

Indicadores de Calidad de Vida

Dimensión 9. Bienestar subjetivo

9.1. Satisfacción con la vida en general

9.1.1. Satisfacción global con la vida.

Introducción y definiciones

La Encuesta de Condiciones de Vida, de periodicidad anual, incluye todos los años un módulo adicional armonizado a nivel europeo para investigar aspectos destacados de las condiciones de vida de los hogares.

En la **edición de 2013** se incluyó un **Módulo sobre Bienestar** que se repitió en la **edición de 2018**. Se trata de un conjunto limitado de preguntas que miden distintos aspectos de la calidad de vida que van más allá de la dimensión material o de los ingresos percibidos. En dicho Módulo se recoge la valoración subjetiva que hace la persona entrevistada de las diferentes dimensiones que componen su calidad de vida desde una óptica multidimensional y va dirigido a las personas de 16 y más años

Se le pide a la persona entrevistada que valore su satisfacción con la vida en general y en concreto distintos aspectos como la situación económica, la vivienda, el tiempo disponible, la confianza en los demás, las relaciones personales, la seguridad o la satisfacción con el trabajo actual.

Para medir la satisfacción global con la vida se utilizó la siguiente pregunta del cuestionario: “¿Cuál es su grado de satisfacción global con su vida en la actualidad? (utilice una escala de 0 a 10, en la que 0 significa nada satisfecho y 10 plenamente satisfecho)”.

Desde el **2021** se ha incorporado esta misma pregunta dentro del **apartado Bienestar** en el cuestionario individual y se preguntará anualmente.

Se presenta el grado de satisfacción alto y muy alto (agrupando la valoración subjetiva a la pregunta con la suma de 7 a 10 puntos), así como el *nivel medio de satisfacción para España y la Unión Europea*.

Se incluye información para la satisfacción global con la vida según ámbito geográfico (CC.AA. y UE) y según características individuales (sexo, edad, tipo de hogar, nivel de renta, nivel de educación, nacionalidad y grado de urbanización) en base al Módulo sobre Bienestar edición 2013 y 2018 y desde el 2021 a la pregunta del cuestionario anual de la Encuesta de Condiciones de Vida.

Comentarios

Ámbito geográfico

Según la Encuesta de Condiciones de Vida de 2022, el 70,4 % de la población de 16 y más años declara una satisfacción alta o muy alta (de 7 a 10 puntos).

Para un nivel de satisfacción global de 7 a 10 puntos, el porcentaje más alto corresponde a Navarra (77,9%), mientras que, en el otro extremo, el porcentaje más bajo corresponde a Galicia (64,8%).

Tanto en la Unión Europea como en España, la satisfacción media con su vida, según últimos datos correspondientes al año 2022, es de 7,1 puntos.

Características individuales

Según la variable sexo, las mujeres tienen, ligeramente, un menor porcentaje de satisfacción alta y muy alta, 69,8%, frente a un 71,0% de los hombres

En relación con la edad, el grupo de 16 a 24 años presenta el porcentaje más elevado de satisfacción alta y muy alta (81,6%), frente a las personas de 65 y más años que alcanza el 63,8%.

Según el tipo de hogar el porcentaje menor de satisfacción alta y muy alta (de 7 a 10 puntos) corresponden al hogar formado por una mujer sola de 65 y más años (60,7%) y al hogar formado por un adulto solo de 65 y más años (60,9%).

Si se considera el nivel de educación, a mayor nivel de educación mayores porcentajes de satisfacción alta y muy alta. Ocurre lo mismo si consideramos la renta, a mayor decil de renta mayor porcentaje de satisfacción alta y muy alta, alcanzado el 84% en el décimo decil.

Si se considera el grado de urbanización, el porcentaje más alto de satisfacción alta y muy alta corresponden a las áreas densamente pobladas.

