91	20	9
Cuidado o educación de nietos	33	32	67	68	21	25	79	75
Cocinar o hacer labores domésticas	60	93	40	7	54	91	46	9
Cuidado de familiares, vecinos o amigos enfermos o con discapacidad menores de 75 años	7	8	93	92	6	9	94	91
Cuidado de familiares, vecinos o amigos enfermos o con discapacidad mayores de 75 años	5	10	95	90	5	8	95	92

(1) Personas de 18 y más años

Fuente: Encuesta de Calidad de Vida 2016. Eurofound

Horas semanales dedicadas a actividades de cuidados y tareas del hogar (1). España y UE-28. 2016

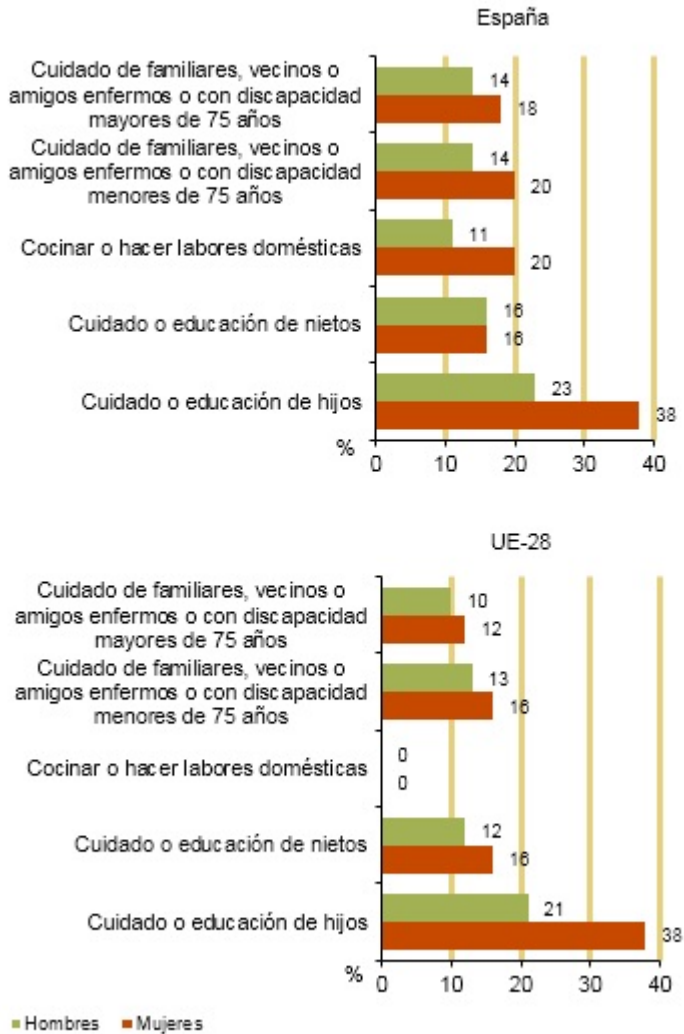
	España		UE-28	
	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres
Cuidado o educación de hijos	23	38	21	38
Cuidado o educación de nietos	16	16	12	16
Cocinar o hacer labores domésticas	11	20	-	-
Cuidado de familiares, vecinos o amigos enfermos o con discapacidad menores de 75 años	14	20	13	16
Cuidado de familiares, vecinos o amigos enfermos o con discapacidad mayores de 75 años	14	18	10	12

(1) Personas de 18 y más años

Fuente: Encuesta de Calidad de Vida 2016. Eurofound

Conciliación trabajo y familia

Horas semanales dedicadas a actividades de cuidados y tareas del hogar. 2016



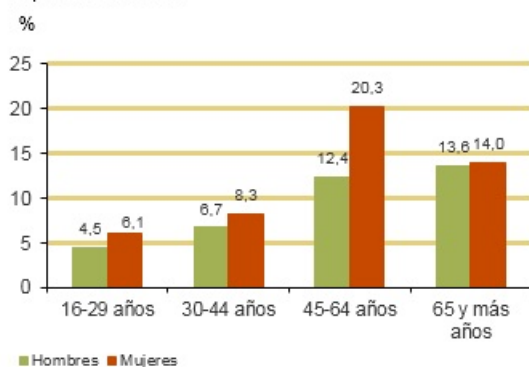
Fuente: Encuesta de Calidad de Vida 2016. Eurofound

Personas de 16 y más años que cuidan de personas dependientes por edad y sexo. Número de horas que les dedican a la semana. 2016 (% personas)

	Personas que cuidan a personas dependientes (miles)	Personas que cuidan a personas dependientes (porcentaje)	Dedican menos de 10 horas a la semana	Dedican de 10 a 19 horas a la semana	Dedican 20 horas o más a la semana
Hombres	1.797,7	9,6	31,9	21,4	46,7
De 16 a 29 años	144,8	4,5	55,5	24,6	19,9
De 30 a 44 años	369,2	6,7	34,8	24,4	40,8
De 45 a 64 años	787,0	12,4	34,3	23,8	41,9
De 65 y más años	496,7	13,6	19,1	14,4	66,5
Mujeres	2.613,0	13,2	24,8	18,1	57,0
De 16 a 29 años	190,9	6,1	37,8	21,4	40,8
De 30 a 44 años	451,6	8,3	30,1	18,3	51,6
De 45 a 64 años	1.309,7	20,3	24,0	21,2	54,7
De 65 y más años	660,8	14,0	19,0	10,9	70,0

Fuente: Módulo de acceso a los servicios 2016. Encuesta de Condiciones de Vida. INE

Personas de 16 y más años que cuidan a personas dependientes. 2016



Fuente: Módulo de acceso a los servicios 2016. Encuesta de Condiciones de Vida. INE

Conciliación trabajo y familia

Niños (hasta 12 años) que asisten a centros educativos y de cuidados. España, UE-27 y UE-28

(% de niños según número de horas semanales)

	Menos de 3 años				De 3 años al mínimo de edad de escolarización obligatoria				Del mínimo de edad de escolarización obligatoria a 12 años			
	2021	2020	2019	2018	2021	2020	2019	2018	2021	2020	2019	2018
España												
0 horas	44,7	54,5	42,7	49,5	2,0	2,1	1,7	5,0	0,3	0,6	0,3	0,4
De 1 a 29 horas	30,0	23,9	30,5	30,2	55,1	57,7	50,2	52,5	41,0	51,3	39,9	44,4
30 o más horas	25,3	21,6	26,9	20,3	42,8	40,2	48,1	42,4	58,7	48,1	59,8	55,1
UE-27 (e)												
0 horas	63,4	(e)67,6	(e)64,7	(e)65,4	16,4	(e)18,6	(e)10,4	(e)11,7	5,2	(e)4,2	(e)3,3	(e)3,4
De 1 a 29 horas	15,3	(e)12,9	(e)13,8	(e)14,3	31,9	(e)29,2	(e)29,9	(e)32,2	41,7	(e)41,4	(e)35,7	(e)37,6
30 o más horas	21,3	(e)19,5	(e)21,5	(e)20,4	51,7	(e)52,1	(e)59,7	(e)56,1	53,1	(e)54,4	(e)61,0	(e)59,0
UE-28												
0 horas	(e)64,3	64,9	(e)12,0	13,2	(e)3,6	3,7
De 1 a 29 horas	(e)15,8	16,2	(e)30,6	32,7	(e)32,3	34,0
30 o más horas	(e)19,9	18,9	(e)57,4	54,1	(e)64,1	62,3

Nota: se incluyen centros de educación preescolar, educación obligatoria, centros de cuidados de niños fuera del horario escolar, otros centros de cuidados de niños

Nota: UE-27: 27 países (desde 2020). UE-28: 28 países (2013-2020)

(e) Datos estimados

Fuente: Encuesta Europea de Ingresos y Condiciones de Vida (EU-SILC). Eurostat

Niños menores de 3 años que asisten a centros de cuidado infantil según coste asumido por el hogar. 2016

	Niños menores de 3 años (miles)	Asisten a centros de cuidado infantil		Pago por parte del hogar (porcentajes sobre el total anterior)			
		Porcentaje	Miles	El coste íntegro	Una parte del coste	No tiene que pagar	No consta
TOTAL	1.418,1	43,7	620,3	54,6	22,5	22,2	0,7
TIPO DE HOGAR							
Un adulto con al menos un niño	52,3	45,4	23,7	45,0	21,4	33,6	0,0
Dos adultos con un niño	510,0	41,4	211,4	58,0	27,7	14,3	0,0
Dos adultos con dos niños	558,7	49,9	279,1	62,9	19,7	15,7	1,7
Dos adultos con tres o más niños	133,1	43,9	58,4	20,1	26,8	53,1	0,0
Otros hogares con niños	164,0	29,1	47,8	37,8	10,9	51,3	0,0
INGRESOS POR UNIDAD DE CONSUMO							
Primer quintil	321,0	26,3	84,3	27,3	7,3	65,4	0,0
Segundo quintil	229,2	46,4	106,4	50,3	23,6	24,2	1,9
Tercer quintil	279,0	41,6	116,2	53,1	31,1	13,5	2,3
Cuarto quintil	310,5	44,8	139,2	64,2	19,3	16,4	0,0
Quinto quintil	278,5	62,5	174,2	63,7	25,9	10,4	0,0