Ámbito geográfico

Por Comunidades Autónomas

Satisfacción alta o muy alta con su vida en la actualidad (% de población de 16 y más años)

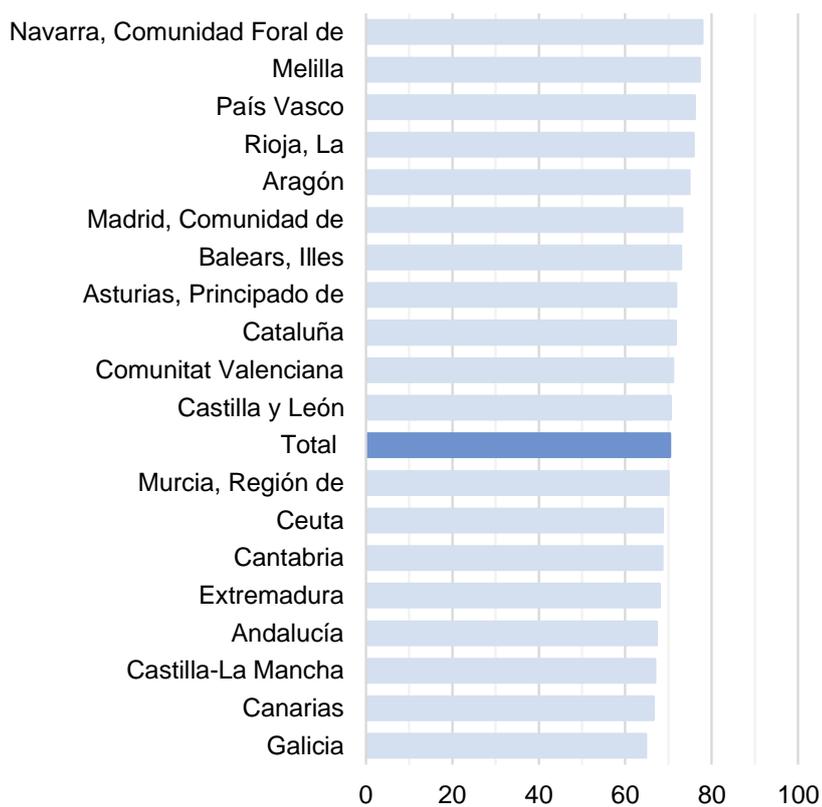
| | 2013 | 2018 | 2021 | 2022 |
|-----------------------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| Total | 63,6 | 74,7 | 71,4 | 70,4 |
| Andalucía | 58,7 | 62,9 | 68,3 | 67,3 |
| Aragón | 71,0 | 86,1 | 74,8 | 74,9 |
| Asturias, Principado de | 68,4 | 72,6 | 68,4 | 71,8 |
| Balears, Illes | 72,7 | 89,7 | 72,9 | 72,9 |
| Canarias | 61,8 | 78,9 | 69,7 | 66,6 |
| Cantabria | 63,3 | 77,2 | 68,1 | 68,6 |
| Castilla y León | 50,1 | 75,5 | 72,1 | 70,5 |
| Castilla-La Mancha | 66,7 | 75,5 | 69,1 | 66,9 |
| Cataluña | 67,1 | 80,3 | 74,4 | 71,7 |
| Comunitat Valenciana | 69,5 | 77,9 | 71,9 | 71,1 |
| Extremadura | 59,1 | 83,8 | 75,2 | 68,0 |
| Galicia | 45,3 | 64,4 | 69,0 | 64,8 |
| Madrid, Comunidad de | 67,2 | 77,1 | 73,1 | 73,2 |
| Murcia, Región de | 67,3 | 66,9 | 66,4 | 70,0 |
| Navarra, Comunidad Foral de | 75,8 | 82,0 | 78,6 | 77,9 |
| País Vasco | 68,7 | 77,0 | 73,4 | 76,1 |
| Rioja, La | 66,8 | 78,5 | 74,0 | 75,8 |
| Ceuta | 65,3 | 58,9 | 64,0 | 68,7 |
| Melilla | 71,3 | 86,1 | 71,4 | 77,2 |