Fuente: Módulo de acceso a los servicios 2016. Encuesta de Condiciones de Vida. INE

Conciliación trabajo y familia

Hogares con personas dependientes según disponibilidad de servicios de cuidados a domicilio y dificultad para pagar. 2016

	Hogares (miles)	Hogares con personas dependientes		Hogares con personas dependientes y que reciben cuidados a domicilio		Paga con dificultad o mucha dificultad	Paga con cierta dificultad	Paga con cierta facilidad	Paga con facilidad o mucha facilidad	El servicio es gratuito
		Porcentaje	Miles	Porcentaje sobre el total anterior	Miles					
TOTAL	18.408,3	16,4	3.010,7	14,4	433,4	36,6	19,3	16,0	7,1	21,0
TIPO DE HOGAR										
Hombre solo de 65 años y más	632,8	18,5	117,0	24,1	28,2	50,9	9,2	22,2	5,5	12,3
Mujer sola de 65 años y más	1.439,2	30,2	435,2	28,5	123,9	40,1	13,9	14,8	8,0	23,1
Dos adultos, al menos uno de 65 años y más	2.533,7	35,4	896,8	16,3	146,2	32,4	28,4	19,1	6,4	13,7
Dos adultos ambos menores de 65 años	2.657,8	8,7	229,9	6,4	14,8	60,1	17,5	0,0	0,0	22,4
Dos o más adultos con niños	5.678,2	10,1	571,4	5,1	28,9	32,5	22,4	11,9	7,8	25,4
Otros hogares/No consta	5.466,5	13,9	760,4	12,0	91,4	31,6	14,7	14,5	8,6	30,7
INGRESOS POR UNIDAD DE CONSUMO										
Primer quintil	3.404,4	16,0	543,5	9,1	49,6	40,9	22,6	2,7	2,1	31,7
Segundo quintil	3.854,4	21,3	819,6	13,1	107,1	37,0	11,7	8,9	7,4	34,9
Tercer quintil	3.711,3	18,8	695,9	14,3	99,7	33,8	36,9	9,1	5,0	15,2
Cuarto quintil	3.694,3	14,5	537,2	15,1	81,0	43,5	17,0	15,3	6,2	18,0
Quinto quintil	3.743,9	11,1	414,4	23,2	96,0	31,0	9,9	38,3	12,5	8,3

Fuente: Módulo de acceso a los servicios 2016. Encuesta de Condiciones de Vida. INE

Fuentes

Encuesta Europea de Calidad de Vida 2016. Eurofound

Encuesta Europea de Ingresos y Condiciones de Vida (EU-SILC). Eurostat

Módulo de Acceso a los Servicios. Año 2016. Encuesta de Condiciones de Vida. INE

Más información

Datos nacionales y autonómicos

[Encuesta Europea de Calidad de Vida 2016. Eurofound](#)

[Encuesta de Condiciones de Vida. Módulo sobre acceso a los servicios 2016. INE](#)

[Encuesta Nacional de Condiciones de Trabajo. Año 2015. 6ª EWCS. España. Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo. Observatorio Estatal de Condiciones de Trabajo. Ministerio de Trabajo y Economía Social](#)

[Mujeres en Cifras. Conciliación. Instituto de las Mujeres. Ministerio de Igualdad](#)

Datos europeos

Conciliación trabajo y familia

Encuesta Europea de Calidad de Vida 2016. Eurofound

Encuesta Europea de Ingresos y Condiciones de Vida (EU-SILC). Eurostat

Encuesta Europea de Condiciones de Trabajo (EWCS). Eurofound

Population and social conditions. Equality (age and gender). Childcare. Eurostat

Gender equality in the workforce: Reconciling work, private and family life in Europe. Comisión Europea. RAND Europe. Abril 2014

Report on equality between women and men in the EU 2017. European Commission

Reconciliation between work, private and family life in the European Union. Eurostat

Reconciliation of work, family and private life in the European Union. Policy Review. European Institute for Gender Equality (EIGE)

La vida de los hombres y las mujeres en Europa. Un retrato estadístico. Eurostat

Base de datos de European Institute for Gender Equality (EIGE)

Datos OCDE

Gender Equality and Development. OECD

Base de Datos. Employment. Time spent in paid and unpaid work, by sex

Datos de las Naciones Unidas

Gender Statistics. Time use. United Nations Statistics Division