[Satisfacción con su vida en la actualidad por comunidades autónomas. 2013](#)

"Alta o muy alta" es la valoración de 7 a 10

Fuente: Encuesta de Condiciones de Vida 2021-22 y ECV. Módulo sobre bienestar 2013 y 2018. INE

Satisfacción alta o muy alta con su vida en la actualidad. 2022 (%)



Nota: la satisfacción alta o muy alta corresponde a los valores de 7 a 10 puntos

Fuente: Encuesta de Condiciones de Vida. INE

En la Unión Europea

Satisfacción media con su vida en la actualidad

| | 2013 | 2018 | 2021 | 2022 |
|---------------|------|------|------|------|
| España | 6,9 | 7,3 | 7,2 | 7,1 |
| Unión Europea | 7,0 | 7,3 | 7,2 | 7,1 |

[Average rating of satisfaction by domain, sex, age and educational attainment level \[ILC_PW01\]](#)

Fuente: EU-SILC 2021-22 y Módulo sobre bienestar 2013 y 2018. EUROSTAT

Características individuales

Según sexo

Satisfacción alta o muy alta con su vida en la actualidad (% de población de 16 y más años)

| | 2013 | 2018 | 2021 | 2022 |
|--------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| Total | 63,6 | 74,7 | 71,4 | 70,4 |
| Hombres | 63,4 | 75,6 | 72,1 | 71,0 |
| Mujeres | 63,8 | 73,8 | 70,8 | 69,8 |

[Satisfacción con su vida en la actualidad por sexo. 2013](#)

[Satisfacción con su vida en la actualidad por sexo. 2018](#)

Fuente: Encuesta de Condiciones de Vida 2021-22 y ECV. Módulo sobre bienestar 2013 y 2018. INE

Según edad

Satisfacción alta o muy alta con su vida en la actualidad (% de población de 16 y más años)

| | 2013 | 2018 | 2021 | 2022 |
|------------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| Total | 63,6 | 74,7 | 71,4 | 70,4 |
| De 16 a 24 años | 75,3 | 84,9 | 81,1 | 81,6 |
| De 25 a 34 años | 68,9 | 80,7 | 73,8 | 74,7 |
| De 35 a 49 años | 64,1 | 77,3 | 74,2 | 72,5 |
| De 50 a 64 años | 59,8 | 71,5 | 68,8 | 67,2 |
| De 65 y más años | 56,6 | 66,2 | 65,2 | 63,8 |

Fuente: Encuesta de Condiciones de Vida 2021-22 y ECV. Módulo sobre bienestar 2013 y 2018. INE

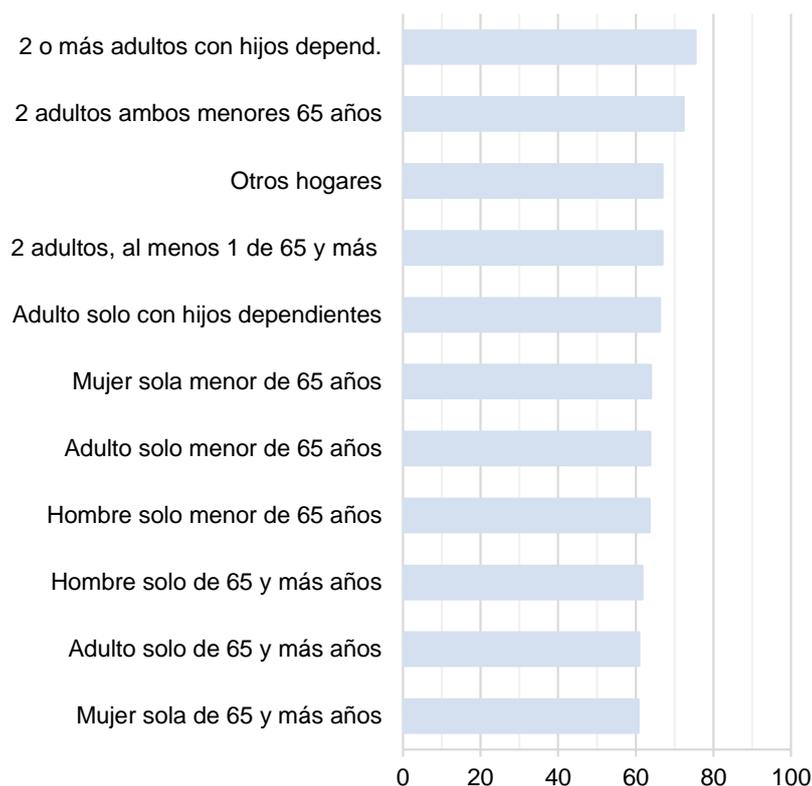
Según tipo de hogar

Satisfacción alta o muy alta con su vida en la actualidad (% de población de 16 y más años)

| | 2013 | 2018 | 2021 | 2022 |
|--|-------------|-------------|-------------|-------------|
| Total | 63,6 | 74,7 | 71,4 | 70,4 |
| Adulto solo menor de 65 años | 58,6 | 72,1 | 66,5 | 63,7 |
| Hombre solo menor de 65 años | 57,1 | 71,5 | 65,5 | 63,5 |
| Mujer sola menor de 65 años | 60,9 | 73,0 | 68,1 | 63,9 |
| Adulto solo de 65 y más años | 53,3 | 62,4 | 61,0 | 60,9 |
| Hombre solo de 65 y más años | 49,2 | 66,1 | 63,2 | 61,7 |
| Mujer sola de 65 y más años | 54,9 | 60,7 | 60,2 | 60,7 |
| Adulto solo con hijos dependientes | 63,3 | 69,3 | 68,4 | 66,2 |
| Dos adultos ambos menores de 65 años | 68,1 | 78,5 | 73,0 | 72,3 |
| Dos adultos, al menos uno de 65 y más años | 57,3 | 68,4 | 69,0 | 66,9 |
| Dos o más adultos con hijos dependientes | 68,6 | 80,6 | 77,1 | 75,4 |
| Otros hogares | 58,5 | 69,6 | 65,7 | 66,9 |

Fuente: Encuesta de Condiciones de Vida 2021-22 y ECV. Módulo sobre bienestar 2013 y 2018. INE

Satisfacción alta o muy alta con su vida en la actualidad según tipo de hogar. 2022 (%)



Nota: la satisfacción alta o muy alta corresponde a los valores de 7 a 10 puntos

Fuente: Encuesta de Condiciones de Vida. INE

Según nivel de renta

Satisfacción alta o muy alta con su vida en la actualidad (% de población de 16 y más años)

| | 2013 | 2018 | 2021 | 2022 |
|---------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| Total | 63,6 | 74,7 | 71,4 | 70,4 |
| Primer decil | 46,3 | 55,4 | 57,7 | 56,2 |
| Segundo decil | 51,8 | 66,5 | 62,2 | 59,5 |
| Tercer decil | 53,1 | 64,1 | 64,5 | 63,8 |
| Cuarto decil | 61,1 | 70,3 | 66,1 | 68,1 |
| Quinto decil | 61,3 | 74,3 | 68,1 | 69,0 |
| Sexto decil | 63,7 | 76,5 | 72,3 | 70,7 |
| Séptimo decil | 66,0 | 79,3 | 77,6 | 72,7 |
| Octavo decil | 74,3 | 84,1 | 76,0 | 77,3 |
| Noveno decil | 73,8 | 85,5 | 80,4 | 79,6 |
| Décimo decil | 81,5 | 88,6 | 86,9 | 84,0 |

[Satisfacción con su vida en la actualidad por deciles de renta por unidad de consumo. 2013](#)

Fuente: Encuesta de Condiciones de Vida 2021-22 y ECV. Módulo sobre bienestar 2013 y 2018. INE

Según nivel de educación

Satisfacción alta o muy alta con su vida en la actualidad (% población de 18 y más años)

| | 2013 | 2018 | 2021 | 2022 |
|--|-------------|-------------|-------------|-------------|
| Total | 63,2 | 74,3 | 71,0 | 70,0 |
| Nivel 0-2: preescolar, primaria y secundaria de 1ª etapa | 53,9 | 65,2 | 62,5 | 61,7 |
| Nivel 3-4: secundaria de 2ª etapa y postsecundaria no superior | 69,2 | 77,9 | 72,5 | 71,4 |
| Nivel 5-6: primer y segundo ciclo de educación superior | 75,9 | 85,7 | 80,2 | 78,3 |

Fuente: Encuesta de Condiciones de Vida 2021-22 y ECV. Módulo sobre bienestar 2013 y 2018. INE

Según nacionalidad

Satisfacción alta o muy alta con su vida en la actualidad (% de población de 16 y más años)

| | 2013 | 2018 | 2021 | 2022 |
|------------------------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| Total | 63,6 | 74,7 | 71,4 | 70,4 |
| Española | 64,3 | 74,9 | 72,1 | 70,8 |
| Extranjera (UE) | 60,6 | 74,0 | 71,6 | 71,1 |
| Extranjera (resto del mundo) | 56,2 | 70,6 | 62,4 | 65,4 |

[Satisfacción con su vida en la actualidad por nacionalidad. 2013](#)

[Satisfacción con su vida en la actualidad por nacionalidad. 2018](#)

Fuente: Encuesta de Condiciones de Vida 2021-22 y ECV. Módulo sobre bienestar 2013 y 2018. INE

Según grado de urbanización

Satisfacción alta o muy alta con su vida en la actualidad (% de población de 16 y más años)

| | 2013 | 2018 | 2021 | 2022 |
|-------------------------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| Total | 63,6 | 74,7 | 71,4 | 70,4 |
| Área densamente poblada | 65,7 | 76,3 | 72,2 | 71,5 |
| Área poblada nivel intermedio | 64,1 | 74,3 | 69,9 | 68,8 |
| Área poco poblada | 59,2 | 71,8 | 71,8 | 69,9 |

Fuente: Encuesta de Condiciones de Vida 2021-22 y ECV. Módulo sobre bienestar 2013 y 2018. INE

Fuentes

Encuesta de Condiciones de Vida. Módulo sobre bienestar 2013 y 2018. INE

Encuesta de Condiciones de Vida. INE

Más información

[Encuesta de Condiciones de Vida. Módulo sobre bienestar 2013. INE](#)

[Encuesta de Condiciones de Vida. Módulo sobre bienestar 2018. INE](#)

Eurostat

[Quality of life indicators. Eurostat](#)

[Statistics explained. Quality of life indicators - overall experience of life . Eurostat](#)

[Quality of life indicators. Facts and views. Eurostat](#)

[Analytic report on subjective well-being. Eurostat](#)

OCDE

[Measuring Well-being and Progress. OCDE](#)

[Better Life Index. OCDE](#)

[How's life? 2011, 2013, 2015, 2017, 2020. OCDE](#)

Iniciativas de países

Alemania: [Wellbeing in Germany](#)

Bélgica: [What matters to Belgians?](#)

[Mesurer le bien-être en Belgique](#)

Dinamarca: [Quality of life in Denmark](#)

Francia: [France, portrait social](#)

Italia: [The measurement of well-being](#)

Letonia: [Quality of life indicators](#)

Luxemburgo: [Rapport PIBien-être](#)

Países Bajos: [The Personal Wellbeing Index](#)

Polonia: [Quality of life in Poland. 2017 edition](#)

Portugal: [Well-Being Index \(INE/ Statistics Portugal\)](#)

Reino Unido: [Well-being. Office for National Statistics.](#)

Suiza: [Le système d'indicateurs «Mesure du bien-être»](#)

Canadá: [Canadian Index of wellbeing](#)

Australia: [Measures of Australia's Progress 2013. Australian Bureau of Statistics](#)